

病床札记

“不管怎样，我会一直守护你”

一个坚强丈夫照顾脑出血妻子的四年心路历程(上)

文/高善

2009年下半年，妻子在厕所中突然晕倒，经检查是脑干出血。当时医生告诉我们，准备一下后事，即使救活也就是个植物人。我一直带着孩子在城市工作，因为农村老家有地，老人也在农村，需要照顾，所以妻子一直是两头跑。

都说一日夫妻百日恩，何况妻子为这个家受了这么多的苦，我怎能放弃她？可能也是祖辈的积德，在医生的救治和全家人的照料下，妻子奇迹般地活了下来，并且经过这几年的恢复，现在除了走路还不行，其余的都还不错。现在妻子对我非常依赖。

我在外出差时 家里传来噩耗

2009年下半年的某一天，我正在外地出差，晚上八点多，我突然接到女儿的电话，说妈妈住院了，脑出血，病情比较严重。我连夜购买了返程的火车票，到家后发现，妻子还在医院的急救室里。听孩子说，妻子在还有意识的时候，害怕我在外地担心，一直叮嘱他们不要告诉我。

在医院里我还是不敢相信这是真的。我常年在城里上班，孩子也跟着我在城里上学。由于妻子闲不住，又放心不下老家的三位老人，因此一年中大多数时间都是在老家。她最多的时候要种八亩农田，辛苦了一辈子。大女儿已经结婚，二女儿也已经找到了稳定的工作，眼看着儿子再有一年就要大学毕业了，生活最难的部分已经过去，她怎么就倒下了呢？

当时妻子出血量比较少，病情还不是特别严重，医生告诉我们，只要不二次出血，康复没问题，后遗症也不会很大。可意外还是发生了，治疗到第四天的晚上，妻子病情突然加重，血压一下到了200多，整个人处于昏迷状态。

不管结果是啥 都选择救下去

第二天一早，我们冒着风险将妻子转移到了更好一点的

医院，CT检查，妻子二次出血，出血量非常大。当时大夫看到片子以后吓得都站了起来，从他的表情中我也明白了一些。随后妻子被送进重症监护室，很快我就在病危通知书上签了字。

医生告诉我，即使没有生命危险，治好也就是个植物人，让我们自己拿主意。我明白这话的意思，脑子已经完全空白，当时儿子还上大学，大女儿怀孕已经六个多月。那天下午，爷四个坐在医院门口的台阶上，我告诉孩子们，无论什么情况，咱也尽力治疗，不用遗憾，别太难。我也明白这些话说得有多虚，孩子们也都懂事，谁也没说话，一家人在沉默中达成了某种协议，不管结果如何都要抢救。儿子有些迷信，多次找算命的算，但算命的都告诉我们很难。做好事积德，儿子遇到要饭的都会给十块钱，他告诉我，这样自己心里感觉妈妈会好得更快。

三个孝顺孩子 是我最大安慰

刚进重症监护室的时候，每天花费在三四千元，儿子想让我晚上睡个好觉，他在医院的陪护室里随时等待医生的召唤。那时候最怕陪护室的电话响声，所有坏的消息都首先从电话里传出来。儿子说，晚上根本睡不着也不敢睡，听到监护室里传出的哭声心里就发慌。为了让医生更上心，我给主任



在日照市人民医院，一位护士在查看病人的病情。

以及护士长都准备了一个红包，两个医生人真不错，主任当场就拒绝了，护士到下班时间又给我送回了等待室，包括此后出院后多次前去咨询，两位医生态度都非常好。

妻子度过了最危险的一周，一周后虽然没有明显好转，但已经脱离生命危险。由于只能吃流食，尽管尝不到任何味道，但三个孩子还是换着法给她做。妻子基本不用我照顾，三个孝顺的孩子对我也算是一种安慰。

