

护耳,从孩子的听力筛查开始

支持专家:潍坊市新生儿听力筛查技术指导中心负责人 窦晓宁



妇幼之家

随着新生儿听力筛查的普及和推广,听力检测和评估技术逐步运用于儿童以及婴幼儿。儿童听力检测和评估有着与成人不一样的地方,首先儿童和婴幼儿无法主动配合检测,而且对主观感受叙述也不准确,使用主观的行为听觉检测技术(如纯音测听)很难进行准确地检测和评估。由于婴幼儿和儿童不能或不愿主动配合主观行为测听,电生理测试起到了重要作用。随着公众听力保健意识的提高、新生儿听力筛查项目的开展以及听力损失确诊年龄的降低,我们需要准

确、可靠、客观的听阈评价手段,有效的早期干预也依赖于听阈的准确测试。电生理测试在评价这部分人群的听力情况时能够较为客观、准确地反映听力水平,对于评估儿童及婴幼儿的听力水平,评估干预效果能够起到极为重要的作用。

潍坊市新生儿听力筛查技术指导中心负责人窦晓宁介绍,儿童听力评估的检测设备有多种,检测时一般要进行组合测试,较常用的检测设备有听觉脑干诱发电位、耳声发射、声导抗、儿童行为测听等。检测项目也有多种,比如听觉脑干诱发电位检测又分耳蜗电图、听性脑干诱发反应、40Hz相关电位、中潜伏期诱发反应电位等,医生一般根据宝宝的具体情况选择性的进行

听觉功能的检测。以通过最简便的检测方式和项目完成对宝宝听觉功能的最全面、准确的评估。

记者了解到,潍坊市新生儿听力筛查技术指导中心(简称听筛中心),成立于2004年,设在潍坊市妇幼保健院耳鼻喉科,是山东省卫生厅指定的潍坊市唯一的市级新生儿听力筛查管理机构,是潍坊市卫生局指定的新生儿听力筛查可疑阳性儿的转诊单位,拥有一整套国内最为先进的听力检测、诊断、分析及评估系统,承担着潍坊市各区、县、市、区听力障碍儿的听力检测、诊断、评估及干预康复工作,同时还承担全市新生儿听力筛查的业务指导、人员培训等工作。自成立以来,已有数百名患儿在中心得到诊断,其中绝

大部分及时得到了干预和康复,避免了聋哑残疾的发生。中心先后举办新生儿听力筛查培训班五期,并定期到基层医疗助产服务机构进行技术指导,为基层医疗卫生机构培训听筛工作人员500余人次,为全市的聋哑预防工作做出了贡献。近几年听筛中心先后投资一百余万元购置了现阶段国际、国内先进的听力检测设备,并派出技术人员到北京、天津等全国各大城市进修学习,技术水平不断提高,已居全市及周边地区领先水平。

听觉检测评估系统 主要适应范围

一、用于各年龄阶段儿童及婴幼儿:

- 1.新生儿听力筛查出可疑异常儿的确诊检查。
 - 2.门诊就诊听力可疑异常儿的确诊检查。
 - 3.听力障碍儿童的助听器验配、助听效果评估、康复指导。
 - 4.其他科室听神经损害高危儿(如高胆红素血症、窒息、缺氧、脑病等)。
 - 5.自闭症患儿及其他神经系统疾病儿童的鉴别诊断、辅助参考检查。
 - 6.对于儿科、康复科、神经科等是否为听力原因所导致的疾病能够给出明确的鉴别诊断。
 - 7.客观检查,可用于进行科学鉴定、伪装识别等。
- 二、用于成人:
可用于门诊所有有听力问题的成年人。
- 本报记者 马媛媛

人流手术呈低龄化趋势

世界避孕日呼吁科学避孕

本报记者 马媛媛

9月26日是世界避孕日,2013年中国的主题是“科学避孕,我的未来,我的选择”。这一行动旨在呼吁全社会特别是年轻人增强避孕意识,掌握科学的避孕方法,在性、健康与未来之间作出理性的选择。目前,流产问题正在成为一个备受关注的问题。

65%的流产者为 20-29岁未婚女性

2009年中国首次加入世界避孕日的宣传活动,并提供了世界避孕日中国官方网站支持,倡导年轻人就避孕问题自信和坦诚地交流,进行正确避孕方式的引导,促进年轻人选择有效地避孕方式避免意外怀孕。流产次数越多的女性,流产并发症和后遗症发生率越高。研究显示,在继发性不孕不育女性中有88.2%的人做过流产手术,经历过重复流产的女性在正常生育时发生流产的几率是无流产史者的2.5倍,早产率是1次人流者的5.44倍。

一名专家担忧地说,随着性生活时间的提前,流产女性的年龄越来越小,如果不加强避孕知识的宣传,这个数字只会越来越大……

根据一份数据显示,中国每年流产的女性中有50%是由于未采取任何避孕措施导致意外怀孕;每年流产的女性中有65%为20-29岁未婚女性。

年轻女性 存在众多避孕误区

记者从采访中了解到,绝大部分年轻女性特别是外来务工人员缺乏避孕常识,这直接导致意外怀孕、流产数量呈逐年上升趋势,且未婚妊娠者日渐低龄化。临床调查结果表明,1/3的人避孕方法不大可靠,而48.86%的人认为:紧急避孕药的药效最好;这本身就是错误的。

