

鞍山有个石海梅,她是李晓霞的启蒙教练 盼得朝“霞”初上时 乒乓城里“梅”淡香

9月5日,“十二运”乒乓女团决赛在鞍山奥体中心进行,看到代表山东出战的李晓霞,干脆利落3:0击败山西队李晓丹,看台上的石海梅笑得合不拢嘴。“晓霞小时候,是我手把手教出来的,也是我把她送到山东济南皇亭体校的。这孩子早就出息了,现在越打越好,作为启蒙教练,我是打心眼儿里高兴啊。”9月6日早上,石海梅在鞍山有名的乒乓球馆毓恬乒乓球培训中心这样告诉记者。

文/片 本报记者 李志刚 9月6日发自鞍山



石海梅正在教授学员握拍的姿势。

“乒乓城” 有个石海梅

此次全运会的乒乓球比赛,为何放在鞍山举行?这是因为鞍山是出了名的“乒乓城”。据统计,在鞍山的城市乡村、各企事业单位,目前拥有600余处乒乓球训练点,并且拥有60余个乒乓球训练班。乒乓球训练班里有专职的乒乓球教练进行指导,对普及乒乓球专业知识,提高业余乒乓球运动员水平起到了相当大的作用。鞍山曾两次被命名为全国乒乓球重点城市。

作风泼辣、雷厉风行、慧眼识珠、能力出众……提起石海梅,很多鞍山懂乒乓球的人士毫不吝惜溢美之词,他们都认为“乒乓球就是石海梅的命根子”。石海梅九岁开始打球,十七岁考入沈阳体育学院体育系乒乓球专业,毕业后到鞍山市26中学当起了一名体育老师。1984年,为了积极响应鞍山市乒乓球“从娃娃抓起”的政策,石海梅利用学校空置的实验室,用24个小方凳搭起乒乓球台,从教同事的两个小孩子开始,规模逐渐扩大,组建了一支20多人的幼儿乒乓球队。球队成立伊始没有资金,学生家长每人自发出了六元钱,凑在一起买了个球台。后来学校的场地被占用,千辛万苦组建的队伍面临散伙的危险,石海梅慌了神,费了九牛二虎之力说服了自己的丈夫,把家具搬了出去,在新婚的房间里摆上了一张球台,白天训练……从最初的体育教师,到如今成为鞍山市铁东区文体局副局长、铁东区体校乒乓球总教练,中国乒协小委会“娃娃杯”执委会主任,石海梅一直没有离开乒乓第一线,没有离开少儿培养第一线,如今她仍然身兼毓恬乒乓球培训中心的主教练。

“乒乓夫妇”桃李满园

石海梅的丈夫,当年为什么能由着她“胡闹”,其根本原因应该是他也同样喜欢乒乓球。石海梅的丈夫名叫白晓冬,出生于鞍山乒乓球世家,是鞍山市体育学校的乒乓球主教练,江湖人称“白老大”。妻子抓娃娃,将好苗子输送给丈夫,丈夫对大孩子实行专业训练,这一对鞍山市仅有的国家级乒乓球教练,形成了一套完整的培养链条,在辽宁乃至全国乒坛创造了一个又一个奇迹。在这种模式下,他们夫妻两人成功启蒙培养和输送了包括李晓霞、马龙、郭跃三名奥运冠军在内的11名国手,以及100多名优秀乒乓人才。而在近百名中国“海外球员”中,仅鞍山籍乒乓球选手就超过了20人:王越古、白石、单晓娜……这些有名的球员,当年都得到过石海梅的亲手指导。李晓霞、郭跃、马龙、王越古、石磊等现今乒坛高手



的儿时照片,现在都挂在毓恬乒乓球培训中心的墙壁上。

毓恬乒乓球培训中心开在鞍山一个小区之内,其实就是一座居民楼一层的几个房间打通而成的,面积约有530平方米,里面放置了16张乒乓球台,还有几张棋牌桌。“下午的时候,有孩子在这里训练,平时则对会员、居民开放。”石海梅的家就在这个培训中心相邻的一座楼的二楼,“看着没,那个开着

窗户的就是我家。”心直口快的石海梅这样告诉记者。据她介绍,成立五年以来,这个培训中心现在拥有会员110人左右,小球员100余人,兼职的培训教练20余人,“这个地方,特点就是全年开放,从来不休息。只要大家想玩、爱玩乒乓球,这里随时欢迎啊。”石海梅说“每天早上8点就开门,深夜12点关门,有时候来打球的较上了劲,‘对’上了,凌晨两点多走的都有”。

