



过完暑假,琴童近视增了100度

这几天各医院眼科日门诊量超过400例,其中多半是儿童

医生提醒

遇强光闭一只眼 极可能是斜视

孙金凤说,人在成长过程中不可或缺的信息80%以上是靠眼睛获取的,所以保护儿童视力健康是一个不可忽视的工作。家长应该做到早发现、早发现、早治疗。

“曾有位4岁男孩,左眼视力1.0,右眼视力0.2,是典型的弱视,但是家长拒绝给孩子做手术,偏信土方,孩子6岁时右眼视力仅为0.06。”孙金凤说,孩子现在已经11岁了,现在家长想治疗,但已错过了最佳治疗时机。

有位5岁女孩间歇性外斜视,家长已经准备为孩子做手术了,闻讯赶来的爷爷奶奶却将孩子抱走,认为自己孩子的眼睛不会有问题。“结果第二年因视力恶化前来手术。”孙金凤说,如果家长发现宝宝遇到强光时,睁一只眼闭一只眼,极有可能是斜视,无论是斜视还是弱视,都应该及早接受治疗,2-6岁之间越早手术越好。



27日,iPad等电子产品成为孩子们的玩具,导致视力有所下降。 本报记者 韩逸 摄

练了3年钢琴,8岁女孩600度近视

本报记者 宋佳
通讯员 王善浩 肖宏

8岁女童练了一暑假的琴,近视增加了100度。开学在即学生扎堆看眼,烟台山医院、毓璜顶医院眼科日门诊量超过400例,其中多半是儿童。烟台市卫生监督所调查显示,暑期过后孩子视力普遍有下降趋势。医生提醒,注意孩子的用眼卫生,视力有问题应该尽早引起重视。

“妈妈,我不想练钢琴。”27日,记者在烟台山医院眼科门诊看到,不少家长带着孩子来查视力,其中8岁女孩文文小声告诉妈妈,而她的妈妈站在一边像是没听见。

烟台山医院眼科副主任医师孙金凤为文文检查完视力后发

现,孩子近视度数飙升到600度。孙金凤不禁有些惊讶,暑期前,文文戴的还是500度的近视眼镜,一个暑假时间,这个眼镜已经无法满足这位8岁女孩的需要。

“每天需要练2个小时钢琴,从5岁就开始练,7岁时带上400度的近视镜,8岁时到了500

度。”文文的妈妈说。

孙金凤告诉记者,练钢琴识琴谱都需要精细眼力,而且中间不让休息,孩子视力自然容易受损。

尽管孙金凤一再劝说,文文的妈妈仍然认为,每天2小时练钢琴的时间必须保障。

眼科日门诊量400例,多半是小孩

“感觉同学戴眼镜很漂亮,我也想戴。”7岁的妞妞害羞地说,以前她经常戴同学的眼镜,现在终于有了自己的眼镜了。像妞妞这样的小朋友也不在少数,多集中在小学一二年级。

记者了解到,毓璜顶医院、

烟台山医院这几天平均每天的眼科门诊量超过400例,其中多半是儿童。据毓璜顶医院眼科医生介绍,孩子们的视力平均下降约有100度。

烟台市卫生监督所五科曾经对芝罘区一所小学做过调查,结果显示暑期过后,孩子视

力普遍有下降趋势,极个别小朋友的视力下降了200度。

“视力急剧下降的孩子多没有注意用眼卫生,在暑期存在过度用眼的问题。”孙金凤介绍,暑期不少孩子沉迷于电脑、手机、iPad等电子产品,导致视力急剧下降。



27日,医院里,有的孩子一有空便拿出手机玩。 本报记者 韩逸 摄

少吃甜软食物 半年查一次视力

“孩子在读书做作业时,姿势、光线、时间这三个要素对于保护视力尤为重要。”烟台山医院眼科副主任医师孙金凤说。

孩子看书、写字时保持正确坐姿;夜晚应打开房间照明灯和台灯,避免频闪,台灯应选LED、白炽灯;灯光宜从左侧照射;连续写作业不要超过30分钟,持续玩电脑的时间不宜超过20分钟。孩子与电视屏幕的距离要在3米以上。

