

# 天气炎热,献血者明显减少

## 工作人员表示,夏季献血对身体并无损害,呼吁市民积极无偿献血

连日来菏泽持续高温,市民白天外出时间大大减少,记者从菏泽市中心血站获悉,菏泽街头无偿献血者明显减少,市中心血站工作人员表示,夏季献血与其他季节一样,对身体并无损害,希望市民积极无偿献血。

近日,记者在市献血服务中心看到,前来无偿献血的市民并不多,一工作人员告诉记者,夏季是献血的淡季,天热不少市民都减少了外出的次数,所以前来无偿献血的市民也随之减少。但家住牡丹区东城的黄士芹却是例外,“这次是从家来这献血,因为我知道每年天气一热,前来无偿献血的市民就会减少。越是这个时候就越要献爱心,希望通过自己的绵薄之力,能挽救急需救助的人。”据介绍,黄士芹从2001年开始无偿献血,至今已经无偿献血30余次,献血量已达到10000多毫升,是无偿献血金奖获得者。

“每年夏季都是献血的淡季,尤其是进入8月份以来,每天的采血量甚至仅有春、秋季的一半,往往这个时候血站的库存量也是最紧张的时期。”



市民黄士芹在捐献血小板。 本报记者 李德领 摄

即便有很多如黄士芹一样的无私奉献者,但现在一天的采集量比春秋季节少了近三分之一。虽然前来无偿献血的市民有所减少,但临床用量并不会随之较少,希望市民能够积极奉献爱心。”市中心血站工作人员表示。

“有不少市民担心夏季无偿献血会对身体有损坏,其实这种担心是错误的,只要身体健康,年龄合适就可以献血,夏季献血与其他季节一样,不会对身体产生影响。”此外,工作人员提醒广大市民,献血前一天和当天可以按照往常的习惯

进餐,但要以低脂肪为主,以减少脂肪的摄入量,不要饮酒,尤其是烈性酒。献血前应当心情舒畅,尽可能休息好,保证充足的睡眠。

记者 李德领  
通讯员 张勇军

### 相关链接

## 高温天气,倡议广大市民积极献血奉献爱心

血液是生命的源泉,是急需者最温暖的礼物,是生命延续的希望。实行无偿献血,不仅是一种救死扶伤、无私奉献的崇高行为,还是一种“我为人人,人人为我”的互助共济行为,是联结人们友谊的桥梁和纽带,是一种高尚的人道主义。

近年来,菏泽的无偿献血工作一直走在全国的先进行列,连续八届被评为全国无偿献血先进城市,即便在我国很多城市正

经历血荒,很多手术不得不推迟,病人的生命和健康受到威胁的当前,菏泽依然能完全满足临床用血需要。目前,菏泽的年年血量达20余吨,且每年以10%以上的速度增长,但由于突发事件,自然灾害及天气原因有时还存在献血者较少,血液库存不足的现象。特别是今年入夏以来,全国全省和我市天气异常炎热,致使街头人群大幅减少,但菏泽病人和临床医疗用血没有减少

反而有些增加,血液库存压力促使我们未雨绸缪,为确保每一个生命不会因为缺少血液而消失,确保广大病患者的生命健康,市中心血站决定对菏泽发出倡议:呼吁全市各单位和群众,全市临床用血紧张之际,积极伸出手臂,无私奉献自己的血液,挽救急需救助的生命,你的一袋血就能挽救一条垂危病患者的生命。无偿献血无碍健康,是一种利人利己的崇高行为。献血是健



康的标志,是爱心的体现,是勇气的象征。当您挽起手臂,献出鲜红的血液,您的无私奉献挽救了他人的生命时,您的人生将变得更加美丽而有意义!

我们期待您的行动!欢迎您的参与!

