

醉酒严重影响你的记忆力

别总是喝得酩酊大醉!据英国《每日电讯报》报道,英国基尔大学心理学研究人员进行的一项初步研究发现:经常宿醉(即因过量饮酒导致的醉酒状态)的人的记忆力会受到影响。它会限制人们在大脑中储存和处理信息的能力,让宿醉者的心算能力下降。研究者设计了一系列的神经心理学测试来测量醉酒者的认知功能,结果显示,醉酒者第二天上午记忆力会下降5%~10%,错误率上升了约30%,反应时间也略微有所延缓(20多岁人的反应能力相当于40多岁的人)。

茶人说茶10
栏目指导:山东省茶文化协会

白沙溪茶厂与新中国 ——听茶业领军人物唐勤强话黑茶

为了解决西北茶荒,增强抗日力量,1939年中国第一个砖茶厂——湖南省白沙溪茶厂,迎着敌人的炮火诞生了,并在新中国成立后肩负起促进民族团结、维护边疆稳定的重任。随着信息革命的狂潮,白沙溪黑茶更是在新时期发挥了更为独特的作用,并得到了前所未有的发展。

新中国成立之初,白沙溪茶厂由军队接手并实行军管。在新中国的60多年中,白沙溪一直是全国边销茶储备单位、中国民族用品指定生产单位,担任着党和国家委派的边销茶储备和生产任务。1956年白沙溪获得当时“全国优秀茶厂”称号,同时公司李华鸿同志获得全国劳

动模范表彰,在北京受到毛主席和周总理的亲切接见。毛主席曾说过:黑茶是团结之茶,民族之茶。

进入21世纪,新时代信息化条件下,战争发生了翻天覆地的变化。电子设备的电磁辐射、远距离跨国跨海遂行军事任务等因素使部分官兵体型和体能受到影响。为此,白沙溪茶厂专门成立军茶系列研发部,聘请部队将士、专家、学者组成顾问团,自2011年起,创新研发军茶三步曲:“将军茯茶”、“将1号”、“将2号”。将军茯茶“金花”茂盛。微生物学家研究发现,茯茶中的“金花”微生物仅在几千年的灵芝中发现过。现代医学研究证明,“金花”具有显著的促消化,降血脂和抗癌

作用。长期饮用白沙溪黑茶,对人体的血脂、血糖、血压具有良好的调节作用。正因如此,白沙溪黑茶成为佳节礼品的上等选择。尤其是在北方,饮食结构决定了黑茶对于北方人健康的重要调节作用。下一期“茶人说茶”将具体介绍黑茶之于健康的独特功效,敬请关注。

双节好礼,尽在白沙溪
地址:济南市槐荫区第一茶市
联系方式:0531-85998758

黑茶之源 通流九州



茶叶“傍”月饼 叫座未必叫好

中秋节前夕,各种月饼是市场上的绝对主角。然而记者走访发现,由于月饼中的糖、油、胆固醇含量较高,越来越注重养生的市民在购买月饼的同时纷纷购买茶叶搭配食用,茶叶市场也随之被催热。此外,精明的商家也看到了商机,纷纷推出茶叶月饼抢占市场,对此专家表示噱头多于实效。

茶叶“傍”月饼
销量大增

记者在省城某超市看到,月饼促销专区的旁边就是茶叶专区。“茶是月饼的

黄金搭档,能去除月饼的油腻,促进人体糖分代谢。”该超市工作人员告诉记者,绿豆沙、椒盐等咸甜型月饼最好搭配铁观音;豆沙、莲蓉、凤梨酥等超甜型月饼可以搭配红茶;紫薯、水果等清爽型月饼可以搭配菊花茶;而蛋黄酥、卤肉、五仁等油腻型月饼最佳的茶叶就是普洱。据超市方面透露,随着“月饼配茶”的观念越来越深入人心,茶叶整体销量增加了五成。

记者看到,一些商家还别出心裁地推出了“月饼茶”,其实就是把茶叶压缩成月饼的形状,也很讨消费者欢心。此

外,相关茶饮品也“傍”着月饼热销。“现在是秋燥时节,许多清热去火的茶品,都被一些市民用来搭配月饼食用。”一家超市负责人介绍。

茶月饼抢市场 多为噱头

记者注意到,今年一种号称“茶叶月饼”的月饼开始抢占中秋市场。在一家茶叶店内,各种口味的茶叶月饼被摆在显眼位置,并打出了“有茶更健康”的标语。“目前绿茶月饼、普洱茶月饼、红茶月饼卖得最好,不仅口感清淡,而且还具有保健养生功效。”一位

