

# 养殖户多了产量大了,海蟹脱去贵族外衣 海蟹刚上市 价格战已打响

“螯封嫩玉双双满,壳凸红脂块块香。”临近中秋,又到了吃海蟹的好时节了。由于产量增多,今年海蟹的价格比往年同期降了约四成,每斤价格平均在30元左右。



在张店金晶大道一处水产市场,购买海蟹的人络绎不绝。 本报见习记者 王欣 摄

本报见习记者 王欣 盛鑫甜

## 蟹子受市民欢迎

29日,在张店金晶大道的一处水产品市场内,记者看到在水槽、玻璃缸内都盛放着新鲜的海蟹,品种也很多,多产自日照、青岛、东营,前来选购海蟹的市民络绎

不绝。个头较小的公海蟹18元一斤,还有每斤20元、25元的,最贵的每斤35元,母海蟹40元一斤。

“今年海蟹的价格都降低了,去年每斤还卖50-60元,今年大约

降了四成,最贵的公海蟹才35元。”水产市场一卖家说。由于价格相比去年低了不少,卖家表示这段时间海蟹卖得还不错,最多的时候一天能卖出四五百斤。

## 中秋节价格或再次上涨

“现在海蟹的价格比较低,但越临近中秋,价格会出现小的涨幅,到时候价格会涨10元左右。”水产市场的卖家刘先生对记者说,等到中秋节的时候,母

蟹就有籽了,口感好,价格自然会高一些,现在海蟹比较便宜。

“今年价格比去年低多了,家里孩子都喜欢吃海蟹,就想趁着现在便宜多买一点。”正在

选购海蟹的市民马先生告诉记者,他听卖家说现在吃海蟹比较便宜,等到中秋节的时候价格会涨,所以现在多买一点,一饱口福。

## 海蟹虽味美 但不宜多吃

对海蟹有过敏史,或有荨麻疹、过敏性哮喘、过敏性皮炎的人,尤其是过敏体质的儿童、老人、孕妇最好不要吃蟹。

蟹肉虽鲜美,但海蟹性寒,并含有大量的蛋白质和较高的胆固醇,因此一次不能吃得太多。

吃海蟹最好佐以姜末、米醋、大蒜等调味品,既可帮助消化,亦有助杀菌。烹制前一定要洗净,切不可吃死蟹、醉蟹或半生蟹。

本报见习记者 王欣

## 大闸蟹 更有营养

一些专家对大闸蟹、海蟹进行了细致的分析,经比较发现,大闸蟹肉的热量(103.00千卡)要高于海蟹肉的热量(95.00千卡)。

大闸蟹营养丰富,含有多种维生素,其中维生素A高于其它陆生及水生动物,维生素B2是肉类的5-6倍,比鱼类高出6-10倍,比蛋类高出2-3倍。维生素B1及磷的含量比一般鱼类高出6-10倍。

大闸蟹壳除含有丰富的钙外,还含有蟹红素、蟹黄素等。

在蟹黄方面,以大闸蟹雌蟹蟹黄为好,海蟹蟹黄营养价值稍逊。

本报见习记者 王欣

浓情礼

黄河口大闸蟹,来自联合国环境署重点保护区,是黄河三角洲地区特有的名贵水产品。在海河交汇的独特生态环境下生长的纯野生、无污染、肉鲜味美的天然馈赠佳品。

## 黄河口大闸蟹

商务谢礼、亲朋馈赠、上上之选

2013黄河口大闸蟹产品规格及价格表-3对装

名称	规格(两)	售价
精品礼盒A套餐	雄蟹2-2.5两3只 雌蟹2两3只	218元
精品礼盒B套餐	雄蟹2.5-3两3只 雌蟹2-2.5两3只	268元
精品礼盒C套餐	雄蟹3-3.3两3只 雌蟹2.5-3两3只	398元
精品礼盒D套餐	雄蟹3.5-4两3只 雌蟹3-3.3两3只	468元

2013黄河口大闸蟹产品规格及价格表-4对装

名称	规格(两)	售价
豪华礼盒A套餐	雄蟹2-2.5两4只 雌蟹2两4只	288元
豪华礼盒B套餐	雄蟹2.5-3两4只 雌蟹2-2.5两4只	338元
豪华礼盒C套餐	雄蟹3-3.3两4只 雌蟹2.5-3两4只	488元
豪华礼盒D套餐	雄蟹3.5-4两4只 雌蟹3-3.3两4只	588元