



高尔基说:“爱自己的孩子,连母鸡都会。”爱孩子是一种本能,天下做父母的,很少有不爱自己孩子的。尤其是做母亲的,有着天然爱孩子的本能。弗洛伊德的人格发展理论,也特别强调母亲的抚育对孩子发展的影响。他说:“一个人如能始终获得母亲的钟爱,就能终其一生都以征服者自期。这种成功的信念,往往就能引领他的人生获得真正的成功。”

但是怎样才能给予孩子正确的爱,却大可商榷。现实生活中,有很多的母亲给予了孩子错误的母爱,假借着爱的名义压制着孩子的自由和成长,其危害不仅影响到孩子的现在甚至还会影响孩子今后的婚姻和生活。



## 错误的母爱 让孩子失去自我 像个提线木偶

阿良,男,38岁,公务员。

38岁的公务员阿良忽然辞去了在外人眼中较好的一份工作,也结束了自己十年的婚姻,让家人惊愕不已。阿良从小没有爸爸,是妈妈一手带大的。阿良从小就懂事,因为心疼妈妈,所有的事情都会顺从妈妈的意思。

阿良说,自己从小到大所有的生活都是妈妈一手给安排好的,上大学填报志愿是按照妈妈的意愿,妈妈不愿意自己走太远,填报志愿的时候就选择了离家近的一所省城普通院校就读,尽管以阿良的成绩可以报考一个外地很好的院校。毕业后,妈妈托关系给阿良安排了一个稳定的工作,尽管这份工作对阿良来说十分枯燥。阿良上学的时候谈了一个女朋友,因为女朋友是外地的,妈妈不同意阿良跟着女朋友去外地,甚至以死相逼,无奈两人关系便告吹了。随后妈妈便不停给阿良介绍对象,现在的妻子也是妈妈经过层层筛选后看中的,结婚后妈妈仍然坚持跟自己住在一起。

午夜醒来,阿良总觉得好像从来没有活过一样,日子过得索然无味,就像一个提线木偶一样,过着被人绑架的生活,没有一点儿自由。于是决定辞职,离婚,重新来过。尽管这次妈妈仍然跟往常一样不惜以死相逼,但是这次阿良决定无论如何要为自己活一次。

阿良的妈妈早年丧夫,儿子成了她唯一的依靠,让她把所有的感情都倾注在了儿子的身上。于是,自然而然地与儿子建立了最为亲密的关系。不能接受任何与儿子的分离,于是阿良从小到大几乎都是在妈妈的视野和安排中生活。哪怕阿良现在已经长大成人,妈妈依然把它当个小孩子来看待。似乎只有这样,妈妈才能感觉到自己和儿子永远在一起。从心理学上讲,妈妈焦虑的不是儿子的成长,而是与儿子的分离。她自己缺乏独立,没有自我,所以需要无时无刻地关爱另一个人的感觉,这种黏在一起的感觉消除了自己没有伴侣的孤独,也消除了自己生命中的无意义感,也就是我们常说的空虚。

从小到大,妈妈付出了很多,操心很多,把阿良的一切似乎都安排好了。但其实完全无视孩子的独立人格,假借爱的名义强迫孩子接受她的安排。这种错误的爱会不断侵占阿良的个人空间,甚至侵占了他婚后的夫妻生活,最终让他觉得妈妈的爱让人窒息并决意挣脱。

美国人本主义心理学家罗杰斯说,我们的生命过程就是做自己,成为自己的过程。一个人的生命意义就在于选择,只有不断为自己的人生做出选择,才算真正地活过。相反,你的生活如果处处被人安排,无论安排得多么完美,也会像阿良一样有一天突然醒悟:自己都是为了妈妈而活,从来没有为自己做过一次选择,感觉自己这38年好像没活过一样。

世界上所有的爱都是以聚合为目的,只有亲子之间的爱是以分离为目的。爱和分离是生命中两个永恒的主题,健康家庭的父母,深爱孩子,不是为了和孩子永远黏在一起,而是让他羽翼渐丰后逐渐推出家门,推到一个更广阔的世界,让他过独立自主的生活。所以,不管你多么爱你的儿女,你一定要学会放手,让他们去过自己的生活。只有这样才能促进孩子的人格成长,让他最终成为一个有独立人格的人。

