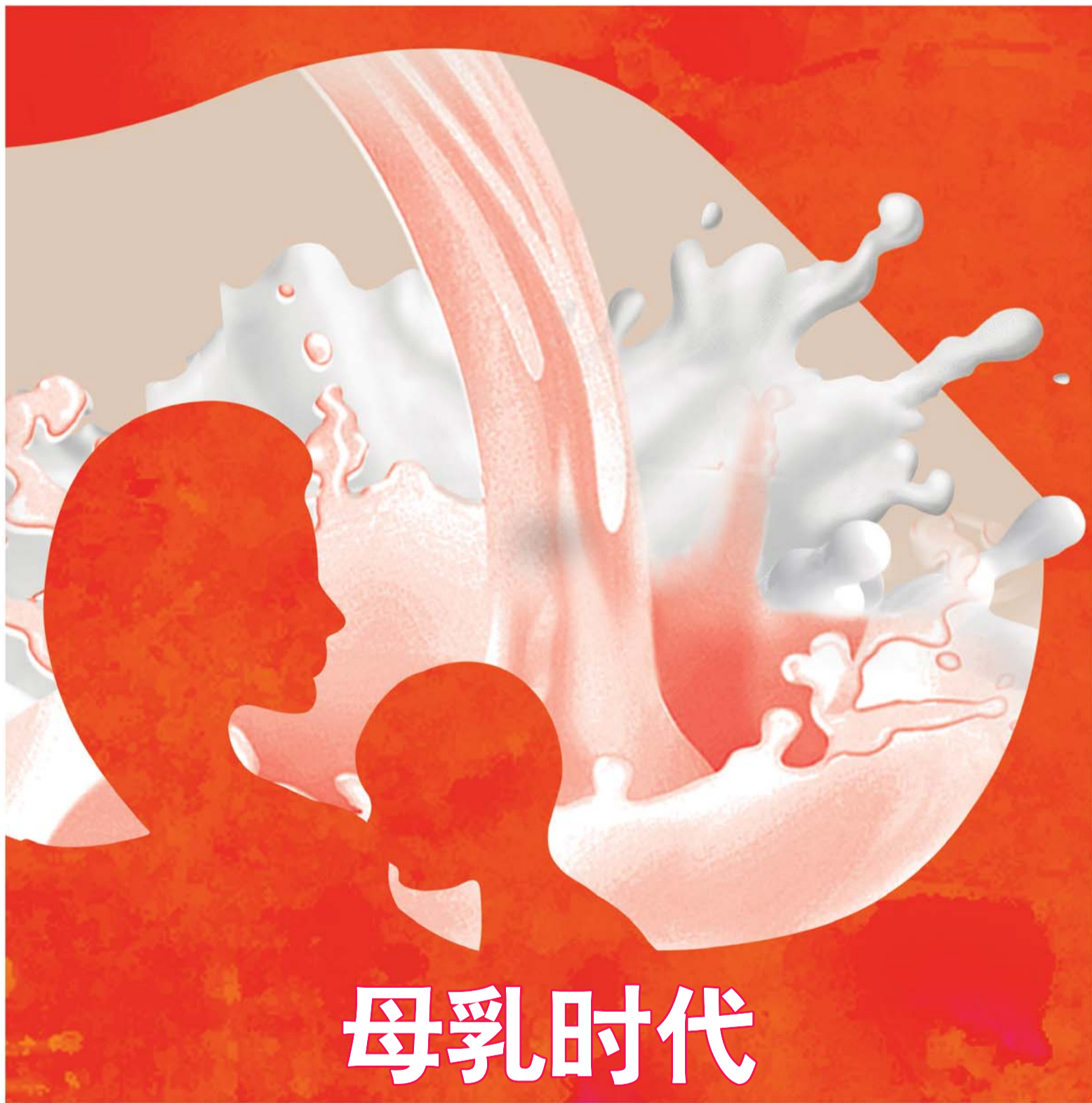


【关注“母乳喂养”】

先是国产奶粉,然后洋奶粉陷入“信任危机”,能让孩子吃上既安全又营养的母乳,成为这个时代每一个孕婴家庭的共同盼望。母乳喂养作为人类进化史上千百年传承的亲情载体,在社会生活高度发达的今天,为何反而越来越稀缺与紧俏?有人为乳汁不足而苦恼,有人为喂与不喂而困惑。有人说六个月之后的母乳没有营养了,有人担心哺乳会影响女性身材……真相是什么?



母乳时代

本报记者 李钢
实习生 李子路

“对婴儿来说,没有比母乳更好的食物。”

专家介绍,只要母亲没有不适合母乳喂养的疾病,99%以上的新妈妈都能够保障婴儿在6月龄内的纯母乳喂养。然而由于人们生活水平的提高,特别是一些婴幼儿配方奶商的大力宣传,让不少准爸妈误认为“配方奶”可以代替母乳。此外,不少准爸妈对母乳喂养存在一些误区,而又得不到及时指导,最终造成了母乳不够。

产前早备奶粉奶瓶 不好的心理暗示

“抽空得去买几个奶瓶,代购点婴儿奶粉,宝宝快生了,备着。”近日,即将荣升新妈妈的张莹说。尽管一家人都对即将到来的小生命充满了期待,但张莹心里却始终有件事在“打鼓”：“喂奶,身体会走形啊!”

“现在的新妈妈都很在乎这个。”济南市妇幼保健院护理部主任张翠玲说,“很多孩子还没出生,家里就早早地买了奶瓶、奶粉,其实这是一种不好的心理暗示。”

伴随职业女性群体的壮大,母

乳喂养率持续降低。张翠玲援引相关统计数字介绍,全球范围内6月龄以内婴儿的纯母乳喂养低于40%,而我国更低,只有约27%。

省千佛山医院妇产科主任荣风年教授坦言,虽然国际上有《母乳代用品销售守则》,我国也有《母乳代用品管理办法》,实际上由于经济利益驱动,执行得并不好。配方奶广告的大肆宣传常把人们引入“配方喂养孩子更好”的误区。

“产妇对母乳喂养的不了解也是重要原因之一。”曾在临床从事母乳喂养教育多年的护士长刘春萍说,现在,大多数产妇是第一次当母亲,缺乏母乳喂养经验,无人

指导就会导致婴儿吸吮不良,产妇乳汁分泌减少,进而放弃母乳。

“剖宫产比例不断升高也是影响因素之一。”济南市第五人民医院妇产科主任赵日孝表示,由于剖宫产及经历不良分娩过程的妇女会把部分用于关注新生儿的注意力转移到自身创伤的修复上,同时伤口疼痛、哺乳困难也是剖宫产妈妈母乳喂养难的重要原因。

还有部分“爱美”的新妈妈担心母乳喂养影响身材而不愿意母乳喂养。实际上,母乳喂养可以让母体的脂肪通过乳汁带给孩子,反而有利于母亲产后减肥。

(下转B02版)