

【看天】不仅凉快了,温差也大了 还得预防秋燥,最好规律饮食

本报济南8月22日讯(记者 王茂林)受“潭美”外围影响,22日夜间到23日白天,鲁南和半岛地区有雨。近日气温变化不大,但昼夜温差逐渐变大了。

省气象台预报员说,22日白天,内陆地区的最高气温一般在33~34℃,和前几天相比,气温稍高了点,这和白天云量较少,天气晴好有关。

省气象台预报员说,预计22日夜间到23日白天,鲁南和半岛有小到中雨局

部大雨,伴有雷电。23日夜间到24日白天,鲁南地区还有点小雨,24日夜间到25日白天全省就都是晴间多云天啦。

气温方面,近日气温变化不大,省气象台预报员预计,未来七天里出现35℃以上高温的可能性较小,但随着季节更替,一天当中的温差会逐渐变大,别忘适时增减衣物哦。另外,时节需注意预防口鼻干燥、咽干唇焦的燥症,注意规律饮食。

【探路】“潭美”来了,济福高铁歇了一天 5日内旅客可免费退票

本报济南8月22日讯(记者 宋磊)

“尤特”前脚刚走,今年第12号台风“潭美”接踵而至。受其影响,22日,途经济南的北京福州间G55/56次高铁列车被迫停运。

记者从铁路部门获悉,22日凌晨起,台风“潭美”开始袭击福建沿海等地,为确保沿海铁路列车安全平稳运行,8月22日,铁路部门对温州至福州、福州至厦门间开行的28对动车组列车采取了临时停运的措施,其中包括途经济南的北京南至福州

的G55/56次高铁列车。

铁路部门说,已从车站窗口和代售点购买车票的旅客,可于5日内(含购票当日)到车站窗口办理退票手续。从12306铁路客户服务中心网站上购买车票的旅客,如果还没换取纸质车票,也可于5日内登录12306网站直接办理退票手续。以上退票,均不需手续费。另外,23日该列车恢复通行,但旅客需密切关注车站公告。

手足口还高发,别掉以轻心啊

专家说都是今年持续高温害的

本报记者 宋佳 杨林 李钢
见习记者 陈晓丽
通讯员 正毅 曰雷

往年八月份手足口发病高峰就差不多过去了,但今年济南、青岛、烟台等地的医院里,仍有不少手足口病患者。目前,青岛市妇儿医院每天接诊150名左右手足口病患儿(包括复诊),而在往年同期接诊量远没这么高。医生说,受持续高温等影响,原本5~7月的手足口病高发期今年拖到现在了,家长需小心应对。

22日,在烟台市传染病医院,3岁的洋洋被确诊患了手足口病。“这个病不是天热的时候高发吗?这两天都凉快了,孩子

怎么还得上了呢?”洋洋的妈妈孙女士有些吃惊。

烟台市疾病预防控制中心的工作人员说,按照往年经验来说,5至9月是手足口病的流行期,其中5~7月是发病高峰期。因今年伏天时间较长,高温天持续时间较久,手足口病目前仍处在发病高峰时段。

青岛7月份新增手足口病2019例,且今年呈现患儿年龄偏小且重病号多等特点。青岛市妇儿医院感染科主任佟建宁说,今年青岛手足口病患儿比去年同期少了很多,但发病高峰期有所延长,“往年8月下旬已进入发病下降期,但今年至今发病情况比较平稳,仍处在发病高峰段。”

一般症状可以不去住院

专家说,一般症状轻不用住院治疗,居家治疗、注意休息即可,这样还可以减少交叉感染。

专家说,关键是得讲卫生,建议哺乳期的母亲在喂奶前一定要清洗乳头;幼儿需勤洗手,家里常通风;严格对所有的玩具、被褥等进行消毒;保持教室和宿舍等场所良好通风等。这些可能挺琐碎,但为了孩子,还是坚持吧。

另外,马上就开学了,第一要避免孩子和患儿接触,因为手足口病症状最典型的时候,也是传染性最强的时候,从发病到发病一周,传染性最强,要避免相

互接触。第二要阻断传播途径,经常进行消毒。如果孩子不幸得了这病,就先歇着吧,不要接触其他儿童,要在全部症状消失两周后回去上学,以防传染。

居家治疗期间,应遵照医嘱,按时服药,加强护理。家长应密切观察病情变化,当患儿出现高热不退,或出现头疼、精神差、表情淡漠、肌阵挛、呕吐等重症病例的临床表现时,要及时到定点医院治疗。

此外,虽然凉快了,还是少带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所吧,避免接触患病儿童。

这病会重复得吗?

专家说,引起手足口病的肠道病毒共有二十多种,所以有的孩子可能今年得过了,明年还会再得,因为感染病毒的类型不一样。

成人也会感染吗?

专家说,尽管手足口病以婴幼儿发病为主,但成人也会被感染。成人感染后一般不发病,也无任何症状,但感染后会传染给孩子,因此成人也需要做好防护,尽量别在回到家不洗手、不洗脸或者不换衣服的情况下抱孩子、哄孩子。

得病后会有后遗症吗?

绝大多数孩子得完手足口病之后,基本上没有后遗症,但是非常严重的重症感染以后孩子可能会得脑炎,或者神经元性肺水肿,这样可能会遗留一定神经系统的后遗症。

出完疹子会留疤吗?

