

和睦

李宜安一家,是五莲县普普通通的一个家庭。9月14日上午,记者来到五莲县城李宜安的父亲家,一进门便看到沙发上端坐着5位老人,除了今年已62岁的李宜安,还有他已经89岁的父亲、88岁的母亲、68岁的大姐,以及64岁的妻子。这是一个和睦的大家庭,四代同堂,生活美满。他们有什么家庭和美的秘诀?几代人又都经历过怎样的中秋?热情的一家人和记者聊起了他们的故事。

五莲县李宜安四代同堂其乐融融

# 心情舒畅家人和睦多长寿



2010年拍摄的全家福。

本报见习记者 林萍

## 家庭和美 孝敬父母

在李宜安的眼中,家庭和美的一个重要秘诀就是对老人要孝敬,从生活的小事上关心、照顾老人,经常回家看看。

尊老敬老的传统,从小就根植在他的心中。李宜安回忆道,他小时候生活困难,老爷爷病重时,特别想吃韭菜炒肉。“那时候韭菜难找,交通又不方便,我奶奶楞是裹着小脚走了8公里路去给老爷爷找韭菜。”

1948年,父亲到济南工作,李宜安最初也跟着在济南生活。8岁后姊妹几人随母亲回了五莲老家,父亲仍在济南。那时父亲每年很少回家,每次一听说要回来,他们姊妹几个人便一大早兴冲冲地跑到村口,左等右等,盼着早点看到父亲。

“我们看见父亲拎着个提包从远处走过来,一下子都冲了上去,紧跟着他,也盯着他手里的那个提包,总盼望着能给我们带些好吃的。”李宜安笑道,“不过父亲每次总是先去爷爷家,把好吃的先给爷爷。”后来他们又搬回济南,奶奶去世后,父亲便把爷爷接到济南照顾了整整10年,一家人挤在狭小简陋的房子里,每个月省吃俭用,还省出钱来给爷爷订了牛奶。

言传身教,到了李宜安这一辈,自然也是非常注重孝敬

老人。李宜安姊妹4个人,从生活中平凡小事上给予老人关心和照顾。

## 常去看望老人 诸事先想父母

因为李宜安和弟弟都在五莲,再加上随着年龄增大,老人也想回归故里,2008年,兄弟二人把父母亲从济南接回了五莲老家。“我们几家住得是‘一碗汤的距离’,从一家到另一家端碗汤,过去还是热的。”同样住在附近的李宜安的二儿媳高女士开玩笑说。

李宜安和弟弟几乎每天都去趟父亲家。“一年不能保证每天都回,但360趟,应该是有的。”李宜安说,哪怕时间很忙,就去站十几分钟,他们也要赶过去,如果实在不能过去就打个电话。而在农村的大姐,也是每隔一段时间就带一些土特产从村子里赶过来看望老人。

“自己院子里种的蔬菜,第一次摘下来一定得送给老人,让他们尝鲜;别人送给我们的东西,也是最先拿过来给他们。”李宜安说。他们家,有很多不成文的习惯,比如所有好吃的、最新鲜的东西最先给老人;倒的第一杯茶,一定是给长辈;饭桌上盛的第一碗饭,也必须是给长辈;煮的鸡,鸡腿一定先给长辈;过节的时候一定是先去老人家,帮老人把房间收拾好,才收拾自己家的房子……

## 相关新闻

## 长寿家庭多和睦 老爷爷外号“李不愁”

李宜安一家算是长寿家庭,他的老爷爷活到86岁,爷爷是93岁,奶奶也是80多岁,现在他的父亲已经89岁,母亲88岁,身体都还非常硬朗。提到有什么长寿秘诀,李宜安表示,一家人和睦睦,心情舒畅,自然就长寿。

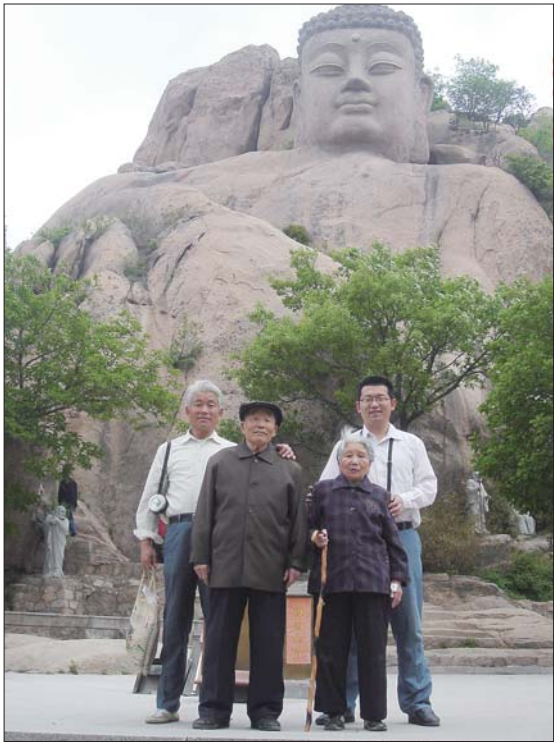
“我老爷爷当年有个外号叫‘李不愁’,整天笑呵呵地,那个年代,活到86岁,真是大岁数了。”李宜安说。

