

拍死一只小虫“沾”上皮肤炎症

秋季进入皮肤病高发期,一医院日接诊皮肤病患者百余人

夏秋交替是昆虫叮咬多发时节,而且昆虫多开始产卵,因蚊虫叮咬诱发皮肤疾病的患者增多。市民张女士睡觉时拍死了一只小虫,结果却患上了隐翅虫皮炎。

据记者了解,秋季是皮肤疾病的高发期,日照市人民医院皮肤科,一天就会接诊百余例皮肤病患者。

本报记者 辛周伦 见习记者 林萍

睡了一觉醒来 胳膊上大片红疱

5日,市民张女士左胳膊出现大面积红斑、脓疱,成不规则排列,并伴有疼痛、瘙痒等症状。“睡觉前还好好的,早上起来,就发左胳膊很痒,一会就出现了大片的红疱,碰一下还挺疼。”张女士说。

经日照市人民医院皮肤科医生诊断,张女士得了隐翅虫皮炎,“这是一种由于接触毒隐翅虫体液而引起的皮肤炎症,是虫咬性皮炎的一种。”该科医生介绍说。

“我昨天晚上睡觉忘了关窗子,今天早上才发现胳膊上有被拍死的小虫子印,也没太在意,没想到这么严重。”张女士无奈地说。

医生介绍,应该就是张女士不小心拍死的虫子,造成她换上了隐翅虫皮炎。

秋季蚊虫叮咬 易患皮肤疾病

据记者了解,立秋之后,日照市各大医院皮肤科接诊虫咬皮炎等皮肤疾病的患者明显增多。

5日10时,市人民医院皮肤科普通门诊,仅半小时就有近20名患者前来就诊。据工作人员介绍,每日接待皮肤疾病患者百余人。

“随着天气慢慢变凉,像鱼鳞病、牛皮癣等冬季高发的皮肤病开始慢慢增多,特别是虫咬皮炎的就诊率最高。”市人民医院皮肤科李医生说。

据了解,隐翅虫本身不蜇人,但其体内的毒液会导致人出现过敏等症。

“这种毒液具有强酸性,一旦沾上皮肤就会发出点状、片状或条索状水肿型红斑,还会产生小水泡、脓疱,严重的还会演变为坏死性灰白斑并且腐烂。”李医生介绍说。

“有的患者直接用手拍死昆虫,手溅上了毒液,又随处抓挠,使得毒液扩散,导致出现皮肤疾病。”李医生说。

为隔绝各种小虫,房间窗子上最好安装门帘纱窗并悬挂蚊帐,适当降低晚间灯光强度和光照范围,做好隔离工作。

如不小心被隐翅虫叮咬,在受到毒液伤害时,应立即用肥皂水反复清洗,以减轻危害。“最好是湿敷,患处忌搔抓,忌用热水洗烫,严重者一定要到医院进行治疗。”李医生说。

防隐翅虫皮炎攻略



隐翅虫

身长0.6~0.8cm,类似飞蚂蚁,有趋光性,白天栖息在杂草石下,夜间出来活动,喜欢围绕日光灯等飞行。体外没有毒腺,不会蜇人,但体内有毒液,被打死后毒液会流出来引起急性皮肤炎症。

多发于面、颈、四肢和躯干等暴露部位。典型皮损为条状、斑片状或点簇状水肿性红斑,上有密集丘疹、水疱及脓疱。自觉灼热、灼痛或瘙痒。

症状



预防

遇到隐翅虫最好手下留情,一定不要直接将其拍在皮肤上,而设法将其吹落,再用拍子打死。房间最好安装纱窗,以防止各类昆虫进入。夜晚外出尽量穿长袖长裤。

注意饮食营养的均衡,切勿食用油腻、甜辣及刺激性食物,忌酒,少吃螃蟹等海鲜,多吃富含维生素的食物,多吃蔬菜、水果,增强机体免疫能力。

饮食



保养

秋季皮肤干燥,尽量不要用过热的水洗澡,不要用力搓澡,不要使用碱性的肥皂、洗面奶。

日照市人民医院总结发现,消化道癌肿阳性率在8%左右

及时内镜检查,减少肿瘤癌变

9月5日,记者从日照市人民医院消化内镜室获悉,经过对近1年的内镜检查结果进行总结,发现癌肿阳性率在8%左右,如此高的阳性率,更进一步证实了行内镜检查的必要性。但仍有很多患者因为不能接受内镜检查时的痛苦而拒绝该检查。

