

9月2日
生活指数



旅游:适宜
稍感觉有些热,但仍是
个好天气。



穿衣:热
适合穿T恤、轻薄外套等
夏季服装。



感冒:少发
感冒机率较低,避
免长期处于空调屋中。



交通:良好
气象条件良好,车
辆可正常行驶。

鲁西南第一车展 最后一天等你来

规模空前,优惠多多,更多惊喜不容错过

本报菏泽9月1日讯(记者董梦婕) 8月31日上午在中国(菏泽)林展馆隆重开幕的“中汇汽车集团”杯2013菏泽秋季车展迎来了最后一天。此次车展不仅规模空前,参展车辆档次也在提升,展出两日迎来数万人参观,现场火爆的购车盛况更让众多汽车经销商惊叹于菏泽消费者的购买潜力。

“听说今天有车展,和全家一早就来了,看到一款早想买的轿车也参展了,4S店的最大折扣是优惠3000元,在车展上竟优惠了9000元,看来车商真是出血本了。”家住牡丹区的张先生对比几款曾咨询多次的汽车价格后,一脸兴奋,称如此钜惠良机不可错过。

记者采访了解到,此次菏泽秋季车展倍受厂家重视,无论是展具、车型还是优惠力度,

均给予大力支持。其中,东风本田厂方特批专供特接车至车展,除可享受最低价外还可获得500元代金券;凯美瑞购车优惠4万元;奥迪25周年之际推出25款优惠套餐;东风日产购车人保再送千元礼包,....参展品牌们都有备而来,空前的优惠幅度为本届车展增加了不少“光环”。

据了解,参展经销商们不仅重视销售量,更重视品牌的推广,现场有12辆移动展厅和大篷车助阵,更有靓丽的车模、琳琅满目的参展汽车、精彩纷呈的节目,将此次车展打造成了万众瞩目的中心。

本届车展由牡丹传媒公司和菏泽市汽车行业协会鼎力打造,由齐鲁晚报·今日菏泽、牡丹晚报首次联手承办,两报齐力为市民及参展经销



车展现场,前来看车购车的市民接踵而至。
本报记者 邓兴宇 摄

商打造高品质、高规格、高成交量的汽车交易平台,不仅展具档次高,亮相车展的车型档次和数量均超从前,不少品牌

4S店携全车系亮相。据悉,今天是车展最后一天,快来中国(菏泽)林展馆参展吧,更多惊喜等你拿。



菏泽新世纪电影城
影讯

周四一起探寻 极乐空间



秋季进补吃啥好?

秋季是进补的好时节,那么,秋季应该吃点啥好呢?相关人士介绍,秋季进补的原则是“少辛多酸”,常吃番茄、柠檬、葡萄等酸味水果。此外还可以多食蜂蜜、百合、银耳等。尽量少食葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣之品以及辛辣、油炸食物、酒和干燥的膨化食品。

苹果:抗氧化最好



吃苹果既能减肥,又能帮助消化。且苹果中含有多种维生素、矿物质、糖类、脂肪等。苹果具有防辐射的作用,苹果的成熟需要大量的日照,能有效吸收阳光中的射线。

熟番茄:更营养更容易被吸收

大家都知道越红的番茄越好,说明番茄红素越多。它是一种较强的抗氧化剂,还有预防心血管疾病和癌症的作用,是抗老的绝佳食品。炒番茄或者做汤能释放更多的番茄红素,建议大家更多选择熟吃番茄。

荔枝:击退暗沉肌肤



荔枝含维生素A、B1、C,还含果胶、蛋白质以及铁、钙等多种元素。有加速毒素排除,使皮肤细嫩的功效。在干燥之秋,是排毒养颜的理想水果。但一定要注意,荔枝不能多吃,会加重虚火,在吃荔枝前可以喝一

些盐水或者凉茶。

核桃:养肝补肾



俗话说得好:“七月核桃八月梨”,眼下鲜核桃已上市,建议大家核桃最好生食,这样营养损失最少。核桃含有丰富的蛋白质、脂肪、矿物质和维生素,营养最全面,有养肝补肾、润肠通便的作用。

鱼肉:优质蛋白质来源



鱼肉对于女性来说是优质的营养食物,为女性提供大量的优质蛋白质,而且消化率非常高。而且鱼肉中的胆固醇含量较低,在补充蛋白质的时候也不必担心胆固醇过多的摄入。多吃新鲜的鱼还能有效预防心血管疾病。

奶制品:强健骨骼,提供钙元素



营养专家建议大家每天都要摄入3分量的低脂奶制品,同时加强每天的活动锻炼,可以强健骨骼。秋季是减肥的好时机,奶制品还能帮助你有效减肥,也可以充当零食,满足你馋嘴巴的需求同时,也不会影响减肥。(宗禾)

2159年,世界上有两种人类存在:一边是富人,他们生活在无污染的人造空间站Elysium(极乐空间),而另一帮穷人则在废料成堆、人口过剩的地球上苟延残喘。两个世界之间存在着来往的通道。

朱迪·福斯特饰演的“极乐空间”高官罗兹,一个性格残暴的铁血统治者,严格执行禁止移民的法律,迫使穷人世代生存在地球上,不得翻身。马特·达蒙饰演的Max,因身患癌症而意欲冒险前往极乐世界。两个貌似隔绝的世界是否有反转的可能?

本片是《第九区》导演尼尔·布洛姆坎普的第二部长片电影,也是他的第一部全英文对白电影,2013年9月5日上映。

影片中,地球场景在墨西哥城附近的贫民窟里摄制,而极乐空间里的富人区也在墨西哥城里的富人区里摄制。此外,剧组还在温哥华取景。

齐鲁晚报·今日菏泽

“梦想书屋”捐赠行动正在热捐

每千册图书将组建一个“梦想书屋”;“梦想书屋”全部捐赠菏泽乡村中小学;每个书屋都是给乡村孩子一生的礼物



悦品书香 启迪梦想

爱心须知:

- 1.您可以只捐一本书
- 2.您可以带着孩子一起捐
- 3.只要八成新以上的书都可以
- 4.最欢迎能开阔学生眼界的新读物及名著
- 5.欢迎企业、社会机构、团体规模化捐赠
- 6.您可以知道捐赠的书去了哪个学校
- 7.捐书热线: 15054655267
- 8.地址: 菏泽市府东街171号

齐鲁晚报·今日菏泽编辑部