“家里有什么事都要坦诚地说清楚,不要憋在心里互相猜忌,我们家从来都是有意见就明说,大家一块儿讨论解决。”李宜安的妻子说。

另外,他们家还有一个

传统,就是越上年纪吃饭越淡。“以前我父亲吃饭从不忌口,退休后基本就不吃咸了,老一辈也是如此。”李宜安说,如今89岁的老人,身体还非常硬朗,生活作息非常规律,每天吃饭时间比较固定,早中晚饭固定在8点、11点、17点。

据介绍,父亲每天早上4点左右就起床,自己给自己按摩2小时,天气好的时候出去慢走散步1个半小时,压压腿,弯弯腰,呼吸一下新鲜空气。在饮食方面,除了口味清淡,平时常备的食物是大蒜、花生米和香蕉,一天3顿吃大蒜,每天2根香蕉。



2010年,李宜安陪父母爬五莲山。



李宜安的儿子背着奶奶爬五莲山。

## 讲述老百姓自己的故事

由齐鲁晚报今日日照食尚文化工作室和潭乡缘活鱼馆联合推出“瞻埠潭”日照民间传说故事系列展登

## 一、瞻埠潭村名的来历

搜集整理 李志平

沿日照水库坝堤一路环形来到日照水库西岸,那是一片苍松翠碧,绵延数公里的连山,连山北端的东坡上有一个美丽的小山村,散落着几十户人家,这就是远近闻名的瞻埠潭村。

别看小村不大,但是村名的来历却大有考究。据考,明朝洪武年间(1368——1398年)建村。原村址位于平山脚下,即现在的村东小岛南端的岭坡上,北高南低,三面被傅疃河包围,居处较高,人们站在自家门口就能瞻望到崮山脚下的占卜潭、日照水库纪念塔北面悬崖下的讲咕潭(日照方言)、刀山脚下的大石汪潭、小石汪潭等几个潭,好似站在码头上观望潭,故称瞻埠潭村。因与占卜潭谐音,瞻埠潭村又名“占卜潭村”。又因村庄与讲咕潭相邻,也有人称讲咕潭村。讲咕潭南岸即现在的日照水库纪念塔处曾有庙堂一座,庙内古柏参天、香火兴旺,据说本庙的方丈在鲁东南地区道教界造访颇深,不少文人墨客、三教九流经常慕名前来交流。

建国后全村共有村民一百七十余户,八百八十余人,因修建日照水库,于一九五九年和一九六六年两次移民,有一百多户村民分迁至城关、后村、奎山、南湖、高兴、巨峰等多处乡镇的近四十余个自然村安家落户,其余四十余户村民移居此处,即现在的瞻埠潭村。土地二千多亩,山林三千六百多亩。走进这里顿感秀林葱郁,气顺脉畅。环绕村庄河段长近三公里,河水清澈见底,碧波荡漾,临河有大小不一的深潭六个,淡水鱼资源非常丰富,是休闲之余携朋友带家人游走山水之间,品尝天然湖鱼和笨鸡之绝佳去处。

瞻埠潭:一个美丽的名字,一个有着悠久历史的山灵水秀的地方,在这块土地上也盛传着许多和瞻埠潭相关的神话传说故事。就让我们来到潭乡缘活鱼馆,去聆听那一个美丽的传说。

本栏目同时征集瞻埠潭相关的神话传说故事,您可将您的故事发电子邮箱qlwbshenghuo@126.com或者直接到潭乡缘活鱼馆喝着鱼汤一起和馆主老李一起共摆龙门阵。

地址:东港区西湖镇瞻埠潭村,沿日照水库主体坝绕行至水库西岸,按照沿路路标指示即可到达潭乡缘活鱼馆。热线电话:13066079299

即中秋节来临之际欢迎来采摘(有机特色农产品预约中)