## 警惕错误的母爱

□刘冬燕 (山东行知青少年发展研究中心培训部主任、心理咨询师)

### 李天一案件引人思索

近日,李天一案件成为全国瞩目的一个新闻焦点。打人、涉嫌强奸、小霸王已经成为这个少年挥之不去的符号。

李天一案件背后原因很多,但是作为家长仍然有着不可推卸的责任。尤其是母亲,在孩子每次出事之后,都会竭尽全力为他摆平。正如网友“刘雪松”所说:“梦鸽作为母亲的伟大,表现在用尽一切可能的权力,保护自己的儿子不伤羽翼,哪怕这个孩子在外面闯尽了祸事要尽了流氓,她也会觉得,儿子永远是对的,是别人的错才导致儿子的错。梦鸽作为孩子的母亲,对儿子表现出的那种本能的爱,带给孩子的心理暗示,是‘天塌下来娘来挡’的狂放,是‘人不饶我我必攻之’的生存法则。”

爱孩子没有错,然而这种没有节制,没有原则,失去理性的母爱,却注定要给孩子们的成长带来毁灭性的灾难。

近年来,在笔者的咨询中,因为错误的母爱让孩子产生心理问题的案例也呈现出明显的上升趋势。

### 错误的母爱 造就了一个“坏”女儿

阿玲,女,17岁,高二学生。

阿玲今年17岁,外表看上去娇小柔弱。但就是这样一个小女孩在妈妈眼中却是一个坏透了的孩子。抽烟、喝酒、早恋,更让妈妈绝望的是阿玲这次因不满妈妈的唠叨割了手腕。眼看着女儿一步步滑向深渊,焦灼的妈妈带着女儿前来求助。

阿玲的妈妈是一家公司主管,做事一向雷厉风行。在阿玲的教育上也很严厉,爸爸没有一点主见,家里大小事基本上都是妈妈做主。阿玲说妈妈太粗暴了,从小到大什么都要听她的,她稍有反抗,妈妈就会生气。吃什么饭,穿什么衣服,跟什么人交往,她都一一过问,让她感觉一点自由也没有。妈妈总说阿玲交的朋友是一些不三不四的人,其实他们只

不过是学习成绩不好而已。妈妈还喜欢处处拿她跟别人做比较,谁谁考试成绩比她好,谁谁比她懂事,比来比去让阿玲觉得自己一无是处。阿玲不愿意听她的,她就说女儿没良心,这么辛苦都是为了女儿。阿玲说每次听妈妈这么说的时候都感觉心里堵得难受,反正自己怎么努力也满足不了妈妈的要求,干脆做个坏孩子算了。阿玲说在家里感觉不到一点温暖,家就像一个冰冷的牢笼。

其实不难理解阿玲的心理,妈妈过于强势,让阿玲很反感。爸爸没有主见,也无法支持到女儿。阿玲只有向外寻找感情的依托,阿玲的男朋友虽然在妈妈眼中是不三不四的小混混,但却是阿玲唯一的感情依靠。其实,妈妈一直没有明白,她对阿玲的爱握得越紧,阿

玲就会离她越远。

面对强势的妈妈,阿玲无法从意识上表达对妈妈的不满,只能通过伤害自己身体的方式,从潜意识上表达对妈妈的不满,因为身体是妈妈给的。似乎只有通过这种方式,阿玲才能宣泄自己内心对妈妈压抑已久的愤怒和不满。

很多父母都认为对孩子管得越严,孩子就会越“规矩”。其实不然,父母强烈的控制欲望会严重压制孩子自我实现的心理需要,无论他们表面上看上去多么乖巧,内心深处都有着强烈的逆反心理。其实不是叛逆,只不过是渴望展示自己的力量,不再听从父母的摆布,为自己做主。而父母只有适时放手,才能让孩子有机会发展成有独立人格的人。

