

亲子课堂

# 宝宝早期教育耳手眼一起练

孩子一周岁左右,应该让孩子多听、多动、多摸、多看。不要闲着父母的嘴,不要闲着孩子的手,不要闲着孩子的眼。

## 不要闲着父母的嘴——听觉刺激

0—3岁是孩子口语关键期。孩子是先听后说的,在孩子还不会说话时,他先听大人不断地重复说,把语言信息储存在他的头脑中,待到了该说的时候,会有一个质的飞跃,说出许多令你吃惊的话。所以,父母这个时期不要闲着自己的嘴,不管他能否听懂,只管“对牛弹琴”,你自己自言自语,把他当作听众或言谈对象,见什么说什么,并且要经常重复一些常用词汇。用词尽量丰富,准确,不要用儿语。卡尔威特的父亲在孩子出生十五天后,就开始灌输词汇了。哈佛女孩刘亦婷的妈妈也是仿效卡尔威特的父亲的做法。

听觉刺激还有:每天放半小时音乐给他听,优美、静雅、舒适的轻音乐或古典音乐或催眠曲等。

## 不要闲着孩子的手——触觉

## 刺激

俗语说,“心灵手巧”,反过来,“手巧”导致“心灵”,手部的运动,尤其是手部的精细动作越是发展得好,就越能给大脑以刺激,激活脑细胞,开发潜能。

所以,要让孩子的手运动着。如给他各种玩具在手上摆弄。通过抓、握、敲、推、打、转、捏等,锻炼手尤其是指尖的灵活程度,增强小肌肉的力量。这个阶段可以多给物品让他抓握,不一定是玩具,只要安全,就可以给他当玩具玩。如笔,盒子,小瓶子,小盖子等等,小瓶子里装上小豆豆之类的东西让他摆弄玩等。这时期的玩具,如摇铃、套圈、气球等。家长要在旁指导,创造条件,变换花样和东西给他玩。我就是这样做的:我叫我孩子用手捡弹子球或其它东西装到罐子里去,然后又倒出来,又装。以后增加难度,把要装的物品换成花生米,硬币,扑克牌等。别小看这些玩,实际是在锻炼手指的精巧度。

但要注意,孩子手的发展仍有阶段之分,难度太大,超出他力



所能及的范围,拔苗助长,反而不利。那么如何把握呢?经常提供这些“玩具”,尽量指导他玩,如他做不到,有难度,就要停止。等过段时间再继续这种游戏。同时左手也要重视训练。左手开发右脑,右手开发左脑。

## 不要闲着孩子的眼——视觉刺激

这个阶段可以买一些色彩鲜艳的大图画给他看,教他指认物品,顺便识字,识字是一项长期工程。这包括了颜色的刺激、汉字的刺激,这也是孩子最初的阅读启蒙。

如果孩子的手闲着,耳朵闲着,眼睛也闲着,开发智慧潜能的黄金期就会这样白白地错过,应该接受各种刺激,所以应该多给孩子各种声、光、色、味等感觉刺激。

关注开学

## 文具变“玩具”怎么集中注意力

铅笔盒会发射子弹,橡皮擦做成口红形状,放电池的火车状削笔刀会开动。临近开学,各大商场、书店又掀起了文具购物热。不少文具越来越倾向“玩具化”,引发了很多家长担忧,老师烦心。

“这些文具又贵又不实用,可孩子喜欢没办法!”看着女儿手里挑选的荧光笔、火车头铅笔盒等一系列漂亮文具,一位家长无奈地说。

还有的家长说,女儿今年上三年级,隔三差五就缠着要钱买文具,时间长了他发现,文具越来越多,可用得上的没几个。“买回来的文具都当成玩具来玩,没多久就坏了,不给买就哭,买吧又怕她上课玩分散注意力。”

家长林女士也有着同样的担忧。“我家孩子过生日时朋友送了一个房子形状的削笔盒,结果孩子上课时爱拿出来玩,分散了注意力,在课堂上总被老师警告。”

同时,“玩具化”文具的价格昂贵也让很多家长直呼吃不消。一个火车头状的铅笔盒比一个普通的铅笔盒价格贵很多。

文具就是文具,过分玩具化是喧宾夺主。文具“玩具化”



不仅引发家长担忧,不少老师也觉得烦心。未成年人自控能力较差,模样花哨的文具易使其上课时分散注意力,对学习成绩造成影响。同时,许多如荧光笔、香味圆珠笔、芳香橡皮擦等看似好玩,但可能含有有害物质,会给孩子的健康造成影响。

