

有种周末



样本信息

刘培栋:在外,销售主管,月入5000元;在家,80后奶爸,尽责无怨言。星座:水瓶座 人生信条:执著。
家中宝贝:刘牧梵 乳名小核桃

文/任磊磊

吃喝拉撒用上数学

一大早,奶爸的第一职责便是要照顾宝宝的吃喝拉撒大小事宜。刘培栋说,孩子现在10个月了,因为他妈妈周末要上班,所以周末他就是全职奶爸。奶爸起床第一件事就是对孩子察言观色。“孩子抿嘴那是饿了,小鸡鸡翅了是憋尿,放屁是要拉臭臭。如果孩子熟睡中,那么恭喜你,你赚到了,可以先把自已打理好。”

早上七点钟,孩子饿了,开始大哭起来。刘培栋立刻开启工作模式,煮奶瓶、冲奶粉、喂奶等

一系列工序仅用五分钟,技术非常娴熟。“我发现当奶爸还要会算数,我家宝宝一天奶粉的喂养量就是我按照公式算出来的。”“你看我的宝宝9个月大,现在有10公斤,按照公式:一日奶量=100×[110×体重(千克)]÷86,我宝宝一天需要喝1279毫升。冲调时也要按量喂养,一般一平匙奶粉加4平匙水冲调。”

刚喂完奶粉不久,刘培栋正准备给孩子做运动操,突然发现孩子有了如厕的需求。瞬间,刘培栋抱起孩子就往卫生间冲,刚一蹲下,孩子立刻就一通拉撒。“别看我现在身手敏捷,一开始可不是这样。记得有一次,我正要吃饭,孩子突

不是我不明白,是世界变化快。当60后、70后男人还在抱怨“妇女的解放运动”冲垮自己的家庭主权地位时,不少80后男人已悄然步入奶爸行列,而他们作为新好男人,其幸福指数却要高于前辈。在好莱坞,抱娃出街的明星奶爸是最潮的事情,这像在告诉我们,社会已无法阻挡奶爸群体的壮大了。好了,让我带你走进济南一位80后奶爸的家中,看看他的周末幸福时光吧。

80后奶爸:
累并幸福着

然就拉了,搞得我手忙脚乱不说,连饭都吃不下。还有一次,我抱着孩子如厕,蹲了许久没见动静。刚想站起来,孩子就尿了。正好他妈经过,给他妈尿了一脸。现在想起来还好笑。”如今,刘培栋换尿布、给孩子穿衣服,包孩子用时在半分钟以内。

奶爸三宝:
iPad、手机、计时器

作为新时代的奶爸,高科技产品自然少不了。刘培栋奶爸工作有条不紊,也有三种高科技产品的功劳:iPad、手机、计时器。孩子喝完奶后,刘培栋拿出iPad,操作了两三下,画面上立刻显示出各种识图动画。“以前家长都会用一些纸质卡片,但是我发现iPad上很多app软件内容非常丰富,有时候我就用这个教他。不过因为孩子太小,不能经常使用,但是效果却非常好。”而手机是他的另一件法宝。刘培栋把宝宝的信息都记录在一种叫做《宝贝计划》的小软件里,孩子的一点一滴都存在里面。“软件还会根据孩子的情况

随时推送一些喂养经验和基本知识,还有喂奶提醒、出世周期计算器等等。”

当然,刘培栋有一个计时器。“比如孩子半小时后需要喂奶,但我要在厨房做饭,怕过了孩子吃饭时间。有个计时器,定上时间,一到点计时器就响起来。有了它,奶爸再也不担心错过孩子吃饭了。”

“专家”奶爸:
QQ群、纯棉T、背带裤

这个周末,刘培栋给孩子安排了一次游泳。家里的婴儿游泳池是宝宝最喜欢的游乐园。“这个游泳池全套才300元,非常便宜。一开始,家里的老人很反对给孩子洗澡。我们夫妻就先斩后奏,趁父母不在家的时候,偷偷让孩子游泳。”烧水、测水温、室温等工作一气呵成。“水温不能高于宝宝体温,一般37-38℃就可以了,室内温度可以稍微高点。宝宝游泳时间不宜过长,一般15分钟就可以了。因为宝宝体力有限,游得时间太长了,会感觉疲惫。”

