

### 中秋、十一 茶山一起狂欢吧!

2013年中秋至“十一”小长假期间,平度市茶山风景区强力推出马戏表演,“中国马戏团”全国巡演茶山站精彩上演,用人类与动物的和谐表演唤起游客们童年般的欢乐,景区内各项儿童娱乐设施同时开放,旨在为广大游客缔造一个轻松愉快的假期。

在此期间,更有侏族朋友们的火热表演。于此同时,与青岛电视台合作的大型娱乐闯关节目《海岸集结号》继续激情上演。

此外,正值大泽山葡萄成熟之际,茶山继续推出游茶山免费吃大泽山葡萄活动,期待着大家的到来。

陈笑笑

### 节日外出 谨防旅游病

假日外出旅游,已成为时尚的生活方式。在旅游中,面对良辰美景,心旷神怡,对健康十分有益。但是旅游中也会出现一些“小插曲”,如果不提前做好准备,不仅达不到健康旅游的目标,还有可能对身体造成不良影响。

**准备**

中国人讲究“未雨绸缪”,旅行前更是如此。老人和年轻人选择的旅行路线肯定要有所区别,老人应选择旅途不那么奔波,时间不太紧的行程,以缓和、休闲的活动项目为主,最好有人陪伴。尽管大家都希望能平平安安、开开心心地游完全程,但也不能不事先做好应对各种小意外的准备,比如准备少量应急药品,如云南白药、创可贴、感冒药、胃肠系统方面的药物等。

**途中**

旅行途中由于条件受限,许多人在一些健康细节上不太注意。比如手的卫生,应尽量并经常用肥皂和水洗手。吃也要格外注意,毕竟病从口入,应遵循“烧、热煮、蒸、去皮”的原则,选择卫生条件良好的餐馆进餐。此外,容易晕船、晕车、晕机的人出发前不要吃得过饱,并可在出发前半小时内服一片乘晕宁。如果在旅行途中身体不适,且无法自行处理,应尽快去当地医院就诊。

**TIPS:**

旅游中常见疾病的预防:

感冒:一般感冒可以注意多休息、多喝水、饮食清淡、对症处理。但如出现发热、咳嗽、多痰等症状,就要去医院就诊;

腹泻:可能与旅游时不注意饮食卫生和受凉等有关。注意多补充液体、清淡饮食,情况严重者,及时去医院就诊;

高山反应:急性缺氧时可注意休息、吸氧,必要时及时去医院就诊;

创伤:如不慎受伤,可根据情况去医疗单位就诊。

# 秋季出游有三大注意

进入秋季,舒适安逸的旅游时节到来。秋季出游,除了慎重选择旅行社、签订合同、购买保险等常识外,还应注意什么呢?

首先:秋季旅游,要注意安全。

秋季是登山、赏红叶的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。在自然风景区旅游,尽量不要独自去人迹罕至或未开发的地区,以防迷路、酿成事故;不要为了欣赏一些“不可及”的风光、红

叶,而攀登山石、树木、房屋或涉水;不要随便进入深草丛,不要随意睡卧草地上,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤;不要食用种类不明的野果、菌类,以防中毒。

其次:远程旅游要注意“气象过敏”。

进入秋季,北方地区天气渐凉,一些游客选择南方环境舒适的景区旅游,但是游客朋友们特别是老年朋友要注意,在不同的气象条件下,可能出现的“气象过敏”

情况。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个别人可出现腹泻、发热、关节痛等。

据统计,体质相对较弱的群体,有50%以上的人会出现“气象过敏”。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物。二是老年人不要到极端气象的地区旅游,患有心血管病者不要去青藏高原,较严重的风湿病患者不要到森林中去旅游。

第三:野营要注意防病。

凉爽的天气,和朋友一起到风景优美的郊区去野营是格外惬意的。但是要谨防野外病菌的“侵犯”。

郊区、野外是鼠类、螨类的栖息地,而鼠类和螨类是有些疾病的传染源媒介。因此,旅游者在秋季野炊或野营时,必须对活动地点的环境和疫病史做一些了解。另外,在野营时,旅游者要尽可能住在帐篷里,或至少让铺面高于地面1米,不靠墙。