手足口病有个四不特征:不疼、不痒、不结痂、不留疤。一般情况下,孩子的不适也很少。

今年病情新特点:耳廓处长疱疹

医生说,大多数患者发病时,往往先出现发烧症状,手心、脚心、臀部出现斑丘疹和疱疹,但今年有的手足口病患儿疱疹长在耳廓等不典型的位置。因此,在手足口病高峰迟迟不过去的情况下,家长需注意孩子的细微变化,最好每天早晨检查,以便早发现早治疗。

您的专属定制报道
纸条

淄博王女士递纸条:孩子特别喜欢吃爆米花,最近看了一个帖子说美国一男子因吃微波炉加热的爆米花患上了“爆米花肺”,这东西有这么可怕吗?

本报见习记者陈晓丽传答
案:医生以及食品与营养方面的专家说,虽然现在国内没发现这样的病例,但最好少吃。此外,如果是自己在家用微波炉加工爆米花,吃之前最好散散奶油味。

山东省疾病预防控制中心食品与营养所所长赵金山说,爆米花中的双乙酰酮是一种比较常用的食品香精,“一般不会多加,因为加多了很难闻。”但他也提醒,现在一些可用微波炉加工的爆米花刚一打开时,有一股很浓的奶香味就是双乙酰酮的味道,吸入过多可能对身体有害。“不过这东西高温下易挥发,食用前可以先散散奶香味,也别吃太多。”

“家长给儿童食用爆米花时应多加注意。”济南市中心医院儿科副主任医师彭惠说,该院虽然没有接诊过“爆米花肺”,但却接诊过不少爆米花吸入气管的患儿。

纸条征集令

您有问题,我们帮找答案!有问题就给我们递个“小纸条”,我们会将答案及时“传递”到报纸上。如果您的问题关注度足够高,还会有100元的奖励哦!拨打96706,我们一起提问题找答案挣奖金!

101紫杉负氧缓释颗粒 让人们走上 崭新的健康大道

101紫杉(又名红豆杉)负氧缓释颗粒是以红豆杉叶和枝皮为原料,配伍名贵中草药精制而成,适用于睡眠代谢综合症。睡眠好了,失眠导致的脱发、血压、颈椎痛、视物不清、打鼾等问题自然就好了,人就健康长寿了,超越101岁不再是梦想!

每盒统一售价198元。
各大101生发中心均有销售。



用章光101毛囊滋液 还您一头秀发

开学前,老师和学生患斑秃全秃凭证件免费使用一周

章光101毛囊滋液对头皮毛囊具有极强的渗透力,在渗透皮层的过程中逐步释放其有效成分,持续激活和营养毛囊器官,使毛母细胞的生发功能得以不断改

善和巩固,对毛囊的修复和头发再生起到了定位定性作用,增强发根活力,让原来无活力的毛囊重新获得生机。用于斑秃、全秃、脂溢性脱发的毛发再生有极强的功效。

如果您有各种头发问题,请就近与以下生发中心主任联系。

咨询电话 0531-67888101

济南: 0531	临西八路店	7350101	薛城店	4452101	济南路店	8235101	新华路店	8282538	东明店	7290101	青岛: 0532	
解放路店	88558101	义堂镇店	8568839	解放北路店	3386335	滨州: 0543	3216760	临朐店	3219591	台东三路店	83617101	
洪楼南路店	86998101	河东店	8098101	滕州店	5531168	渤海六路店	5266101	寿光店	5223101	华城路店	87765101	
经七路店	87907101	郯城店	6121101	济宁: 0537	2263101	黄河五路店	2123101	高密店	2123101	贵州路店	82668101	
经一路店	82028101	莱芜: 0634	莱钢店	6992839	健康路店	2602101	博兴店	2323101	诸城店	21362101	京口路店	87891101
济微路店	87186101	莱城店	6238101	海关路店	2218101	惠民店	5327282	昌邑店	7116776	人民路店	83717101	
济洛路店	85866101	宁阳店	13375639101	古槐路店	3992010	邹平店	6183797	昌乐店	15288825333	辽宁路店	83848101	
玉函路店	82068101	泰安: 0538	泰山店	8206101	曲阜店	2163694	安丘店	4217101	安丘店	13863077015	香港东路店	80820501
长清店	87228101	虎山路店	6266101	嘉祥店	5086101	柳泉路店	3160030	德州: 0534	5017101	南京路店	85819501	
章丘店	83236101	迎胜南路店	6266101	肥城市	2164141	桓公路店	7551188	德兴南路店	5017101	福州南路店	83806101	
平阴店	87889101	宁阳店	13375639101	梁山店	7338101	临淄区医院店	7763701	临邑店	13583482101	胶南店	86118701	
临沂: 0539	平邑店	4089101	新泰店	7216101	金乡店	8716101	7763701	齐河店	5336213	大海阳路店	8203421	
	费县店	15069970101	岱岳店	13563716101	微山店	13563716101	5101101	宁津店	7077101	幸福中路店	86890131	
	沂水店	2229101	日照: 0633	8798101	聊城: 0635	沂源店	6143463	夏津店	2197101	福山店	6309101	
	蒙阴店	4813101	新市区店	8399101	东昌东路店	8265793	8226484	菏泽: 0530	5017101	开发区店	6117101	
	莒南店	15866975501	石白店	8399101	振兴西路店	8327101	8213101	丹阳路店	5626101	莱阳店	7266101	
	银雀山路店	8312101	海曲中路店	8202101	莘县店	7714883	8908101	八一路店	5599101	龙口东莱街店	8526101	
	沂州路店	8214101	莒县店	2269101	高唐店	3956101	潍坊: 0536	单县店	4652101	龙口康泰路店	13365457003	
	金一路店	3117101	枣庄: 0632	东营: 0546	东营	8277101	青州店	3230559	曹县店	6129101	3228101	

山东空白区域招商电话:

0531-85908101