

60岁以上老人九成牙齿缺失 种植牙比安假牙吃起来更香

本报泰安9月15日讯(记者刘来) 9月20日是第25个全国爱牙日,今年的活动主题为“健康口腔,幸福家庭”,副主题为“关爱老人,修复失牙”。本期中空诊室,本报邀请泰山医学院附属医院口腔科副主任邢在臣,邢主任为我们介绍了老年人修复失牙的重要意义,及集中常见的修复方式。

老年人因为年纪和疾病的原因,会出现牙齿缺失的情况。一项调查报告显示,我国60岁以上的老人中,约有90%的存在不同程度牙齿缺失。“牙齿缺失是老年人常见的问题,但是很多人并不重视,认为缺了几个牙无关紧要,照常可以吃饭,没有必要去镶牙补牙。”泰山医学院附属医院口腔科

副主任邢在臣告诉我们,牙齿缺失会影响咀嚼和营养吸收,也会影响正常的语言发音和美观,严重影响老年人的生活质量,同时牙齿缺失后,会在牙列中间留下空隙。如果不及时填补,对牙合的牙齿会因缺乏咬合拮抗,慢慢伸向空隙,严重者咀嚼时可咬到对牙合的牙龈黏膜上,同时两侧的健康牙齿会向缺牙间隙倾斜,这都会给以后的镶牙带来困难。

因此,老年人一旦出现牙齿缺失,应该及时修复。邢在臣主任介绍说,目前临床上常见的修复牙齿方法有活动假牙、固定义齿和种植牙三种。活动假牙分为局部的和全口的,局部活动假牙是利用患者口内余留的牙齿作为基

牙,磨除极少量牙体组织,制作患者能自行摘戴的义齿,其制作方法较简单,费用低廉,便于清洁、修理和增补,但其稳定性、舒适度和咀嚼效能远不如固定义齿。

邢主任介绍说,固定义齿包括桩冠和固定桥。利用口中的残根、残冠可行根管治疗后保留,治疗后的牙根上可行固定修复恢复牙齿外形,称为桩冠修复。对于已无牙根的情况,则可采用固定桥修复。桩冠适用于牙根经过治疗得以保存的牙,固定桥适用于牙齿缺失数目较少,余留牙条件较好的情况。固定义齿体积小,稳固,美观,患者无需摘戴,但相对于活动假牙需要磨除更多的牙体组织。

“目前我们更青睐于第三种修补方式,即种植牙。这一方法的出现可以说是牙列修复方面的一次革命。”邢主任说,种植牙技术是在缺牙区颌骨内植入表面经特别设计和处理的纯钛人工牙根,待人工牙根和颌骨骨组织结合好后,再在人工牙根上连接一个高仿真牙冠的一种修复技术。种植牙是失牙修复最理想的方法之一,其突出优点是不磨伤邻牙、美观舒适,咀嚼时感觉和真牙一样,还能减少缺牙区牙槽骨吸收。“很多老年人有个认识误区,以为种植牙创伤大,对这种修复方式存在恐惧心理。”邢主任说,其实种植牙就是在牙龈上切个小口,再植入纯钛人工牙根,对口腔几乎

没有什么创伤。

邢主任介绍说,根据修复方法的不同,修复的时机也不同。一般情况下,活动义齿、固定义齿修复可在拔牙后3个月进行。人工牙种植术适合年龄18岁以上,一般能够耐受拔牙术的患者,牙种植术可以选择拔牙后即刻种植,或者3个月后常规种植,如果患者有严重牙周病,必须先进行牙周系统治疗后才可进行人工牙种植术。而高血压、糖尿病患者拔牙创口的愈合期可能会较长,所以需要请医生检查判断具体情况而定。需要提醒的是,牙齿修复一定要选择正规医疗机构,千万别相信街头那些几分钟快速种牙之类的江湖野医。



泰山医学院附属医院口腔科副主任邢在臣。

坐诊专家

邢在臣 口腔科副主任,口腔医学教研室副主任。医学硕士,主治医师,讲师。中华医学会、中华口腔医学会会员。

1996年毕业于山东医科大学口腔医学系,1996年至2003年在泰山医学院附属医院口腔科从事口腔临床医疗及教学工作,2003年9月至2006年7月于上海同济大学攻读硕士学位,师从著名口腔颌面外科专家潘可风教授。擅长诊治颌面部良恶性肿瘤、三叉神经痛、先天与后天的组织缺损、颌面部复杂外伤等疾病及口腔种植手术。参编学术专著2部,在国家、省级专业刊物发表论文多篇,主持、参加省级、校级课题多项。

行医座右铭:医乃仁术,仁善立业

长期吸烟易产生牙结石,专家建议—— 每半年给牙齿“洗洗澡”

牙齿是我们每天摄取能量的第一道关口,食物通过牙齿的咀嚼和研磨,进入肠道,最终被我们的身体消化吸收。“牙好,胃口就好”这句著名的广告语,说的就是牙齿的重要性。但是人们日常生活中的一些坏习惯,如用牙齿开啤酒盖、咬核桃等,则会损害牙齿健康。邢主任为我们介绍了与牙齿有关的一些常见问题,提醒市民注意防范,保持一口健康的好牙齿。

