

一个小分子或可降低心脏病损害

耶鲁大学开发的一个小分子,能限制在心脏病发作或手术过程中缺血造成的损伤,并且这一小分子已在心肌梗死动物实验研究中被证明,减少心脏肌肉受损的程度达到了40%。美国心脏学会《Circulation》杂志新近刊发的这项研究称,UB-耶鲁研究小组进行的转化医学研究调节蛋白MIF(迁移抑制因子)能激活AMPK(腺苷酸活化蛋白激酶),启动心脏中关键的心肌保护途径。这标志着一个新的方法可以用来限制缺血性损伤,并可能减少中老年人心脏病发作的严重性。

难治性肾病综合征 老药有新用

糖皮质激素(简称激素)是治疗肾病综合征的基础用药,激素治疗效果不好(如激素耐药、激素依赖、激素抵抗或病情反复复发)的肾病称为难治性肾病综合征,除应用激素治疗外,还需加用二线药物如环磷酰胺、环孢素、霉酚酸酯等药物治疗。其中环磷酰胺是用于治疗难治性肾病综合征最早、最经济的药物,也是迄今为止循证医学证据最充分的治疗难治性肾病综合征的二线药物。

据山东大学第二医院肾内科教授关广聚介绍,环磷酰胺用于难治性肾病综合征

的治疗,传统用法为口服或隔日小剂量静脉注射,以促进肾病综合征缓解。虽然能产生一定治疗效果,但不良反应很大,如恶心、呕吐、脱发、肝损害、骨髓抑制、出血性膀胱炎、膀胱肿瘤等等。如此严重的不良反应严重影响了环磷酰胺的广泛应用。

关广聚教授介绍说,为了减少环磷酰胺治疗中引起的种种不良反应,山大二院肾内科不断探索环磷酰胺的科学应用方法。十余年前,肾内科在国内率先开展了难治性肾病综合征的环磷酰胺冲击治疗,以达到最佳治疗效果。

经过十余年的临床观察,发现环磷酰胺冲击治疗较传统隔日静推或口服治疗,其疗效更加稳定,而且不良反应小,安全性好,更具有实用性,临床依从性也明显提高。我们肾内科已应用该疗法累计治疗难治性肾病综合征患者600余例,临床完全缓解率明显提高,达到73.7%,总体有效率达90%,已经取得十分理想的临床效果。

“老药新用”使得环磷酰胺冲击治疗大显奇功,不仅有效促进难治性肾病综合征的缓解和临床治愈,最大程度地保护肾功能,减少终末

探索

期肾脏病的发生,而且明显减少不良反应,使更多的肾病患者受益,为病人、家庭和社会节约了大量医药费用。

相关链接:

环磷酰胺是传统的抗肿瘤药物,除抗癌作用外,还具有显著的免疫抑制作用。临床常用于恶性淋巴瘤,多发性骨髓瘤,对白血病、乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌、前列腺癌、结肠癌、支气管癌、肺癌等也有一定疗效。另外,还可用于类风湿关节炎、儿童肾病综合征以及自身免疫疾病的治疗。

“老掉牙”要及时修复

9月20日是全国第25个“爱牙日”,主题为“健康口腔,幸福家庭,关爱老人,修复失牙”。济南圣贝牙科院长、济南圣贝种植牙研究所所长王辉东指出,不少老年人认为掉牙是正常生理现象,便放任不管,这其实是一种误区。

“认为人老了掉牙很正常,这种观念才是‘老掉牙’。”王辉东说,“平时注意卫生,并定期维护口腔健康,老年人也不一定掉牙。”针对出现牙缺失的老人,王辉东建议一定要及时修复,目前牙缺失的首选方法是种植牙。因为老年人牙掉了不及时修补,口颌系统缺少有效的功能刺激,对健康会产生不利影响。

王辉东指出,现在仍有许多人不重视牙齿的卫生保健,在对待牙齿问题上有诸多误区:认为牙痛不是病,治

不治没关系;认为儿童烂牙等换了牙就好了。甚至有的人即使牙坏了,也总是一忍再忍或者自行服用止痛药,以致错失治疗良机,造成牙齿丧失。牙病还可以引起全身多种疾病,重者可能危及生命。人们应当转变传统观念,充分重视口腔疾病对人体的危害性,尽快普及口腔卫生保健知识。

那么,如何搞好口腔卫生呢?王辉东认为应当注意以下几个方面:

- 1.养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯,选用保健牙刷,适宜牙膏,采用正确刷牙方法是预防口腔牙病的有效方法之一。
- 2.养成健康饮食习惯,改善饮食结构,少吃含糖食品。多吃富含纤维素的耐嚼食物,增加唾液分泌,有利于



清洁牙面。

- 3.增强牙齿及口腔的抗病能力,可使用含氟牙膏,或选择牙齿“窝沟封闭”防龋,中老年人要经常做牙龈按摩或叩齿运动,这样有利于牙齿的稳健。
- 4.纠正各种不良习惯,儿童自律性差,容易发生吮

