

“医院开放体验日”走进济南中德骨科医院

微创疗法主导椎间盘突出治疗

“椎间盘突出好几年了,今天专门来问问专家怎么治疗。”市民刘玉兰拿着前不久在省城大医院拍的CT片向记者说道。8月23日,由本报联合省内知名品牌医院推出的“医院开放体验日”大型活动来到了位于济南市济齐路的济南中德骨科医院,30余名热心市民参观了医院先进的医疗设施,并与骨科专家交流,现场体验了医院的特色治疗方法。



8月23日,本报30余名热心读者前往济南中德骨科医院参加济南市首届医疗体验活动日。本报记者 王鸿光 摄

国际知名专家坐诊
专注脑瘫矫形

济南中德骨科医院还有外国专家?许多市民都是第一次听说,多次参加市民体验日活动的韩琴仔仔细地听着走廊里外国专家的介绍,热心地向周围市民推荐。

在济南中德骨科医院找到外科专家并不稀奇,医院是国内首家与德国合资建立的专业骨科医疗机构,是华东地区首家国际化专业骨科医院。医院汇聚了德国外科专家、留德博士硕士等优秀医师,俄罗斯国际骨矫形专家瓦西里博士的加盟,使医院组成了一个集中西医学粹于一身、医术精湛、医德优良的国际化权威的专家团队。

据谭洪栋院长介绍,瓦西里博士长年定期在医院坐诊。他曾获得俄罗斯联邦功勋医生殊荣,曾任俄罗斯创伤矫形中心医院院长,现在担任中德骨科医院骨矫形中心主任。瓦西里医生运用的治疗技术正是由他老师名字命名的伊里扎洛夫技术。

运用这一技术治疗小儿脑瘫所导致的肢体畸形,小儿麻痹后遗症、侏儒症、严重骨畸形等方面都处于世界领先水平。目前,伊里扎洛夫骨矫形中心已被列为国家级重点国际骨矫形中心。

奥斯卡是一个俄罗斯的脑瘫患儿,被诊断为严重的三级脑瘫,并伴有严重的运动障碍。2011年4月,奥斯卡的母亲经多方联系找到了济南中德骨科医院。刚来时,小奥斯卡只能躺在床上,无法独自站立,更无法行走。

手术治疗一个月后,小奥斯卡就可以短时间站立了,而且可以自己吃东西了。又经过一个多月的康复治疗,小奥斯卡会走了,他的妈妈、姥姥激动得不得了,当年7月即康复回国。

8月23日,当市民来到位于医院六楼的骨矫形中心时,许多患者正在康复。由于怕引起患者感染等问题,市民没能近

距离参观,但当前来参观的市民听了医院的介绍后,纷纷表示肯定,对医院的技术称赞有加。

先进微创技术不手术
如烤串烧烤小坏骨头

“不开刀就能治疗腰椎病?”这是市民代表刘玉兰女士在参观时发出的疑问。其实,许多参观的市民都有各种与骨科病相关的问题,在参观中,大家纷纷向专家请教。

当得到肯定的答案时,刘女士非常诧异,她说:“我得这个病好几年了,在大医院拍完片子医生建议手术治疗,但是我有些害怕,手术出问题怎么办?”

带着这个疑问,刘女士咨询了济南中德骨科医院副主任医师赵玉杰,赵主任仔细观察了她的片子,做了初步的了解后说:“你的病是典型的椎间盘突出,不过请放心,这种病在我们医院可以不做手术,用另外的先进技术治疗。”

赵主任说的先进技术就是“射频热凝髓核形成术”,这是目前国内治疗腰椎间盘突出较为先进的微创治疗技术。赵主任介绍,射频热凝髓核形成术是在C型X光机下准确定位,数字减影下时时监测,在导航系统的精确引导下,直接把突出部位的髓核变性、凝固,收缩减小体积,解除压迫,而且不伤及正常的组织,治疗有效率能达到80%以上。

赵主任把这项先进技术打了一个比方:“就像羊肉串一样,烤过以后的羊肉串会比烤以前小,我们的技术就是用高温将骨头里坏的东西烤小,从而使好的地方不受威胁。”赵主任同时提醒,不是所有的腰椎间盘突出患者都要进行射频热凝髓核形成术治疗,马尾综合征、椎间盘突出、椎管骨性狭窄就不适合用此项技术,建议病人在做全面检查后再决定治疗方案。

