

开学总动员

# 新生报到,大巴上家长比孩子多

## 一名新生带俩家长成“标配”,带三四个也很普遍,接站大巴不够用了

本报记者 李楠楠

27日是烟台工程职业技术学院1100多名高职新生报到的日子,原本学校在火车站和汽车站一共安排了6辆大巴车接送新生,但由于每个新生后面跟了两三位家长,一时间接站大巴不够用,上演了一场“抢座战”。



27日,在火车站接站大巴旁,没有上车的家长和新生在焦急地等待下一辆车。 本报记者 李楠楠 摄

### 新生报到,学校安排6辆大巴接站

27日,位于烟台开发区的烟台工程职业技术学院正式开学。当天来自全国各地的新生陆续乘坐各种交通工具赶到烟台。

上午9点多,在烟台火车站北出站口东侧的甬道里已

经聚集了不少新生以及陪送的家长,他们正在等待学校的接站大巴。“我坐汽车来的,在汽车站等了快一个半小时了,没有车,他们说火车站车多,拖着行李走过来,等了半个小时了,还没有看见车的影

子?”一位家长着急地询问现场接站的学生志愿者,下一班车什么时候来?

“今天报到的学生比较集中,学校安排了6辆大巴循环发车,再等等吧,汽车总站那边也在等大巴。”志愿者说。

### 为赶上大巴,家长明确分工

上午9点13分,曹县到烟台的火车进站,原本已经拥挤的接站点一下子又来了不少新生。很多学生至少有一两位家长陪同,有的甚至是在四五个亲属簇拥下来报到。接站点随处可见一些家长大包小包地拿着行李,围着学生。

“来车了,由于座位有限,刚到的新生和家长先在这等下,后面的车马上就来了。”

志愿者一说完,人群顿时骚动起来,争先恐后地上车,有的家庭人数多,分工明确,先派一个家长跑到最前面上车占座,其余的家长放行李;人数少的家庭,孩子先上车,家长后面安排行李……

不一会儿,宽敞的车厢站满了人,车厢外还有大量的家长和新生提着箱子准备上车。“站着的同学和家长先下来,一个人一

个座位,不能超载。”随车老师说。但大家都没有下车的意思,“行李都装上了,能不能挤一挤?”有家长试探着问。

“多的人下不来,车子走不了,孩子都报不到了,要不然先让孩子去报到,家长带着行李等下一辆,这样不耽误事。”随车老师商量着。好不容易,半车家长下去了,车子才启动出发。

### 1100多学生带来两三千家长

孩子跟车去报到,下了车的家长不放心,有的干脆打车去学校,有的提着行李箱去赶28路公交车。

前几天,同样是迎新开学的山东商务职业学院租用了40多辆空调豪华大巴。这样看来,6辆车确实有点不够用。“其实不然,我们学校高职新生有5000多人,我们才1100多人,安排的车拉学生足够了,没想到家长这么多。”在学校机电系报到现场,一位老师说,“一名学生至少带着一名家长,有的带两三个,还有五六个全家齐动员的,开玩笑说,‘一带二’都算标配了,1100多学生后面跟了两三千家长,座位能不紧张吗?”学校学生处处长郭京山说,“我们已经临时加派了车辆,确保全体新生都能顺利报到。”

记者手记

### “育婴式”送学成校园一景



新生报到时,不放心的家长一路跟随。 本报记者 李楠楠 摄

“来的家长比学生还多。”大巴车司机感慨道。

报到现场,扛大包的队伍由来自五湖四海的父亲们组成;在一间间宿舍里,忙着整理床铺的主要是汗流浹背的母亲们;在餐厅里,一拨又一拨的父母督察团巡视着各色菜品……

在学校一个ATM机前,一对父母一边操作取款,一边跟儿子讲授取款流程,孩子被挤在一边。

满校园的家长大多对记者说,“自己是过来看看的”,而据记者观察,其实大事小事他们都想“替孩子完成”。

大学新生入学,家长们全程陪护、事无巨细大包大揽的场景,让人联想到台湾作家龙应台在《优雅大学》一文中提到的一段话:这种喂哺式、育婴式的大学教育刚好吻合心理学家Levy在一九四三年给所谓“过度保护”所作的诠释:第一,给予过多的接触——“有任何问题,随时来找我”;第二,禁止他独立自主——“你不许……”;第三,将他“婴儿化”——“乖,早睡早起”;第四,把自己的价值取向加诸其身——“你听我的……”在这种过度呵护的幼稚教育下成长的大学生,遇事时,除了“泪眼汪汪”之外又能做什么呢? 本报记者 李楠楠