# 君顶葡萄酒飘香、酿造浪漫与芬芳

## ——2013年中粮君顶酒庄采摘节

金秋送爽,闻果吸香,又到了葡萄成熟的季节,一年一度的君顶酒庄采摘节即将盛大开幕。

万亩葡园,风光无限。晶莹而饱满的葡萄果粒挂在枝头,在阳光的照耀下显得格外耀眼,一派丰收景象。亲手摘下一串串的玉珠,经历了

风雨的洗礼,阳光的呵护,显得格外精灵剔透。

贵族式的欧情建筑,如画的自然园林、秀美壮丽的葡萄园,游走在紫色浪漫之中,亲近自然,领略田园风光,体验采摘乐趣,感受收获的快乐。

来到君顶酒庄,戴上草

帽,挑起竹篮,拿起剪刀,穿梭在田园之间,轻轻摘下你怀抱中的那一处绛紫,体验“田园农夫”的无穷乐趣,使你忘却城市的繁闹和喧嚣,流连于充满宁静与从容的田园风情。凤凰湖畔,坐看云烟升起,聆听鸟语恬人,体会山的空灵和雨的浪漫。



君顶酒庄采摘。 本报记者 郑红宇 摄

#### 一、活动内容

- 1、参观酒庄,品鉴君顶东方干红、干白葡萄酒各一款;
- 2、游客亲自在君顶采摘园采摘葡萄;
- 3、在酒庄工作人员的指导下,游客亲手将采摘的葡萄清洗-除梗-破碎-装瓶,酿制属于自己的葡萄酒(游客可将自己采摘的葡萄带走,附自酿说明书一份)

#### 二、活动时间

9月14日(周六)-10月20日(周日)

#### 三、酒庄路线:

- 1、烟台-蓬莱观光大道(206国道),蓬莱开发区路口向南5公里;
- 2、潍乌高速-蓬莱/长岛出口,向北12公里。
- 3、同三高速-栖霞北出口,向北25公里

报名电话:18663667077 18853660123 13053651998 报名QQ群:8368839

## 智能保养提示

# A.O.史密斯再次升级带“快进键”的电热水器



### 电热水器会自我“保养”

电热水器使用时间长了需要保养,“不及时保养会有水中杂质侵蚀内胆的现象”。

A.O.史密斯中国区总裁丁威告诉记者,“考虑到这个问题,A.O.史密斯全球研发中心在原本“快进键”的基础上,又一次进行了创新升级”。据介绍,新增的M.O.内胆智能保养提示系统就像一名称职的安全卫士,可以根据用户家的水质自动设

定防护强度,主动释放出防护性离子,与水中侵蚀性离子进行中和,以达到保护内胆的作用。同时,用户也可使用“保养自检”功能,随时对内胆被防护状态进行检测。

记者了解到,该款电热水器出现问题时,系统第一时间会发出保养提醒,用户只需要拨打电话,就有专业人员上门对热水器进行全面养护。

### “快进键”技术问鼎行业大奖

自动保养之外,A.O.史密斯“带快进键”电热水器本身的硬件也非常了得。据悉,此款集速热、储热为一体的电热水器一经推出,就在行业掀起了一股“舍2为1”、“快速加热”的潮流。是否能够实现速热和储热两种加热方式于一体,一直是热水器行业面临的难题。为了攻克这一难题,A.O.史密斯全球研发中心历时三年,并深入了解中国消费者需求,研发出了速热/储热2合1电热水器。

“之所以该款为带‘快进键’的电热水器,是因为其特有速热变容 MAX增容系统。”据介绍,“速热变容”系统中的专

利双核分离技术(专利号:ZL2010820186869.4),可确保真正实现半阻速热,加热半阻水速热较第二代产品提升5倍;而“MAX增容”能有效实现接力加热效应,可连续提供多至4倍热水容量热水。

这一创新,使得该款热水器上市至今一直深受中国消费者的青睐,并在上市当年获得中国家电领域的热水器行业“影响中国家电技术与消费趋势产品创新”大奖,倍受消费者推崇。

### 专注研发成就热水专家

带“快进键”、配备“智能保养提示”产品的不断升级,证明了A.O.史密斯专注研发的技术实力。据了解,A.O.史密斯在全球共设立了三个研发中心,旨在打造最专业的产品基地。其中位于中国的全球研发中心,现已有160多位研发人员。

以科技创新为用户提供高品质水生活,是A.O.史密斯一直以来的不懈追求。