

本周主打秋高气爽,有空的休年假去吧



茂林谈天

本报济南9月1日讯 (记者王茂林) 我们迎来了秋高气爽的一周,除周四周五,半岛等地有雨外,全省大部分地区将是秋高气爽的好天气。气温适宜,适合出游,这周休年假不失为上好的选择。

本周前三天,我省基本是晴间多云或少云的天气。从火辣辣的夏天到凉爽爽的秋天,气温的变化是大家感受最明显的了,这几日的气温也没有辜负“天凉好个秋”,我省内陆地区最高气温在30℃左右,沿海地区最高气温28℃左右。

不过周四至周五,天气可能会稍微有点变化。省气象台预报员说,预计这两天全省天气多云转阴,其中鲁东南和半岛地区有中雨,鲁西北和鲁中东部地区有小

雨。不过,这场秋雨不会打扰我们很久,周六、周日全省将重新回归多云转晴的好天气。如果空气污染不是很严重,蓝天白云、秋高气爽的好天气将在本周完美呈现。

对于还没有休年假的上班族来说,如果想出去透透气了,把出游计划安排在本周就很好。如果没时间,趁周末去近郊放松一下心情也不错。不过由于早晚温差较大,大家在出游时最好备件长袖的衣服。

从我省的天气特点来看,秋天是比较短暂的,尤其是省城及周边地区。有人说济南的夏天足足有6个月,仅留给春天和秋天各1个月,所以,好好珍惜享受“秋高气爽”的日子吧。

从我省的天气特点来看,秋天是比较短暂的,尤其是省城及周边地区。有人说济南的夏天足足有6个月,仅留给春天和秋天各1个月,所以,好好珍惜享受“秋高气爽”的日子吧。

有一点简单,有一点粗暴,有一点让孩子受不了……

“虎妈狼爸”带出“绵羊”男生

你身边有没有这样一些男孩:他们胆小、内向、自卑、冷漠、寡言少语、不善交往、依赖性强、喜欢与女生玩,甚至具有一定的女性或阴柔气质?烟台毓璜顶医院心理咨询专家说,这些是男孩子娘娘腔的主要表现,在一定程度上会导致抑郁症,严重的可致自闭症,甚至影响性取向。

本报记者 宋佳 通讯员 肖宏

案例

吃饭掉渣被打,男童蔫了

近日,毓璜顶医院心理咨询专家门诊外,6岁男孩帅帅(化名)蹲在角落里,盯着地面发呆,见有人走过便把头埋在两腿中间。

此前该门诊主任医师苏路侠与帅帅沟通时,他也不回答问题,躲在妈妈背后笑。在幼儿园里,帅帅也经常一句话不说,吃饭时经常是一人拿着碗在桌子的另一端吃,不和其他男孩一起打闹。

看到有人看他,帅帅的脸顿时绯红。最初他只是不时地皱着眉头向上瞄一眼,并不说话。过了好几分钟,他才说吃饭掉米粒,弄脏衣服,说错话……妈妈就会凶他,有时打手,有时打屁股,有时罚站,“担心说错话,就不喜欢说话。”说起对爸爸妈妈的印象,“没有爸爸,妈妈是老虎。”帅帅凶巴巴地补充。

案例

拖鞋抽脸管教,小伙闭嘴

今年20岁的牛牛(化名)是在严父的管教下长大的,大专毕业在家一年,他没跟父母说过话,偶尔用手势表达想法。

8月30日,记者来到牛牛家时他正在桌前摆弄电脑。看到家里来人,他站了一下便回到房间坐着,不时抠指甲、点点鼠标,偶尔用手势表达简单的意思,急了便会狂点鼠标。

“父亲是谁,不认识这个人。”长时间沉默后,牛牛用在喉咙里徘徊的声音含糊地,漫不经心地说,就算明天是自己生命的终结,“也不遗憾,因为这世上没什么我想要的。”

两个小时里,牛牛只说了10句话,出现最多的词是:不想知道,不关心,不在乎,不感兴趣……

牛牛的妈妈,因高中时叛逆,丈夫对他管教严苛,“曾用拖鞋抽过孩子的脸。”而自己则对他太过溺爱,“上大学时,衣服都是拿回家来洗。”



专家建议

男孩自卑性格形成90%与“专制”有关

苏路侠说,男孩不够阳刚与家庭、学校、社会都有关系,但是家庭因素最重要。

苏路侠说,统计数据显示,男孩自卑性格的形成,90%与专制型教养方式有关。此外,“专制”家庭中长大的孩子多内向。“你要……你应该……你不能……”母亲的这些唠叨,也容易束缚孩子的创造力,导致孩子做事瞻前