心理老师认为,在幼小衔接的过程中,本身就是游戏任务向学习任务的交接和过渡,儿童的注意力集中时间只有5至20分钟,选择“玩具”型文具的同时,家长在无形之中为

孩子创造了上课时“开小差”的机会,可能会造成孩子不认真听课,养成不良的学习习惯,得不偿失。

为此,家长、老师要正确引导孩子认识文具是学习的工具、载体,不能产生攀比心理。同时家长在挑选文具时,尽量选外观较为朴素,香气较淡或无气味的文具。还要特别提醒家长,要让孩子养成良好的使用习惯,不宜将文具放入口中,如一些孩子喜欢咬笔头,这容易造成误吞异物等意外事故。

选书技巧

## 新学期买辅导书有选择



“现在孩子真养不起啊,你看看,要开学了,光是买辅导书就花了将近200元。”一位妈妈感慨地说,最近儿子又嚷着要买辅导书了,可是现在市场上的辅导书价格高,种类又繁多,总是让她挑花了眼。

现在书店里各种各样的辅导书着实让人眼花缭乱。只见小学、初中、高中各阶段的辅导书被分在不同区域,书、材料、练习题集等摆满书架。光是一个年级的教辅书,就有几十种,而价格也着实不便宜。

不少家长带着孩子正在书架前徘徊:“不买吧,怕孩子成绩跟不上;买吧,都是一整套一整套的,一买就是不少钱,而且也不知道该挑哪种好。”一名妈妈皱着眉头。“学校老师说不要买盗版书籍,盗版书籍纸质不好,印刷太差,书上的油墨还会对孩子身体有害,所以我们到正规的书店

买。”但是正规的书店价格高,种类多,无从下手。

如何挑选“价廉物美”的辅导书已是不少家长的共同困惑。在挑选的时候,家长们最好选择和学校发放的课本教材同家出版社,并和教材进度相同的辅导书,这样可以让孩子在课堂上学到的知识在课下得到很好的补充。另外,如果觉得书店的价格贵,家长们不妨上正规的网站购买正版书籍,会便宜不少。

其实“教科书是根本,辅导书只是辅助”,是对教材的补充,绝对不能认为辅导书可以代替教科书,更不能因为有了辅导书而丢了教科书。“义务教育阶段学校都有发配套的练习册,只要在学校规定的基础上,认真把所有的知识内容参透就已经非常好了。父母有望子成龙的愿景,但不能过度,购买辅导书,要专业,更要适量。”专家提醒说。

# 如何巩固暑期考研复习成果

对于多数考生而言,7月开始的暑假是考研历程中第一个攻坚战,考生通过参与辅导班或者集中式的自习完成强化复习。9月即将开学,如何巩固暑期考研复习成果?

## 公共课: 巩固复习“细水长流”

学生可以将暑期背过的单词再从从头到尾快速背一遍。复习完单词后,扩充英语阅读量,这样既可以检验一下前期的单词掌握程

度,又可以将难记的单词再复习一遍。从阅读和做模拟题上发现自身在阅读题型解题方面和解题技巧方面的不足,开始强化不足。政治复习,在看书或听课时,一般按章节顺序学习,掌握基本概念。开学后的政治备考不能只是看书,必须结合历年真题或高质量

习题进行同步巩固。

## 专业课: 关注基础 多做真题

医学专业课复习模拟题不如做真题,不能盲目只学习重点,需要借助大量的历年真题来进行复习和练习,再好的模拟题都不如真题。计算机、经济学专业课重点学基础知识,基础知识是这两个专业的学习重点。法硕、教育等专业课复习用表格和对比记忆方法,这几个科目的记忆量比较大。

翻译硕士备考多做练习题和真题,将老师在课堂上讲授的方法应用到实际的试题练习中去,建议借助大量的练习题和真题来提高解题技巧,可以下载高分资料作为题库。

此外,会计硕士、工程管理硕士逻辑和写作复习是重心,MBA、MPA、会计硕士、工程管理硕士等参加英语二和管理类联考综合能力科目的考生,要重点着手逻辑和写作的复习,这两个科目都是以逻辑学为基础,需要考生进行思维方式的转变,尤其写



资料图

作科目,不能与高考的写作科目复习方法等同对待。金融硕士、应用统计硕士需密切关注2014招生简章,这两个专业的考试科目中存在选考现象。