本报记者 彭彦伟

胃镜检查挺痛苦 患者多不愿接受

日照市人民医院消化内镜室主任张海燕介绍,传统的无痛内镜检查是用输液的方式从血管内滴入麻醉药物,在检查的整个过程,患者没有任何知觉,应用麻醉药会有药物过敏、呼吸或循环抑制、吸入性肺炎、麻醉意外等风险,在出现紧急情况时,由于患者处于麻醉状态,对医生的呼叫没有反应,只能靠医务人员进行处理。

同时由于需要专职的麻醉师,对患者的心肺功能要求较高,苏醒时间较长等特点,使得该方法有一定的局限性。

而像心功能差、血压太高、高龄的患者因应用全身麻醉风险大,往往采取常规检查。虽然

不会影响检查结果,但病人会出现紧张、恐惧及恶心等症状,还有些病人因为在检查时不会配合呼吸,因憋闷会把胃镜拔出来。

“在工作中经常出现这样的情况,我们说患者需要做胃镜检查时,患者往往就会推脱,希望做钡餐、彩超,或者使用别的检查方法,都嫌胃镜太痛苦!”张海燕说。

内镜最直观 发现病灶早

在发达的国家,年龄在45岁以上就要常规行内镜检查,对胃肠道做一次评估,根据镜下的表现,医生会有针对性地告知下一次复诊的时间及复诊重点。所以在像日本这样的国家,他们胃癌的发病率也很高,



内镜检查是发现消化道病灶的最直观方法。 本报记者 刘涛 摄

但基本都能在早期发现,大部分就治愈了。

“事实上内镜检查是诊断消化道疾病最直观的方法,就像我们进入房子里面一样,可以看到角角落落有没有墙皮的破损,有没有灰尘,还可以对可疑的部位取样化验。”张海燕说,钡餐检查只能看到突起或者凹陷明显的病变,即使发现了异常仍需要

内镜来证实。

“我们还没有方法阻止肿瘤的发生,能做的就是早期发现、早期治疗,行内镜检查最重要的价值是发现早期病变。”张海燕说,但现在很多患者只有在非常不舒服时才就诊,经过反复斟酌才决定行内镜检查,“这就导致了检查的阳性率高,且大部分处于病程的中晚期。”

相关新闻

舒服状态下 也能胃镜检查

为了减轻检查过程中的不适反应,日照市人民医院在今年6月份引进笑气镇痛系统,让病人在舒适的状态下接受内镜检查。

所谓笑气即氧化亚氮,是一种无色略带甜味的气体,对呼吸道无刺激,吸入后不经过代谢,直接以原药形式从肺内排出,不抑制呼吸,对心、肺、肝、肾功能无损害,它镇痛作用强而麻醉效果弱,吸入体内只需要30-45秒,患者就进入了睡眠状态。这样既缓解了内镜诊疗过程中的紧张、焦虑和恐惧,同时因为意识清楚,还能配合医生做深呼吸、变换体位等动作,方便医生操作和交流,减少了医疗风险。因为不是全身麻醉,检查结束后,不需要进行复苏。

日照市人民医院引进笑气无痛内镜的目的也在于让更多的人不再对内镜检查有抵触心理,在有安全保障的前提下,相对舒适的接受检查,避免因惧怕检查而贻误治疗时机,本方法还比传统的无痛内镜检查节省费用。

本报记者 彭彦伟

注重过程管控 扎实推进管理创新提升

今年以来,五莲县供电公司开展管理创新提升工程,深入开展诊断分析,制定提升工程里程碑计划,明确提升目标、措施、时间节点和责任部门,主抓综合治理方案落实,推进管理创新重点项目“建档销号”,力争管理创新再上新台阶。(王超)

彩虹服务保障“三秋”用电

9月3日,随着“秋收、秋耕、秋种”的陆续展开,五莲县供电公司组织彩虹服务队,深入农村为百姓服务。截至目前,该公司累计出动保电人员86余人次,消除安全隐患7处,确保了“三秋”期间农民安全可靠用电。(于飞)

开展“增供一度电 节约一分钱”活动

今年以来,五莲县供电公司扎实开展“增供一度电、节约一分钱”活动,通过管理和技术双重手段促进降耗节能,做为内部挖潜增效的重要措施抓好落实,预计全年完成线损率2.00%,比计划指标降低0.5个百分点,预计增加售电收入370余万元。(王超)

安全监管“无缝隙”

今年以来,五莲县供电公司全面强化作业现场的安全监督和综合管控,安全督察队深入一线施工现场检查两票执行,安全工器具使用,现场安全措施装设以及工作班成员精神面貌等情况,对施工现场进行全过程、全方位监督检查,力保施工现场安全。(王波)

全面规范供用电合同

今年以来,五莲县供电公司规范供用电合同管理,梳理18余万份低压客户供用电合同,对合同容量与实际容量不符,产权分界点发生变化等情况重新进行了合同签订,共计1万余份,切实提高合同管理水平。(王超)