

# 亲手做月饼,周日免费教给您

## 本报帮办周日走进芝罘屯社区,还将开展家电维修等活动

本报9月13日讯(记者张晶) 本报社区帮办周日走进芝罘屯社区,本报邀请了曾获得第二届鲁菜大赛银奖的糕点师亲手教大家做月饼,另外还将开展免费的家电维修、法律咨询等活动。活动地点在芝罘屯社区居委会门前的小广场,活动时间为上午9点到11点半。

本次请到的糕点师蔡瑛做月饼已有10年时间,除了常见的五仁月饼、八宝月饼等老月饼,各类花式月饼也是蔡瑛的拿手好戏。她曾荣获第二届鲁菜大赛的筵席创新银奖和烟台名吃银奖。

年年中秋买月饼,今年中秋自己做。如果您想看看神奇的月饼是如何出炉的,如果您想品尝到美味安全又新鲜的月饼,那就赶紧参与进来吧,不管您在哪个社区都可以过来凑凑热闹,本报欢迎广大市民参与动手做月饼的活动中来。参与学做月饼的市民可以提前准备好少量面粉、花生油、白糖,根据个人喜好准备相应的馅料以及碗盘等器具,如果有市民有家用烤箱,也可以贡献出来,和大家一起制作



糕点师蔡瑛展示做出来的月饼。本报记者 李泊静 摄

新鲜月饼。

此外,免费家电维修、法律咨询等都是帮办活动的主要内容。您有什么不顺心或解决不了的棘手事儿也可以跟我们帮办志愿者聊一聊,本报强大的义工队伍将现场为大家排忧解难、解难题。

自6月2日本报社区帮办第一站走进兴隆街社区后,先后走进黄山东北社区、台社区、海滨小区等,帮居民们解决了家电维修难题或法律问题,为民办事得到了居民一致好评。

近期,本报社区帮办队伍还将陆续走进更多社区,为更

多读者解决生活中的难题,提供更便捷、更直接的服务。如果您在日常生活中遇到困难事、头疼事、烦心事或想加入本报的帮办队伍,可以与本报取得联系。本报帮办热线电话:0535-6879060,或者发新浪微博@今日烟台。

## 28路公交 增了10辆新车

本报9月13日讯(记者 孙健 通讯员 段会滨) 开发区运管处协调区内公交公司新增10辆公交车投入28路线路运营,同时,对车辆技术状况不好,乘车环境差,即将报废的10辆28路车辆进行了更新。

在进行车辆调整后,28路线路公交车辆达到了24辆,全部实行无人售票公司化经营。发车班次在高峰期间间隔为8分钟,平峰期间间隔为12-15分钟,全程运行时间80分钟,全程票价3元。

## 17日有场 广告传媒招聘会

本报9月13日讯(记者 蒋慧晨 通讯员 曹玉洁) 17日,市人力资源市场将举行“烟台市广告传媒暨商业服务企业招聘会”。

参加招聘会的企业有110多家,提供各类就业岗位1180多个。

烟台市人力资源市场位于莱山区府前路2号,乘坐7、17、10、23、52、62路公交车人力资源市场(体育公园)站点下车。咨询电话:0535-6291255,6291812。

# 景区“十一”前公布游客承载量

本报9月13日讯(记者 齐金钊 通讯员 张士波 吴玉龙) 景区10月1日前要公布游客承载量,明令禁止景区和购物店以“回扣”、“人头费”等形式揽客,景区涨价必须提前6个月公示。13日,由烟台市旅游局组织的第二期旅游法宣贯培训会召开,全市星级酒店、A级景区及金牌旅游购物店的负责人

参与了培训,针对旅游企业关心的问题,旅游部门做出了明确答复。

“各景区‘十一’前要公布自己的游客承载量,严禁景区超载运营。”13日上午的培训会上,主讲人烟台市旅游质监所所长刘慧说,根据旅游法的规定,各景区必须经过主管部门核定游客最大承载量,并在“十

一”前公布,如果景区游客超过承载量,必须施行限客、分流等措施。

刘慧还重点强调了旅游法中严禁购物店以“回扣”、“人头费”等形式招揽顾客的规定。“旅游法出台后,这些行为将被认定为涉嫌商业贿赂,将来不单是旅游局,还会有工商等多个部门进行监督,一旦出现违

规,严重的将被依法吊销营业执照,并在3年内不得从事相关旅游服务行业。”

针对近年来各景区门票逐年升高的现象,刘慧认为,景区门票上调必须得举行听证会,并提前6个月进行公示。“景区要摒弃过往门票经济的观念,只有创新经营理念才能获得更大收益。”

## 渤海轮渡获殊荣

本报9月13日讯(记者 钟建军 通讯员 邹峰 王建波) 9月10日,交通运输部发文,认定渤海轮渡股份有限公司为安全生产标准化一级达标企业。据悉,第一批获此荣誉的单位共有7家企业,渤海轮渡公司是首家获此荣誉的客滚运输企业。

从2004年开始至今,渤海轮渡公司斥资30亿元建造新型船,将10艘老旧船全部淘汰。“渤海翠珠”、“渤海明珠”轮更是按国际标准建造,达到国际航行船舶入级标准,可直接航行国际航线。记者获悉,另外2艘豪华客滚船已经开工建设。

