

征稿启事

为加大大地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在互动版发出自己的声音。如果您

您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您的参与;如果您读本新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。

稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。 投稿邮箱:qlwbqss@163.com

孩子减负,先给家长减负

头条评论

任平生(芝罘区)

教育部公开《小学生减负十条规定》,要求小学不留书面式家庭作业。但据记者调查,孩子上下学的书包依旧沉重,除了学生担心课本会丢外,也跟家长担心学校不布置作业,刻意给孩子“增负”有关。

给孩子减负的声浪多年来不绝于耳,也早已成为社会、学校和家庭的共识。可是减负喊了多年,效果如何?看一看、掂一掂学生的书包就知道了。呼吁减负多年,孩子的书包依旧没有减。中小学生的书包重量过重的现象普遍存在着,如此沉重的书包压在稚嫩的肩上,不堪重负的学生们普遍喊累。

可是,喊归喊,减负归减负,有的家长一边喊减负一边给孩子加重。许多家长面对孩子沉重的

课业负担叫苦不迭,另一方面却对减负忧心忡忡:现在轻松,将来代价会否更惨重?我们不做作业,难道人会闲着?面对孩子沉重的学习负担,家长无比纠结,孩子课业沉重,学习压力大,不利于身心健康;而对于上级的减负政策,家长忧心孩子的未来,如果孩子不做作业,现在输不起,将来更输不起。学校不给孩子留书面作业,而家长给孩子布置,减负政策受到来自家长的抵制,学生的负担没有减轻,甚至比以前还要重。

教育主管部门能管得了学校和教师,一纸禁令、一个文件也许能让教师改变观念,对学生手下留情,可是管不了体制外的家长。在我看来,给学生减负首先要给家长减负,例如帮助家长转变教育理念。家庭教育是学校教育、社会教育的基础。让家长明白“孩子健康快乐比什么都重要”,相信孩子,改变家长害怕孩子输在起跑线上的观念等,提高家长的教育技能,着眼于学生综合素质的提高等。学校和教师应转变家长重

智育轻德育体育的观念和做法,使家长配合学校教育,切实为学生减负,引导学生养成良好的道德品质和行为习惯,促使孩子健康成长。

其次,通过提高学习效率,消除家长的担忧。不消除家长的担忧,学校减负家长增负,学生不轻松。因此改革教育教学理念,加大课堂教学改革的力度,向课堂教学要效益,提高课堂效率和学生学习效率,使学生减负之后不减成绩、不减竞争力。

我有话说

关爱从酒后不驾车始

刘学光(莱山区)

前些日子的傍晚,我将车停在小区后,急忙往家赶。刚走几步,背后传来:“大哥,你的车窗没关。”回头望去,一个坐在我车北面石凳上纳凉的小青年朝我微笑,我略带感激地也向他打着招呼。见到他旁边的拐杖,我略有所思。

他姓唐,来自临沂。大学毕业后,在烟台的一家大企业从事销售工作,由于他工作出色、业绩突出,工作两年就被提拔为销售主管。他买了大房子,开上小轿车,事业一帆风顺,同单位的本市姑娘和他结了婚。由于工作原因,他经常有应酬。

一天,他陪客户吃饭到半夜,自觉酒喝得不多,就开车往家赶,走到半路酒力发作,两眼打架,一眨眼车飞到了路旁绿化带里的大树上,腿也骨折了,酒也醒了。

他的妻子因他酒驾驾车和他不知吵了多少次架,而他始终不改。这一次,他妻子

回了娘家,如果他再不改酒后驾车的毛病,就永远不回来了。说着说着,小唐两眼湿润了,泪水不禁淌了下来。他还劝我道:“大哥,千万别喝酒驾车,我是捡了条命啊!”

看着小唐拄着双拐挪步前行的身影,我呆呆地看了许久,好长时间没有回过神来。

“喝酒不开车,开车不喝酒”,这句话人人皆知。严禁酒后驾驶,开车人都知晓。可是,就有的人管不住自己的馋嘴铤而走险、自欺欺人,拿生命当儿戏,做着掩耳盗铃的蠢事,依然不把酒后驾驶当犯罪,不断酿就惨剧,制造悲剧,伤人害己,后悔终生。

有多少车祸不是酒后驾驶惹的祸,有多少鲜活的生命不是丧生在酒后司机的车轮之下?难道那些惨目忍睹血的教训还不能震醒酒后驾车人你那麻木的神经吗?因而,开车千万不能喝酒,这不仅是对自己的爱惜,更是对他人的关爱。那么,关爱他人首先就从驾车不喝酒做起吧!

多补充点正能量

于华(海阳市)

齐鲁晚报刊登的《视障生手握手走完阅兵式》这则报道,看似普通却能引起读者的关注。大学新生入学伊始,就要参加军事训练,军训完毕还要组织学员阅兵,这是大学军训的常规“套路”,没什么吸引眼球的新闻点。但是,图片里参加军训阅兵式的,却是滨州医学院烟台校区盲人本科班的39名视障学生。尽管他们没有摆臂“走正步”,但我能从内心感受到他们手拉手、心连心“踢出的

正步”。整齐划一的正步,无声却又震撼地回响在我的脑海里。

39名视障大学生走完军训的最后一个正步,我希望他们都能走好大学新的学习生活的每一步,并走好未来人生的每一步,这就是对正能量的期盼。其实我们每个人,普通的不能再普通,平凡的不能再平凡,大家都需要随时随地去汲取、去补充这样的正能量,去激励自己、充实自己、丰富自己。特别是在当今时代,类似的正能量越多越好。

