

【关注头痛】

在日常生活中,头痛是一种非常常见的症状。据相关医院统计,头痛患者甚至能占到神经内科门诊总量的20%。它虽然会给人们的工作、生活带来一定的影响,但可能是因为它太过于常见,很多人并不把它当回事。殊不知,头痛可能是在暗示严重的疾病。而且头痛也是有很多种类的,只有懂得如何区分才能“对症下药”。



头痛的信号

本报记者 李钢
见习记者 陈晓丽

狠吃冰淇淋患上“脑结冰”

“大夫,我头疼欲裂啊。”近日,19岁的徐先生在回家路上大汗淋漓,回家后就急忙把室内空调调低,又从冰箱里拿出一大盒冰淇淋吃了起来,不一会儿就将其“消灭”。可让他没想到的是,刚吃完他就感到头疼欲裂,无奈急忙赶到了医院。“让我头疼的祸首竟然是那

盒冰淇淋,医生说是‘脑结冰’。”

近日,虽然连续的高温、炽热的阳光有所收敛,但气温依然很高。冷饮、空调仍是不少市民的最爱。最近关于贪凉致病的新闻仍频见于报端,除了吃坏肚子之外,吃冷饮甚至还能吃坏“脑子”,患上一种叫“脑结冰”的怪病。

“突然遇冷,血管收缩、神经痉挛等,可能会引起头痛。”济南市第五人民医院急诊科主任付元庆介绍,夏天热,头痛较为多发,气温高可能会使一些人的植物神经功能紊乱,出现心烦、头痛等现象。室

内外温差大,血管收缩等也可能引起头痛。人们将这种突然遇冷引起的头痛叫做“脑结冰”。

据介绍,“脑结冰”是一种形象的说法,在上世纪八十年代,西方医学界将这种神经性头痛取名为“冰淇淋头痛”,讲的就是大量食用冰淇淋之后引发的头部神经疼痛的情况。一般有两种原因会导致冰淇淋头痛:一是患者本身有偏头痛的病史,突然遇冷受刺激,诱发神经痉挛,引起头痛;二是冷饮刺激到下腭部肌肉神经,并传导到脑部中枢神经,从而引发头痛、晕眩等症状。

不过患上“冰淇淋头痛”之后也无需过分慌张。付元庆表示,虽然严重头痛会让人暂时丧失工作能力,影响生活节奏,但这种头痛多为暂时性的,只需脱离寒冷一段时间便可有效缓解。但专家同时警告,刺激性的神经性头痛虽不是大病,但容易诱发不少并发症,突然受凉引发的血管收缩,会引起高血压,甚至脑血栓。“年轻人身体调节能力强,疼痛来得快去得也快。但中老年人就需要注意了,还有那些高高瘦瘦、免疫力差的女生要特别注意。”

(下转B14版)