



生活小点子

怎么除晒斑?

1、维生素C,能够使深色的氧化型色素还原为淡色的还原型色素。从而抑制黑色素的形成,并还原已经形成的黑色素。

2、维生素E,是人体内一种抗氧化剂,具有抑制肌肤氧化的作用,能有效抵制黑色素的沉积,并起到抗衰老的作用。

记者 王帅 整理

九月文化活动邀您参加

本报8月26日讯(记者 王天宇) 26日,从威海文广新局了解到,九月份重大文化活动日程出炉,市民可免费观赏。

“唱响中国梦,文化惠民生”文化惠民送戏下乡演出活动共计20场,将在草庙子镇草庙子村、大木岚村、北台阳泉社区、东李家夼村、郭家庄村、南黄山村;尚山镇白玉庄、小黄、东道头、西马格、东马格、西尚山、佃里;汪疃镇

楼下村、汪疃村、丛家产村、东英武村、东黄埠村、前白鹿村、大宅库村举行。

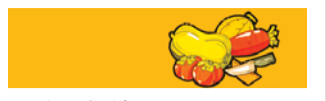
8月31日或9月1日,“书香少年”诗歌朗诵会将在威海文化艺术中心二楼报告厅举行,九月中旬活动以各社区迎中秋纳凉晚会为主,具体时间市民可咨询当地居委会及街道办。

此外,9月7日,仇善文老师将在威海文化艺术中心二楼报告厅举行《读懂孩子与

参与教育新思维》的讲座,9月15日,同一报告厅内,还有崔之清老师的《洪秀全与曾国藩》的讲座。

除讲座外还有两场图展,展览将在威海图书馆开展,主要是8月31日-9月6日的文明礼仪图片展,9月7-13日的中外科技名著插图展。

9月28日-9月30日,威海美术馆将举办“迎国庆”——美术作品展,欢迎市民前来参观。



巧妇之炊

鸡蛋肉饼

1、把五花肉去皮剁碎,肉尽量不要太瘦,剁时把大蒜瓣加在一起剁(肉的颗粒不要太细,稍微粗一点点更好吃);

2、剁好的肉放在汤碗里加鸡蛋加盐、醋、生抽、鸡粉、生粉,将这些调料用筷子搅拌均匀;

3、锅放油烧至6成热,用汤勺或锅铲直接一勺勺的逐个放在锅里用中小火煎,煎至金黄再换另一面,感觉还没熟可以反复煎,即可装盘。

记者 李孟霏 整理

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博:@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:irwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:irwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第13231期中
奖号码为:0、5、9。

排列5第13231期中
奖号码为:0、5、9、3、5。

大乐透第13099期中
奖号码为前区:04、11、28、30、33;后区:05、12。



武装到牙齿

作品描述:一个大老爷们,你要闹哪样。
拍摄时间:8月
拍摄地点:市区
作者:丰雪心

“联通电影城杯”草根拍客征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com, QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获赠联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



我爱看电影

- 《侏罗纪公园》(3D)9:20 13:30 16:20 19:30
- 《摩登年代》9:40 11:20 13:20 14:40 15:40 17:30 19:40
- 《粉红女郎之爱人快跑》9:00 19:50
- 《回到爱开始的地方》9:20 12:50 15:10 19:20
- 《小时代2》11:00 17:00
- 《一夜惊喜》10:50 14:30 20:00
- 《环太平洋》(3D)11:10 17:30
- 《怪兽大学》(3D)9:30 13:25 15:50 18:20
- 《宫锁沉香》9:50 11:50 13:50 15:40 19:10
- 《青春派》12:50 17:40 19:50
- 《唇唇欲动》9:40 18:20
- 《诡魇》16:20
- 《来历不明》13:00 17:40
- 《牛胆神偷》11:30 18:00

持本报资讯可享受“联通电影城”当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595
记者 王帅 整理

“神龟杯”2013年威海市第九套广播操比赛

主办单位: 威海市体育局 威海市直机关工委
威海市总工会 威海市广播电视台

承办单位: 齐鲁晚报·今日威海

奖项设置 比赛设机关企事业单位组和推广组2个组别。
机关企事业单位组奖取前10名
第1名为一等奖,奖现金8000元;第2、3名为二等奖,各奖现金5000元;第4至6名为三等奖,各奖现金2000元;第7至10名为优秀奖,各奖现金1000元。
推广组奖取前3名 第1名奖现金2000元,第2至3名各奖现金1000元。

神龟总与德同行