

保护牙齿,学问大着呢!

西六路小学 张芮荣

今天是我第三次参加小记者活动,去口腔医院学习。早上妈妈和妹妹送我到口腔医院后就回家了。我在那里遇见了我的好朋友孟紫惠,听说我们的好朋友荆楚也要来,我们就一起等她到来。等她来了以后,人也差不多快到了,谭老师就带我们去了七楼会议室,开始了我们在口腔医院地学习。

一开始进来的医生是一位中年的阿姨,她跟我们说,医院的名字叫淄博口腔医院,也叫张店区第二人民医院,也叫和平社区服务中心,建立于1955

年,是医疗保险定点医院,从今年开始对牙齿不好的一年级学生可以进行免费窝沟封闭。过会儿要带我们去参观种植室、检查室……还让医生叔叔免费给我们检查牙齿,如果牙齿不好的话,就会给我们开一张小单子,让家长看看。

我们乘坐电梯到了三楼,先去参观了种植室。种植室里有一个女医生正在做手术,她让一个空闲的年轻护士阿姨给我们介绍什么是“种植”。年轻护士阿姨说:“我们看见的牙齿这部分叫牙冠,底下看不见

的部分支撑着牙冠的下面的东西叫齿根,它如果烂了这颗牙齿就坏掉了,需要更换人工种植牙,需要先把牙龈切开,把一个与齿根相同大小的种植钉放入缺口,把缺口缝合,一周后拆线,等3个月后种植钉就长好了,再安装牙冠,整个种植牙手术就完成了。”

然后老师跟我们说,过一会儿就给我们检查牙齿了,在休息室放松放松吧。

过了大约十几分钟后,老师让我,荆楚,孟紫惠进去检查牙齿,医生给我们看了之后,把

检查工具放在一个盘子里,又让我们三个相互检查,结果很正常,医生没有给我们开小单子。

我们回到会议室,来了一位叫荆楚的医生叔叔给我们介绍怎样保护牙齿,教了我们两种刷牙的方法,一种是旋转法,一种是专门用来刷门牙的竖刷法。荆叔叔说坏牙很浅的时候没有感觉,中等时酸酸苦辣冷都会有一点痛,很深的时候会剧烈的疼痛,导致坏牙的东西有巧克力、蛋糕、汽水、冰激凌、糖等等。

明年考研时间确定1月4日-6日

本报9月17日讯(记者 谭文佳)记者从教育部获悉,明年全国硕士研究生招生考试定于2014年1月4日-6日举行,比2013年提前一天。

据悉,2014年全国硕士研究生招生考试仍采用网上报名与现场确认相结合的方式。网上报名时间为两个阶段:9月25日至28日为预报名阶段,主要安排应届本科毕业生报名,10月10日至31日为正式报名阶段,所有考生均可进行报名,两个阶段报名同样有效。报名期间,考生每天9:00至22:00可登录“中国研究生招生信息网”(http://yz.chsi.com.cn)报名。

据了解,2014年全国硕士研究生招生考试报名期间将对考生学历(学籍)信息进行网上校验。考生可在报名前或报名期间自行登录“中国高等教育学生信息网”(http://www.chsi.com.cn)查询本人学历(学籍)信息。未通过学历(学籍)校验的考生应及时到学籍学历权威认证机构进行认证,在现场确认时将认证报告交报考点核验。

桓台一中推行教学案一体化

本报9月17日讯(记者 李超 通讯员 周亚楠)为全面实施学校“内涵发展、因材施教、分部管理、分层教学”的办学模式,强化教学研究,加强教师备课,桓台一中推行“教学案一体化”课堂教学模式,提高学校教师的业务素质和教学水平。

“教学案一体化”是指教师将详细教案简称为学生学案,通过教案、学案的有机统一,完成设定教学目标和知识结构教学的一种课时计划。“教学案”既有教案体现教学、为教师教学服务的特点,又满足学案“先学后教”以学生学习为中心的要求。

设计“教学案”在考虑“如何教”时,更应侧重于考虑学生“如何学”,在教与学之间找到结合点。“教学案”中的留白,是教师考虑如何教的创造空间,也为学生的学习留下了思考的空间。学校通过“教学案一体化”的实施,一是打通了年级界线,统一规划三年的课程,对学生知识、能力和素养等方面进行通盘思考,系统规划,分段落实,这样就实现了素质教育、常规教学和高考目标有机结合,完成教学“三年一体化”规划和落实。二是形成“一体化的教学案”,完成国家课程校本化的课程实施体系,实现有效备课、高效教学。

爱牙日,保护牙齿

南郊镇中心小学 王梓萌

周六,我参加了小记者活动,去参观了淄博口腔医院。

一位年轻的阿姨向我们介绍了淄博口腔医院。淄博口腔医院又叫张店区第二人民医院,是专门给人们看牙病的。这儿有很多人在看牙病,阿姨一一领我们去参观,并告诉我们许多关于牙齿的知识,我为学到的知识而开心。

