

李宜安一家，是五莲县普普通通的一个家庭。9月14日上午，记者来到五莲县城李宜安的父亲家，一进门便看到沙发上端坐着5位老人，除了今年已62岁的李宜安，还有他已经89岁的父亲、88岁的母亲、68岁的大姐，以及64岁的妻子。这是一个和睦的大家庭，四代同堂，生活美满。他们有什么家庭和美的秘诀？几代人又都经历过怎样的中秋？热情的一家人和记者聊起了他们的故事。

五莲县李宜安四代同堂其乐融融

# 心情舒畅家人和睦多长寿



2010年拍摄的全家福。

本报见习记者 林萍

## 家庭和美 孝敬父母

在李宜安的眼中，家庭和美的一个重要秘诀就是对老人要孝敬，从生活的小事上关心、照顾老人，经常回家看看。

尊老敬老的传统，从小就根植在他的心中。李宜安回忆道，他小时候生活困难，老爷爷病重时，特别想吃韭菜炒肉。“那时候韭菜难找，交通又不方便，我奶奶愣是裹着小脚走了8公里路去给老爷爷找韭菜。”

1948年，父亲到济南工作，李宜安最初也跟着在济南生活。8岁后姊妹几人随母亲回了五莲老家，父亲仍在济南。那时父亲每年很少回家，每次一听说要回来，他们姊妹几个人便一大早兴冲冲地跑到村口，左等右等，盼着早点看到父亲。

“我们看见父亲拎着个提包从远处走过来，一下子都冲了上去，紧跟着他，也盯着他手里的那个提包，总盼望着能给我们带些好吃的。”李宜安笑道，“不过父亲每次总是先去爷爷家，把好吃的先给爷爷。”后来他们又搬回济南，奶奶去世后，父亲便把爷爷接到济南照顾了整整10年，一家人挤在狭小简陋的房子里，每个月省吃俭用，还省出钱来给爷爷订了牛奶。

言传身教，到了李宜安这一辈，自然也是非常注重孝敬

老人。李宜安姊妹4个人，从生活中平凡小事上给予老人关心和照顾。

## 常去看望老人 諸事先想父母

因为李宜安和弟弟都在五莲，再加上随着年龄增大，老人也想回归故里，2008年，兄弟二人把父母亲从济南接回了五莲老家。“我们几家住得是‘一碗汤的距离’，从一家到另一家端碗汤，过去还是热的。”同样住在附近的李宜安的二儿媳高女士开玩笑说。

李宜安和弟弟几乎每天都去趟父亲家。“一年不能保证每天都回，但360趟，应该是有的。”李宜安说，哪怕时间很忙，就去站十几分钟，他们也要赶过去，如果实在不能过去就打个电话。而在农村的大姐，也是每隔一段时间就带一些土特产从村子里赶来探望老人。

“自己院子里种的蔬菜，第一次摘下来一定得送给老人，让他们尝鲜；别人送给我们的东西，也是最先拿过来给他们。”李宜安说。他们家，有很多不成文的习惯，比如所有好吃的、最新鲜的东西最先给老人；倒的第一杯茶，一定是给长辈；饭桌上盛的第一碗饭，也必须是给长辈；煮的鸡，鸡腿一定先给长辈；过节的时候一定是先去老人家，帮老人把房间收拾好，才收拾自己的房子……

“3斤黄豆做的豆腐，也是要十几口人分着吃，一个人一点儿，就跟抿酱似的，有一年中秋，我就着豆腐，一下子吃了五个煎饼。”说起这段往事，李宜安的妻子忍不住笑起来。自2008年，李宜安的父亲和母亲从济南搬回五莲老家，每年的中秋节他们都聚到一起吃团圆饭。

## 相关新闻

### 长寿家庭多和睦 老爷爷外号“李不愁”

李宜安一家算是长寿家庭，他的老爷爷活到86岁，爷爷是93岁，奶奶也是80多岁，现在他的父亲已经89岁，母亲88岁，身体都还非常硬朗。提到有什么长寿秘诀，李宜安表示，一家人和睦，心情舒畅，自然就长寿。