促销员称。记者看到,这种茶叶月饼平均每块售价在20元以上,礼盒售价超过200元,比几元钱一块的普通月饼贵了不少。这也是茶企们可以做大捞金的茶叶衍生品。

不过记者发现,无论是茶叶店还是超市中的茶叶月饼,其主要配料都是小麦粉和植物油等,并不含与茶有关的原料,有的只是含茶叶粉。对此,专家指出,茶叶粉经过高温、高速粉碎加工而成,很多营养素已经流失,多是作为添加剂使用,其营养价值与真正的茶叶难以相提并论,建议市民别盲目购买。

(单毅)

本报调研山东活动开展蔬菜安全科普

淘米水洗菜会造成二次污染

本报济南9月16日讯(记者 尹明亮) 淘米水洗菜去农药效果如何?生菜真的会产生过多亚硝酸盐?14日上午,本报与山东省社科联主办的调研山东活动走进济南洪楼广场,与山东农业工程学院的师生一起开展蔬菜安全调查及科普活动。

“这已经是进行调研的

最后一个阶段了。”在活动现场,负责蔬菜安全调查项目的山东农业工程学院老师陈宇航告诉记者,在之前,此项调研已经从田间到市场进行了两个多月,而此次针对消费者对蔬菜安全认识的调研则是最后一个阶段。

在现场,工作人员将根据前期调研及实验得来的蔬

菜安全知识小册子,发放给参与的市民,一个个看似常识的蔬菜安全误区也让不少市民收获颇多。

“通常大家都觉得弱碱性淘米水洗菜会洗去农药,但效果不一定就好,因为稻米本身可能也会含农药,反而会再次污染蔬菜。”师生们一个个向市民介绍着。

一上午,上千本安全知识小册子就被市民领光了,师生们也提醒市民,根据他们抽样测试,其实市场上的绝大多数蔬菜农药残留并不超标。“但还是提醒大家,为了安全,尽量食用应季蔬菜,相比较而言,一些反季节蔬菜的农药使用量和残留量会相对更多一些。”陈宇航说。



茶之道

齐鲁晚报

B04

2013年9月17日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:秦川

“中风孤岛救援 山东行”启动

本报济南9月16日讯(见习记者 陈晓丽) 9月15日上午,“中风孤岛救援中国行”山东站启动,此次救援活动将对山东省内的中风患者进行调查和免费救助,包括经济救助、医疗救助和心理辅导等全方位志愿服务。活动现场同时组织了义诊活动。随后,该项目将在全国各地逐步展开。

近年来,中风发病率呈现上升趋势,发病年龄也在提前,已成为我国居民首位的死亡原因,占死亡总数的22%。据统计,我国现有中风患者7000万人,每年新发患者200万人,而中风病愈的患者中有四分之三留下不同程度的残疾,高度致残率可达40%。专家认为,中风患者已成为留守儿童、空巢老人之后的第三类“不幸福人群”。

山东省中医药大学第二附属医院主任医师王兴臣介绍了一些中风患者的康复常识,并提醒市民,“中风病人的康复最重要的是家人的支持和帮助。”中风孤岛救援行山东站的启航,可以引起市民对于中风孤岛群体的进一步关注,对于改善和促进健康山东的发展有着积极的意义。

2012年10月,由白云山奇星博爱中风康复基金、广东省红十字会、共青团广州中医药大学委员会率先发起“中风孤岛救援山东行”。截至2013年8月,该项目已救助中风患者2000多名,志愿者累计行程超过10000公里,提供志愿服务超过4800个小时,引起了社会的广泛关注。

1/6癌症由 可防治感染引起

新一期英国学术刊物《柳叶刀肿瘤》刊登报告说,一项调查显示全球癌症病例中约六分之一由可预防或治疗的感染引起,这凸显了通过防治感染来降低癌症发病率的重要性。

这份报告由位于法国的国际癌症研究机构完成,该机构调查了2008年全球184个国家的27种癌症的数据。当年总计有1270万个新发癌症病例,分析显示,其中约200万个病例是由可预防或治疗的感染引起的。

在感染原因中,位居前列的有幽门螺杆菌、乙肝和丙肝病毒以及人乳头瘤病毒,这4种病原体就导致了约190万个新发癌症病例,它们引发癌症的种类包括胃癌、肝癌和宫颈癌等。

这些病原体引发的感染现在基本上都有预防或治疗的方法,如有针对乙肝病毒和人乳头瘤病毒的疫苗,对幽门螺杆菌则可用抗生素治疗。

从地域来看,虽然全球平均由感染引发的癌症占癌症总病例的六分之一,但发达国家的这一比例很低,如在澳大利亚和新西兰只有3.3%,而在发展中国家比例很高,如在撒哈拉沙漠以南非洲地区达到32.7%。因此,这项研究结果凸显发展中国家通过防治感染来降低癌症发病率、提高公共卫生水平的重要性。