泰山医学院附属医院 口腔科

泰山医学院附属医院口腔科是诊治口腔疾病,并集医疗、教学、科研于一体的专业科室。科室技术力量雄厚,现有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授3人,硕士研究生7人;拥有综合治疗机8台,配有超声波洁牙机、光敏固化机以及国际先进的普兰梅卡数字牙科成像系统、全景口腔X线摄影系统,在各类口腔疾患的治疗方面经验丰富,效果优良。

口腔科分工细致,下设4个专业:

1、口腔颌面外科:开展口腔、颌面、齿槽各种手术,舌颌联合根治术,下颌骨截除骨移植修复术,各种皮瓣修复颌面颈部皮肤缺损术,各种口腔颌面部复杂外伤的整复等,治疗效果良好。

2、口腔内科:开展牙体、牙髓病治疗,光敏固化修复牙体缺损,超声波洁治,根管治疗,口腔粘膜病治疗等。

3、口腔修复:针对牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失,开展各种活动义齿、全口义齿等修复。开展的烤瓷牙、铸瓷牙、贵金属烤瓷、仿生托牙、纯钛支架、隐形义齿、精密附着体等项目,病人满意度高。

4、口腔正畸:针对各种错颌畸形,开展方丝弓、直丝弓固定矫治,积极开展儿童早期的预防矫治和阻断矫治,治疗牙列拥挤、牙列稀疏、前牙反合、后牙反合、双合前突、开合等各类错颌。

科室简介

用牙开瓶盖易导致“隐裂”

年轻人在一起喝啤酒时,见服务员没拿来开瓶器,动不动就用牙齿将瓶盖咬开;有的人在吃山核桃等坚果时,喜欢用牙咬……邢主任告诉我们,这些行为都会对牙齿健康带来损害,甚至直接导致牙齿折断。

“牙齿与酒瓶接触的面

积往往要承受较大的压力,用牙开啤酒瓶盖,在当时可能不会有不适,但是容易导致牙齿出现“隐裂。”邢主任介绍说,这就像石头上有个裂缝,但是石头并没破,但是时间长了,细菌会通过“隐裂”位置侵入牙齿内部,导致牙齿病变。

除了年轻人因用牙不当导致的牙齿损伤,小儿蛀牙也是常见的口腔疾病。目前的孩子每天都能接触到糖果和碳酸饮料,小孩吃了甜食后,口腔细菌遇到糖类食品混合发酵,产酸,会腐蚀牙齿导致蛀牙,形成烂洞。而牙齿没有自愈性,只能通过修

补来填补烂洞。如果不及时发现,结果满口牙齿会烂掉。因此保护牙齿要从小儿做起,教育孩子少接触糖果和碳酸饮料,多吃蔬菜等含纤维的食物。饭后要及时漱口,睡觉前不吃零食。从小养成刷牙的习惯,每天3次刷牙,每次刷牙时间3分钟。

常吸烟牙齿松动早

邢主任提醒说,虽然很多人坚持每天3次刷牙,刷牙的时间也坚持得比较长,但是深层次的口腔维护还需要加强。

“牙齿间隙最容易滞留牙垢和牙菌斑,而牙线则能

够配合有效清洁牙间隙。”邢主任表示,在欧美国家,牙线的使用已经非常普遍,但是在我国对牙线的认知和使用度还是比较低的。邢主任建议市民可以定期使用牙线清理牙齿间隙,预防蛀牙和牙

龈疾病。长期吸烟的市民,往往会出现牙齿发黄的现象。邢主任告诉我们,其实吸烟不仅会导致色素沉着形成牙结石,还会对牙周组织造成危害。吸烟者牙齿上的烟斑会加速牙周

斑的形成从而破坏牙周组织健康,抑制成骨细胞,导致骨质疏松、牙槽骨吸收,最终结果将会导致牙齿松动脱落。因此建议市民每半年去洗一次牙,清除牙龈周围部位沉积的牙石及牙菌斑。

常嚼无糖口香糖牙齿更健康

除了保持健康的饮食习惯,每天按时刷牙,定期洗牙和使用牙线清理外,邢主任表示,经常嚼嚼口香糖也有助于保护牙齿。

邢主任告诉我们,唾液

可以冲刷食物残渣、软垢及细菌,保持口腔内的清洁环境。

唾液本身含有多种抗体,可以抑制口腔内致病细菌的生长。而口腔内需要一

定量的唾液维护酸碱平衡。科学研究证明,通过咀嚼无糖口香糖可以促进唾液分泌,增加唾液流量,有助于将碳水化合物和其他物质从口腔中清除出去,提高牙

菌斑pH值,帮助早期龋损伤的再矿化与修复,并最终有助于降低龋齿发病率。此外,通过咀嚼口香糖,还可以促进咀嚼肌和颌骨的发育。(刘来)