

我与晚报

# 1988年1月1日起我们成为朋友

说齐鲁晚报是我的朋友,不夸张,不矫情,心里咋想就咋说。

我喜欢参加法律知识竞赛,1988年1月1日创刊以来,晚报所有法律知识竞赛我都参加,也动员家人一起参加,至今参加760人次,获奖96人次。

我是把阅读齐鲁晚报当作一件事来做的。这件事并不很大,关键是要自己每天坚持,不可中断。我做到了并仍在坚持。如今,哪天不读齐鲁晚报我就浑身不舒服,一定千方百计地补读。阅读晚报好处多多,如缓解烦恼,增加生活乐趣,了解国内外大事小情,开阔视野,增强驾驭文字能力等等。

阅读多了,就有给晚报写

稿的冲动,尽管我知道自己的文笔很欠火候。感谢晚报的编辑们,不因我笔力不逮而轻看我。2012年5月13日的“齐鲁晚报微博传母爱”征文,就采用了我给母亲的祝福,那是我刚刚学会电脑打字后的第一篇文稿,也是我刚设微博后发的第一个微博。那次挺有意思,该征文截止日好像是5月10日,我此前一直往晚报微博上发,就是发不成功,眼看就要截止了,不成功白忙活不说,给母亲祝福的心意就泡汤了,心里那个急啊,我到聊城大学找学生帮忙,还是不成,就有点灰心地回家了。心想算了,还是在不断地尝试,10日上午,在我百般纠结无奈中,忽然看到微博上

面有个齐鲁晚报网的电话,就抱着试试的想法打电话过去。接电话的同志态度热情周到,在他们的指导帮助下,我终于用电脑成功发出了第一篇微博文稿,心里那个高兴就甭提了。也让我增加了自信,一连一个多月,我都上齐鲁晚报微博,把每天看到的晚报上感触最深的事件写成微博发去。

我的微博常被放在晚报微博的第一条,这对我的鼓舞实在太大了。世上的事,只要坚持就有可能成功。2012年5月18日,我写的《我的〈齐鲁晚报〉我爱看》见报后,被人民网、网易、中国日报网、凤凰网等十几家网站转发,有的是我的朋友告诉我的,着实让我得意了一鼻

子。我是2003年内退的,今年59岁。当地的银行、移动营业部,凡有齐鲁晚报的地方,就是我每天必去的地方,常去了,里面的年轻人也记住了每天有个喜欢来看晚报的“老大爷”。

今年,我不必专门去营业部看晚报了,儿子去年相亲后主办方赠送了一年的《齐鲁晚报》,每天,投递员就送到我家的邮箱里。打开邮箱,我从里面拿出齐鲁晚报的一瞬,那种如约而至的感觉挺好。

庞洪锋

如果您和齐鲁晚报之间也有精彩的故事,请赶快写给我们吧!来稿请投 qlwbzd@163.com

齐鲁晚报读者俱乐部即时互动方式



0531-85193164

偏方共享

## 烧熟的苹果 治小儿着凉腹泻

文 李燕

小时候的我多病但极怕打针吃药,除了怕“吃苦头”以外,过去药的制剂没有现在好也是一个原因。

一次着凉拉肚子了,我照例是不愿意吃药的。看着拒绝吃药打针的我,妈妈忽然想起听来的一个偏方,就对我说:“听说烧熟的苹果治小孩着凉拉肚子,要不妈给你烧一个试试?”当下一试,果然好吃,也真的治好了拉肚子。那以后凡是拉肚子都这样治。

具体做法是:选一苹果,洗好后,用一根筷子(不要用漆筷,以免释放有毒物质。)从苹果的把儿那插进去,然后用烧柴的炉子或者蜂窝炉像烧烤那样烤,火不能太旺,慢慢把苹果翻转着烤成金黄色,用筷子捅捅,能够捅得动,就证明熟了,即可趁热吃。