资料显示,微创技术的发展极大推动了脊柱外科的变革,微创疗法已经成为治疗椎间盘突出症的主导。济南中德

骨科医院除了应用射频热凝髓核形成术外,还有德国后路椎间盘镜技术、经皮穿刺(颈)腰椎间盘突出切除术、高氧化消融术、人工椎体置换等多种先进技术。

据关节科护士长杨杰英介绍,医院在2012年应用微创技术治疗骨科疾病1000余例,2013年上半年治疗612例。

治关节病不怕年龄大
关键是要早治疗

济南中德骨科医院业务院长、骨科专家谭洪栋介绍,很多关节炎患者都是不及时治疗导致的终生行动不便,从而引发更严重的疾病。

前来参加活动的张政枢老人,今年70岁,髌关节病已有多年,走路、下蹲、弯腰困难,在省内一家大医院保守治疗一年多不见效,现在连穿衣都有困难,吃止疼药也无济于事了,张大爷急切地想通过此次活动寻求治疗方法。

该院关节科主任、主任医师张国财诊断说:“张大爷的情况是保守治疗耽误了病情,导致病情恶化。”张国财提醒广大市民,关节疼痛不是一个难治的病,多半是因为误诊或治疗方向不对而导致病情加重。

据了解,关节疾病比较常见,多发于劳动者和运动员身上,主要病理改变是关节炎症和关节变性。感染、创伤等多种原因可以引起关节疾病,虽然

目前还有不少关节病的病因未完全明了,但关节疾病的症状却类似,都有关节疼痛、僵硬、肿大、骨摩擦感、活动障碍等。

治疗关节疾病主要有药物治疗、非药物治疗、外科治疗三种,济南中德骨科医院利用关节镜治疗的方法切口小、治愈率高,受到患者的好评。

根据该院骨科专家崔德勇主任介绍,关节镜技术经皮肤的小切口(通常仅5mm)将透镜置入需检查的关节中,经图像放大显示病变部位情况,而不再需要打开整个关节进行检查。同时可以用关节镜专用的手术器械,将怀疑是病变部位的组织取出,也可以将关节内的游离体取出,从而达到治疗目的。

很多市民担心年龄大的人做手术不好,崔主任解释说:“关节镜手术本身并无年龄限制,由于目前人工置换术效果确切,因此对于大于60岁的患者,尽管症状和X线表现并不十分严重,也应积极推行人工关节置换术。”

锻炼与休息要均衡,
才能预防关节病

“关节置换要多少钱?”市民代表彭女士说,她咨询过一些大医院关节置换的价格,要七八万,自己负担不起。

“三四万元吧。”济南中德骨科医院张国财主任的回答让彭女士看到了希望。

参观结束后,不少关心关

节病的市民代表将张主任团团围住。“我们这老年人应该怎么预防关节病啊?”“要多运动啊,还是多休息?”

“运动可以防止骨质疏松,而有可能加重关节负担,这确实是个矛盾的事。”张主任说,“这就需要讲究方法和掌握好度。平时可以选择平地运动,不要登山、爬楼梯等,这会加重关节负担。同时,累了要注意休息。”

谈到预防骨质疏松,张主任说,防止骨质疏松,一是要补钙,二是要坚持适量运动。首先说补钙,补钙防止骨质疏松是防止关节病的基础。应以食补为基础,注意营养平衡,多食奶制品、豆制品、蔬菜及紫菜、海带、鱼、虾等海鲜类,同时应多见阳光及补充维生素D,以促进钙吸收。必要时适量补充钙剂,但应注意一定要在医生指导下补钙。

再说坚持适量体育锻炼。有规律的运动能够通过加强肌肉、肌腱和韧带的支持作用而有助于保护关节,预防骨关节病的发生。

参观中,医院专家还向市民代表讲解了如何预防椎间盘突出等骨科疾病。专家说,人的一生中约1/3的时间是在睡眠中度过的,所以长时间睡眠姿势不良可以导致腰腿痛的发生。一般而言,睡觉时枕头保持自然仰伸位最为理想,最好平卧于木板床,使膝、髋略屈曲。如此体位可使全身肌肉、韧带及关节囊都获得最大限度的放松与休息。对不习惯仰卧者,采取侧卧位亦可,但头颈部及双下肢仍以此种姿势为佳。

最后,专家还提醒,长时间站立工作者,应适当使双臂上伸和做蹲体动作,这样可以使腰部骨关节及肌肉得到调节,消除疲劳,延长腰肌耐力。同时,可以学学“站立平腰保护法”,即:轻收臀肌,双膝微弯,此时盆骨即转向前方,腹肌内收,腰椎生理前凸变平,这样就可以调节脊柱负重线,达到消除疼痛和疲劳的目的。

(本版采写 李子路 子礼)



开放日上,中德骨科医院专家向本报30余名热心读者介绍健康知识。本报记者 王鸿光 摄