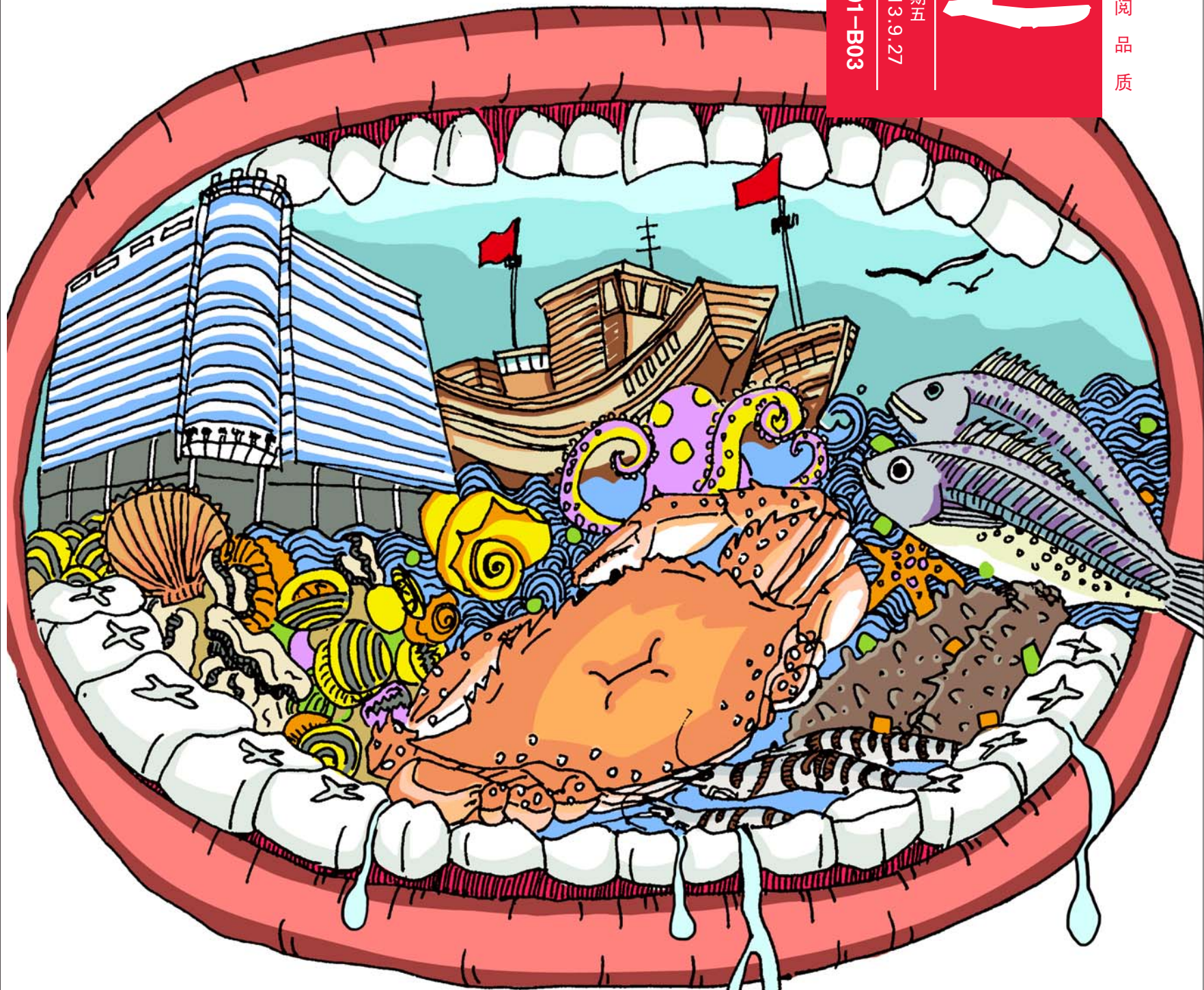


孕妇常游泳宝宝健康或受影响

B02 诊边事

要到国庆了,好玩的地方特别多

B03 资讯



虾肥蟹美时,海边尝鲜日

开海近一个月了,捕捞量增加,中秋节又刚刚过去,虾蟹此时最为肥美,国庆长假到海边尝尝最地道、最新鲜的海鲜,恐怕不只是吃货们的向往吧。可是您知道到了咱们的沿海城市青岛、烟台、威海和日照后,去哪儿能吃到最有特色最地道的海鲜吗?吃完后又该去哪儿买些价廉物美的海鲜带回家呢?不同海岸又各自盛产什么不同特色的产品?说不出来吧?那就仔细看看我们给您准备的节前“预备宴”,长假去海边记得带着这份报纸。

