

30名小记者及家长学刷牙

本报9月18日讯(记者 吕修全) 9月20日是第25个全国爱牙日,15日下午,本报30名小记者及其家长走进威海市立二院,跟该院口腔科主任邢树林学习正确刷牙方法,了解口腔卫生保健知识。

我国牙病患者众多,解决问题的根本途径在于加强预防工作。家庭作为社会生活的基本单位,在预防口腔疾病和口腔保健中发挥着重要作用。今年9月20日是第25个全国爱牙日,今年爱牙日的主题为“健康口腔,幸福家庭”。15日,本报联合威海市立二院口腔科组织小记者体验活动,30名小记者及家长聆听了该科主任邢树林教授主题为“一口好牙,一生唯美”的口腔卫生知识讲座。

邢主任从小朋友们常见的口腔卫生疾病——龋齿讲起,介绍了龋齿病发原因,多是因小朋友们食用酸甜食品后,未能正确刷牙,致使食物残渣残留在牙齿间隙,后腐败产酸产气,直接腐蚀牙齿致龋洞。

讲到预防龋齿,邢主任建议小记者们在吃饭时,前半程需进食高蛋白食物,后半程主要吃纤维性食物,这样可以很



▲小记者们接受邢主任的简单检查。 记者 吕修全 摄

好地避免食物残渣残留在牙齿间隙。牙签、牙线、高压水冲、洁牙防龋器等冲洗牙面均为防治龋齿的有效方法。通过使用氟化泡沫增强牙齿表面强度,亦有预防龋齿效果。

刷牙作为人们日常的卫

生习惯,是防治龋齿的主要手段。几乎每位现代人每天都要刷牙,但是有很多人的刷牙方法并不正确。邢主任运作正确刷牙方法的教学视频,详尽地介绍了正确刷牙的方法。起床后刷牙再吃饭,刷牙出血后

放弃刷牙,选择软毛牙刷等刷牙误区,邢主任也都有详细说明。

此外,牙周病的防治等口腔卫生知识,邢主任也均用生动的实际病例,向听者们传达了健康的口腔卫生知识。

小花絮

儿童牙齿多龋坏

一名小记者的乳牙尚有两颗留存,其他位置牙齿均已长出新牙。其母亲认为孩子牙齿现在参差不齐,担心影响美观。邢主任仔细检查后,认为孩子的牙齿不够整齐是因为颌骨尚未长成。“妈妈回家还是要提醒孩子注意刷牙的。”邢主任发现该名小记者有两颗牙齿已经出现了明显的黑洞,存在龋齿问题。

另一位小记者的牙齿上出现了一些小黑点,“这些都是龋齿的前兆”。邢主任介绍道“你每天刷牙是不是偷懒了啦?”小男孩连连点头,“我不喜欢刷牙,讨厌牙膏的味道。”邢主任嘱咐他要坚持刷牙,保证刷牙质量。

本报记者 吕修全 整理

健康口腔之家正式运行

在15日市立二院口腔科“一口好牙,一生唯美”口腔卫生知识讲座上,该院业务副院长刘新义宣布该院口腔健康口腔之家即家庭终身口腔及牙齿保健医生计划正式开始运行。据悉,目前已有100多户家庭参与该项目,其中不乏远自石岛、青岛甚至北京的患者加入。

据邢主任介绍,加入健康口腔之家,该科医生在雇主的全力配合下,将尽全力将可能发生的口腔疾病控制在不发生或晚发生程度;将可控制的口腔疾病,控制在最小程度;将不可控制的口腔疾病,控制在最轻程度。对全身疾病在口腔的早期表现,一经发现,立即通报病人、协助病人转科对疾病争取做到早期发现,早期治疗。

本报记者 吕修全 整理

家长应警惕“龋齿低龄化”

专家提醒:幼儿和老人更应注重刷牙、漱口、用牙线等保健

本报9月18日讯(记者 冯琳) 每年9月20日是全国爱牙日,今年爱牙日的主题是“健康口腔,幸福家庭”、“关爱老人,修复失牙”。就目前国民牙病发病规律和应注意事项,记者采访了威海市立医院口腔科科主任王仁欣、海大医院口腔科医师孙志宾等牙科专家。