顾后。

离开家,孩子多数时间在学校,现在的教师构成,甚至孩子的游戏方式,也是导致男孩“娘娘腔”的原因之一。苏路侠说,之前跳皮筋、跳房子、打沙包等女孩的游戏,现在已是男孩和女孩一起玩,出于安全考虑,不少学校取消了双杠、跳马等传统的男孩子的游戏项目。

简单说教没用,需对症“下药”

“娘娘腔”是可以转变的,但家长要找到原因对症下药。“你不要怕”、“勇敢一点”、“你是男子汉”等简单说教是没用的。

“是家庭气氛问题,还是管得太多太细,或者是社交有问题。”苏路侠说,家长首先要弄清楚男孩“娘娘腔”的原因,然后再对症下药。

男孩多让父亲教育。再强的女人也教导不出阳刚的男生,因为女人管得事太多,太琐碎,男人多宏观看管,给孩子充分发展空间。

平日家庭气氛应该轻松愉悦,分享每个

人快乐的事,多鼓励孩子说出自身想法,讲讲学校中发生的事情,为孩子每一次小的成绩真诚竖起大拇指。

亲友间多走动,有利于孩子找回自信。苏路侠说,如果有邻居到家中做客,家长就可借此机会教孩子待人接物的方法,一旦孩子做得好,邻居们的表扬对孩子来说是一种肯定。

多外出陪孩子锻炼。一方面能加深父母与孩子间的感情,另一方面可以锻炼孩子的胆识,增加见识,间接增强孩子的自信心。

忠言不逆耳

高血压可诱发血管“爆裂”

本报济南9月1日讯(记者 李钢)

高血压是常见的慢性病,但千万不要因为常见而忽视它,因为它是主动脉瘤的重要诱因。而主动脉瘤发病急、死亡率高,被称为体内不定时的炸弹,且近年来发病率不断升高。

“前段时间,有个老太太赶到我们这儿,检查过程中,腹部因主动脉瘤破裂裂开了,腹腔里全是血。”1日,在山东大血管外科论坛上,山东省立医院血管外科主任医师金星教授说,近30年来,主动脉瘤等大血管疾病发病率在不断提高,但大部分患者没有得到及时有效的治疗。

据不完全统计,主动脉夹层作为主动脉瘤的一种,在我国每年就有20万新发病例,其中97.5%的病人因得不到及时有效治疗或死亡或随时面临死亡,而获得手术机会并最终生存下来的仅有2%左右。

如何预防凶险的大血管疾病?金星提醒,首先要预防高血压,它是主动脉瘤的重要诱因。但是,在早期和中期,许多高血压病人的症状往往不明显,甚至有60%的病人不知道自己患有高血压。“高血压是一种慢性心血管疾病,一旦发病终身为患,需要长期坚持治疗。”

除保持血压正常稳定外,预防大血管疾病还要做到不吸烟,维持血脂正常,避免精神紧张,改变不良运动和生活方式,维持血糖正常,防止糖尿病等。

专家们还提醒,若出现胸背部撕裂样剧痛,难以控制的高血压,动脉搏动异常,以及可能伴有心肌缺血、失血性休克、脑和肾的并发症等症状时,一定要在第一时间赶往专科医院进行治疗,以争取抢救时间。

肛肠医院 主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周膿、腫等 電話: [2013] 005-09-072	皮膚病醫院 主治:各種皮膚疾病 電話: [2013] 005-09-070	中德骨科醫院 主治:腰間盤突出、骨折創傷、股骨頭壞死、關節病 電話: [2012] 012-13-266	耳鼻喉醫院 主治:耳鼻喉咽喉疾病 電話: [2013] 005-09-071	濟南消化病醫院 主治:便血、拉肚子、腹瀉腹脹、噁心、嗝氣等 電話: [2013] 005-09-072	東方男科醫院 主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等 電話: [2013] 007-29-17300
0531-82979999 濟南市市中區英雄山路87號 www.jngcyy.com	0531-88336666 濟南市解放路12號 www.bdptb120.com	0531-68690000 濟南市濟齊路22號 www.jnzdgk.com	0531-83178888 濟南市市中區英雄山路162號 www.jnebh.com	0531-82058988 濟南市市中區英雄山路87號 http://new.4006188787.com	0531-82988882 濟南市市中區英雄山路162號 www.sdfnk.com