据刘培栋介绍,有时周末他们还会带宝宝组团去玩。“我们有‘业务’交流群,里面都是这个年龄段孩子的父母。我们在里面交流心得,定期组织出游计划,黑虎泉、百花公园都是常去的旅游景点。一开始,才有3个宝宝的家庭参与,到现在增加到六七个宝宝的参与。”

作为新时代的奶爸,出行当然也不能是邋里邋遢的形象。每次出门,刘培栋除考虑宝宝的穿着外,他自己也会精心修饰一番。在选衣材料上,他尽量选择纯棉质地的衣服,且要是少装饰物的衣服,当然还会迎合宝宝喜好。“我的宝宝喜欢红色,我都会尽量购买偏红色系的衣服。当然,孩子稍大一点我们会给他买亲子装,这样会和孩子更亲近。”

刘培栋介绍,男人的胡子一定要剃掉,虽然男人留胡子很迷人,但是宝宝皮肤太娇嫩了,胡子会让孩子很不舒服。当然多口袋的迷彩短裤,背带裤都是奶爸的潮装必备,这样的衣服口袋多,可以放很多小孩子的玩意,必要时非常有用。



有家小店

文/王茂林 片/邱志强

紧邻热闹的泉城广场,济南泺文路上有一家闹中取静的复古咖啡厅。午后两三点钟,不管你是常客,还是误打误撞推开了它的木质小门,都会以为自己一下进入了中世纪晚期的西欧时空。棕色木门里有清脆的门铃声、扑面而来的老式家具的香味、雅马哈旧音箱里传出的慵懒乐章,还有唱诗班男孩模样的服务生。咖啡厅的名字叫做Willow Home,Home的主人是二十多岁的女孩,叫做Willow。

藏在泉城广场边的慢时光

1 品尝咖啡,更品味老式的混搭

如果你是欧洲老式家具控,或是想要带着有故事的室内装饰品离开,有的选了!Willow自从全国各地以及欧洲搬来了独一件的陈列品。

比如文艺复兴风格的餐具柜,比如田园风格的欧式沙发,比如通常是电影里才能见到的吊灯、烛台,比如有点古怪的装饰挂盘,比如各种说不出名字的

瓶瓶罐罐,比如还能播出老唱片的留声机,比如上世纪80年代风靡中国家庭的缝纫机,14寸黑白小电视……

Willow说,如果一定要用一个什么词或短语来形容这间100平米的店,那可能就是“混搭的老式”。

不只是欧式的,也有旧时中国的、东南亚的。虽然客人相中

的物件可能是13世纪意大利最流行的款式,但她觉得“复古”是个很严肃的词,还是用“老式”比较合适。

不过,Home才不是个纯粹卖家具的地方,甚至客人不带走任何一个物件也没关系,Willow也许会更开心,她希望Home里一千多件不重样的宝贝,都能找到真正喜欢它们的新主人。

2 走进木门,时光在此倒转和慢下来

两米见方的吧台差不多正对着棕色小木门,里头正忙活的男服务生会用礼貌的眼神,回答满脸讶异的来客:“这确实是一间咖啡厅,错不了。”

尽管吧台上摆了几十瓶洋酒和各种高调的酒器,这儿其实并不卖酒。Willow觉得,酒会破坏下午茶的慢时光调调。

只能坐得下二十来位客人,只调制12种咖啡。12种咖啡里发生很多故事,关于闺蜜、情侣、失恋的人儿,还有傍晚和周末从工作间四处逃离的人。

Home和大马路上的连锁咖啡厅不太一样,也和巷子里空间利用到极致的小咖啡馆不太一样。Willow说,她要的是闹中取静的家的感觉,所以客人们完全是在各式的木制餐桌上用完一杯咖啡,用完咖啡如果客人也爱上这张餐桌,

当然可以顺便付完钱带走。

“最初开这间店,只是因为朋友做老式家具的生意,加上自己学室内软装设计,很喜欢欧洲老式家具的风格,于是把它布置成了家具和家饰店。”Willow觉得,这些老物件告诉客人旧时光的模样,也许客人会觉得这些场景很遥远,下一秒你又要回到工作间,回到现实生活。可是它们凝固着岁月的痕迹,也许会触发客人的灵感,想到在一个节奏越来越快的时代,不要忘了那

些呼吸在历史里的片段。

Willow和服务生很少跟客人聊天,也不想打扰他们,只希望能给客人们提供一处慢下来欣赏岁月的场所。她像一个时空搬运工,把很久以前的往事,把别处的风景搬到济南最热闹的街区。