我自己有了孩子,遇到着凉拉肚子的情况也这么做过,但是因为没有了蜂窝炉,发现用煤气炉效果不好,因为烤苹果需要小而分布广的火,而煤气炉如果是小火的话,就缩到中间那一小圈了,如果大火,则容易烤糊,再说担心煤气燃烧后的有害残留,所以就沒有再烤过。

本栏目欢迎来稿,来稿请投 645770300@qq.com

我的健康故事

## 与糖尿病和平共处

文 贾培武

10年前,我被医生确诊为糖尿病。三个月内体重降了15公斤,思想压力大是主要因素。于是我调整心态,虽然不能什么都吃,但绝不像个别糖友那样饮食单一,没有病倒却因营养不良饿倒了。当然,也不能无所顾忌照吃不误,更不能拒不吃药,幻想只靠运动和控制饮食而不治自愈。

有糖友被假广告所蒙骗,有的糖友把蜂胶等保健产品当成治疗糖尿病的药物。我认识的一位糖友说他一连吃了3年多某品牌的蜂胶,没有一点效果。由于此前我也曾关注过蜂胶,一个5万~6万只蜜蜂的蜂群,一年大约能生产蜂胶150克,我国蜂胶年总产量只有400吨。我对这位糖友说:“蜂胶是个好东西,但由于产量极低,你吃的蜂胶产品含量微乎其微。”

只有掌握糖尿病的基本知识,才能有效地参与治疗,开展自我监测,自我管理。

本栏目欢迎来稿,来稿请投 645770300@qq.com

## 麦田守望者

秋天到了,乡下的庄稼多已成熟。为了防止麻雀等鸟儿侵害粮食,农民在田间采取了驱赶措施、预防措施,是否管用且不必说,至少是很有趣。

摄影 孙守利



关键词:有疑问

吴敏:8月21日A12版《大四学生暑假打工跌落电梯井》第三段说:“两人7日一早到了位于临沂市区王庄路和银雀山路交会处,内部正在做水电安装。”两条路的交会处是什么单位?至少应指明为建筑工地。刘振海坠楼后,在中医院抢救10天,转骨科医院还要交押金10万,钱“都是亲戚朋友帮着借的”,那刘振海坠楼的建筑工地出钱没有?出了多少?这些都是此文的要点,应该明确报道。

编辑者说:经了解,工地承包、转包等关系比较复杂,作为突发事件报道难以一一说清。记者表示将视情况跟进报道,厘清事故的责任关系。

关键词:称呼太乱

刘学英:8月21日A6版《一车乘客签字甩掉迟到小伙伴》副题“两女孩只得辗转搭车回家,旅行社认为导游做法没错”,文中第一栏第二行“两名济南姑娘小王和小付报名参加了一个旅行团”及第四栏第六行“她承认返程大巴丢下两位女士的事实”,从标题、副题到文中对两位被甩掉女乘客的称呼即有“小伙伴”、“女孩”、“姑娘”、“女士”之多,太乱了。由于该文并未明确交代两位女乘客的年龄,让人难以了解哪一称呼更确切。另外,该文标题也值得商榷,据同版《导游:15人代表全车人签字》,“15人代表全车人签字”只

了详细情况,对截扣农民工工资的公司下达书面整改通知书,对方不予理睬的情况下报的案,公安局只是立案调解,调解未果,将拒不支付农民工工资的李某依法刑事拘留的。将其说成是“成功侦破”牵强附会,没有说服力。

读者 陈立新

“侦破”是侦查破案的简称。在这一案件中,劳动部门责令工程负责人支付拖欠的农民工工资,该负责人拒不执行,多次调解未果。公安机关接到报案后,要立案侦查,全

# 你说我说

是导游的一面之词,据此说“一车乘客签字”过于武断,“签字”还不如改成“同意”。

编辑者说:简称也要规范,现在省市及以下各级人口和计划生育委员会的简称都应是“人口计生委”。“联合”而无下文,句子缺了宾语,我的看法是把“等联合”删除,只说省人口计生委在荣成举行纪念活动最好,因为电视台是媒体,其他单位级别上不对等。

