

[探路] 中秋、国庆假期济铁增开8对临客

本报济南9月16日讯(记者 宋磊 通讯员 吕传来 王学锋) 为满足中秋假期、国庆假期旅客出行需求,济南铁路局在双节期间增开8对临客列车,同时京沪高铁将实行高峰期运行图,以应对节日高峰客流。

根据济南铁路局的市场调查,预计中秋假期客流以探亲 and 短途游为主,方向以省内各城市以及北京、上海、杭州、武汉等往返相对便利的较

大城市为主;国庆假期则主要是以直通旅游和探亲客流为主,节日期以北京、上海、杭州、武昌、长沙、西安等地旅游客流为主,节日后期以北京、沈阳、哈尔滨、上海等地返程客流为主,其中东北、西安方向返程客流将会较大。

根据济南铁路局的运力安排,中秋、国庆期间安排直通临客5对,分别为:日照~上海K2502/3、K2504/1次临客1对;北京南~青岛D2591/2次动

车组列车1对;深圳~烟台K2020/17、K2018/9次临客1对;西安~日照1918/5、1916/7次临客1对;图们~上海K2082/3、K2084/1次临客1对。

管内临客3对,分别为:济南(西)~青岛D6019/20次动车组列车1对;济南~日照K8285/6次临客1对;烟台~济南K8292/1次临客1对。临客开行时刻以车站公告为准。

铁路部门工作人员说,虽然网络

购票和电话订票的预售期为20天,自助售票机以及济南市内代售点的预售期为18天,但济南火车站人工售票窗口预售期仍为2天。所以,工作人员建议尽量选择网络购票或电话订票,并提早到车站取票。

另外,自9月1日起,全国铁路退票规定已更改,工作人员提醒乘客规划好出行日期,以免因退票匆忙而多交退票费。

丢手机,这样防支付宝变“漏斗”

专业人士提醒,快捷支付方式有潜在风险,使用注意“一要三不要”

“无需网银,只需关联您的信用卡或借记卡,每次付款时只需输入支付宝支付密码即可完成付款……”这是支付宝快捷支付的广告语,如果账户和手机号码绑定,那通过移动网络随时随地能进行支付。但别高兴太早,如果你丢了绑定有快捷支付方式的手机,那损失的可能不只这部手机了,你银行卡里的钱可能也有潜在的危险。

本报记者 张頔

快捷支付挺方便,手机绑定有风险

最近有网友发帖称“丢失绑定支付宝的手机,可能会导致账号内资金被盗”。其中,有一名网友和朋友进行了试验,并给出了试验过程和最终结果,称这种可能性是存在的。

网友的说法靠谱吗?这个试验是不是有效试验呢?

“从理论上来说,假如用户将手机号码当作支付宝账户登录名,那小偷在得手的手持端打开支付宝的登录界面后,便可以选择更改登录密码。”在银行负责网银产品开发的赵刚(化名)说,如果小偷足够“幸运”地偷到用户身份证,那身份验证也能轻松通

过。在这种情况下,通过输入系统发送的手机验证码,小偷便能完成对支付密码的修改,丢手机者账户里的钱便会被小偷“搬走”了。

赵刚说,快捷支付虽然具有支付密码和手机校验码双重保障,但如果与支付账户绑定了的手机丢失,再加上小偷同时获取了身份证等个人证件,那支付安全就很难保证了。

不过也别过分担心,毕竟手机和证件同时丢失的“倒霉蛋”是少数。此外,支付宝客服也说,如果只是丢失了手机而没有泄露其他信息,账户余额被盗的可能性并没有那么高。



使用快捷支付做到一要三不要

在平时使用金融支付手段时,用户一定要对绑定快捷支付的银行卡进行限额设定,这样可以避免更大的损失。

尽量不要用手机号码注册支付宝,也不要选择公开的电子邮箱作第三方认证通道;在登录第三方支付界面时,不要使用“记住用户名”、“固定天数内自动登录”等设置;已经绑定手机的不要开启手机号码登录功能,否则只要拿到你的手机就能修改支付密码。

手机不丢,恶意应用也吸金

赵刚说,对快捷支付来说,更大的威胁是各种木马病毒和钓鱼网站,一旦用户手机或电脑被入侵,密码或验证码等关键信息泄露,就会带来极大风险。此外,目前部分智能手机误装的一些恶意应用,也会在后台拦截信息威胁支付安全。因此,别整天以安装了多少应用为荣了,小心“被恶意”。

赵刚以一种名为“支付鬼手”的木马病毒为例解释说,它会将网购账号、密码以及支付密码通过短信暗中发送至目标手

机,同时诱导用户安装木马子包,截获用户收到的包含验证码在内的所有短信,一旦掌握了这些数据,用户支付账户内的财产将被不法分子洗劫一空。

赵刚说,快捷支付不通过网银无需密码,可直接从用户账户转账,所以交易过程不受银行保护,但目前支付宝设有72小时全额赔付基金,针对快捷支付资金被盗的不同情况可进行不同处理。此外,针对网络支付的潜在风险,也有保险公司推出个人账户资金损失保险等。

少辛增酸可防秋燥

烟台的赵女士和济南的李先生分别递纸条问了同样的问题:秋季很容易上火,该如何预防?如何通过饮食败火?有没有根治的办法?