几位医师都指出,近年来龋齿发病呈低龄化趋势,以前多是6岁后的儿童就诊咨询,而现在临床中2-3岁的儿童病号屡见不鲜,而龋齿居儿童牙病之首。

威海市立医院口腔科科主任王仁欣介绍,儿童龋齿发病低龄化趋势的原因主要有两点,一是家长对儿童牙齿健康的重视程度提高,前些年,很少有家长带孩子到医院检查乳牙,但近几年来,常常在孩子一两岁时,家长就主动带他们到医院咨询就诊,病号年龄结构的低龄化,必然呈现出龋齿低龄化。

至于儿童龋齿低龄化的内在原因,王仁欣认为,现在饮食结构的变化导致如今孩童的牙齿先天不足,比如,粗粮饮食减少甚至消失,膨化食品增多,儿童牙齿发育所需的锻炼减少、营养失衡,给儿童龋齿埋下隐患。

龋齿是儿童牙齿的第一杀手,对老年人来说则是牙齿缺损。海大医院口腔科医师孙志宾介绍,孩子和老年人易发牙病,除年龄因素外,刷牙习惯和频率不如普通成年人,也是儿童和老人牙病高发的原因。孙医师提醒,相比成年人,孩子和

老人更应保持有良好的口腔护理习惯。

提到口腔护理,国人一般只知道刷牙,但威海市口腔医院修复科医师李佳佳介绍,刷牙只是口腔护理的一种,并非全部,其他的还有使用牙线、漱口、定期洗牙。



◀在全国爱牙日到来之际,海大医院来到经区宋家洼社区,免费为老人们检查牙齿,并免费赠送牙刷、牙膏等物品。

记者 冯琳
通讯员 王伟华 摄

口腔护理的传统误区

误区一:孩子的乳牙早晚要退,所以不必要检查了吧。

纠正:孩子的乳牙虽然会退换,但乳牙的质量会影响到恒牙胚的发育以及牙齿的萌发时间,乳牙的问题不容忽视,应定期检查孩子的乳牙状况,一旦发现问题要及早治疗。

误区二:不是特别关键部位的牙齿掉落,可以不镶新牙。

纠正:任何牙齿的掉落都会影响咀嚼,而且可能会使上下相对的牙齿伸长,也易使邻牙倾斜等。

误区三:传说中的“地包天”不算牙病,不需看口腔科。

纠正:传说中的“地包天”面容应通过牙齿矫正来治疗,“地包天”不止是一种相貌,更会影响到骨骼的发育,改变整个面部容貌,需及时矫正。

本报记者 冯琳 整理

菱智V3 1.5排量 威海万达销售火爆

东风风行1.5L小排量、大空间全能商务车——菱智V3,在威海地区销售火爆,菱智V3的月成交量达到几十台,威海万达4S店开售菱智V3以来,已有百余名菱智V3车主加入威海万达车友大家庭,8月24日起车展政策提前释放,到店均有礼品相赠!订车还有现金优惠及好礼相送!更有各项超值优惠大奖等你来拿!

菱智V3主销车型将探入5-6万元区间,提供了一步升级到位购入正宗商务车的良机。作为具有“超级体面,超强

性价比、超长保修期、超高保值率、超级大空间、超级安全性”六大特点的全能商务车,菱智V3为那些事业处在起步阶段的个体业主或微商换购人群量身打造,能够帮他们实现业务洽谈、物品运输、生活休闲等多重用车需求,助力事业更胜一筹,让全能商务大有可为。

菱智V3的车身尺寸为4645×1695×1940mm,轴距有2800mm,座椅组合灵活,第二、三排可前翻,内部容积高达4400L,侧门最大开度达820mm,门开启后高度达

1850mm,比起传统微客具有更大、更灵活多变的载货载人空间,大件货物的装载亦轻松自如。同时,菱智V3具有高车身、高坐姿,视野开阔,驾乘感受自然要高人一筹。

菱智V3具有1.2mm厚车身钢板,还在发动机舱设计了三重防撞溃缩区,再加上独有的高强度车身骨架、侧身高强度防撞钢梁、溃缩式转向柱等设计,以及ABS+EBD系统,在安全方面远远优于传统微客车型。菱智V3空载时最小离地间隙达185mm,在弯道烂路不打滑、不甩尾,出行更安心。

祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中华酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国特色白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

jisí 吉斯集团

烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品

服务热线:400-658-2211

http://www.gisbelle.com



祥府家酒
XIANG FU JIA JIU

酒家府祥
香道堂和
情昌生缘
浓隆辉自
醇康万千
尔泰年家
圣吉禄福