## 渔民可网上查燃油补贴

本报9月13日讯(记者 李娜 通讯员 于文松 柯可) 13日,烟台市海洋与渔业局网站,公示了2012年度渔业油价补助信息。

点击烟台市海洋与渔业局网站的便民查询,就可以查到自己的渔船测算的补助用油量。根据补助标准3894.97元/吨,可以算出自己可以领到多少补贴。公示期间如有问题,渔民可以拨打6920012与渔业部门联系。

# 果蔬会26日烟台开幕

本报9月13日讯(记者 孙芳芳 通讯员 赵丹丹) 第十四届国际果蔬·食品博览会将于9月26日至28日在烟台国际博览中心举行,记者从博览会组委会了解到,在连续举办13届之后,今年的果蔬会将首次试水市场化运作。

烟台是著名的果蔬之乡和重要的果蔬生产加工基地,拥有一大批国家地理标志保护产

品和知名产品品牌,现已形成以农副产品生产、加工、出口及海洋产品研发为主导的优势食品产业集群。国际果蔬·食品博览会是果蔬、食品领域的品牌展会,在海内外享有很高的知名度和影响力,被评为全国“最受关注的十大展会”之一。

自1999年至2012年,国际果蔬·食品博览会已成功举办了13届,在今年将首次试水市场化运

作。承办运营此次展会的烟台金诺会展有限公司总经理江伟认为,如今国内很多知名大型展会都凭借市场化运作提档升级,放大展会价值,以高质量的服务获取展商认可,是市场化运作下的招商策略。“招商方面,公司有20多人的团队专门负责,招商范围覆盖北京、上海、天津等全国21个省市自治区,并吸引了泰国、韩国、日本等国外展商参展。”江

伟介绍。

据江伟介绍,本届展会展馆和产品分类明晰,展位搭建也都规定了统一高度,设计风格也要求与展会内容一致。“果蔬会要有明确的定位,要做高端精品,彰显出‘果蔬特色’。只要是与展会内容不相符的元素,本届果蔬会一概杜绝。希望通过1-2年的时间,提升展位价值,让展会影响力不断发展壮大。”

# 周日一起驾车摘葡萄去

## 本报采摘团15日前往蓬莱君顶酒庄,想报名的抓紧啦

本报9月13日讯(记者 齐金钊) 享有“亚洲最美葡萄酒庄园”美誉的蓬莱君顶酒庄6000多亩葡萄已经成熟,一年一度的采摘节将在14日拉开帷幕。为了让读者充分体验到葡萄采摘和葡萄酒酿造的乐趣,“齐鲁晚报采摘团”第一季采摘活动报名还有最后一天时间,读者除了能够跟随本报一起参与采摘活动外,还能享受到采摘门票的优惠。

除了采摘和酿酒,读者还可以参观亚洲最大的8000平方米多功能地下酒窖,以及拥有融合新旧世界传统和现代意识酿酒艺术与技术为一体的葡萄酒生产车间;参观东方葡萄酒文化长廊、专业品酒室,汇集世界各大名葡萄酒的美酒荟萃。

本屆君頂酒庄採摘節分套票和單票兩種,其中活動套票散客價為每人169元,單票為每人99元。參與本報採摘團可享受套票120元/人、單票80元/人的優惠。其中套票包含酒庄參觀門票、品鑑(東方干紅、干白)、草帽、自釀酒用的廣口瓶及1.5公斤葡萄。單票費用包括草帽、自釀酒用的廣口瓶及1.5公斤葡萄,不含品鑑。

本報採摘團第一季活動將於9月15日開始,活動形式為自駕採摘。15日早上8點,參與採摘活動的讀者請在沈海高速福山收費站前集合,集合完畢後,一同前往蓬萊君頂酒庄,開始我們的採摘之旅。本報採摘團報名電話:18660095767。

# 脾肾双补 瘦人变胖了

医学上有一种病叫瘦弱症,患者咋吃都不胖,长期瘦弱,苦恼不已。其实,早在一千多年前,医圣张仲景所著的《金匱要略》中,就有一有效的瘦人变胖经典验方,取党参60g,熟地黄80g,山茱萸60g(酒蒸),泽泻60g(盐制),茯苓80g(麸炒),黄芪40g(蜜炙),甘草20g(蜜炙),当归40g,川芎20g(炒),莲子40g(去心),枸杞子40g,白术40g(土炒),肉桂(去粗皮),牛膝等23味中药,晒干磨成细粉,过筛,混匀,加练蜜制成丸,每日早晚一粒,只需3-5天即可,感觉胃口大开,睡眠质量提高,面色红润。10-20天后,体重明显增加,坚持1-2疗程,患者脾健肾旺,吃得香,睡得好,体重达到正常,特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童。

研究发现:该方不仅促进胃肠消化吸收,同时更能健脾益肾,滋阴壮气,脾肾双

补;充分发挥大组方多功效的优势,三管齐下对准瘦弱病根用药。甘肃河西制药的【脾肾双补丸】,因其服用方便,疗效稳定卓著,通过对疗效审核严格的国家食品药品监督管理局的临床验证,获得国药准字Z62020419甲类OTC批号,从不太稳定的食品级处方提升成为各方面有保障的药品级处方。

脾肾双补丸特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童;胃肠功能紊乱、长期失眠、免疫力差、体格多病、厌食偏食人群;被瘦弱症所困扰的患者不妨一试。

咨询电话:0535-3576683

烟台指定经销:金康大药房(北马路汽车站对面)