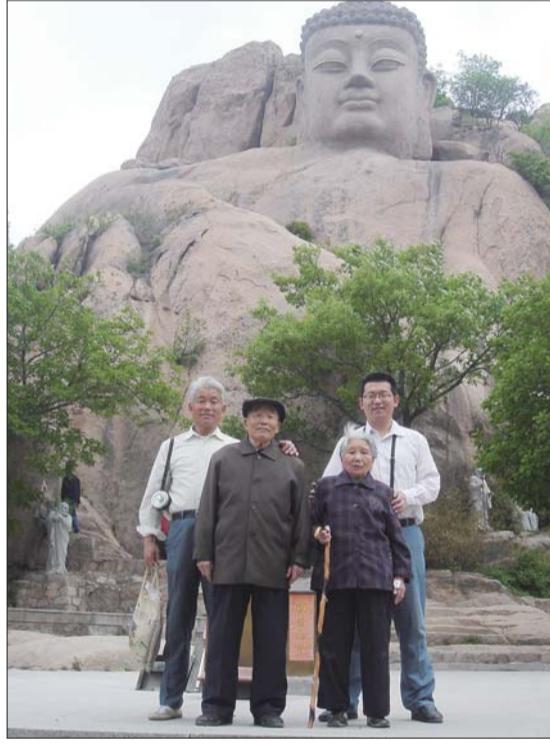
“我老爷爷当年有个外号叫‘李不愁’，整天笑呵呵地，那个年代，活到86岁，真是大岁数了。”李宜安说。

“家里有什么事都要坦诚地说清楚，不要憋在心里互相猜忌，我们家从来都是有意见就明说，大家一块儿讨论解决。”李宜安的妻子说。

另外，他们家还有一个

传统，就是越上年纪吃饭越淡。“以前我父亲吃饭从不忌口，退休后基本就不吃咸了，老一辈也是如此。”李宜安说，如今89岁的老人，身体还非常硬朗，生活作息非常规律，每天吃饭时间比较固定，早中晚饭固定在8点、11点、17点。

据介绍，父亲每天早上4点左右就起床，自己给自己按摩2小时，天气好的时候出去慢走散步1个半小时，压压腿、弯弯腰，呼吸一下新鲜空气。在饮食方面，除了口味清淡，平时常备的食物是大蒜、花生米和香蕉，一天3顿吃大蒜，每天2根香蕉。



2010年，李宜安陪父母爬五莲山



李宜安的儿子背着奶奶爬五莲山。

**讲述老百姓自己的故事**  
**由齐鲁晚报今日日照食尚文化工作室和潭乡缘活鱼馆**  
**联合推出“瞻埠潭”日照民间传说故事系列展登**

## 一、瞻埠潭村名的来历

搜集整理 李志平

沿日照水库坝堤一路环形来到日照水库西岸，那是一片苍松翠碧，绵延数公里的连山，连山北端的东坡上有一个美丽的小山村，散落着几十户人家，这就是远近闻名的瞻埠潭村。

别看小村不大，但是村名的来历却大有考究。据考，明朝洪武年间（1368—1398年）建村。原村址位于平山脚下，即现在的村东小岛南端的岭坡上，北高南低，三面被傅疃河包围，居处较高，人们站在自家门口就能瞻望到崮山脚下的占卜潭、日照水库纪念塔北面悬崖下的讲姑潭（日照方言）、刀山脚下的大石汪潭、小石汪潭等几个潭，好似站在码头上观望潭，故称瞻埠潭村。因与占卜潭谐音，瞻埠潭村又名“占卜潭村”。又因村庄与讲姑潭相邻，也有人叫讲姑潭村。讲姑潭南岸即现在的日照水库纪念塔处曾有庙堂一座，庙内古柏参天、香火兴旺。据说本庙的方丈在鲁东南地区道佛教界造诣颇深，不少文人墨客、三教九流经常慕名前来交流。

建国后全村共有村民一百七十余户，八百八十余口人，因修建日照水库，于一九五九年和一九六六年两次移民，有一百多户村民分迁至城关、后村、奎山、南湖、高兴、巨峰等多处乡镇的近四十余个自然村安家落户，其余四十多户村民移居此处，即现在的瞻埠潭村。土地二千多亩，山林三千六百多亩。走进这里顿感秀林葱郁，气顺脉畅。环绕村庄河段长近三公里，河水清澈见底，碧波荡漾，临河有大小不一的深潭六个，淡水鱼资源非常丰富，是休闲之余携朋友带家人游走山水之间，品尝天然湖鱼和笨鸡之绝佳去处。

瞻埠潭，一个美丽的名字，一个有着悠久历史的山灵水秀的地方，在这块土地上也盛传着许多和瞻埠潭相关的神话传说故事。就让我们来到潭乡缘活鱼馆，去聆听那一个个美丽的传说。

本栏目同时征集瞻埠潭相关的神话传说故事，您可把您的故事发电子邮件qlwbshenghuo@126.com或者直接到潭乡缘活鱼馆喝着鱼汤一起和馆主老李一起共摆龙门阵。

**地址：**东港区西湖镇瞻埠潭村，沿日照水库主体坝绕行至水库西岸，按沿路路标指示即可到达潭乡缘活鱼馆。热线电话：13066079299

**即中秋节来临之际欢迎来采摘（有机特色农产品预约中）**

