



李志刚 本报全运会报道前方记者



胡建明 本报全运会报道前方记者



许恺玲 本报全运会报道后方编辑



女排功勋教头陈忠和也来射击赛场“凑热闹”。 本报记者 王鸿光 摄



“谭二郎”还是甩不掉老二的帽子。

不过看得出来,老谭真是体力顶不住了,比完赛累得吭吭哧哧的。



所以说“老兵不死”,主要就是精神,我们不应该要求老兵、老将,一直神勇如初。谭宗亮,从王义夫的小师弟,打成王义夫的大徒弟,他本人该得的荣誉其实也不少。就是因为在这奥运会上总打不好,所以就被“架”起来了。



老谭值得敬佩的是,每一次失利,心态都很不错,很乐和。



想退都退不了,说起来,真是很不容易。老谭要没这个心态,就没法过了。我倒一直怀疑,他这种乐观心态、拿自己调侃的精神,是内心的真实写照还是硬装出来的?如果是后者,那对老谭可就太残忍了。



有些人就是不愿把脆弱给外人看,总是乐观向上的。

今天我了解了一下,射击运动员赛前的饮食要非常注意:第一,不能吃肉;第二不能吃巧克力;第三不能喝咖啡和绿茶这种兴奋型饮料。平时细节也比较严,饮食和日常生活作息都要多注意。像老谭这种身兼山东省竞技体校办公室副主任要职的运动员,很难约束住自己。



本届全运会的射击赛制有新变化,预赛的成绩不带入决赛,比以前更加残酷了。



所以每场都是决战,心理体力大考验。

老谭这样身体本就不大好的,跟小伙子拼下来,最后就吃亏。



所以这赛制对老枪影响比较大,像今天的贾占波连决赛都没进入,朱启南也被淘汰了。



当里个当,今天表一表“谭二郎”

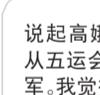


女子飞碟多向决赛,选手饿了来根香蕉补充体能。 本报记者 王鸿光 摄



像高娥51岁还能夺冠的不多呀。

的确存在这种问题,我记得之前曾经有教练说过,高娥和刘英姿早就想退役,但后继无人,她们只能继续撑着。



说起高娥这位全运会八朝元老,从五运会夺冠到现在30年还拿冠军。我觉得她之所以牛,是因为女运动员能约束住自己,该注意的东西都能注意到,但男运动员应酬一来,啥都忘记了。



今天朱启南的娇妻去现场了?

来了,还有记者问人家,什么时候像杜丽那样要孩子。人家只好说,不着急不着急。杜丽也来了,谭老师很羡慕庞伟,只好拿出手机看老婆和孩子的照片。



不过你看亚军刘英姿,也42岁了,这是不是也说明这项目没人呀?

上电大 学知识 拿文凭 交朋友

山东电大开放教育招生公告

注册入学,学费低,专业全,取证入学,方便学习,面授辅导和网络学习兼备,毕业授予国家承认的学历证书,本科专业学生达到授予学位标准并符合有关规定要求者,可申请获得学士学位授予权。专科层次专业学生达到国家职业资格等级证书标准者,可以申请获得人力资源和社会保障部颁发的国家职业资格证书。

招生对象: 本科专业(专科层次):具有国民教育系列高等专科及以上学历。

专科专业:具有高中、中专或同等以上学历者。

开放教育招生办公室咨询电话: 山东电大直属学院教学点0531-83626707 鲁东电大0531-83626707 鲁南电大0531-83626707 鲁西电大0531-83626707 鲁北电大0531-83626707 鲁中电大0531-83626707 鲁南电大0531-83626707 鲁西电大0531-83626707 鲁北电大0531-83626707 鲁中电大0531-83626707

烟台电大直属学院教学点0531-83626707 威海电大直属学院教学点0531-83626707 日照电大直属学院教学点0531-83626707 济宁电大直属学院教学点0531-83626707 菏泽电大直属学院教学点0531-83626707 德州电大直属学院教学点0531-83626707 聊城电大直属学院教学点0531-83626707 滨州电大直属学院教学点0531-83626707 东营电大直属学院教学点0531-83626707 潍坊电大直属学院教学点0531-83626707 青岛电大直属学院教学点0531-83626707 济南电大直属学院教学点0531-83626707 临沂电大直属学院教学点0531-83626707 枣庄电大直属学院教学点0531-83626707 泰安电大直属学院教学点0531-83626707 济宁电大直属学院教学点0531-83626707 菏泽电大直属学院教学点0531-83626707 德州电大直属学院教学点0531-83626707 聊城电大直属学院教学点0531-83626707 滨州电大直属学院教学点0531-83626707 东营电大直属学院教学点0531-83626707 潍坊电大直属学院教学点0531-83626707 青岛电大直属学院教学点0531-83626707 济南电大直属学院教学点0531-83626707 临沂电大直属学院教学点0531-83626707 枣庄电大直属学院教学点0531-83626707 泰安电大直属学院教学点0531-83626707

德州汽车学院直属学习中心0534-6972666-2371066-2371069 聊城科技中专直属学习中心0534-6210788-6236606-6526639 山东电大莘县分校0538-8176677-13666387818-13666216788 山东电大德城区分校0534-228978-3236988 山东电大兖州分校0537-3812180 山东电大莒南分校13663915889 山东电大兰山分校0539-2022880-16083920288 山东电大滕州分校0539-2010081-13083918108 山东电大峄山分校0539-8230184-13083944488 山东电大沂南分校0539-7908108-13083923078 山东电大平邑分校0539-4211894-13083918008 山东电大文登分校0531-8820777-8820489 山东电大乳山分校0531-681008-0881188

2013年秋季开放教育招生报名截止至2013年9月6日 山东广播电视大学网址:www.sdtnu.com.cn 山东广播电视大学招生咨询电话:0531-83626632-8262660