

## 教孩子摆脱“开学综合症”

如今,各中小学校快到开学时间,俗话说“开学三天乱”,经过一个漫长的暑假,孩子们的生物钟已经打乱,仍沉浸在假期中的同学亦不在少数。等到开学前三天的兴奋劲儿一过,学校各项学习活动步入正轨,感受到条框约束,意识到学习压力的孩子们在此时极易出现情绪低落,性情烦躁,注意力不集中等状况。究竟该如何避免或尽快解除孩子的“开学综合症”呢?

### 引发孩子新兴趣 借以培养好习惯

开学收心通常包括这样几个方面:1.改掉暑期作息不规律等坏习惯,早起早睡;2.温习旧知识,避免在学习新知识时出现卡壳、断层的现象;3.摆脱懒散的假期状态,上课时能集中注意力认真听讲,全身心投入到新学期学习生活中来。

一般来讲,家长和老师在面临这样的情况时大都以说教为主,这是比较常见的做法,而今夏在某教育中心学习的小真却有一番不同的经历。新学期的她今年暑假跟其他众多的孩子一样,每天都要一觉睡到9点多,做起事情来也十分懒散。基于此种状况,小真的妈妈把他送到集训营(英语培训),在为期9天的学习中,小真跟随集训营的教师团队(外教+中文助教)积极进行拓展训练,主动用英语与伙伴交流,在同伴面前大声展示自己的英语表演,整个人变得异常活跃。

8月中旬集训营活动结束后,小真依然保持了在集训营时的习惯,每天早上7点钟即起。到开学之日,他已经把4年级6册的单词全部背完,而且每篇课文都

做到了精读。现在,每天早上,小真的妈妈都能听到孩子朗朗的读书声。在澳美教育交流中心,像小真这样的孩子不在少数,因着这种颇具个性化的辅导,孩子们在新学期前便养成良好的学习习惯,新学期开始后,很多人打算继续在澳美学习,并进一步提高自己。

### 耐心沟通 制定新计划

新学期对每个学生来说都意味着一个新的开始,尤其是初一和高一的新生,现如今的生活让他们心怀各种复杂的情绪:挑战与不确定,憧憬与惶恐,梦想与担忧……即便这是一个全新的环境,但一想到现在所接受的新的课业和学习方式,重新拥有新的人际关系,在感受新鲜与刺激的同时,他们必然也面临着各种不适。面对这些学生,老师和家长需要细心观察其行为举止和生活学习上的变化,及时判断出学生不适应的地方,并给予点拨和指导。

如对初一学生而言,家长和老师已不会像小学一样事无巨细地叮嘱,重复,学生自己要逐渐学会独立,并有较强的自主能



动性。当然在一开始的时候,家长依然需要帮助孩子了解初中生活的特点,配合老师让孩子掌握新增学科的学习要领,与孩子一起制定相应的学习计划,并在最初的时候督促孩子,直至其养成良好习惯为止。

小宁是一名高三学生,从初二起她便开始在天材教育学习。初三、高一、高三,这几个比较关键学期刚开始的时候,她的一对一辅导老师都会根据其每一阶段的不同变化和实际状况制定出相应学习计划。短至一节课,

长至一学期,小宁在老师的指引下总能很快脱离“开学综合症”,不断达成一个个既定目标。

### 展示信任及尊重 培养孩子的独立性

每至新学年,总会听到家长诸如如此的抱怨:“这一开学,怎么自己比孩子还累呢?”虽然不排除家长期望值过高等因素,但孩子的“开学综合症”还是比较普遍的。此时家长和老师应保持

足够的耐心,帮助孩子逐渐完成过渡期,愉快接受校园生活。

开学初是培养孩子独立性的最佳时刻,尽管孩子们在很多事情上并不能做到尽善尽美,如收拾书包丢三落四,做事略显拖沓磨蹭等,但大人应该明确表示出“自己的事情自己做”的意思,并不时展现对孩子的信任,暗示他们“你能行”。当孩子明确了自已的责任,并能得到大人的尊重和认可,那他们一定会从内心愉快地接受,进一步养成良好的行为习惯。

## 让孩子用自己的眼睛 感受色彩

**中国少儿美术知名品牌**  
快乐·创造·审美  
成才热线:0538-6632111,13325287698  
地址:泰安市青年路56号保安公司院内3楼  
(麦当劳向南20米路东老青年路派出所)  
详情请登录:www.fengche.cn

对于色彩的认知和应用,是孩子美术学习和创作中必不可少的内容,但许多的孩子却不能在这个过程中获得属于自己的色彩感觉和经验,使许多的学习根本达不到真正的效果。重要的原因:就是教育者们还没让孩子把那灵敏的眼睛完全打开时,就急于告诉他们各种颜色关系,甚至帮助孩子把老师自认为完美的颜色挤在调色盘中,孩子们听话了,按老师说的一一做到,作品漂漂亮亮地拿给了家长,其实却关闭了自己用眼睛探究问路找门的天赋能力。不少学生是在某地学过很久,甚至一两年,是有“基础”的,可是色彩的感受力和辨别力却并不明晰,不得不强调,首先让孩子用自己的眼睛来寻找色彩的奥秘吧,老师的一点点启示可能给他们许多的路线,但不能替代孩子的眼和手,脑和心,还有自己找到家的脚丫!

让孩子用自己的眼睛来感受色彩,而不是用耳朵和老师的嘴。希望

家长能从中了解儿童画的真实状况,其中随着年龄而产生变化是儿童美术的一个重要特征,许多妈妈们着急,为什么4岁了,5岁了,或者6岁了,7岁了,还画不出“像

样”的东西来,要思考和明白的是,这个“样”是个什么“样”,如果很像我们眼中的“样”的了,而符合孩子年龄特征的那个“样”没有了,就是真的不像样了。

同时,儿童美术教育的科学性在于,对于不同年龄段的孩子,要采取不同的引导方式,孩子们对色彩、线条的认识,以及对美术中各种创造形式的理解和掌握都需要我们具体而科学的、符合美术创造本质的、充满新意的启发和引导。

泰安风车美术学校是一家全国连锁加盟校,教学理念先进,针对不同年龄段的孩子给予不同的引导方式,改变80年代模仿教学的模式,给孩子一双发现美得眼睛,塑造孩子美的心灵,让孩子用眼睛去感受美得色彩。锻炼孩子对色彩的认知和应用能力,培养孩子创造审美的能力,让孩子在风车美术快乐画画是全体风车人的目标。



山东环球雅思  
省内唯一·链式机构

· 免费试听课程 · 免费课程规划  
· 免费模拟考试 · 免费留学规划  
· 免费出国行前指导

## 泰安环球雅思 泰安雅思高分培训基地

- 开课啦!**
- 全日制班** 雅思5.5分通关班 9月9日
  - 雅思6分白金保过班**
  - 业余班** 9月14日(周末班) 9月16日(晚班)
  - 新概念二册进阶班** 9月14日
  - 新概念三册提高班** 9月15日
  - VIP课程** 专业名师指导+量身课程计划  
**一对一辅导,事半功倍**

雅思·新概念·四六级·初高中英语·面试英语

**8月31日前报名9折优惠!**

**选择环球雅思·成就精英人生**

**报名咨询热线:6299669**

**校址:文化路24号农大科技楼四楼**

**网址:www.99ielts.com QQ在线咨询:949537856**