



神龟餐饮

“神龟”杯  
2013年威海第九套广播操比赛

公益支持单位: 山东神龟餐饮管理有限公司

# 做完广播体操 再跳个“编花篮”

## 凤林学校全校师生热推第九套广播操

本报9月5日讯(见习记者桑志朋 通讯员 马东东)伴着《集合号》的旋律,凤林学校的学生迅速在教室门前集合,在带队老师的指挥下,迈着整齐的步伐前往操场准备做第九套广播体操。

凤林学校位于经区凤林社区,始建于1930年,原为崇福寺完全小学,2008年更名为凤林学校。据了解,新校名源于全校师生“凤鸣于林”、“凤舞人生”的教育价值追求。

学校的孙老师介绍,第九套广播体操问世以后,学校立即组织老师进行学习,老师学成以后再逐步地教给学生。而在教授学生时,老师们可谓是尽心尽力。老师们先在队伍前方领着学生们做,等学生基本熟悉体操动作后,再逐个地纠正每个学生的不规范动作。为了精益求精,直到现在,每天大课间做体操时,老师们都与学生面对面一起做,保证可以随时进行纠正。

“腰弯下去,胳膊伸展开”,“动起来,让身体活跃起来”,做操时老师的谆谆教导不绝于耳。孙老师笑着说:“上过两节课后,身体比较劳累,心情也变得紧张,和孩子们一起蹦蹦跳跳,心情放松了许多,身子骨也仿佛变轻了。”孙老师认为,与孩子们一起做操可以有效地拉近学生和老师的距离,师生关系更加融洽,上课效率也能提



凤林学校的老师带领着学生做广播体操。

高很多。“做操后感觉身体轻松了许多,课上更容易集中精力”,就读五年级的戚水蓉刚做完操,脸上沁出一层密密的汗珠,“和同学们一起做操,心情高兴了很多,身体也不觉得累了,挺好的”,小姑娘擦了擦汗,笑着说。说起广播体操,小姑娘像是打开了话匣子,“我们班还获得了广播体操一等奖呢,没事的时候老师们会和我们到操场上练习,比赛时我们班体操做得可整齐了。”

广播体操音乐刚落,“甩葱歌”欢快的节奏声响起,只见

学生们立即三五成群,挽手搭肩,围成一个个圆圈,开始蹦跳起来。校长助理胡老师介绍,这是学校特有的“编花篮”运动,四五个学生一组,腿盘起来,编成花篮状,一起跳跃。“编花篮”脱胎于单脚跳运动,单纯的单脚跳太过呆板枯燥,学生们都不乐于做,学校老师为了提高学生的积极性,经过冥思苦想,翻新花样,编制了这套“编花篮”。而“编花篮”不仅能提高学生的下肢力量,协调他们的身体,而且还让学生们学会了团结协作,因为这是一项集体运动,学生们只有相互合作交流

才能确保队伍不散,从而更好地跳下去。

负责体育工作的闫老师介绍,学校的一系列运动项目以提高学生的腿部力量为主。因为学生每天坐着学习,下肢运动量不足,为此学校准备了各类锻炼下肢的运动,除了“编花篮”,还有“蹲跳起”、“齐步走”等多项运动,目的就是让学生流汗,动起来,说到底都是为了提高学生的身体素质,促进学生的全面发展。“你们几个,把腿伸开,手臂摆起来”,闫老师在交谈中也不忘督促学生们积极活动。

### 神龟助力 广播体操

“神龟”创立于1993年3月8日,2000年成立威海神龟餐饮有限公司,2007年更名为山东神龟餐饮有限公司。历经二十年的磨炼,神龟馅饼从十几平米的小简房不断发展壮大,旗下现有员工1000多名,拥有数十家快餐门店、一家高档海鲜酒楼、一座实力雄厚的中央厨房及行政管理总部,成为一家以中式快餐为主,海鲜酒楼为配套,集研发、加工、生产、销售为一体的大型餐饮连锁机构。

神龟的企业文化是一种亲情式的文化,干净、舒适、安全,快速是神龟赖以生存的保证,走进神龟的任何一个餐厅里,服务侍应生贴心的微笑,随处可以听到的问候、多种便利设施的提供,精致温馨的装修风格,无不给人一种轻松、温馨、家庭般的感受。

神龟在努力将餐厅打造成“百姓的移动厨房”,无论你在哪里,只要你看到神龟醒目的标志,你都会有一种“回家”用餐的冲动。在这里你无须拘束于中华饮食文化的繁文缛节,无须担心食品的品质安全,只须慢慢地品尝我们为您精心制作的特色美食,细细回味它独特、诱人的味道。

## 新天地传媒

平面传媒经营机构

地址:新威海路32-13(504)三阳火锅五楼  
电话:5280591 5231591

新天地传媒历经十五年市场洗礼,已成长为一个跨烟威地区的综合性媒体。在威海拥有新天地齐鲁分类信息版,新天地公交车票版,新天地新生活商铺版三种传播渠道。在烟台拥有都市传播公交版,新生活商铺版两种传播渠道。新天地五大系列平面传媒,以不同的发行渠道全面覆盖从高端至中低端市场,每周总发行量高达八十万份,已分别成为烟台DM市场的强势品牌媒介。与品牌合作是成功的捷径。做广告选新天地没错!