年)第一段说:“……为纪念计划生育‘三为主’工作方针确立30周年,省计生委等联合在荣成市举行宣传纪念活动。”“省计生委等联合”说法欠妥当。“省计生委”应为“省人口计生委”;“等联合”是和谁联合?说得不具体。该活动由省人口计生委、省广播电视台、威海市人口计生委、中共荣成市委、市人民政府共同举办,应该说至少一个联合的单位,否则“联合”无从说起。

编辑者说:简称也要规范,现在省市及以下各级人口和计划生育委员会的简称都应是“人口计生委”。“联合”而无下文,句子缺了宾语,我的看法是把“等联合”删除,只说省人口计生委在荣成举行纪念活动最好,因为电视台是媒体,其他单位级别上不对等。

关键词:名不符实

刘学英:8月16日A19版《刹住“公款追星”要动真格》按语:“央视将有着13年辉煌的品牌节目《同一首歌》正式取消播出,另外两档受欢迎的黄金栏目《欢乐中国行》和《中华情》,也取消了在室外的大舞台演出,改为节约性的演播厅直播……此举可谓带了好头”。对以上“带了好头”不敢苟同。细细追究起来,《同一首歌》早在2008年就已经停播,《欢乐中国行》栏目已于2011年底停播,只有《中华情》是新开播栏目,但该栏目知名度并不太高。这样的“带头”名不符实。

编辑者说:读者所言无误。

生命的故事也没有写,只是在倒数第三段,其儿子说了一句话“能救活两个人的生命,还能让两个人复明”。

读者 张玉强

根据现行相关规定,器官捐献要遵循供受“双盲原则”,即捐献者及其家属与受体一方,双方信息互盲,双方具体信息互不了解。现在也有专家提出了不同看法,认为应鼓励供体方和受体方亲属在自愿的原则下见面。

记者 李刚

错了就改

●8月18日A10版《做人为什么谨小慎微》第二段“心理学上把人类的人格大致套用了五中模型”,“五中”应为“五种”;第五段“……人格的划分就是介于神经质和开放性之间的”,“开放性”应为“开放型”。

●8月20日B4版《日照绿茶发展,优势与问题并存(下)》第一栏“农户的茶农标准化意识差”,“茶农”应为“茶叶”。

●8月20日B7版《高亦平和李峰》第四段“我到没有把这次出国看得这么重要”,“到”应为“倒”。

●8月21日B6版《文艺人才》第三段“我去潍坊空谈什么投资项目”,“空谈”应为“洽谈”。

●8月21日B8版《餐车推进12号车厢》第一段“洗手间在另一方向”,“洗手间”应为“洗手间”。

●8月23日A25版《象甲重汽胜广西》第三段“三台才溢杀胜心切却导致阵型不稳”,“三台”应为“二台”。

●8月24日B3版《守田女士你是90岁的博尔特》“守田满以23秒8的成绩跑完百米,差点就打破了23秒18的世界纪录”,“23秒8”应为“23秒80”。

(感谢读者张忠祥、穆广利、周而复始、周琪、房雪峰的批评指正)

来稿请投 qlwbzd@163.com

读者评报

## 何谓“成功侦破”

8月18日A6版《截扣农民工工资 工程负责人被拘》第一段“惠民县公安局成功侦破一起涉案金额达100万元的拒不支付劳动报酬的案件”。通过仔细阅读报道,我们知道这是惠民县人力资源和社会保障局劳动监察大队在了解

面了解案情,通过针对性侦查手段,掌握该负责人的犯罪情况并将其抓获。“侦破”是必需的办案过程,并无不妥。

记者 王忠才

## 器官捐给谁了

8月20日A6版《爸爸从未离开,他延续两条生命》从标题上看,内容应该是爸爸捐献器官和延续两条生命的故事,然而文章却没有写到爸爸的器官捐献给了谁,延续