医生们为我们检查了牙齿,检查结果出来以后,我对自己的牙齿很不满意,因为我的牙不齐,需要整牙。这也使我知道了要好好爱护牙齿。

最后,一位穿着医生服,带着医生帽的叔叔给我们讲了爱牙的知识和龋牙的形成。现在我和大家分享一下我学到的知识。

现在,龋齿发病率5岁达到76.55%,12岁达到90%,这龋齿让人们失去自信,要保护好牙齿必须要少吃甜食,碳酸饮料等。这些食物容易产生酸,而酸却对牙齿有害。我们必须刷牙,早晚各一次,我们小学生可以用旋转法刷牙。旋转法刷牙,很简单。就是用牙刷在每个部位轻轻地旋转,每次旋转8—14次,要刷牙的三面,而每次要刷三分钟左右。

爱牙日到了,我们要好好爱护自己的牙齿,不要因为贪吃和懒惰让我们得了龋牙。



小记者将刚学到的刷牙方法在模具上练习。

本报记者 王鸿哲 摄

医生给小记者讲解如何种牙。 本报记者 王鸿哲 摄

我和姐姐一起去看牙

南郊镇中心小学 王鹏飞

今天,我和姐姐一起去参加了齐鲁晚报小记者的活动,我们坐电梯去了七楼。在七楼的会议室中,我们自己找座位坐下,我和姐姐坐在一起。开会了老师讲了一些关于医院的事情,我知道了医院叫张店区第二人民医院,也叫淄博口腔医院。老师给我们讲了一些知识,是关于牙齿的。

老师先讲的是不要吃甜食,不要喝碳酸饮料,还不能吃蛋糕等对牙齿不利的食品。还要刷牙,每天至少刷两次牙,要刷牙的三面。老师还说一会儿要带我们去参观医院。

开始参观医院了,第一个去的地方是治疗室,刚到门口就听到了磨牙的声音,进去之

后,有一位病人正在接受医生的治疗,医生做完了手术给我们讲课,讲了怎样安装牙齿,之后,我们又向另一个地方出发了!

我们又转了很多地方,学到了一些知识,学会了如何保护牙齿。一天充实的学习和实践让我学到了很多,非常感谢淄博口腔医院的医生们。

第一次采访:学习护牙常识

修文小学 杨雅然 指导老师 侯芹英

今天,我们来到淄博口腔医院。

我们在医院里学到了好多知识,其中,检查了牙齿,扮演小医生给病人看病,医生给我们讲了怎样保护牙齿,讲的很详细,我都听明白了。

9月20日是爱牙日,大家都要爱护自己的牙齿,不要被虫子咬到,要坚持刷牙,每天不要只刷一次,至少早晚各刷一

次。不要吃糖,巧克力、蛋糕、冰淇淋等比较甜的食物,也不要喝饮料,因为这些东西都会伤害牙齿的。

医生看了看我的牙齿对我说:“小朋友,你的牙齿有一边坏掉了,你以前是不是喜欢吃甜食呀?”我说:“是的。”医生说:“你以前戴过牙套吗?”我说:“是的,我以前戴过牙套。”医生说:“你知道吗,戴上

牙套是为了让牙齿长得更整齐、漂亮、美观,而且还坚固,别以为戴上很难看。”我说:“明白了。”

我们在医院里还学了怎么刷牙,医生给每个人发了一个牙刷和杯子,也给小记者们发了一个关于爱护牙齿的手册。最后,大家一起合了影。今天,我学到了这么多保护牙的知识,真是太高兴了!

牙齿护理要从小养成良好习惯

西六路小学 施煜禾

9月14日上午,我们来到淄博口腔医院检查牙齿。我们几个小记者纷纷提问。有的问:怎么解决现在医院排队时间长的问;有的问,矫正牙齿能不能便宜些;有的问,刷牙3分钟好不好。医生们都一一作了回答。轮到我提问时,我说:“建

议给每个孩子发一个像疫苗接种卡那样的小本子,专门记录我们从小到大长牙,换牙,拔牙,补牙,治疗牙病的情况。这个小本子就是我们的牙齿健康档案。”盛医生夸我这个建议提得很好。盛医生说:“口腔健康很重

要,牙齿护理要从儿童抓起,甚至要从妈妈肚子里抓起。”她还向我们介绍说,淄博口腔医院专门开设了儿童牙病科,那里布置得很有趣。小朋友可以在那里边补牙边看动画片,这样能减轻小朋友的恐惧感。是的,我就在那里补过牙,觉得那

里的环境不错,也不怎么害怕。我在书上还看到,美国的小朋友在补牙的时候,医生会给患者戴上一个大大的透明眼罩,这样补牙的时候水就不会溅到眼睛里了。我真希望,我们这里的口腔医院也有这样的眼罩,让小朋友不再害怕补牙。

龙泉中心校观影“九一八”

本报9月17日讯(记者 谭文佳)

据悉,为进一步加强学生思想道德教育,培育学生爱国主义情感,在“九一八”事变82周年到来之际,淄川区龙泉中心校开展了以“铭记历史、勿忘国耻”为主题的系列爱国教育活动。

活动中,学校组织全体学生观看了《松花江上》和《九一八历史纪录片》,让他们进一步了解那段历史。同时,开展了以“勿忘国耻、勤奋学习”为主题的演讲比赛和手抄报比赛,增强了学生的民族精神和爱我中华的感情。此外,学校还邀请退伍老兵走进校园,用亲身经历向学生讲述中国军民顽强抗战的英雄故事,收到了良好效果。

此次系列活动的开展,进一步激发了学生的爱国热情,让学生认识到爱国应该从身边小事做起,做到讲文明、懂礼貌,刻苦学习,勇于探索,早日成长为社会有用之才。