在饮食上,经常给孩子吃些有一定硬度的食物,可促进小儿视力的发育。“比较适合儿童的硬质食物有胡萝卜、水果、甘蓝、动物骨、豆类等。”孙金凤介绍,多吃蔬菜水果,减少糖分摄入,适当补充钙、锌、维生素和粗纤维。

此外,如果学校每年对孩子进行视力检测,一旦检测报告显示孩子的视力出现诸如近视、散光等视力问题,家长应该及时到专业眼科机构进行医学验光,“最好每隔半年进行一次医学验光。”孙金凤说。

本报记者 宋佳

给孩子买教辅书,家长练成“行家”

买什么书一看便知,对此老师提醒别让孩子陷在题海里

本报8月27日讯(记者 林宏岩)“马上就开学了,赶紧带着她来买教辅书,语文和数学买这个提优训练,英语辅导班需要买英语阅读。”8月27日,家住开发区的王先生特地带着上五年级的女儿来到新华书店,买新学期的教辅书。王先生说,从一年级到五年级,孩子的教辅书一直都是他买,已经买出经验了。

当天记者采访发现,临近开学,不少家长开始带着孩子购买教辅书,家长们不仅不差钱,而且很多都已经练成了“行家”。

“教材上的题目都没有答案,挨个科目给他买一本教材全解,然后再买两本满分作文。”27日下午2点,家住黄务的

市民孙女士和丈夫一起来给上初二的儿子挑选新学期的辅导书籍,“每个学期开学都得买一百多块钱的书,不管用不用得上,总得给他准备着,要不然上课就得干瞪眼。”孙女士告诉记者,她和丈夫每年负责给孩子买辅导书,买出经验之后就不用儿子来了。

“孩子文言文不行,这是能为考试加分的题目,赶紧给她买两本补一下。”27日下午,来自栖霞的于女士在书店里转悠了一天,拿着两本文言文的参考书籍说,“书和书差别还是挺大的,我今天专门到书店看了看。”本身就是小学老师的于女士大体能把书的内容看明白,所以就靠着自己的储备给女儿买教

辅书籍了。

“除了高中应对高考外,基本上没有必要用那么多的参考书籍。特别是小学生,只要上课听懂了就可以,没必要回家再陷在题海中。”牟平区实验小学教务主任李海霞提醒,只要上课认真听讲,学会小学的知识都没有问题。

“家长再专业,对于教辅书的认知也是听来的,买得不一定准确,而且学校已经给学生预备了一本参考书,上课听完了再练一练就可以了。”李海霞说,小学生最重要的还是学习习惯和质量,而不在于学习的数量。在学习的同时,家长应该让孩子尽早培养起自己的兴趣,这样才能度过有意义的童年。

婚宴流行“小金罐”,吉斯果园免费送

“新婚喜上喜,吉斯送吉祥”,举办婚宴的新人们,即日起至“十一”期间,凭结婚证在相关的酒店(烟台五区市区范围内),可免费获赠吉斯果园24听装易拉罐8箱,同期购买吉斯酒业的其他产品,可享受八折优惠。喜讯热线:400 658 2211。

吉斯集团用烟台苹果、莱阳梨研发的“吉斯果园”果醋饮料自面市以来,受到消费者的追捧,饮用过的朋友,都说果香浓郁,口感醇厚,是一款老少皆宜的佐餐健康饮品,而“吉斯果园”易拉罐饮料,更以独特的金色外观,被朋友们亲切地称为“小金罐”,有着“招财进宝”的美好寓意,“小金罐”正逐步婚宴上流行起来。

“婚宴流行小金罐,吉斯果园免费送”活动是吉斯集团为新人献上的一份吉祥大礼。

活动细则及相关酒店讯息请咨询服务热线:400 658 2211。

吉斯集团
业务热线:4237199

烟台旗舰店地址:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号
牟平旗舰店地址:牟平区师范路426号北

烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司荣誉出品
http://www.gisbelle.com

电话:0535-6694999
电话:15254529169