爱心服务热线:  
5198622 18653089936

# 网友进血站,探营爱心血“生命之旅”

文/片 记者 李德领  
通讯员 张勇军

“原来一袋血是这么炼成的。”13日,大众网网友走进市中心血站采风,各网友在参观了血站的整个采供血工作后,更加深刻地认识了无偿献血的意义。

13日上午,大众网10余名网友来到市中心血站,探秘爱心血的“旅程”,市中心血站站长巨昆与网友们先后在检验科、成分科、血液供应科、质量管理科、档案室等进行参观,并向网友们讲解爱心血的“生命之旅”。

在检查科,巨昆向网友介绍到,一份血液在这里要做四项检测,包括乙肝表面抗原、丙肝抗体、艾滋病抗体、梅毒抗体。“对于检测,我们都要运用不同的设备、不同的人员分别进行2次检验,只要有一项检测不合格,这份血液将被作废处理。检测不合格的血液,我们将通过医疗废物处理器处理掉。”

在参观完整个采供血工作后,网友“青藤爬树”感叹不已,“原来一袋爱心血要经过这么多检验,真是来之不易!”

据悉,菏泽自1996年开展无偿献血以来,在市委市政府的正确领导下,在社会各界的积极支持和广大群众的广泛参与下,得到了健康快速发展,取得优异成绩,连续八次荣获全国无偿献血先进城市奖。1998年顺利实现与《献血法》的接轨,自2000年全市临床用血100%来源于自愿无偿献血,至目前全市已有78余万人次参加了无偿献血,保障了全市人民临床用血需求和安全。



献血者必须满足严格的体检标准。



严格的程序让市民更放心献血。

## 菏泽市无偿献血 爱心团队光荣榜

- 菏泽学院
  - 菏泽医专
  - 菏泽市文明办
  - 菏泽市卫生局
  - 巨野县交通局
  - 菏泽市建设局
  - 菏泽市公路局
  - 菏泽供电公司
  - 菏泽市邮政局
  - 菏泽市地税局
  - 菏泽市交通局
  - 菏泽市立医院
  - 菏泽市中医院
  - 菏泽发电厂
  - 共青团菏泽市委
  - 牡丹晚报
  - 菏泽市中心血站
  - 菏泽交通集团
  - 花冠集团
  - 菏泽市银监局
  - 菏泽市保安公司
  - 菏泽公安消防支队第一中队
  - 牡丹区王浩屯镇党委政府
  - 联通菏泽开发区分公司
  - 菏泽市第三人民医院
  - 武警牡丹区中队
  - 中国石油菏泽销售分公司
  - 山东达驰电气有限公司
  - 日东高速公路菏泽管理处
  - 山东健民药业有限公司
  - 山东步长医药产业园
  - 菏泽兔八哥食品有限公司
  - 菏泽市百事得大酒店
  - 菏泽广播电视台
  - 山东宝舜化工科技有限公司
  - 东风南方东风日产菏泽开源专营店
  - 单县东大医院
  - 山东玉皇化工有限公司
  - 菏泽市开发区国税局  
(排名不分先后)
- 只要您把单位的无偿献血者组织起来一起献血,就是爱心团队一员。

## 无偿献血 时间地点公告

- 市中心血站:菏泽市中华西路0251号,每周一至周五工作时间,电话:5607995;
  - 菏泽城区:(1)献血服务中心(市东方红大街商业步行街南头对过),每周一至周五(中午不休息),电话:5630006;
  - (2)菏泽农村信用社门前(银座购物广场对过),每周一至周五(中午不休息);
  - 单县:单县献血室(单县巴黎商贸城湖西公园门口南),每周7天(中午不休息),电话:15726032000;
  - 定陶县:天联超市,每周一;
  - 鄄城县:唐塔广场,每周二;
  - 曹县:利尔电器商场,每周三;
  - 鄄城县:人民商场,每周四;
  - 东明县:明大购物广场,每周五、周六;
  - 巨野县:佳合购物广场,每周六;
  - 成武县:喜盈门饭店楼下,每周日;
- 详细情况可拨打市中心血站血源科服务热线5607995,或登录无偿献血QQ群(群号为93761831)进行咨询。