每天给妻子按摩 我成了半个专家

陪护室里住满了家属，只要住在这里边的病情都挺严重，所以气氛挺压抑，大家见面只是打个招呼，然后各自在各自亲人的病床前，不知道该做

些什么，记得里面有个六七岁的孩子，她是唯一会笑的人。

半个月左右后，为防止妻子肌肉萎缩，医生让我们每天进去给妻子按摩，主要是按摩胳膊和腿，每天按摩半小时到一个小时，直到现在我还经常给妻子按摩，几乎成了半个按摩专家。

妻子在重症监护室待了45天，为了让我们减少花费，医生告诉我们可以转到普通病房。在普通病房我和孩子们的劳动量大增，之前有护士不间断照顾，现在全是我们自己的活，每隔半小时到一个小时要翻一次身，按摩次数越勤越好，还要经常擦拭身体。大女儿每天挺着肚子给我和妻子送饭，由于妻子脑子还未完全清醒，晚上经常大声喊不睡觉，我们一直陪着，到最后我们实在坚持不住的时候，医生就给打一针镇定剂。

医生手记

一把梳子的故事

□王茂桂

我是1977年恢复高考后临沂卫校护理专业的首届毕业生，毕业后分配到当时的日照县人民医院，被安排到妇产科从事护理工作。

记得那是1983年下半年，妇产科收治了一名宫颈癌的病人，名叫阚英席，之所以记这么清楚，因为她是一位特殊的病人——我院首例宫颈癌根治术的患者。这例手术填补了我院妇科专业学术空白，在当时轰动了整个临沂地区。

那时的住院病人大多都是挑着扁担来住院，一头是煤球炉子，另一头带着油盐酱醋还有煎饼卷。阚英席住院治疗正值秋忙时节，她的丈夫要在家照顾老人、孩子，还要种地，因此只在她手术的当天来院陪伴。阚英席的口粮，包括术后一切的饮食补品，都是科室医护人员一顿我一顿，从各自家里省出来的。大家当时都不宽裕，我那时的月工资是四十八块钱，为了让她尽快恢复身体，我把孩子嘴里省出来的鸡蛋，带来给她冲个蛋花喝，算是补养。

当时每个病区都配有一个用木板钉做的护理提篮，里面放着梳子、削发器、指甲刀等。阚英席有个头痛病，我就每天用梳子给她梳头、按摩。阚英席感动地说，就是亲姊妹也做不到这些。临出院时，阚英席拉着我的手说：“妹妹，能不能把你天天给俺梳头按摩的梳子让俺带走？”我说我给你买个新的吧，她不要，就要那把旧的，说是要留个念想。

几个月后阚英席来院复查，术后恢复很好。她跟我说，在家要是想念我们这些人了，或者生活遇到困难了，拿起梳子梳梳头就来精神了。后来，因为我工作岗位的变动，从妇产科去了小儿科、手术室、护理部等，就再也见不到她了。时间又过去了四五年，有一天，我在医院门口遇到阚英席的丈夫来县城赶集，他老远就和我打招呼，非常热情。

当我问到阚英席的近况时，他平静地说她已经走了，多亏医院，让她多活了四五年，帮着拉扯大两个孩子。他说在整理老阚遗物的时候，枕头底下就放着那把梳子，那把梳子作为葬品也随她去了……

我从事医院工作34年来，护理过很多病人。有一个感悟想与护理同道们分享：作为一名护士，只要具有爱心、耐心、细心、责任心，我们的医患关系就会和谐，社会就会充满爱。我衷心地希望大家到了我这个年龄，在回顾梳理自己工作时，能发现有很多你的病人记着你，和你成为朋友、成为亲人。施爱者因助人而快乐，受爱者因感动得以激励。

(作者为日照市护理学会会长、日照市人民医院主任护师)

脑出血患者锻炼方法一定要适当

医生支招

针对高先生妻子这样的脑出血，脑梗塞等患者带来的后遗症该如何康复，记者咨询了日照市人民医院康复科主任井西伟。井西伟介绍，脑出血、脑梗塞等症状在医学上统称为卒中患者，这类病发病突然，病情严重，往往留有后遗症。

对于卒中患者，最佳恢复时间在得病半年内，“康复到什么程度很大程度就决定于这一段时间。”井西伟介绍，井西伟建议这一段时间最好在医院康复治疗，医生会提供最佳的康复方案，医院的一些康复器械也不是家庭所能具备的。