## 便民利民信息

基本格2.5平,每格9元,长期优惠。刊登热线:5232611 5216138

本栏目特惠:基本格1.2平,刊登三个月80元,限一格。(手工活,贷款除外)

<b>家政服务</b>	高价收锡灰、锡渣、锡膏、锡、金盐、磁石、镀银、合金、铜等13287800378	快速钻井18063122999 百米一天完工,保证出水量。	专业理财年回报率40%13153300100孙 民间借贷,车房抵押贷款信用卡咨询,即刷即兑 13306304118	高价回收烟酒礼品 15065111880	个人征婚 女,46岁,离异,未育,有房独居,个体经商多年,觅老实厚道,真心成家男士为伴,有缘可落户。13863094997
大侠搬家 5888666	本地人上门收旧货 13906304464	博山水泵大全5297090 经区鑫通汽车城西150米路南	贷款咨询 无抵押银行信用卡 戚13475142263	高价回收购物卡 13792766606	个人征婚 女,50岁,丧偶,一女在国外,独住三居,自营加工厂多年,觅踏实能干有责任心男士共度夕阳。18389187507
祥云家政 5222311 保姆、钟点工、月嫂、看小孩	特高价收旧货 13386315789	投资贷款咨询	移动封顶POS机 人民银行批准,安全、快捷办理移动对私0.5、35元封顶等各种超低费率POS机。代刷信用卡·点低 电话:5814958 15263168167	装修装饰	招生信息 西点蛋糕培训办证 5679877
清洗地暖 5752244 水电暖安装水钻打眼	超高价收空调 13455854631	银行贷款咨询 1.8% 无抵押利率 无任何贷前费用,最快当天放款。15666090600任	正规信用卡咨询 无抵押、无担保、无手续费,户口不限,手续简单,费率威海最低!张经理:13963109427	刮腻子 专业刮腻子,旧墙翻新,保证质量。15063138560	综合类
真诚家政 3630062 包修家电,准时服务,24小时服务,清洁消毒、拆装空调、清洗油烟机燃气灶电脑空调等家电维修、搬家、换家具。	收旧空调 15954060384	贷款1-500万咨询 利息低至1.12%正规 诚信。15550678016薛	24小时时代还信用卡 提现,即刷即兑,小额贷款咨询。0631-5801921	威海农民工服务队 砸墙、打眼、防水、砌墙抹平、贴砖、清口水电暖、刮腻子、油漆、木子装修全活。钢构隔层、板房、送沙、砖、水泥、疏通排污等大小活。现场谈活价合理。13561887997 老孙	六普太阳能空调 净水机诚招市级代理商 电话:13181236001 15550799001
爱心养老院 位于孙家嘴的别墅,依山傍海,清新安静,现招收需要护理的老人,给予亲人般的护理。电话:13361168686	法律咨询	银行无抵押贷款咨询 低利率,同行规模最大,最正规。审核通过率高,最快当日放款。13793393195 臧经理	正规信用卡咨询服务(1-50万) 无抵押、无担保、无需贷款前费用。威海最低利率,最快两天放款咨询,个人(月收入1500元以上)和中小企业均可办理。13906303391戚	周易预测	美洁洗车行诚聘 招聘洗车工数名,待遇面议。张村13256316395
防水维修	代理民事刑事劳动及工伤案件,律师咨询电话:18963146057	信用无抵押贷款咨询 无需任何前期费用,利息低至1.8%,放款方便快捷。15606312916王主任	信用卡咨询全程服务 取现、代还、养卡、代办、小额贷款,信普放款,方便、快捷。刘:13256317163	缘分起名苑(本地人) 3685553注册户 2981356	婚姻交友
厂家防水:5899191 房屋维修水电暖安装	汇恒律师代理民事、刑事案件、司法鉴定免费咨询5335007 18669345007	1-50万信用贷款咨询 无抵押、免担保,最快当天到账,正规公司非中介、可放心选择。张经理:18769195837	回收礼品购物卡	个人征婚 女,53岁,丧偶,一女成家,自营生意多年,有住房,无负担,显年轻,气质佳,觅踏实健康男士城乡不限。本人电话:13863062952	遗失声明 王晓云,身份证号:210283198710265044 由威海海地苑房地产开发有限公司开具的收据:编号00027460、00027483 两张丢失,声明作废。
旧物回收	二手车行	低费率POS机 固定、网线、移动、封顶POS机,个人、个体公司均可办理。18906306676	回收购物卡、冬虫夏草 15562129992		
上门收旧货 13061189021 专收空调冰柜 15662328591	超高价收车 15866307888				
高价收旧货 望岛维修冰箱、冰柜 旧货 电话:15216308828	快速钻井				