

# 别让痘痘毁了生活

佐康专业祛痘中心:签约祛痘、当次见效、严重痘痘祛除只需二十天



李先生长痘已10年多了,脸上的痘痘让他的工作和生活苦不堪言,在佐康祛痘中心祛除后,曾感慨地说就像换了新生一样。还有17岁女孩彤彤脸上的青春痘让她极度自卑,性格变得孤僻,不爱和别人接触,甚至患上自闭症,严重影响了正常的学习和生活,这让彤彤的父母非常烦恼,没想到小小的痘痘给孩子带来这么严重的心理负担。现在经过佐康的系统调理,痘痘好了,彤彤也重新对生活充满了自信!

## 慎防祛痘陷阱

传统的祛痘方法以口服和面敷为主。有的口服产品含有高浓度的雌性激素,对肝肾损伤严重,并且痘痘易复发,有副作用,对孩子的发育不利;而面敷产品起效慢,祛痘周期长,痘友心理负担重,并且只是把皮肤表面的炎症压制下去了,受到刺激,痘痘还会反复发作,使痘友在长时间祛痘过程中丧失信心,非常痛苦。

## 选择健康祛痘

烟台佐康是山东省最早的专业祛痘机构,作为国际青春痘协会的理事单位,落户烟台6年来,已为许多痘友解除了烦恼。以精湛的技术和完美的效果,拥有广泛的口碑。许多在其他场所反复祛痘做坏皮肤的痘友也在佐康专业祛痘中心得到了彻底的祛除。采用苗族植物秘方及特色祛痘技术,针对各种青春痘,连片粉刺,黑头,毛孔粗大,痘印以及乱用祛痘产品引起的过敏痘、激素依赖痘等有奇效!

## “99元3次”特惠祛痘等你参加!!

芝罘区佐康总店:6263931  
开发区佐康店:6398791  
海阳市佐康店:3220896  
招远市佐康店:13153546688  
烟台佐康网站:  
www.yantaiqudou.com  
烟台空白区域:牟平、栖霞、莱阳、长岛(火爆招商中)  
佐康总部网址:www.zkqudou.com  
全国加盟咨询:18604606080  
张经理

# 秋季护发秘籍

专刊记者 庄粟

秋高气爽,丹桂飘香,天气不冷不热,人们外出增多。但许多女士却为头发而苦恼。因为秋季空气干燥、风大,头发干燥且极易断裂,脱发现象也很严重。这些都会使人们的外部形象大打折扣,甚至还会影响到情绪。那么秋季应采取哪些措施,才能防止或减少脱发和断发呢?

芒果造型技术总监阿峰老师说:“其实护发在于爱发,从内心重视自己的头发,头发就会感应到你的爱护。”但爱发可不是简单的事哦,这是一门大学问,需要爱发人士“从心”做起。

阿峰老师说:“秀发经过了一个夏天的酷热暴晒,到了秋季就变得异常脆弱。秋季是头发衰落的时候,如果不重视护发保养,就很容易产生脱发。”为了养护好满头秀发,就必须遵循秋天里的美丽“发则”。

## 一、注意身体调节

保证充足的睡眠,可以促进皮肤及毛发正常的新陈代谢,而代谢期主要在晚上特别是晚上10时到凌晨2时之间,这一段时间睡眠充足,就可以使得毛发正常新陈代谢。反之,毛发的代谢及营养失去平衡就会脱发。

常吃富含蛋白质及微量元素丰富的食品。多吃青菜、水果,少吃油腻及含糖高的食品。

▼资生堂水活修护发膜  
适合受损干燥发质用



▼资生堂露蜜护色发膜  
适合染发后头发用



▲资生堂丝亮顺滑发膜  
适合毛躁不服帖发质用

减少酗酒。酗酒过度会导致胃肠疾病,从而影响蛋白质的消化与吸收;酒中所含防腐剂对毛发的健美也有很大的负面影响。

阿峰老师说的很正确:“不爱惜自己身体的人,自己的身体就会报复他。”外补不如内调,头发也一样,头发吸收足够的营养就会顺滑黑亮。

## 二、爱发从正确洗发开始

阿峰老师介绍:“很多人到了秋天,觉得天气凉爽,出汗也减少了,就会降低洗发的频率,但实际上秋天每周最好也要洗发二至三次。”

洗头时水温不要超过40℃,与体温37℃接近。不要用脱脂性强或碱性洗发剂,因这类洗发剂的脱脂性和脱水均很强,易使头发干燥、头皮坏死。

## 三、巧用护发营养品

烫发、染发是爱美人士绝对不会忽略的变美方式。“最好在烫发后20天

再染发,否则发质将会迅速变差、发色也容易褪淡。”阿峰老师建议:“卷发、染发后最好使用有特殊润发效果的洗发露、护发素,像美容日霜一样,给发丝一个日常的保养,而不只是定期焗油。这类有特殊功效的产品其所含的营养成分容易让发丝吸收,不仅能提升染发后头发的明艳度,也能修复受损发质。”

## 四、定期剪发

最好一个月修剪一次,既能避免头发分叉的问题,又能刺激头发的新陈代谢。



▲资生堂水活修护护发素  
适合受损干燥发质用



▲资生堂露蜜护色护发素  
适合染发后头发用

▶施华蔻保丽水平衡喷雾护发素  
适合所有发质用



▶施华蔻肆意塑形发膏  
适合所有发质用

# 2013秋季美甲新趋势抢先Look

美甲也是随着季节的变化而变化的,随着秋天的到来,最近流行的美甲又有什么新的花样呢?虽然现在秋天的气息并不是很浓,但是指甲上也悄悄换上了新装,2013秋季美甲也逐渐发布,各种新鲜的秋季流行美甲图片让人焕然一新。

## 复古的波点美甲



这是一款白色波点美甲,在指甲上用黑色打底,搭配上白色圆点,这样的美甲充满着复古风,看起来既简约又大方。

## 孔雀蓝色美甲



耀眼的色调,孔雀蓝。这款孔雀蓝色美甲在色彩上很生动,而且还焕发出一种光亮感,把暗淡的秋季都唤醒了。

## 裸色美甲



这款裸色系列的美甲搭配上银色花边演绎另一番韵味;对于手比较白皙的女生而言这个颜色是最合适不过的。

## 黑色魅力美甲



这款美甲采用亮色指甲油搭配完美的黑色彰显不一样的个性,在完美融合的色系之间就好像是一首美妙的诗歌,在金色点缀下让浪漫的情调更有味道。