

中秋在无棣 吃住游购娱

无棣，位于山东省最北部，濒临渤海。这里有名山碣石，魏武帝曹操曾登山抒怀，写下了“东临碣石，以观沧海”的千古名篇。这里有万亩枣园，是国家林业局命名的“中国枣乡”，素有“中华金丝小枣第一县”之美誉。这里历史悠久，为周初太公赐履之地齐境无棣县，公元586年置县，禹迹九河、秦台汉垒及千年古刹大觉寺、巍巍唐塔海丰塔等古迹遗址仍在经风历雨。

这里交通便利，境内有津汕、荣乌两条高速公路和205、大济路等5条国省干线公路；黄大铁路、环渤海高等级公路及鲁冀大桥即将建设；正在建设的滨州万吨大港，被省委、省政府列为黄河三角洲开发重点建设港口之一。这里产业突出，依托五大工业园区，重点建设了生态电源、绿色化工、中国海盐、中国北方中小船舶制造、循环经济五大基地，中国鲁北生态工业模式已成为循环经济发展。

“吃”在无棣

渤海虾皮



无棣盛产虾皮，虾皮营养极为丰富。100克虾皮中，含蛋白质39.3克、钙2克，是鱼、蛋、奶的几倍到几十倍。除此以外，虾皮还含有丰富的钾、碘、镁、磷等微量元素及维生素、氨基酸等成份，且

其肉质和鱼一样松软，易消化，不失为老年人食用的营养佳品，对健康极有裨益。虾皮可做汤，可炒，可做馅，可调味，可做成虾皮豆腐、虾皮油菜、虾皮韭菜、虾皮小葱、虾皮萝卜汤等等。

大山烧鸡



因产于原大山镇（现名碣石山镇）而得名，已有三百年的历史。大山烧鸡做工独特，先用含有肉桂等中草药的老汤蒸煮，而后熏烤，以色泽鲜艳、油光闪亮、香气四溢、风味独特

和易脱骨、有筋道及不凡的做工和味道征服了无数消费者，极具地方特色。同时，大山烧鸡也作为一道地方特色名菜摆上了北京、天津等大中城市的豪华餐桌。

余家锅子饼

是本地的一种主食之一，口感香、酥，生产工艺精细。食之酥而不硬，香而不腻，味鲜可口，老少咸宜而久负盛名。主要以面粉、白菜、豆芽、精猪肉、鸡蛋、尖辣椒、食盐、甜面酱、味精、白糖、香油等为主要原料。

饼薄如纸、香而不腻、味鲜可口，令人回味无穷，余味悠长。现吃现做，饼皮薄而筋道，用饼皮裹上炒好的菜，卷成圆柱形，就是远近有名的“余家锅子饼”。其制作工艺被评为第一批滨州市非物质文化遗产。

“住”在无棣

海顿大酒店



坐落于无棣县埕口镇，地理位置优越，环境优美，交通便捷。酒店门前就是大济路（大口河至济南），是江浙及山东半岛一带通往京津塘地区的交通要道，进津必经之地，与国家重点建设项目黄骅大港隔河相望。酒店占地面积6000余平方米，投入资金达3千余万元，并设有大型停车场，是一家集住宿、餐饮、洗浴、多功能厅、会议室等功能齐全的时尚温馨的旅游、休闲娱乐、商务度假酒店。

酒店拥有各式豪华套房、

标准客房、单人客房30余间，设施先进齐全，室内外装修典雅，房间内全部配备了独立的卫生间、空调、宽带网络、卫星电视，部分房间配备了一体机电脑。餐厅设有中餐厅及各式风格各异的宴会厅20余间，宁谧古雅的风味与酒店特有的美食共冶一炉，是您外出旅游、休闲、朋友聚会、商务洽谈的最佳歇息地。洗浴设有先进的浴池及桑拿设备，楼上设有大型演艺厅，并设有足疗、按摩等项目为工作一天的您解除疲劳。

“游”在无棣

大觉寺



本名“普照寺”，寺中浮屠“海丰塔”，原名“普照寺舍利宝塔”。大觉寺与海丰塔自唐代创建，历五代、宋元兴废，明清相继重建、修葺，寺内殿宇宏丽，松柏翠映，碑石林立，文风盎然。西为吴式芬故居，北隔荷花湾与文庙学宫相望，东北临白衣庵，其“丛林塔影”为无棣旧八景之首。