手指、吐舌、咬唇、偏侧咀嚼、咬铅笔、张口呼吸等不良习惯,应及时纠正,成人应戒除烟酒等嗜好。

- 5.定期做口腔检查,儿童每半年、成人每年去牙科医院做一次口腔牙齿检查、发现牙病及早治疗,每半年洗一次牙,去除牙石。

鼻炎小毛病 常犯危害大

告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头痛、记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省

时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。目前,该贴在山东省可以买到现品,患者可拨打0531-68683078咨询。据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

齐鲁晚报

B06

2013年9月17日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:秦川

益达“爱牙实验室”走进青岛

在第25个全国“爱牙日”来临之际,专业培训“爱牙老师”的益达“爱牙实验室”于近日走进青岛,邀请国内权威口腔专家为全国六省十一市的一百多位小学卫生课老师培训口腔健康知识,助力小学口腔健康教育。活动还特别邀请儿童教育达人李一慢先生担任“爱牙辅导员”,与老师们分享创新科教方法,通过讲故事、编故事的形式,让小朋友轻松地掌握四个护齿好习惯——包括早晚用含氟牙膏刷牙、吃完喝完嚼无糖口香糖、定期检查牙齿以及均衡饮食等护齿好习惯。

据悉,从2003年至今,“益达口腔健康计划”积极开展与专业机构、教育机构等的合作,在社区、医院、学校等场所进行宣教工作,推广“四个护齿好习惯”与其他正确的护齿常识。至今,该项目通过爱牙讲堂、医教结合等多种方式在全国40多个重点城市成功开展口腔健康宣教工作,受益人群达千万。

省中医东院新大楼 今日开诊

本报济南9月16日讯(见习记者 陈晓丽) 山东省中医院东院区新大楼自今日起正式开诊,当天至9月30日期间,新启用的基地综合楼所有开诊科室全部免挂号费和诊疗费。

新大楼为国家中医临床研究基地综合楼,集门诊、急诊、医技检查、手术、重症监护、住院、保健于一体,患者在大楼内就可完成包括门诊和住院在内的所有诊治程序。该楼南临经十路,西临山师东路,总建筑面积50300平方米,占地4470平方米,地下1层,地上14层。设有13部垂直电梯和8部扶梯。服务条件和就医环境将进一步改善。

近期,医院将陆续开展中医健康讲堂、中医养生图片展、送医进社区、中医膏方节等形式多样的公益活动。

美研究发现

患牙周病女性易早产

早产及新生儿体重偏低与孕期牙周病似乎毫无关联,但据《印度时报》8月29日报道,美国《牙周病学杂志》和《临床牙周病学杂志》刊登的新研究发现,这种关联确实存在。

美国牙周病学学会会长南希·L·纽豪斯博士表示,牙周病是一种慢性细菌性疾病,会牵连牙龈组织受损。牙周病治疗不及时,会导致牙齿脱落以及糖尿病和心血管病等系统性疾病。多项研究表明,与没有牙周病的女性相比,患有牙周病的女性更可能产下早产儿或者低体重婴儿。美国疾病预防控制中心数据显示,出生体重低于5.5磅(约合2.5公斤)的婴儿日后更可能出现多种健康问题,比如运动技能发育迟缓、社交能力差或学习障碍等。早产3周以上的孩子也容易出现类似的问题。另外,早产儿发生呼吸道问题、视力和听力损伤、饮食和消化问题几率也更大。

专家提醒,牙周病常见症状包括:牙齿过敏、牙龈发红或肿胀,刷牙或吃东西时牙龈出血、牙龈剥落、口臭及牙齿松动等。孕妇如果出现这些症状,切勿掉以轻心,应及时看牙医,接受专业治疗。

医学趣闻

大脑对被“赞”的反应

大家发微博,肯定都希望有人能看到并为之所动,所以,如果有人对你的微博按“赞”,你就会自我感觉非常良好。而时间将会把你所有的反应都烙印在你的大脑里。

《人类神经科学前沿(Frontiers in Human Neuroscience)》新近刊发的一项研究表明,研究人员能够

通过用扫描器观察人类脑部对正面回馈的反应从而预测出人们使用微博的时间:

具体来说就是,大脑的左右半球中各有一个区块,叫做伏隔核(它在处理人们对食物、性、金钱和社会认可等奖赏性刺激的反应中起到重要作用),它在获得称赞的时候比主动去夸奖别人时显得更加兴奋,而在社交网站

的环境下这一兴奋会持续更长时间。而且,在社交网站上获得别人的关注、好言回复、“赞”或“哈哈哈哈哈”等都只是偶发事件,这种可遇不可求的惊喜奖赏远比经常被夸奖来得更怦动人心。这其中还因为我们的大脑更沉迷于预测奖赏,如果它感应不到某一种模式的奖赏,就会鼓动你去寻找另一种模

式的,直到找到为止。所以,如果奖赏是随机发放的,那么伏隔核的求赏若渴就会变得有点强迫症状。

流言说被“赞”是会上瘾的,此结果证明了人们为何没日没夜不停地刷微博。

目前,该项研究仍处于初步阶段,但也合理解释了沉迷社交网络受制于大脑奖励中枢的作用机制。