

热点话题

大一新生先要搞明白这些事

点点滴滴心中有数



经历了高三的“血雨腥风”，准大学生们对大学生活充满了无限的好奇和期待。没有了沉重的课业负担，没有了平淡的学习节奏，没有了严酷的成绩排名……大学似乎与高中紧张的学习氛围有了天壤之别，但这仅仅是表象。真正的大学生活，需要设计、需要自醒、更需拼搏。大多新生在入学初期难以适应“象牙塔”的学习生活节奏，有的迷茫失措，有的慵懒懒散，错失学习机会，浪费青春时光，何等可惜。

作为大学新生，我们不仅是要了解学校的文化、历史、定位，更重要的是要明晰应怎么融入大学。

大学到底学什么

大学新生习惯于高中的学习思维模式，常常将其带入大学学习方式当中，既不合情也不合理。进入大学，就应先明白大学到底学些什么？

中学阶段，我们一般只学习十门左右的课程，而且有两年时间都把精力砸到高考科目上了，老师主要讲授一般性的基础知识。而大学四年需要学习的课程在40门以上，每一个学期学习的课程都不相同，内容多，学习任务远比中学重得多。大学一、二年级主要学习公共课程和基础课程，大学三年级主要学习专业基础课

随着高考录取工作渐入尾声，新一批大学生逐步产生。临近9月，开学的日子逐渐拉近，也意味着他们将走进期盼已久的“象牙塔”内，开始新的人生旅程。

和部分专业课以及选修课，大学四年级重点学习专业课和进行毕业设计、做毕业论文。

老师管的少了，没有固定教室了，讲课变得飞快了……大学与高中有了显著变化，如果固守高中学习思维“不变”怎能适应升入大学之后的“变”呢？

适应大学新环境

离开熟悉的生活学习环境，离开父母每日的叮咛呵护，离开深有感情的老师和同学的指导和帮助，踏入一个全新的校园环境，难免心中会有几分激动，也会有几分忐忑，如何尽快熟悉并适应新环境？

第一，要尽快熟悉校园的“地形”。了解教室、图书馆、商店、电话亭在什么地方，食堂什么时候开饭，如何购买澡票，甚至学校有几个门等等，都在短时间内了解清楚。这样，在办理各种手续、解决各种问题的時候就会比别人更顺利，更节省时间。

第二，要多向高年级的同学或者老乡请教。大多数高年级的同学和老乡对待新生都

会非常的热情，只要新生问到他们，他们一定愿意把经验传授给新生，以帮助新生尽快适应校园生活，尽量少走弯路。

第三，在班级中担任一定的工作，也能帮助你尽快适应校园生活。与老师、同学接触得越多，掌握的信息就越多，锻炼的机会也越多，能力提高很快，自信心也就逐渐建立起来了。

良好的人际关系

不难发现，“人际交往”成为了新生的“新科目”，新生不仅要一贯地抓学习，还应积极地与他人进行沟通，培养人际交往能力，习惯于听取他人意见及建议。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的时代已然不复存在。

大学新生在大学人际关系不良一般会导致以下问题：生活环境变迁导致抑郁苦闷、理想现实差异导致失望迷惘、文化差异导致自我中心失调、人际交往不适应导致孤独寂寞。

那么，如何形成良好的人际关系呢？

调整角色，重新确立新的人生坐标。新生进入大学后，

辅导员要及时对新生进行入学教育，向他们介绍大学的学习和生活特点、本校专业对他们的要求，使他们减少对新环境的陌生感，帮助他们尽快地适应大学的集体生活，重新确立新的人生坐标，为完成中学生到大学生角色的转换作好充分的心理准备。大学新生应该重新审视自己未来的人生之路，确立合理科学的奋斗目标。

尽快掌握大学生生活规律，安排好自己的大学生活。大学生活虽然紧张，丰富多彩，但却严格有序，不能违背其固有的规律。新生要逐渐掌握大学学习生活规律，熟悉学习、生活程序。增加预见性、主动性，做到忙而不乱，紧张有序。如何科学合理安排课程和时间，发展自己的兴趣，挖掘个人潜力，是每个新生需要认真面对的问题。养成尽可能在限定的时间内完成计划的良好习惯。

正视现实，帮助新生提高生活技能。进入高校后，不管现实与理想有多么大的差距，我们必须首先承认和接受这个现实，一个有作为的青年，应该正视挫折，勇于接纳现实的自我，自强自立，迎接命运对自己的挑战。新生掌握必要的生活技能，可以从点滴小事做起，反复实践。此外，同学们之间相互帮助，向高年级同学咨询，辅导员、班主任加强指导也是非常必要的。

