



# 精神不振、注意力不集中……不少学生出现“开学不良反应” 新学期，你真的准备好了吗

26日全市中小学正式开学。不管是新生还是老生,经过一个暑假的放松立刻步入紧张的学习环境,都需要一个适应的过程。有些同学能很快适应新环境、新生活,而有些同学则会或多或少地出现一些“不良反应”;与此同时,不少家长也会出现“开学综合症”。如何尽快适应新学期的生活学习节奏,家长孩子都需要尽快调整。

本报记者 谭文佳 见习记者 王欣 盛鑫甜

## 开学初始,适应紧张学习氛围不容易

开学之初,学生要有一个角色的转变期,从假期自由松散的状态重新融入紧张有序的学习氛围,这个过程中会导致一些学生产生心理方面的问题。“感觉很不适应,要学习的科目多了,作业也多了,觉得有点忙不过来。”今年刚升入初中的王同学对记者说,在小学

时候精力大部分都放在语文和数学上,而且还有很多空余时间可以出去玩,现在学习压力变大了很多,让他在适应上出现了一些问题。“暑假都没怎么学习,现在上课集中精力都很困难,老是走神。”王同学说。据张店八中的朱老师说:“每次过完寒暑假的头一个星

期,都会有这种状况,孩子需要一段时间调整,高年级的同学还好点,新一年级和新初一的学生由于学习课程、作息等方面的改变较大,表现的更为突出。这阶段的孩子都特别难管,性格比较拖沓,上课容易走神,交头接耳的现象也比较明显。”

## 受孩子影响,家长也有“开学综合症”

新学期学生陆续开学后,家中缺少了孩子的身影,有些家长突然空闲下来,心中难免产生失落感。除了学生,家长也会有“开学综合症”,而有的时候,家长的一些表现也会反过来影响学生。

文昌湖区段女士的儿子小

刘今年考到周村区实验中学读高中,由于家离学校比较远,小刘选择了住校。段女士说:“从孩子一上初中我就辞职了,专心在家照顾孩子。现在孩子住校了,一空下来真不知道做什么,浑身难受。再就是会整天担心孩子在学校吃饭睡觉是否习

惯,生病又没人照顾。”而像段女士这种情况在家长中并不少见。“例如很多新初一学生的家长,孩子刚升入初中,家长本身都还没有做好准备,在给孩子的作息和饮食的保障上,都会出现手忙脚乱的现象。”张店一中的张老师说。

### 相关新闻

## 开学当日就逃学 民警帮忙返课堂

本报8月28日讯(记者 李超 通讯员 张平意 王发兴)新学期开学当天,为了逃学,博山一女生竟向老师谎称自己姥姥病重。

27日,博山公安分局大街派出所接到一出租司机报警称:“我拉了一个学生模样的女孩,

神情有些异常,你们快过来看看吧!”值班民警在博山客运站见到了这名女孩,问其姓名等基本情况,女孩默不作声。民警只能将其带回派出所。

经耐心开导,女孩终于说出她是博山某中学的学生,由于学习成绩差,害怕开学,于是在开

学的前一天便给班主任老师发短信谎称自己的姥姥病重需要请假;开学当日,她从家里出来就坐上出租车,打算外出逃学,不想被出租司机发现报了警。

问明情况后,民警及时与其学校老师沟通,共同做其思想工作,让孩子顺利返回了课堂。



## 进课堂 讲平安

28日,市高新区交警大队联合高新区消防大队走进高新区实验小学,为学生们带来一堂实用的安全知识讲座。当日下午,高新区交警大队民警为学生们讲解了交通标志知识,消防官兵们则现场演示逃生方法,因地制宜地教给学生们保障人身安全知识。

本报记者 王鑫 孙慧瑶 通讯员 李振 雷振鸣 摄影报道

## 高青供电全力 迎战“秋老虎”

本报8月28日讯(记者 王亚男 通讯员 战新江)立秋以后,淄博气温居高不下,高青县供电公司落实应对措施,积极迎战“秋老虎”。

该公司一是严格执行有序用电预案和迎峰度夏保电工作方案。对高温、雷雨天气做到提前预警,并要求各生产单位,供电所警钟常鸣,做到安全防范不松懈,全力保障民生用电。二是加强设备巡视,认真分析迎峰度夏后期电网负荷特点。根据负荷变化,灵活调整电网运行方式,加大对设备的检修维护力度。三是加强应急管理,对各项应急预案进行了重新修订、完善。对抢修物资、车辆等进行了及时检查,确保以最佳状态积极应对“秋老虎”。

同时,该公司结合秋季特点,开展高温下安全用电、科学用电和节约用电宣传活动,走进社区、走进企业、走进农村,向社会、用电客户宣传合理用电,安全用电、节约用电的意义,确保全县电网安全稳定运行。

## 合力清理树障 保证供电安全

本报8月28日讯(记者 王亚男 通讯员 战新江)8月14日,高青县政府下发《关于对电力线路保护区外影响电网安全运行树木进行清理的通知》,要求各镇、街道办及县相关部门密切配合供电部门开展好线路保护区清理工作,确保电网安全、可靠供电。

进入7月份以来,高青县连续遭受强降雨侵袭,导致大批高大树木倾倒,引发35千伏线路停电15条次,10千伏配电线路倒杆停电133条次。高青县供电公司在组织开展树障清理的同时,加强与政府的沟通联系,对线路通道下的树障进行了全面统计与摸底分析,并列出了详细的树障明细表,汇报给县委县政府相关部门,争取理解和支持。

了解到树障危害性后,高青县委县政府高度重视,要求各相关部门各负其责,加强执法,全力配合做好树障清理工作。

截至目前,该公司共清理树障6818棵,有效解决了树线矛盾,为电网安全运行打下了坚实基础。