### 错误的母爱 让孩子成了夫妻感情的牺牲品

小风,女,12岁,六年级学生。

小风的爸爸长年在外地工作,很少回家,小风的生活起居基本上由妈妈一手操办。因为夫妻感情不和,妈妈对爸爸充满了怨恨,经常跟小风诉苦,说爸爸如何如何不好,男人没个好东西。生活上妈妈把小风照顾得无微不至,但是妈妈的性格有时候很乖戾,经常无缘无故地向小风发脾气,有时候小风做错一点小事都能引起妈妈的勃然大怒。虽然妈妈不打小风,但是总是躺在床上哭诉自己命不好,老公对自己不好,孩子也不争气。妈妈甚至让小风跪下来给她道歉,小风说记忆中印象最深的镜头是自己经常跪在妈妈的床前给她不停地道歉,有时候甚至会跪到半夜,妈妈才肯原谅自己。最近小风的性格越来越孤僻,不愿上学,也不愿出门,经常坐在家里发呆,动不动就割腕自杀。

在小风的家庭中,一方面妈妈觉得小风从小缺少父爱,于是在生活中无微不至地照顾她,家务活一点也不让她做,妈妈不在家的时候,小风甚至连泡面都不会煮。妈妈想对女儿付出全部的爱,所以从不让女儿吃苦,什么都自己操心。她觉得这是对女儿最好的爱,恰恰相反,她剥夺了女儿很多成长的权利。在女儿的世界里只剩下了妈妈,在这样的“畸形”

的爱中成长,女儿怎么能不出现问题呢?

另一方面,工作、照顾孩子的重任全都落在妈妈一个人的身上,感情上得不到爸爸一点儿关怀和慰藉。妈妈把对爸爸的怨气都转移到了孩子的身上,年复一年,日复一日地在孩子的耳边诅咒父亲,发泄着自己的不满。孩子无形中变成了替罪的羔羊,承受着心灵的煎熬。咨询时妈妈仍然不停地诉说着自己的不幸,咨询师感觉心里像压了一块石头一样,沉闷、拥堵。而小风一脸茫然,问小风听妈妈讲话的时候有什么感觉,小风说妈妈每天都会说这些,自己已经听习惯了。

仔细听妈妈讲话,不难发现妈妈的话传递的都是一些负面信息,更可怕的是天天如此,就像一个密不透风的大缸一样,常年把小风浸泡在里面,时间久了,小风的情感就渐渐变得麻木了。成长过程中,这些负面、消极的东西慢慢渗透到她的潜意识中,成为她的思维模式,她的生活怎么可能阳光快乐?

都说孩子是夫妻爱的结晶,但是现实生活中很多孩子却像小风一样无形中做了父母感情的牺牲品。受伤的一方总是会让孩子做一些事情报复另一方,不断向孩子灌输对另

一方的恨,企图在感情上和孩子结成联盟。这种做法,甚至会影响孩子今后的婚恋。作为孩子,为了表示对和自己一起生活的父母的忠诚,他们会强迫自己认同她(他)的观点,并把这种观点带到自己的恋爱当中去。例如,女孩长大后会把妈妈对爸爸的愤怒情绪转移到自己的关系中,莫名其妙地向男友发脾气,感情破裂后也要不断纠缠,或者难以跟他人建立亲密关系。

德国著名心理学家伯特·海灵格说:“孩子是家庭的保护神。”当父母关系出现问题的时候,孩子会主动做一些自我伤害的事情,以拯救父母的关系。对于家庭,海灵格说,健康家庭宛如平地,孩子会成长为挺拔的大树,而有问题的家庭宛如悬崖,孩子会成长为畸形怪状的树。孩子这样做的目的是为了保持家庭的平衡。小风也在做家庭问题的保护神,以前爸爸很少回家,自从自己出现心理问题特别是割腕自杀之后,爸爸回家的次数逐渐增多了,他们停止了争吵,都开始关注小风。而这种自残的做法不可能从根本上解决父母之间的问题。在这个家庭中最需要成长的是小风的父母,尤其是妈妈,需要先和丈夫的感情漩涡中走出来,不能让孩子为夫妻的感情纠葛买单。