济南市中医医院主任医师刘荣奎传答案:秋燥一般可分为温燥、凉燥,前者多见于初秋时节,此时天气尚热,犹有夏火之余气,或因久晴无雨、骄阳久晒所致;后者则常见于晚秋季节,此时天气凉爽,近于冬寒之凉气。

在这个季节,要做到完全不上火,难度较大,但通过饮食可预防,也可减轻症状。可以多食芝麻、核桃、百合、藕、糯米、蜂蜜、海蜇等以滋阴润肠,多吃广柑、山楂、苹果、梨、荸荠等水果以清热生津、养阴润肺。此外,秋季的膳食还应“少辛增酸”,即少吃一些辛辣的食物,多吃一些酸性食品以及新鲜蔬菜等,尤其注意不要进食辛辣烧烤上火之品。看来得适当和羊肉串扎啤保持点儿距离了。

这儿还有几种常见的“清火”饮食,不妨试试:百合粥、莲子粥等都有清火的效果,此外藕、梨等多汁的蔬菜水果也可以多吃。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式增加到三种啦!拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微博发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。选一种你习惯的方式,咱们一起挣奖金过好日子!

山东胎记患者救治行动开始报名

9月19日至10月7日,青胎记、红胎记、血管瘤、黑毛痣、咖啡斑、雀斑等患者可获救治,报名电话:0531-85922666



沈永玲 主任

陈方坤 主任医师

丁永杰 副主任医师

为关爱我省胎记患者身心健康,减轻胎记患者家庭就医负担,济南市健康教育促进会联合中国胎记第一救治基地省内知名胎记专家举办“**山东胎记患者救治行动**”大型公益医疗救治行动,9月19日至10月7日,太田痣(青胎记)、鲜红斑痣(红胎记)、血管瘤、黑毛痣、咖啡斑、雀斑等皮肤病变患者,均可报名参加此次公益医疗救治行动,并且均可获得治疗费10%-30%的救助。

满3个月以上胎记患者均可报名,治疗费救助10%-30%

活动组委会工作人员告诉笔者,胎记在影响患者美观的同时,严重危害患者的身心健康,需要及早治疗,本次救治行动旨在帮助他们切实解除胎记的烦恼,重新获得自信,早日回归正常生活,因此,只要是出生满3个月以上的胎记患者均可报名参加此次救治行动。

省内胎记患者可拨打拨打电话0531-85922666进行报名,也可登录中国胎记第一救治基地官方网站www.jnhxyy.com.cn进行网上报名。在此次公益医疗救治行动中,所有患者治疗费最低可获10%救助,最快较重或家庭困难者最多可获得治疗费30%的救助。

据悉,本次公益医疗救治行动由中国胎记第一救治基地提供技术支持,治疗效果有保障。该救治行动由太田痣(青胎记)、鲜红斑痣(红胎记)、血管瘤、黑毛痣、咖啡斑、雀斑等色素性和血管性皮肤疾病

提前打电话或网络报名可优先预约知名专家

笔者了解到,在本次公益医疗救治行动中,来自山东各地的十余位省内知名皮肤病专家将为我省胎记患者提供专业的医疗救治,提前打电话或网络报名可以优先预约知名专家,属难治胎记患者还将有机会获得专家免费会诊。

中国胎记第一救治基地提供全程技术支持

据悉,本次公益医疗救治行动由中国胎记第一救治基地提供技术支持,治疗效果有保障。该救治行动由太田痣(青胎记)、鲜红斑痣(红胎记)、血管瘤、黑毛痣、咖啡斑、雀斑等色素性和血管性皮肤疾病

为应对节假日胎记患者扎堆就诊,中国胎记第一救治基地充分准备,其中包括节假日期间,门诊专家、治疗专家、护理人员等必须全员全天到岗,努力做到“接诊一位患者,服务好一位患者,痊愈一位患者。”

已有23年的历史,治疗方法多种多样,主要有药物、激光、微创手术、超导介入等等,坐诊专家都是拥有20年以上临床经验的专家,可根据具体胎记类型的具体皮损情况进行针对性的治疗。



陈洁 副主任医师

路传蕊 皮肤医师

钱辉 副教授