

中国移动 CHINA MOBILE 金牌网络一脉相承 3G时代 还选中国移动

www.10086.cn 10086



酷“爱”
作者:张宗勇
时间:7月17日
地点:深圳
自述:动漫秀上演另类“求婚”。
点评:一场惊喜的表演。
(奖金 30元)

江湖请“客”令

本报成立“泰山拍客家族”部落,邀请江湖拍客,共同记录生活,见证时代变迁,传递幸福快乐!有意者请加入泰山地区拍客QQ群190035676,或发邮件至taishanpaike@163.com。作品需为原创,并注明作者、单位、时间、地点,留下联系方式,我们将择优刊用,见报有奖。邀请热线0538-6982110。



蜘蛛侠
作者:徐梦娇
时间:8月10日
地点:泰安二中
自述:粉刷工人在楼外墙工作。
点评:危险又辛苦。
(奖金 20元)



热“狗”
作者:王惠军
时间:7月
地点:青年路
自述:电动车上,一只大狗坐在两人中间。
点评:这是大“夹”伙。
(奖金 20元)

手术创伤小了,术后恢复快了,住院时间短了,医疗费用低了 市中心医院脊柱关节外科 多项新技术让患者受益

脊柱弹性内固定治疗腰椎退行性不稳疾病

传统手术后需卧床30天左右,新技术只需卧床一周左右

21世纪是科技创新的时代,随着社会的发展,众多医学新技术造福着越来越多的患者。2013年,市中心医院脊柱关节外科在脊柱和关节疾病治疗上开展多项新技术,取得了良好的社会效益。这些新技术的顺利开展,标志着市中心医院脊柱关节外科在关节外科领域和脊柱退变治疗方面达到了国内先进水平。

退变性腰椎疾患严重影响患者的日常生活,甚至失去生活自理能力,是骨科常见疾病类型。腰椎固定融合术一直以来是治疗腰椎不稳、滑脱等疾病的主要手段,虽然临床效果不错,但与此相关的并发症也越来越多。因此,近年来弹性内固定的概念逐渐被大家认可。市中心医院脊柱关节外科在积极进行科研论证、充分准备的基础上,

将这一新技术成功应用临床。今年上半年,为15例患者实施了脊柱弹性内固定手术,疗效显著,患者恢复良好。

脊柱弹性内固定目前可分为主要棘突间固定系统,弹性金属棒椎弓根内固定及弹性非金属棒椎弓根内固定。棘突间固定系统主要是通过棘突间放置阻止腰椎过伸的阻块或聚酯纤维环绕固定椎

体的棘突基底,从而获得椎间相对制动。弹性金属棒椎弓根内固定系统是将传统的没有弹性金属棒改用有弹性结构的装置,既稳定了脊柱又允许脊柱活动,相对于坚强内固定而言,其优点在于手术创伤较小,但多破坏正常生理解剖结构,可重建椎间盘的生物力学特性,减少日常生活中作用于椎间盘的应力;术后患者恢复迅速,复

率低,疼痛等症状缓解显著,可早期下床行走活动,恢复日常生活。比如,传统腰椎手术,术后一般需要卧床30天左右,而采用脊柱弹性内固定以后,患者只需卧床1周左右即可在支具的辅助下下床活动,这样就明显缩短了患者住院时间,术后恢复快,减少了因卧床造成的下肢深静脉血栓、褥疮、坠积性肺炎等并发症,患者疗效非常满意。

股骨头钽棒植入治疗股骨头缺血坏死

传统保头手术切口要12cm左右,新技术手术切口只有4—5cm

股骨头缺血坏死是一种由于多种原因导致股骨头局部血运不良,从而引起骨细胞坏死、骨小梁断裂、股骨头塌陷变形的疾病,被称为不死的癌症。目前虽然治疗方法较多,但治疗效果欠佳,而且致残率高,治疗困难。近年来,科学家研发出骨小梁金属——股骨头坏死重建钽棒,治疗早期股骨头早期坏死获得极大成功。钽金属又称骨小梁金属,用其制成的钽棒不仅与人体相容性好,而且结构与骨小梁十分接近,微创植入后不但能够对股骨头有很好的支撑作用,而且诱导骨长入,

有效防止股骨头坏死塌陷。钽棒主要适应症是股骨头坏死1期或2期(股骨头塌陷前)患者。通过数千例的临床应用表明,这一手术方式对早期股骨头坏死有很好的疗效,大大推迟了关节置换的时间,是目前治疗股骨头坏死的最新方法。市中心医院脊柱关节外科成功引进这一技术,已成功为20例早期股骨头坏死的患者实施了死骨刮除松质骨植骨钽棒植入手术。由于手术切口只有4—5cm,手术创伤小,恢复快,术后患者疼痛基本消失,住院天数明显缩短,患者均顺利痊愈出院。

关节镜技术治疗肩关节疾病

传统技术肩关节切口要10cm左右,新技术切口只有2—3.5cm

肩关节镜技术是用于肩关节疾病的一种高科技微创治疗技术。该技术可适用于冻结肩、肩袖损伤、钙化性肌腱炎、肱二头肌肌腱损伤、滑膜炎、复发性肩关节脱位等病变的诊断与治疗。采用这种技术只需于肩关节周围切2—3.5cm的小口,通过关节镜器械治疗关节内疾病,突破了原来由于肩关节间隙较窄的特殊解剖结构的局限,避免了采用传统开放手术方法出血多、损伤大、易导致粘连和关节功能严重受限的缺点。通过微创操作进行肩关节内

病灶的清理、修复手术创伤小,能最大限度地保留肩关节的功能,患者恢复快,能够迅速进行康复锻炼及日常活动。目前,在国内能开展该项技术的医院不多。市中心医院脊柱关节外科在熟练开展膝关节镜的基础上,成功地对8名患者实施肩关节镜新技术,均获得很好的疗效,患者创伤小、恢复快,均住院1周左右出院,不仅缩短了住院时间,而且降低了医疗费用。

通讯员 魏开斌 范新成