对于病人回家后的康复治疗，井西伟介绍，首先一定要避免疾病的再次发生，像高血压、高血脂等病一定不能间断用药。其次

一定要合理饮食，饮食一定要低盐、低脂、高纤维，可以多食用一些蔬菜、豆类以及鱼类食品，尽量稍事肉类食物。

对于家庭康复锻炼，一定要注意方式方法，否则会造成误用综合症，不但起不到康复的效果，反而会加重病情的发展。病人可以在家属的搀扶下行走，也可以在家里制作一些扶手类的东西让患者自己学着走，“锻炼的时间一定要适中，最长不要超过半个小时。”井西伟说。同时还要做一些日常生活训练，“可以自己锻炼着吃饭、穿衣、系纽扣之类的日常训练，“训练手部的协调性等。”井西伟说，“如果对康复不是很明白可以随时到医院咨询，医生会告诉家属该如何锻炼取得最佳效果。”

什么是脑出血

名词点击

脑出血，俗称脑溢血，属于“脑中风”的一种，是中老年高血压患者一种常见的严重脑部并发症。脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血，最常见的病因是高血压、脑动脉硬化、颅内血管畸形等，常因用力、情绪激动等因素诱发，故大多在活动中突然发病，临床上脑出血发病十分迅速，主要表现为意识障碍、肢体偏瘫、失语等神经系统的损害。它起病急骤，病情凶险，死亡率非常高，是目前中老年人致死性疾病之一。

绿色家园——歇斯底里了胃一番

又到了饭点，面临着人生最重要、最深刻、一直在抉择的事情——吃什么饭，我又一次没了主意。而同事在一边清清爽爽，胸有成竹地说：今天请你吃饭，保准你满意。黄海二路与海滨四路交会那刚开了家自助烤肉餐厅，带你去尝尝鲜？我随意地点点头，算是应下了，心想着这是要去吃仙丹吗，弄出这副得意的样子！

来到餐厅门口，看到“绿色家园自助烤肉”几个字便回忆起上次在济南吃自助烤肉的不愉快感，首先服务态度不好，关键是觉得没几样好东西吃，便埋怨地斜楞了同事一眼。步入餐厅，一阵清凉扑来，倒让我消了烦，而精致大方的装修，地面折射出的吊灯柔和光晕还是给

人很多惊喜的。

真到了吃的时候我就没出息起来了，让同事在座位等着，自己一溜便来到菜品处，如此丰富多样的好吃的实在眼花缭乱，好久没吃自助餐了，真心觉得还是自助餐实惠。我最知道什么东西开胃，首先来点甜品，奶油蛋糕。一直郁闷平日买的蛋糕奶油太少，今天算是逮着了，薄薄一层蛋糕上面全是奶油，肚里的馋虫催促我加快速度。再来点香辣系零食，鸭头、鸭肠、猪脚、各种拌凉菜，如数将你们盛到盘子里，如何开好胃口吃个扶墙出呢！

同事看我愈来的不淡定了，留下一句“你不是瞪我吗？有能耐别吃！”便傲慢地起身盛菜去了。这家伙会吃，先拿来了

几碟子肉。绿色家园纸上烤肉确实不错，竟然一点油烟都不会有，同事说：“这里的肉新鲜、口感好，我这么挑剔的人怎么会带你到不好吃的餐厅吃饭！这里冷盘、热餐、甜品、酒水饮料等，满足你想要的任何口味；西餐，韩餐，中餐家常菜种类多但决不失精致。服了吧！”

真正的吃货是叫不上来食物的名字的，因为人们在吃东西的时候智商为零的，所以后来我们吃的些贝壳鱼虾海鲜菜玉米紫薯小小酥等等，无法清楚的数给朋友听，我只知道今天我们吃得像天蓬元帅般饱到脑勺！

后来才意识到，吃货竟然忘记喝饮料了！酒水饮料区，红黄蓝绿间，如此诱人心扉！而枣



子、西瓜、香蕉、葡萄，又是一番维生素补充。我们来时就接近晚上八点了，被其他吃货一阵袭掠后菜品还能保持如此整齐精致，依旧丰盛多样，可见饭店工作做得是用心踏实的。

如此歇斯底里的一顿饭！绿色家园真真是以超实惠的价格，提供星级酒店水准的佳肴，让好寻访各式美食的吃货们大快朵颐。饕餮盛宴，不足以形容绿色家园的菜品！