以球会友其乐融融

在毓恬乒乓球培训中心打球的,年龄最大的已经84岁,最小的还不到5岁。在现场,记者看到9月6日早上在这里打球的,以老年人居多,他们一招一式有板有眼,看上去都具备相当的水平,“其实他们当中很多人,都是退休之后才真正拿起乒乓球拍。”石海梅笑着说,不少人第一次来的时候,露怯、害羞、不敢上台打,也有的一点基础都没有,“这都没有关系,咱们从头教啊。我们这儿,楼上住着个名叫王忠华的老头儿,今年68岁了,离得近呐,没事就扎在这里,见到生人就主动去问人家,给人家找‘搭子’,做人家的心理工作,效果老好了。”

王忠华得过脑血管,身体不是很便利,但他说在乒乓球



俱乐部里挂满了各种奖牌。

馆里“玩”了几年之后,觉得症状都减轻了;还有一位名叫王永毅的,身患胰腺癌,仍然坚持打球,已经连续两年获得鞍山市乒乓球老年组男子单打第二名;石海梅说乒乓球肯定不能

治病,但可以愉悦身心,“有什么压力或者不痛快,来这里打上一会儿,跟球友聊会几天,什么事全都没了。另外,常来打球,邻里之间,关系特别和睦,平日常大家相互帮助,多好啊。”

周璐璐没啥对手 山东女举再添金

本报记者 李志刚 胡建明
9月6日发自沈阳

9月6日,山东代表团夺金势头不减,在本届全运会金牌榜上,继续一马当先。体育健儿在“十二运”赛场上的优异表现,也极大地激发了山东人民的信心和自豪感,引起了我省关注全运会的新高潮。

女子举重赛场,解放军、山东双计分选手,伦敦奥运会金牌得主周璐璐出场,在女子75公斤级以上这个级别中,她轻松击败主要对手,安徽名将孟苏平,以330公斤的总成绩获得冠军。在比赛的最后时刻,稳获冠军的周璐璐,放弃了最后一把挺举的机会,没有冲击由她自己保持的世界纪录,在接受采访时,周璐璐表示,超纪录“没必要”,她说:“全运会后还有其他的比赛,也不能一下把精力全都用完了。”在本届全运会射击比赛最后一枚金牌、男子飞碟双向的角逐中,山东选手发挥出色,包揽冠军,在这场“兄弟”之争中,王迎春战胜刘健,获得了金牌。

有收获,也有遗憾。9月6日这一天,山东选手在摔跤赛场上,取得了两银三铜,却无一金入账。当然,能够在全运会赛场上获得奖牌,这些“跤手”个个都是好样的,让我们记住他们的名字:男子古典式摔跤55公斤级银牌得主张雷、男子古典式摔跤74公斤级银牌得主杨斌、男子古典式摔跤55公斤级铜牌得主杨宗飞、男子古典式摔跤60公斤级铜牌得主周敬杰、男子古典式摔跤74公斤级铜牌得主王兵宣。



十指连心!

9月6日,在第十二届全运会国际式摔跤男子古典式摔跤74公斤级决赛中,山东选手杨斌在激烈的对抗中手指关节错位,不得不两次接受治疗,落后后流泪离开赛场。图为杨斌在赛场上忍受手指受伤带来的疼痛。
新华社发

9月6日山东成绩

金牌: 6枚
举重女子+75公斤级
周璐璐(双计分)
射击男子飞碟双向 王迎
自行车男子凯林赛 张淼
女子篮球青年组 山东队(3枚)
银牌: 3枚
射击男子飞碟双向 刘健
男子古典式摔跤55公斤级 张雷
男子古典式摔跤74公斤级 杨斌
铜牌: 5枚
举重女子+75公斤级 周晓曼
自行车女子凯林赛 刘莉莉
男子古典式摔跤55公斤级 杨宗飞
男子古典式摔跤60公斤级 周敬杰
男子古典式摔跤74公斤级 王兵宣

十二运奖牌榜

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	奖牌数
1	山东	43.5	27	29	99.5
2	辽宁	27	23	22.5	72.5
3	广东	26.5	20.5	19	66
4	解放军	25	20	22	67
4	上海	23	27	23.5	73.5
5	江苏	23	22	19	64
6	浙江	23	10	18	51
7	黑龙江	18	11	21	50
8	天津	17	5	5	27
9	北京	16	18	13	47
10	吉林	13	16	14	43

(以下略)