

存栏量减少 产蛋量下降 市场需求大

鸡蛋价格5个月以来首次突破4块钱一斤

本报8月22日讯(见习记者
赵发宁 通讯员 张琳 高吉华)
记者从日照市畜牧局获悉,21
日,市鸡蛋价格监测点显示,鸡蛋
价格为8.4元/公斤,环比上涨
25.4%,为5个月以来首次突破8元/
公斤。

今年上半年,受H7N9禽流感影
响,鸡蛋价格一路下行持续低迷,
蛋价一度降至5.8元/公斤,远
低于7.0元/公斤的成本价,养殖户
亏损严重,市畜牧局工作人员说,
“进入8月以来,鸡蛋平均价格从
6.7元/公斤上涨至8.4元/公斤,
每公斤上涨了1.7元,涨幅25.4%。但
与去年同期相比仍下降16%,可
见,此轮涨势是持续低迷后恢复性
上涨。”

22日,记者走访了多个市场、
超市,其中,新玛特超市的鸡蛋价
格为4.45元/斤,凌云超市的鸡蛋
为特价4.09元/斤,相比超市,农贸
市场的鸡蛋价格则高于超市2-3
毛。“鸡蛋价格在7月底的时候才
3.8元,8月初就涨到了4元多。”文
登路临时贸市场的一家蛋类摊主
告诉记者,虽然鸡蛋涨价了,鸡蛋的
销量变化并不明显。

“最近鸡蛋就开始涨价了,不
过天气太热了,不易存放,所以并
没有打算多买。”一位市民告诉记
者,虽然鸡蛋涨价了,但并没有打
算少吃或者不吃。

据调查,这次鸡蛋价格上涨的
主要原因是由于连续多日的高
温酷暑天气,蛋鸡产蛋量下降,从

而导致供应量相对减少,同时受
即将来临的中秋节、国庆节消费
预期拉动,市场需求加大,从而推
高了价格。另外,上半年鸡蛋价格
水平偏低,养殖户处于保本甚至
亏损状态,打击了养殖户的养殖
热情,淘汰鸡数量增加,导致蛋鸡的
存栏量相应减少,而蛋鸡的生
长期在120天左右,恢复蛋鸡的存
栏量尚需一段时日。外部因素主
要是外销量增加,近期北方和南
方地区发生洪涝灾害致使鸡场受
损鸡蛋减产,本地蛋鸡外运增加,
助推蛋鸡价格大较大幅度上升。

“预计随着暑期结束,各高校
陆续开学,加之节日因素影响,后
期鸡蛋价格将现上行趋势。”市畜
牧局工作人员说。

什么是健康跑?

新颖的健康跑活动是都
市正在悄悄流行的健身形
式。理想中的健康生活就这
么简单。不必为难自己,累了
就放慢脚步走走,保持轻松
的心情,达到锻炼的目的。
关爱自己,做生活中的健康
冠军,为健康,让我们一起跑
起来。



健康跑的益处

跑步有许多种类型,有短
跑、中长跑、超长距离跑等,跑
速与跑距的不同,对人体产生
的影响也不同。通常长距离慢跑
(健康跑)是更多人采用的一种
跑步锻炼方式。健康跑是一种
较长时间、较慢速度、较长距
离的有氧运动方式,其技术特
点简单、易掌握,且不受场地、
器材限制,可在田径场、公路、
树林、公园及田间小路等地进
行,不同的人群、不同的体质、
不同的时期,都可采取不同的
形式、方法,轻轻松松跑起来。

健康活力跑出来

健康跑对促进心肺功能
很有好处,可以提高心肌的兴
奋性,使心脏收缩力增强,心
排血量增加,调节血管收缩、
舒张功能,使血管弹性增加。
健康跑时吸入的氧量比静坐
时要多8倍,可使肺活量明
显增加,可有效地阻止肺组织弹
性的衰退,改善和提高肺功
能。此外,经常参加健康跑还
能改善神经系统功能,提高各
器官的协调能力和肌肉工作
耐力,促进骨骼的生长发育,
延缓衰老。

同时,健康跑还有助于放
松身心,消除人们心中的挫折
感和压力,使人精神振奋,这
对于紧张繁忙的现代人士来
说,更是非常重要。既然健康
跑这么多的益处,又如此简便

易行,那么,赶快加入到健康
跑的行列中来吧,一个阳光健
康的形象,将为您的生活增添
更加美好的色彩!

营养助益健康跑

营养与体育关系密切,
对锻炼效果有着很大的影
响,要想取得良好的锻炼效
果就必须重视营养。体育锻
炼造成的能力消耗,要通过
合理的营养膳食或选择适
当的营养补充食品进行补
充。如果缺乏合理的营养保
证,消耗得不到补充,机体
就会处于一种“亏损”状态。
久而久之,于机体健康不利。

健康跑是以有氧耐力素
质为基础,强度较长时间较
长,有一定的体力消耗,这就
要求有较全面的营养成分,在
丰富的维生素、矿物质成分
中,突出铁、钙、磷、钠、维
生素C、B1、E的供给,在营养方
面为健康跑打下坚实的基础。

日照市全民健身运动暨
2013组崔莱健康跑活动将于
9月14日上午9时在日照市人
民广场开跑,本活动由日照
日报社、日照市体育局主办,
安利(中国)日用品有限公司
承办,将吸引近3000名市民
热情参与。如果热爱运动、拥
抱健康的您想一起参与,那就
让您和您的小伙伴们动起来
吧!咨询电话:0633-8399990转380

护线宣传

8月22日,为确保日照市辖区内
长途干线光缆安全,日照市传输局会
同济南军区司令部信息化部日照通
信连、日照公安局治安支队和日照市
边防派出所等单位对沿线进行走访
宣传,并对沿线相关单位和群众分发了
明白纸,旨在进一步提升沿线相关
单位和广大群众的自居护线意识,做
好通信光缆保护工作。图为,工作人
员对沿线群众光缆保护相关知识。
本报记者 刘涛 摄影报道



重磅出击 限量抢购

限量20台

● 时尚 科技 精美

日照市万达汽车工业销售有限公司

销售热线: 0633-8617559 24h 救援电话: 0633-8617558

服务热线: 0633-2270633 公司地址: 奎山汽贸城 (204国道西)

莒县运通店: 0633-2261858 五莲交运店: 0633-5214566