大觉寺现占地30多亩，寺内新殿建筑与旧殿建筑，新塔与旧塔基，和谐统一、

浑然一体；30尊纯铜佛像和红木框架紫铜浮雕屏风“功德榜”及大型青石瑞兽麒麟、石雕“九龙壁”，工艺精湛，造型精美；造型质朴的太湖石点缀于菩提树、银杏树、樱花、玉兰、海棠、紫薇等名贵树木之间，增添了大觉寺的游览观赏价值。大觉寺已成为无棣文化古城的标志性建设和一处具有较高历史价值和独特艺术价值，更有着丰富人文内涵的佛教文化圣地和旅游胜地。

碣石山



位于无棣县城北30公里处的碣石山镇境内，海拔63.4米，为省级地质遗迹自然保护区。此山夏商称碣石，春秋称无棣山，魏晋称盐山，唐宋称马谷山，元明称大山。2009年，晋升为国家AAA级旅游景区。

碣石山文化旅游区规划建设火山遗迹科普、碣石

山观光、千童岛民俗风情、曹公岛主题公园、饮马湖休闲娱乐五个功能片区。现建有碧霞祠、禹王亭、曹操横槊赋诗群雕、观海阁等景观建筑物；开发有福地洞天、龙马洞、石林、石瀑等火山遗迹景点；开挖有库容1000万方的饮马湖水库。目前正在建设火山博物馆。

黄河岛

地处黄河三角洲腹地，濒临渤海，南倚黄河，为山东渤海新区的中心，是天津滨海新区之“肺”，环渤海经济带的结合部，京津塘和山东半岛两大经济区的交汇处。距北京仅2.5小时车程，天津滨海新区1小时车程。地理位置优越，区位优势明显。

黄河三角洲黄河岛文化生态旅游建设以生态文明

化旅游为主，以黄河三角洲高效生态经济区发展为契机，通过实施建设黄河岛国际画家村、名人苑、黄河文化博物馆、书画展览馆等大型文化建设项目，高起点规划，高标准建设影视城、浓缩黄河区域景观、文化部落、现代公社、黄河岛水域等文化创意地产，引领文化产业发展新方向。

“购”在无棣

枣木杠酒

是山东万德酒业以自制枣酵母对枣皮发酵生产的一种水果型白酒，具有枣香浓郁、幽雅细腻、风味独特、营养丰富的特点，“一滴枣木杠，十年留余香”之美誉，为国内独家。

唐昭宗景福年，山东大旱，张家救一枣贩，枣贩

报恩，赠枣一车，并告：煮而食之。遂张家悉煮，存至大缸，久存发酵流汁，枣香传至百里，尝之甘冽。后人仿此法制酒，因常用一枣木棍（当地方言为枣木杠）搅拌，故取酒名“枣木杠”酒，并流传至今。

金丝小枣

无棣县出产的金丝小枣品质优良，营养丰富，以个大均匀、色正味美、皮薄肉多、核小等特点而著称于世，含有丰富的蛋白质、维生素、钙、磷、铁等营养成份，其中维生素C的含量为苹果的80倍，可谓“天然维生素丸”。

科学研究成果表明，金丝小枣不仅是一种营养佳品，同时还含有独特的环磷酸腺苷，具有舒筋血、养颜美容、养肝、健脾，抑制癌细胞生长、增强肌体免疫力的作用。《本草纲目》中记载，“平胃气，通七

窍，润心肺，补五脏，制虚损”，是集营养和医疗保健于一体的优质滋补果品。金丝小枣可加工成蜜枣、枣脯、饮料等多种营养食品。

“娱”在无棣

舜园采摘园



山东舜园农业有限公司始建于2001年，注册资金3500万元，占地面积5000亩。公司拥有具有国内领先水平的枣汁、枣粉、醋饮、枣片、蜜枣、免洗枣生产线各一条，并从法国进口了具有定点果品采摘园，面向广大消费者提供优质、营养、安全、口感极佳的新鲜果品。