大学新生需知 防骗指南

高校即将开学，不少学生将第一次离开生活了十几年的家乡踏上异乡求学之路。步入大学，哪些陷阱需注意？近日，大学生防骗指南在网络上走红。

骗术一：

虚假承诺

谨防落入中介陷阱

骗术特点：有些同学希望可以勤工助学，但个别家教中心会以几十元中介费要求承诺给你提供家教机会，可能你只试教一次便被辞退了。

防范措施：新生应先适应大学学习生活，不要盲目寻找兼职工作。

骗术二：

热情帮忙

拎走行李一去不回

骗术特点：新生人生地不熟，在车站、学校门口冒充新生接待员，“热情”地帮忙看管皮箱等物品，再“调虎离山”，借机偷走行李。

防范措施：当陌生人对你过分热情应保持警惕，物品不要轻易离身。

骗术三：

寝室推销

假冒伪劣需防范

骗术特点：上寝室推销，新生经常遇到。骗子多推销与新生的学习生活息息相关，比如廉价文具之类。此类推销的产品多为假冒伪劣产品。

防范措施：对陌生推销者的花言巧语不要轻信，买东西时最好到正规超市购买。

骗术四：

诈骗电话

骗取个人隐私及财物

骗术特点：通常在非正规经销商处购买电话卡后，会接到一些诈骗电话或垃圾短信，如有的电话内容类似资助新同学学费、生活费等等理由，骗取银行卡密码。

防范措施：对自己的隐私要严格保密，遇到此类事件要向有关机构电话求证，遇到欺诈行为要及时报警。

编辑：朱桂杰 美编/制版：贺妍妍

留学万花筒

提高英语听力四大妙招

英语听力能力的提高也同语言其他方面的能力存在共性，就是需要大量的训练，但是训练要讲究方法，做到事半功倍。我们建议从四个方面来提高听力。

一、听力速度训练

一般听力测试的速度是英语本族人讲英语的正常速度。宜从一开始就以这种速度进行训练。初级阶段会出现听完之后大脑中对所听内容没有什么印象的现象，但不必担忧，因为耳朵会逐渐敏锐，从开始只能抓住只言片语到能接受一个完整句子，直至大脑完全适应了这种语速。

二、听力素质训练

训练提高听力的同时，还要注意扎实的基础知识和全面的综合素质的培养。就基础知识而言，非英语国家的人在非英语环境中训练听力，对于从

单词的发音开始，到短语、句子的分析，连读、略读的掌握和语法知识的熟练掌握，都非常重要。另外，对于英语国家的风土人情、历史背景、文化渊源要尽可能的了解。

三、听力记忆训练

要想记住所听的内容就要真正用心听，集中精力听那些你想记忆的重要信息。不要把精力放在个别单词上。听音时还可作笔记，记下文中所提及的人名、地名、各种数据等你认为重要的信息。

四、听力理解训练

听力训练中，须把精听与泛听结合起来。精听和泛听，最好开始都不要看文字材料。精听应先把录音内容从头至尾听一遍，再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听。泛听则可选一些有趣的小故事，熟悉英语发音，扩大知识面，可一遍过。

环球天下雅思

品牌机构 北京名师 雅思 托福 SAT

8月30日 雅思、托福 周末班、晚班课程全面开班!

课程名称	课时	课程安排(循环开课)
雅思6分班	4周 20*6课时	08月30日—09月24日
雅思6分晚班	14周 20*6课时	08月30日—11月29日
雅思7分班	6周 30*6课时	08月30日—10月08日
雅思7分周末班	15周 30*6课时	08月31日—12月08日
托福100分班	6周 30*6课时	08月30日—10月08日
托福100分强化班	4周 20*6课时	08月30日—09月24日
托福100分冲刺班	2周 10*6课时	08月30日—09月10日

只有大机构才有名师阵容

学雅思送4800元课程

雅思名师保过班

教学特色 雅思均保5.6,7分;全程VIP 贵宾式辅导;完善的保分制度;倾情赠送权威内部讲义。

郑重承诺 所有课程未过可全国重读;小班教学;无限次补课;名师全程跟踪指导。

王陆 雅思一线名师

刘薇 北京环球雅思首席国际口语讲师 英语教育专家

张强 北京环球雅思口语小魔女

陈慧 雅思五虎将 京城雅思第一

大机构,有保障,名师阵容,全程小班,直击高分!

■来电咨询即赠全真雅思模拟考试一次

■凭此报纸上门即赠《王陆807词汇》一本

预约热线: 0535-6615536/35 北京总校: www.gedu.org 烟台分校: yantai.gedu.org 地址: 烟台市芝罘区壹通国际10层