“紧急避孕药不应该作为常规避孕药物使用,它的激素含量大,对内分泌的影响也比较大,应该用短效口服避孕药取而代之。”专家介绍,现在年轻人对避孕药的误区以及对流产危害的认识不足也很可怕。专家强调说,紧急避孕药作为一种非常规避孕手段,是在无防护性生活后或避孕失败后几个小时为了预防怀孕而采取的补救措施,其原理是利用一次较大剂量的激素,在短时间内打乱体内原有的内分泌平衡,从而达到干扰受精及受精卵着床的目的。用药后要回复原有的生理平衡,需要很长的调节时间,频繁服用紧急避孕药还会产生副作用累积,甚至影响生育。

据统计,妇女在一生中有20多年的时间需要避孕,

TIPS: 各种避孕方法成功率大总结	
01	安全期避孕法: 避孕成功率70%~80%。
02	外用避孕药——包括避孕膏、药膜: 避孕成功率70%~80%。
03	男用避孕套: 避孕成功率80%~98%。
04	液体避孕套: 避孕成功率96%以上。
05	宫内节育器: 避孕成功率95%以上。
06	口服短效避孕药: 避孕成功率99.9%。
07	避孕针: 避孕成功率99.9%。
08	皮下埋植药物避孕: 避孕成功率99.9%。
09	永久性避孕法——女性结扎输卵管,男性结扎输精管: 避孕成功率99.9%。
10	紧急避孕药——要求在无保护性交或避孕失败的性生活后24小时内首次使用,最迟不超过48小时。

避孕好不好直接关系到自己的身体健康和家庭幸福的大事。为了达到不做或尽量不人工流产,一是要坚持避孕,二是要选择适合自己的使用的和可靠的避孕方法。

呼吁全社会共同关注

“避孕是两个人的事,希望在享受爱情的同时,也要保护自己的健康。”专家介绍,现在的重复流产率很高,有的人流产甚至能达到十几、二十次,“无论男女,都应该学习避孕知识,双方彼此爱护,共同承担责任。”

专家表示,流产不仅使女性身体受到伤害,心理也会产生很大影响,“有的患者会产生抑郁症,夜晚睡不着觉,做

噩梦说梦到孩子了;有的比较自卑不愿再与人交往。”专家希望借世界避孕日之机,呼吁所有人,包括家庭、学校、医院、相关部门等等,都能够关注生殖健康和性健康,科学避孕,远离流产,迎接健康的下一代。

相关链接 >>>

每年的9月26日为“世界避孕日”,这是一个国际性的纪念日。旨在提高年轻人的避孕意识,促进年轻人对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择,提高安全避孕率,改善生殖健康教育水平,从而促进年轻人的生殖健康和性健康。



秋天巧妙吃水果

秋天是收获的季节,大批平时很少吃到的水果正当季,等着食客一饱口福。但是,在水果疯狂上市的时候,我们也要吃得巧吃得妙,要是“祸从口入”就不划算了。

柿子: 饭后吃为宜

柿子甜腻可口,营养丰富,所含维生素与糖分比一般水果高1-2倍左右。而且中医认为,柿子具有润肺化痰、清热生津、涩肠止痢、健脾益胃等多种功效,适当食用对人体健康是很有益的。柿子中含有较多鞣质、果胶,在空腹时会在胃酸的作用下形成难溶性的硬块,即胃柿石。因此尽量在饭后1小时左右食用柿子。

番荔枝: 不要与螃蟹同吃

番荔枝是热带水果,表皮布满疙瘩,果实为聚生果,由数十个小瓣组成,每个瓣里含有一颗乌黑光亮的小核。番荔枝营养极为丰富,能养颜美容、补充体力、清洁血液、强健骨骼、预防坏血病、增强免疫力、抗癌,自古为上等滋补品。但是由于它性甘而涩,并且含有鞣质,因此不要与乳制品或高蛋白的食品一起食用,以免生成不易消化的物质。

石榴: 吃前别吃土豆

石榴与其他水果不同,外种皮肉质半透明,内种皮革质。石榴也是一种营养十分丰富的水果,其维生素C含量比苹果、梨要高出1-2倍。此外,石榴还能消除女性更年期的障碍。但是,石榴不可与西红柿、螃蟹、西瓜、土豆同食,如果与土豆同时服用,可用韭菜泡水喝下去解毒。

潍坊医学院附属医院主办

2013山东小儿呼吸与急救新进展学习班

本报9月26日讯(记者 马媛媛 通讯员 孙文)9月21日,由潍坊医学院附属医院主办的2013年山东省小儿呼吸与急救新进展学习班于潍坊市君尚假日酒店隆重开幕。潍坊医学院附属医院副院长曾现伟博士出席开幕式并致辞。来自国内小儿呼吸与急救领域的百余名专家参加了会议。

大会主席孙中厚教授向莅临开幕式的各位领导、省内外嘉宾表示热烈欢迎和诚挚感谢,指出此次会议的召开是为进一步加强我省小儿呼吸与急救专业同道的学术交流,提高小儿呼吸疾病急

救的诊治水平,总结儿科呼吸界急救与科研经验。

开幕式后,北京儿科研究所的刘传合教授、南京儿童医院的喻文亮教授、山东省省立医院的冯益真教授、青岛大学附属医院的林荣军教授等在大会上作了生动详细的演讲,就小儿呼吸与急救领域的难点、热点问题进行深入交流与探讨。主要围绕哮喘的规范治疗、儿童肺功能测定、小儿脓毒症诊断及感染性休克的液体复苏、小儿心肺复苏新进展等主题展开,内容详尽而扎实,让参会者受益匪浅。

此次学习班得到了参



代表与专家的一致认可,他们认为此次学习班的成功召开为儿科医生提供了一个了解小儿呼吸与急救最新动态、相互沟通与交流的良好平台,使

更多的先进思想与技术得到传播,满足了儿科医生的迫切需求,对促进国内学术交流、提高儿科医疗服务水平起到了积极推动作用。