

# 朱家有女初长成 婷婷小花待盛开

女排大奖赛澳门站,这是朱婷在国家队中的第一次首发,这个19岁女孩的人生轨迹开始改变。从大奖赛的一鸣惊人,到亚锦赛的大红大紫,朱婷已经成为中国女排队伍中最炙手可热的焦点,可以预想今后的女排必定有她一席之地,而且不可或缺。

本报特派记者 叶嘉利9月21日发自泰国呵叻

遇见郎平,应该是朱婷的幸运。尽管在此之前,朱婷已经多次成为国青队和国少队的人选,并且斩获2013年U20世界女排锦标赛的MVP、最佳扣球和最佳得分三项大奖,俨然已经成为国青队的头号球星。但是这些,并不足以让朱婷星光熠熠地走到公众面前。郎平4月当

选女排主帅,获得19连胜,朱婷成了她手中一枚重要的棋子,正因为郎平的慧眼识珠,朱婷才由名不见经传的国青队员成为新女排的希望之星。亚锦赛复赛与韩国一战,与亚洲第一主攻金延璟的较量中,朱婷占尽上风,可以说,朱婷的未来大有可为。

## 亭亭玉立初长成

1994年11月29日,朱婷出生于河南周口郸城县秋渠乡朱大楼村一个普通农民家庭,农村背景的父母根本没有运动竞技的经历,可以说朱婷进入排球领域完全是因为她的身高出众。2007年,13岁不到的朱婷身高已经达到了一米七还多,学校的体育老师发现了这个特别的孩子,并把她推荐给了周口市体校。

2008年河南省体校从下面地市级体校选拔苗子,朱婷符合“女子14岁以下、身高1.8米以上”的标准,于是来到省体校。但是进入省体校之初,朱婷只是在普通班训练,机缘巧合

下朱婷进入了排球队,并产生了浓厚的兴趣,从这时开始,朱婷的排球生涯才真正起步。

据悉,朱婷的姐姐也是个个子很高,朱婷的身高有遗传因素。在省体校训练的几年,朱婷进步神速,逐渐加入了河南省队和国家少年队、青年队,并为河南鑫苑女排效力。2011年朱婷开始进入人们的视野,在当年的世界女排少年锦标赛中朱婷发挥出色,帮助中国队获得亚军,进攻得分位列全部积分榜第七名。2012年青年女排亚锦赛朱婷全面爆发,帮助中国队登顶,朱婷荣获最有价值球员奖。

## 点将朱婷成奇兵

效力于河南鑫苑女排期间,朱婷就是队伍的绝对主力和一号得分点,因此人们开玩笑说河南队有一种战术叫做“传朱婷”。朱婷现在的身高已经达到1.95米,测量的扣球最高点为3.23米,这个高度是中国女排有史以来最高的。弹跳出色,加上力量不错,朱婷的超手扣球很少被拦住。

朱婷在国青队效力时就有队友说:“我真心觉得朱婷遇上个好的教练一定会是巨星。”其实,郎平早在前两年就已经注意到了河南队的朱婷,据河南女排主力副攻王婷说,2011年郎平在率恒大女排征战时就欣赏朱婷,如今当了中国队主帅将她招致麾下自然是顺理成章。

出于考察队员和锻炼队

伍的目的,郎平在大赛赛中频繁混乱阵容。尽管在小组赛赛中朱婷并没有场场首发,但是几乎一上场都有上佳表现,于是她被郎平带到了总决赛。大奖赛三站比赛以及总决赛,朱婷屡屡在关键时刻建功,甚至有队友说,“没了小孩(朱婷)我们就没法赢球了。”

亚锦赛长达九天的赛程中,朱婷也处于一个逐渐找状态的过程,从小组赛第一场对阵伊朗没有首发,到第二场对印度的首秀,朱婷自我评价“一直没找到感觉”;后来打韩国队感觉好了很多,力压自己的偶像亚洲第一主攻金延璟,并称“感觉挺梦幻的”;在淘汰赛阶段,朱婷的表现越来越好。

## 训练吃苦不喊累

虽然天赋过人,朱婷在训练中仍十分刻苦。都说穷人的孩子早当家,在农村长大的朱婷,在训练中愿意吃苦,充满了拼劲。由于年龄小,朱婷在河南队和国家队里只算是个小妹妹,遇到老队员都是喊“姐姐”,球队中的老大姐对她关爱有加,有啥好吃好玩的都带着她,并且赛后经常会帮她做身体恢复。

王一梅说:“朱婷打球很有霸气,她的个人能力很强,弹跳和扣球的点都很高,我觉得她是个很不错的主攻。”王一梅作为女排老队员,随着年龄增长和伤病积累,她的上场时间已

经有所压缩,朱婷很可能会取代她的位置。在与韩国队比赛之后,郎平说:“朱婷的培养是我们训练工作中的一项主要内容。”可见郎平对她寄予了极大的期望。

年少成名,朱婷还要走很长的路,毕竟她离世界一流还有一定距离,在进攻的多样性和防守上朱婷还没有达到郎平心中的满意程度。谦虚的朱婷也知道这点,所以一直把自己的精彩发挥归功于全队。媒体和球迷都应该多给她点时间,切勿捧杀,更不能忽视,在郎平的指导下相信朱婷会走出更好的未来。



朱婷是郎平在入主国家队后最大的发现。新华社发

## 小朱朱还没有长大

本报特派记者 叶嘉利  
9月21日发自泰国呵叻

小朱朱的称呼来自女排的姑娘们,这个19岁的小妹妹在生活中是个菜鸟,但是在赛场上却是个天才。在郎平和队员们眼中,朱婷是一个偏科的球员,近网强攻是她的强项,但是接一传和远攻、吊球等进攻多样性是她的缺点,在场上如何用好朱婷也是需要费脑筋的。

由于来到国家成年队的时间较短,朱婷在场下还是显得比较安静。每次比赛结束之后,朱婷都是在教练的帮助下完成放松恢复,而老队员就习惯了坐在一起说笑闹腾。郎平对这员爱将十分了解,她认

为虽然朱婷有很好的强攻能力,但是后攻不行,应该多打直线球和吊球。另外在接一传上需要下大功夫。既然存在明显弱点,因此在什么时候使用朱婷,就需要看场上的形势。与韩国队的复赛,朱婷的一传成功率只有百分之二三十,但是对面的金延璟达到百分之五十左右,郎平和朱婷都心知肚明。偏科的问题摆在眼前,对于朱婷这样个子高大的队员来说,练好一传是需要花很大力气的。另外朱婷虽然高大,但是体格偏弱,身材瘦削,这些都需要在训练中加强。

中秋节的前一天晚上,赛后朱婷接受完采访,在场边呆坐着,似乎还在想着比赛的事情,记者便和

朱婷聊了起来。记者问她中秋节有什么打算,朱婷说:“来呵叻之后没啥好逛的,想吃的水果都吃过了,榴莲啊什么的都在酒店边上买了,我不喜欢逛商场。中秋节还是训练吧,祝家里的亲人还有球迷中秋快乐,我会好好比赛,向偶像金延璟学习。”

临走时,朱婷帮老大姐们拎着大大的排球包,并且受到了泰国球迷的“围追堵截”,年轻的朱婷正在慢慢学习对球迷微笑,如何面对媒体。大奖赛和亚锦赛之后,逐渐稳住了在国家队的位置,这对于朱婷来说是个极好的机会。假以时日,朱婷定会成为新一代中国女排的领军人物。