

天气变冷,献血室内其乐融融

□不少无偿献血者表示天冷不会影响献血

□血站工作人员:希望更多市民加入到无偿献血的队伍



近日,记者在菏泽市献血服务中心看到,虽然气温骤降,但丝毫没有影响市民的献血热情,不少市民正在等待献血,有些还是第一次参加无偿献血。在献血服务中心,不少无偿献血者表示,“虽然天气变冷了,但无偿献血的热情不会减,作为一个公民,我们必须履行这个基本的义务。”

文/片 本报记者 李德领 通讯员 张勇军

“虽然是第一次无偿献血,但并没有感觉到疼”

在菏泽市献血服务中心,家住牡丹区的王国豪平静地坐在采血椅上,今年20岁的他是第一次参加无偿献血,“以前听朋友说过无偿献血,由于各种原因没有献过血,今天来菏泽

城区办事,正好路过献血服务中心就走进来了,虽然是第一次参加无偿献血,但并没有感觉到疼。”

与王国豪一样,正在献血的小王也是第一次参加无偿

血,他之前害怕献血对身体不利,一直未敢献,现在接触的献血知识多了,也知道献血对身体并没有害处。“由于平时上班时间长,今天正好休班与对象来步行街逛街,就参加无偿

血了。” “无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是爱心奉献的体现。”小王说,以后只要身体允许,还会继续无偿献血。

“算不上高尚,只是做了应该做的事”

家住牡丹区的袁初欣正在进行捐献血小板,据其介绍,这是她第二次捐献血小板,前段时间来无偿献血,由于还没到献血时间,就先捐献了血小板,“血液中的血小板数量在捐献血小板后48小时内,就可恢复到采前水平,比

捐献全血的恢复时间要短得多。”

据袁初欣介绍,她参加过8次无偿献血,即使在外地工作也没有落下无偿献血,“记得第一次献血是在2005年,当时去南华玩看到有采血车,由于家人有做医生的,也知道无

偿献血对身体没有损害,就献血了。”

今年5月,袁初欣来献血服务中心献血,工作人员说也可以采集造血干细胞血样,加入中华骨髓库的行列,如果配型成功可以救助白血病患者。“以前在电视上经常看到因为患白

血病而得不到救治的孩子,就感到很伤心,多捐献一份血样,白血病患者获得救助的机会也就越高。”

“算不上高尚,只是做了一个公民应该做的事,以后身体允许,还会继续参加无偿献血。”袁初欣说。

“希望更多市民加入到无偿献血的队伍”

据市中心血站工作人员介绍,倡导无偿献血是拯救生命的需要,是社会文明和进步的体现,血液被人民誉

为“生命之河”,正常人一刻也离不开它,在现代医疗中,无论是外伤大出血,或是各种血液病以及施行外科手

术,都离不开输血来抢救病人。

“无偿献血是保证医疗安全用血的必由之路,其价值是

无法用金钱来衡量的,也希望更多市民能够积极加入到无偿献血的队伍中来。”市中心血站工作人员说。

李红星:参加10年无偿献血的电力职工

记者 李德领 通讯员 柳波

李红星是国网东明县供电公司一名普通职工,10年来他无偿献血21次,献血量达到8400ml,在他的带动下,单位不少同事也加入无偿献血行列,他常说,“参加无偿献血不仅能够帮助别人,对自己的身体也有好处,何乐而不为呢。”

据李红星介绍,他第一次参加无偿献血是在2003年冬天,“当时对无偿献血知识了解也不多,看到很多人都在

献,再加上自己本身也比较胖,觉得也没啥,就加入到无偿献血的行列。”在无偿献血后,他感觉自己的身体忽然轻松了很多。

10年来,李红星已经养成了半年一次无偿献血的习惯,至今献血总量已经达到8400毫升,并表示只要身体允许,每隔半年他都会献一次血。“无偿献血前,我的体重在90多公斤,最近5年一直保持在80公斤,参加体检各项指标都正常!”

李红星在单位负责安全监察工作,经常徒步走路几

十里巡查电力线路设备,这是一份工作量大很大的工作,需要耗费不小的体力,但他的献血行为并没有受到影响。“我经常带领年轻大学生一起巡查线路,他们还没有我走的快!”

十年的无偿献血经验,李红星对献血的常识已经了如指掌,他告诉同事,献完后两天身体可能会有抵抗力下降的表现,但休息两天就会没事,绝对不影响正常生活和工作。为了让血液质量达标,李红星在献血前期会很注重自己的饮食,

做到戒酒少荤。

“半年参加一次无偿献血,能提升自己骨髓的造血功能,而且也能免费检查血液的疾病,完全是利人利己的行为。”现在,李红星成了单位的献血宣传员,并以自己的经验向大家解说,“在献血过程中可以发现自己血液脂肪含量过高,这样就注重自己的饮食,能及时避免肥胖和其他疾病发生。在李红星带动下,单位不少同事加入了无偿献血的队伍,而且这个无偿献血队伍还在逐渐庞大起来。”

菏泽市无偿献血 爱心团队光荣榜

- 菏泽学院
- 菏泽医专
- 菏泽市文明办
- 菏泽市卫生局
- 巨野县交通局
- 菏泽市建设局
- 菏泽市公路局
- 菏泽供电公司
- 菏泽市邮政局
- 菏泽市地税局
- 菏泽市交通局
- 菏泽市立医院
- 菏泽市中医医院
- 菏泽发电厂
- 共青团菏泽市委
- 牡丹晚报
- 菏泽市中心血站
- 菏泽交通集团
- 花冠集团
- 菏泽市银监局
- 菏泽市保安公司
- 菏泽公安消防支队第一中队
- 牡丹区王浩屯镇党委政府
- 联通菏泽开发区分公司
- 菏泽市第三人民医院
- 武警牡丹区中队
- 中国石油菏泽销售分公司
- 山东达驰电气有限公司
- 日东高速公路菏泽管理处
- 山东健民药业有限公司
- 山东步长医药产业园
- 菏泽免八哥食品有限公司
- 菏泽市百事得大酒店
- 菏泽广播电视台
- 山东宝舜化工科技有限公司
- 东风南方东风日产菏泽开源专营店
- 单县东大医院
- 山东玉皇化工有限公司
- 菏泽市开发区国税局

(排名不分先后) 只要您把单位的无偿献血者组织起来一起献血,就是爱心团队一员。

无偿献血 时间地点公告

市中心血站:菏泽市中华西路0251号,每周一至周五工作时间,电话:5607995;

菏泽城区:献血服务中心(市东方红大街商业街步行街南头对过),每周一至周日(中午不休息),电话:5630006;

单县:单县献血室(单县巴黎商贸城湖西公园门口南),每周7天(中午不休息),电话:15726032000;

定陶县:天联超市,每周一;

郓城县:唐塔广场,每周二;

曹县:利尔电器商场,每周三;

鄄城县:人民商场,每周四;

东明县:明大购物广场,每周五、周六;

巨野县:佳合购物广场,每周六;

成武县:喜盈门饭店楼下,每周日;

详细情况可拨打市中心血站

血源科服务热线5607995,或

登录无偿献血QQ群(群号为

93761831)进行咨询。