

买海参不能只看价格高低 关键要看营养成分的多少

——好海参与“糖参”、“盐参”营养差别大，冤枉钱不能花！

生活水平提高了，吃点海参补补身体还是很有必要的。但海参属于价格较高的滋补品，消费者花钱想买的是健康，价格再便宜，如果质量不行，不仅花了冤枉钱，还影响了身体健康。近期一小部分商贩来到济南炒卖海参，借助大力度的宣传和超低价的特卖，受到了广大市民的关注。站在营养普及和消费者利益的角度，我们双手欢迎大厂家把好好海参与以便宜的价格卖给济南的消费者。但随着海参特卖活动越来越频繁，笔者也越来越疑惑：这些从未听说过品牌的海参标价如此低，质量有保证吗？带着疑惑，笔者进行走访调查，发现部分小商贩卖“糖参”“盐参”牟取暴利，且出现你方唱罢我登场的现象。绝大部分消费者对海参懂得不多，被一些低折扣、送赠品等花言巧语左右，很容易上当受骗。为了帮助广大消费者更多地了解海参、如何选购海参，笔者采访了相关行业专家和品牌企业，希望对大家有所帮助。

海参越便宜要越谨慎 仔细鉴别后再购买

买海参买的是健康，选海参时无论商家说的多么天花乱坠，首先考虑的是安全。如果买了“糖参”“盐参”，花点冤枉钱是次要的，就怕有些不良厂家在向海参里注盐或糖的过程中，为了保持海参外形和颜色漂亮，添加一些对身体有害的化学物质。这方面事件被很多媒体曝光

过。最近出现炒卖海参的商贩，有的就在卖“糖参”“盐参”。我们采访济南市食品工业协会闫世春会长时，他说他从小在海边长大，对海参还是很了解的。闫会长作为食品行业的“娘家人”，呼吁济南的海参企业一定要自律，要对济南百姓负责任，质量好的海参当然是越便宜越好，但置消费者的健康于不顾，卖“糖参”“盐参”坏良心，千万别干！

“一分钱一分货”，“好货不便宜，便宜没好货”，这些古语听着刺耳，是有道理的。所以笔者提醒广大消费者，特别对海参了解不多的，买海参一定要谨慎，首先要看卖海参的商家是否有营业执照、生产许可、权威部门对该批次产品的检验报告，还要看该商贩敢不敢开具正式发票。

海参好不好 关键看营养成分有多少

海参不便宜，吃海参到底在吃海参的什么？国家级营养师赵远征说：“海参其貌不扬，味道也不是很好，但海参蛋白质含量高，最重要的是海参含有氨基酸、牛磺酸、硫酸软骨素、海参皂甙、海参粘多糖等多种营养成分，对身体起滋补作用。比如其中的精氨酸是构成男性精细胞的主要成分，又是合成人体胶原蛋白的主要原料，可促进机体细胞的再生和机体受损后的修复，还可以提高人体的免疫功能，延年

益寿，消除疲劳。”

所以我们买海参，不能只看价格高低，刺的好坏，最关键的是看海参的营养成分含量的多少。那同样是海参，营养成分差别大吗？“糖参”“盐参”的营养成分如何呢？为此，我们采访了全国知名品牌企业金鲁源海参的李宝叶总经理，她提供了一份由山东省疾病预防控制中心出具的金鲁源海参与“盐参”的营养成分对比表，笔者看后禁不住大吃一惊(如表)：

同样是海参，为什么金鲁源海参与“盐参”的营养成分差异如此大，最主要的原因有三个：

原因一：金鲁源海参全部采用大连、烟台、威海“国家无公害海域”自然生长的海参加工而成，从来不用圈养的海参，大海里自然生长的海参以茂盛的海藻为食物，长大需要五六年的时间。“圈养的海参”两三年就出栏，营养成分自然比不上大海里自然生长的海参。

原因二：金鲁源海参采用最先进的海参干燥设备，将海参一次性脱水处理，产品中的盐分均为海产品中固有的盐分(<10%)，并保留了氨基酸、海参粘多糖、海参皂甙等营养成分，这些营养成分正是海参的营养价值所在。而加盐海参在加工过程中添加大量的盐，以降低成本，间接破坏了海参的营养。

原因三：金鲁源海参采取逐个挑选，批批检验，合格出厂，不添加任何添加剂与防腐剂，保证了海参的品质。

检测项目	计量单位	干刺参	加盐刺参	检测项目	计量单位	干刺参	加盐刺参
食盐	g/100g	4.7	74	缬氨酸	%	2.45	0.41
粗多糖	mg/g	0.92	0.23	蛋氨酸	%	1.01	0.12
总皂甙	mg/g	0.45	0.22	异亮氨酸	%	1.98	0.28
门冬氨酸	%	6.13	0.80	亮氨酸	%	2.58	0.36
苏氨酸	%	3.30	0.43	酪氨酸	%	1.56	0.24
丝氨酸	%	3.32	0.43	苯丙氨酸	%	1.98	0.40
谷氨酸	%	10.54	1.36	赖氨酸	%	1.33	0.39
脯氨酸	%	7.14	0.85	组氨酸	%	0.60	0.08
甘氨酸	%	13.14	1.43	精氨酸	%	5.58	0.74
丙氨酸	%	5.43	0.65	色氨酸	%	3.11	0.49
胱氨酸	%	0.31	0.65				