文/潘旭业 苑菲菲
桑志朋 辛周伦 彭彦伟

★青岛★

→吃海鲜

楼顶边吃边看海,有范儿

坐在15楼的阳台上,一边赏海景一边吃美味是种绝妙的享受。在长江中路泽润金融广场,一进15楼是一家西餐厅,绕过西餐厅走上阳台,嘿!一个200多平米的大阳台。透过阳台玻璃,整个唐岛湾滨海公园尽收眼底。而摆在你面前的是各种海鲜美味:清蒸扇贝、拌海蜇、鲜鱼饼子、烤海捕大虾、梭子蟹……“这里距积米崖码头只有十分钟车程,每天捕捞船都会把好的海鲜送到这里来。”泽润嘉禾酒店负责人刘刚自豪地说。

在海鲜酒店吃得气派,啤酒屋则是省钱吃海鲜的好去处:街头巷尾,几张小桌、几个马扎、一个烤炉、几桶鲜啤……啤酒屋最为集中的要数登州路的啤酒街,最受青岛本地市民欢迎的是营口路市场附近的啤酒屋,当然,美食一条街云霄路也很不错啊。如果想感受正宗的啤酒屋,就不能不去位于青岛西海岸北江路上的一家小店——e站啤酒屋,这里每天都是人满为患。

→买海鲜

选最好的鱼去积米崖中心渔港

在青岛,城阳农贸市场、团岛农贸市场、武夷山海鲜市场,每天都有新鲜海货供应。如果你时间充足就不妨到码头上逛逛。崂山区沙子口码头和市北区的小港码头都是买海鲜的好去处,每天下午两三点开始,小马力渔船就会陆续靠岸,这些船打捞上来的大多都是虾虎、蛎虾还有螃蟹。趁着渔民的船刚刚上岸,您得赶紧过去挑,要是不眼疾手快,他们的货可就直接被商贩抢走了。

要是想买些大刀鱼、大鲈鱼、大黄花鱼和大鲳鱼,建议你去积米崖中心渔港看看。这里的船一般都是大渔船,跑得远网也大,往往会捕回来野生大个头海货,不过好东西价格可不是便宜。

→特色海鲜

蒸炖为主,求的是原味的鲜

与其他的沿海城市相比,青岛海鲜的做法更讲究原味的鲜,大多以清蒸和炖为主。

现在到青岛吃时令海鲜首选是吃原汁蛤蜊、微波蛤蜊、白灼虾、清蒸螃蟹等原味海鲜。辣炒蛤蜊、葱姜炒蟹、油焖大虾虽也算是名吃,但调味料太浓,鲜味少了许多,在青岛吃得不是太多。吃原味海鲜一定要佐以醋、姜,一为消毒,二为调味。

★烟台★

→吃海鲜

大店小店各有绝活儿

这个季节,在烟台任何一家饭店,甭管大小,都有不错的海鲜可让你品尝,在夜市小摊上还可吃到最价廉物美的海鲜烧烤。

如果你是一个挑剔的食客,你不妨去一些老店尝尝。位于烟台山公园西门的东顺园是烟台的老字号了。辣炒蛏子、辣炒小鲍、辣炒花蛤、辣炒天鹅蛋、蒜蓉粉丝扇贝等都是这里的拿手菜。靠近第一海水浴场的烟台裕豪海鲜大酒店,烤扇贝串、蒸夏威夷贝、虾酱蟹酱蒸蛋、铁板牡蛎等都是特色。回味香酒店则是以胶东鲜活海鲜和野生的小海杂鱼为主。

一些隐藏在巷子里的店因味儿地道也颇有人气。在北马路以北,靠近海关街的地方有条埠民街,埠民街上有一家叫做荣祥海鲜坊的店。那红烧黄鱼、炒螃蟹、海参生吃等菜让人百吃不厌,中午吃饭的点心都是排队的。另外,北岛东口的强子饭店、四马路的和湘园、四马路的佳宜焖鱼馆、宏盛园、幸福的天海聚饭店等,都是以本地特色海鲜为主打的小店,这些店的消费普遍都不高,有的还是老板亲自下厨。
(下转B02版)