你现在还手洗衣服吗？



漫画:夏坤



我来抛砖

④抹茶幸福饼:我小时候家里就有洗衣机,可是20多年过去了,我还是手洗。但我不是自愿,因为我家用

④梅随峰舞:一直觉得洗衣机洗不干净。

④冬眠的夏天:大件的机洗,其他的都是手洗,一般每天都洗衣服,所以不会动用洗衣机。

④胸威:夏天基本都手洗,白色衣服洗衣机根本洗不干净。

④烟台土著大熊:一直都自己手洗,不过我懒点,能不洗就不洗。

④爱情咖啡:我也一直手洗,不会用洗衣机,老感觉洗衣机洗不干净,并且把衣服都洗坏了。

④木棉匆匆太匆匆:用洗衣机的人一部分是懒得动手,也有很多人是时间宝贵,浪费一两个

钟头洗衣服,不如做别的有意义、有价值。自己的时间,比洗衣机那点钱更宝贵吧。

④淡若馨香:我是床单、牛仔系列的用洗衣机,其余均手洗。看到一次清洗洗衣机的过程,真心不敢用了。

④纯洁的一周:我认为洗衣服是一种乐趣,洗完心情舒畅。

④海边小石头:小件手洗,大件机洗。有时间手洗,没时间机洗。

④yji:现在的滚筒洗衣机挺省水的,再说现在上班这么累,哪还有精力干家务活,能用机器替代,何乐而不为?

④秀出魅力:床单被套一般机洗,衣服都是手洗,一次就一件两件的还是手洗方便又快捷,也不是所有的衣服都可以机洗的。

来源:烟台论坛

国网海阳供电公司

“找茬挑刺”提升服务品质

近日,海阳市供电公司成立明察暗访检查小组,采用不打招呼、随机暗访等方式对营业窗口的服务设施、环境以及服务态度等进行全面察访。

(王天波 朱兆兵)

14支彩虹服务队保农民秋收用电

近日,海阳市供电公司14支“彩虹服务队”深入田间地头,对电力线路、配电设备进行检查维修,检查安全用电情况,全程服务指导农民“三秋”用电。

(王天波 朱兆兵)

开展安全用电进社区活动

双节临近,海阳市供电公司开展了安全用电进社区活动。提醒用户如何安全用电,坚决杜绝不安全用电行为,增强自我保护意识,远离意外伤害。

(王天波 朱兆兵)

瘦人为何吃不胖

脾肾双补 瘦人变胖了

医学上有一种病叫瘦弱症,患者咋吃都不胖,长期瘦弱,苦恼不已。其实,早在一千多年前,医圣张仲景所著的《金匱要略》中,就有一有效的瘦人变壮经典验方,取党参60g,熟地黄80g,山茱萸60g(酒蒸),泽泻60g(盐制),茯苓80g(麸炒),黄芪40g(蜜炙),甘草20g(蜜炙),当归40g,川芎20g(炒),莲子40g(去心),枸杞子40g,白术40g(土炒),肉桂(去粗皮),牛膝等23味中药,晒干磨成细粉,过筛,混匀,加练蜜制成丸,每日早晚一粒,只需3-5天即可,感觉胃口大开,睡眠质量提高,面色红润。10-20天后,体重明显增加,坚持1-2疗程,患者脾健肾旺,吃得香,睡得好,体重达到正常,特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童。

研究发现:该方不仅促进胃肠消化吸收,同时更能健脾益肾,滋阴壮气,脾肾双

补;充分发挥大组方多功效的优势,三管齐下对准瘦弱病根用药。甘肃河西制药的【脾肾双补丸】,因其服用方便,疗效稳定卓著,通过了对疗效审核严格的国家食品药品监督管理局的临床验证,获得国药准字Z62020419甲类OTC批号,从不太稳定的食品级处方提升成为各方面有保障的药品级处方。

脾肾双补丸特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童;胃肠功能紊乱,长期失眠、免疫力差、体格多病、厌食偏食人群;被瘦弱症所困扰的患者不妨一试。

咨询电话:0535—3576683

烟台指定经销:金康大药房(北马路汽车站对面)

三星新品高端电视、冰箱品鉴会召开

首台85英寸UHD电视入驻振华电器

本报9月16日讯 14

日,三星85英寸UHD电视S9和T9000冰箱烟台品鉴会在振华电器一楼大厅召开。品鉴会现场,三星高端旗舰作85英寸UHD TV S9的视频影像,给烟台市民带来了视觉和听觉完美组合的全新体验!

据三星(中国)投资有限公司华北支社青岛办市

场部经理介绍,三星S9和T9000将为高端消费人群创造前所未有的奢华体验。据了解,S9是2013年三星电视的钜作,它以创新外观设计、精美画质、震撼音响与领先的互动体验创造了全新的智能电视体验,重新定义高端电视标准。三星高端冰箱T9000,以创新的方式打造的顶级

多门冰箱产品,其保湿新生三循环制冷系统确保食物能够保持终极新鲜。T9000多门冰箱融入“四T”设计理念,外观采用“永恒”设计,内部拥有765立升超大容量,间室采用人性化T型设计,搭载保湿新生三循环技术,确保食材持久新鲜,是当今冰箱技术的集大成者。