【海参好不好——关键看营养成分有多少】

有品牌有店面 质量才更放心

厂家直销是好事情，可以省掉中间环节，价格更便宜。但是笔者调查的几个热买海参的商家，有的怎么看也不像海边养海参的人直接来到济南厂家直销的。有的消费者对笔者说：“这家卖海参的，在济南连个店面也没有，发票也没有，他们卖完就走了，如果我买的海参出现质量问题找谁去？几千块钱岂不是白花了？身体吃出毛病怎么办？我可不敢放心！”

就海参热卖的现象，笔者采访了《中国经周刊》的主编刘彦广，他说：“目前山东半岛蓝色经济区的发展受到了全国的关注，海参在济南热卖是好现象；但从全国来看，山东的海参要走出去，还是要靠品牌，有品牌消费者才敢放心购买。目前山东的

品牌海参企业还是太少了，应该大力发展！”所以我们建议海参厂家在热卖海参时，多打品牌这张“牌”，品牌让济南的消费者记住了，喜欢了，你的海参在济南才能长盛不衰！

作为消费者，买海参时也要关注一下品牌，品牌是顾客的口碑积累起来的，品牌海参质量更放心些。金鲁源海参的李宝叶说：我们金鲁源在济南有三十家专卖店和商场专柜，金鲁源是中国驰名商标，所以我们对金鲁源售出的每一只海参负责，不能出任何质量问题，我们的牌子比赚钱更重要。

通过对这些权威人士、行业专家和品牌企业的采访，笔者体会到了品牌海参厂家对消费者的责任感。准备购买海参的消费者，在购买前要多了解些海参的知识，必要时请懂海参的朋友做参谋，尽量选购口碑好的品牌海参。

1000元一盒的金鲁源海参 也是上等的好海参

中秋串门现在也要讲究，牌子响，面子大，家庭礼尚往来当然选择金鲁源：一二百元的海产品礼盒，二三百元的即食鲍鱼礼盒，三五百元的即食海参礼盒，一两千元的干刺海参礼盒应有尽有，优惠多多！

- 一个领先●
海参品质领先：精选大连、烟台、威海五年以上野生刺参精制而成，蛋白质，海参皂甙、海参粘多糖含量高。
- 两个放心●
产品安全放心：十二个生产流程严把质量关，省城畅销十年，没有一次品质问题投诉发生。
买回去放心：金鲁源在省城家喻户晓，中国驰名商标，送礼点名要，口碑好都知道。

- 三个首创●
首创了海参品牌连锁经营，200家品牌连锁店遍布大江南北。
首创了开袋即食的真正即食海参，畅销近十年，随海参赠送的鲍汁汤，百人吃百人赞。
首创成立了健康养生研究院，实实在在为顾客贴心服务。

金鲁源海参形象代言人：张铁林



中国驰名商标 | 山东省著名商标 | 山东省消费者满意单位

服务热线：0531-66599133

省内联系电话——济南—长清0531-87209122 66580169 商河0531-84886072 平阴0531-83107858/83107519 章丘83272199/83231299/83323099 济阳0531-84229797/13905410207
德州—德州银座0534-2296073/2296106/2296697 德州百货18853415287 德州专卖店18853415390 齐河0534-5657189/18606401807 夏津0534-3366999 禹城15069268111 临邑信义0534-4237788
平原0534-4253697 临盘13465190366 临沂—临沂银座0539-3218804 罗庄银座0539-8926933 临沂0539-6202003 沂南13256505795 聊城—聊城0635-8444555/18963517160/18963517191
莘县0635-2903456 高唐银座18663513799 临清0635-2321020 阳谷18853128030 枣庄—枣庄0632-3898766/15106322299 滕州0632-5559199 滨州—滨州0543-3361999 邹平13573346777
淄博—淄博张店0533-3186899/3191639/2777348 淄川0533-5181991 菏泽—菏泽0530-5825999 巨野银座13561355999 曹县0530-3262999 成武0530-8863666 单县13705308277 鄄城18653012599
东明13583082800 日照—莒县新世纪0633-6217878 济宁—汶上银座0537-7165695 邹城0537-5252999 曲阜0537-3358655 兖州0537-3336363 嘉祥银座15563153111 潍坊—潍坊0536-2256599/2119499/8222049
泰安—泰安0538-8276399/8222778/6269939/8282180 宁阳0538-5621898 东平百货0538-2897999/13335296822 莱芜—莱钢18678836115/18660398228 东营—利津0546-5682199