专家说法

### 学会自我调节多与家长沟通

在苏路侠看来,要想走出“开学恐惧症”的阴影,学会自我调节很重要。“大学生在面对压力时,要学会进行自我暗示和鼓励。”苏路侠说,因为升学面临新环境的学生群体,家长要多进行鼓励和沟通,发现孩子情绪有异样时,多给出解决问题的建议,帮助孩子疏导一些负面或者消极的情绪。

“除此之外,在生活方面要养成良好的习惯。”苏路侠提醒,寒暑假在里,学生应当多参加一些体育活动,保持正常的生活作息规律。遇到不顺心的事情,可以与自己的好朋友或者家长沟通,及时宣泄出内心压抑难耐的状态,以一个好的精神面貌迎接新学期。 本报记者 段婷婷

# 一提开学,大四男生就头晕

## 原是患上“开学恐惧症”,临开学医院心理咨询患者增了近两成

本报记者 段婷婷

马上就要开学了,家住牟平区的张小杰(化名)突然感觉不舒服起来,一听到妈妈催他准备开学的事情,就出现头晕的症状,本想提前几天先到学校适应一下,可待了没两天就又跑回家。到医院一检查,原来是因为精神压力过大患上“开学恐惧症”。27日,记者从港城各医院心理门诊了解到,临近开学,医院心理咨询的人数增了近两成。

### 在学校没待两天,男生就跑回家

27日上午9点,毓璜顶医院心理科门诊外,已有不少人坐在候诊椅上等待进行咨询,其中,有不少是学生和家。

“儿子,听医生的话,你得学会自我调节,别总给自己那么大的压力。”一对刚从心理咨询室走出来的母子引起了记者的注意。据了解,男孩名叫张小杰,今年22岁,家住牟平区,目前在西北大学读书,9月份开学

就上大四了。

据张小杰的母亲高女士介绍,最近儿子有一些反常,眼瞅着就要开学了,每次她催小杰准备开学的事情,儿子就会头晕,而且一头晕就在床上躺一上午。“刚开始我没太在意,寻思让他提前回学校适应几天,可是去了也就两天,就跑回来了,说是没办法在学校待下去。”高女士说,无奈之下,她只

好带小杰到医院,与医生沟通后才知,原来小杰患上了“开学恐惧症”。

想到开学后回学校考研或者找工作等事情,小杰心里就有压力,总想能逃避则逃避,这才出现头晕、焦虑甚至坐立不安等症状,其实,这是一种心理疾病,只要放下这些压力,适当自我调节,症状很快就消除了。

### 一听住宿条件差,整天睡不着

“最近,像小杰这样的学生来咨询的并不少见,经过了一个漫长的暑假,尤其是像他马上要面临毕业,诸多的事情会让他产生一种心理压力。”毓璜顶医院心理科主任苏路侠介绍,这样的压力没有得到及时宣泄,憋闷在心中便会产生一些紧张焦虑的症状。

据苏路侠介绍,自8月20日以来,前来咨询心理恐惧症的家长和学生人数明显增多,高中生和大学生尤其多,比平常多了近两成。“前天我就接了一个病号,她今年刚考上大学,但

是因为学校比较偏远,通过一些师哥师姐了解到学校的住宿情况比较差。”苏路侠说,因为她是独生女,家里条件比较好,想到要去住条件较差的宿舍,小姑娘就受不了了,整天担心开学,晚上也会失眠,好不容易睡着了还会被噩梦惊醒。

“还有年纪比较小的,有的刚升上高中,因为面临新同学、新环境感到害怕,不愿意面对开学。”苏路侠说,“开学恐惧症”是一种心理疾病,因为内心的压力不同,表现的精神状态也会不同。

**吉斯果园**  
 婚宴流行“小金罐”  
 吉斯果园免费送  
 活动细则及相关酒店讯息请咨询: 400 658 2211  
 JISI 吉斯集团 健康产业兴 吉斯中国梦  
 地址: 烟台市牟平区师范路426号 业务电话: 4237199