

# 1107名“铁人”相聚威海一决高下

## 已连续举办四届“铁三”，明年将举行世界长距离铁三锦标赛

本报9月28日讯(见习记者桑志朋) 28日,2013年“佳华·财富广场杯”威海国际长距离铁人三项赛在威海半月湾海水浴场正式打响,来自国内外长距离铁人三项高手以及业余铁人三项爱好者共1107人参加了角逐。今年,是威海连续第4年举办此项赛事,明年还将举办2014年威海世界长距离铁人三项锦标赛。

据了解,为期两天的赛事分

为全程分龄组、骑跑两项组、半程分龄组、体验组、长距离优秀组、长距离分龄组、长距离接力组和水陆两项组等项目。其中,长距离组总距离103公里,游泳3公里,自行车80公里,跑步20公里;全程组总距离51.5公里,游泳1.5公里,自行车40公里,跑步10公里,半程组距离则为全程距离的一半;骑跑两项组总距离25公里,跑步5公里,自行车20公里;

水陆两项组总距离5.75公里,游泳0.75公里,跑步5公里。

1107名参赛选手创造了国内铁三赛事参赛人数新纪录,比2012年增加了215人。参赛选手中,有来自中国、澳大利亚、丹麦、法国、新西兰等13个国家和地区的26名高水平运动员,将参加长距离优秀组比赛。千余名国内选手中,王丹曾作为中国女队优秀运动员首次代表中国参加了

2000年悉尼奥运会铁人三项比赛,另外还有癌症老人程正刚、独臂老人白万涓等熟悉的面孔。

而本次赛道的长度,是2013年国内举办的唯一一场长距离铁人三项赛事,赛道难度大、挑战性强。游泳是在大海中进行,自行车赛道则是在风景优美、集中了很多弯道和陡坡的海滨公路,这将会对运动员的意志品质、耐力和技巧等提出多重考

验,是对融入自然、挑战自我、不畏万难、勇于担当的“铁人精神”的最有力的诠释。

大赛组委会负责人介绍,本次比赛是2013年全运会结束后,首次在中国举办的具有世界影响力的长距离铁人三项赛,威海已经连续4年举办此项赛事,本次比赛的举办也将是2014年威海世界长距离铁人三项锦标赛的预演。



▲比赛队伍中年龄较小的运动健儿即将到达赛程终点。 记者 王震 摄



▲运动员在骑行途中和亲朋互动。 记者 王震 摄



### 赛场靓影

本报见习记者 桑志朋

## 仨老人从上海出发 骑行9天来观“铁三”

在半月湾“铁三”主会场,三位老人的助威声吸引了诸多的目光。

58岁的郭泰峰,68岁的魏国光和77岁的张凤云倚着自行车,一边啃着干粮,一边在为运动员加油。据了解,三位老人均已退休,一起从上海骑行9天专程赶到威海,观看本次比赛,为运动员鼓劲。

据了解,魏国光是自行车

爱好者,从上海骑行到威海是他多年的愿望,在结识了同样是自行车爱好者的郭泰峰和张凤云后,他的计划得到了支持。听说威海长距离铁人三项赛9月28日开赛,三人决定骑行到威海观看比赛。

于是,三人从上海出发。一路上有小旅馆就入住,没有就只能露宿,三餐更是没规律,饥一顿饱一顿,经过九天的长途跋涉

到达了威海。“一路上风景不错,更是了却了一桩心愿,值了”,魏国光笑着说。

郭泰峰则把威海当成了自己的第二故乡,每年5月份左右来威海,11月份则返回老家哈尔滨。在他眼里,威海是个养老的好地方,不仅空气清新,风景优美,还有热情友好的威海人。“明年希望报名参加铁人三项赛,过把瘾。”

## 13岁选手特批参赛 终获亚军技惊四座

28日上午,在铁三赛男子半程20至29岁组的选手中,经组委会特批参赛的13岁张翰霖格外引人注目,稚气未脱的他从所有选手中脱颖而出,并以微弱差距夺得该组别的亚军。

13岁的张翰霖来自吉林长春,已经是第二次来威海参加铁人三项赛。25日,张翰霖一家三口从大连坐船来到威海,不管是

熟悉赛道还是今天的比赛,爸爸张霄宇一直在儿子身边。

因为张翰霖的年纪太小,今年参加比赛属于组委会特批。不过他人小力量大,游泳和自行车是他的强势。在跑步项目中因为人矮腿短,最终以落后冠军10米左右的距离夺取亚军。

赛后,在休息室里,冠军于子群和张翰霖一起接受医疗队

的放松按摩。28岁的于子群笑谈自己都快要累瘫了,“第二名跟得太紧了,不拼命甩不开。果然是长江后浪推前浪,一浪更比一浪强啊,后生可畏。”

张翰霖说,自己回到长春后要进行特训,将重点加强对跑步的训练,2014年还会来威海参加锦标赛,希望到时候可以夺得冠军。

## 140斤的冠军曾是184斤的胖子

28日上午,来自威海市铁三运动协会的刘广伟以领先第二名接近4分钟的优势,夺得男子半程50至59岁组的冠军。夺冠后心情大好的他表示,曾经是一名184斤胖子的他经过铁三的强化训练,现在将体重减到了140斤。

1992年,刘广伟进行了体检,结果显示其体重184斤,患有高血压、血糖高等症状。了解自己身体状况的刘广伟体检后开

始加强锻炼,逐渐接触游泳、跑步、自行车等健身项目,本是“早鸭子”的他从1998年开始游泳,15年间从未间断过,直到2013年元旦因眼睛原因暂停下水。经过十几年的锻炼,现在54岁的刘广伟体重在140斤左右,原本胖子的痕迹不见了。

“铁三”赛开始前20多天,刘广伟加强了锻炼,每天跑至少5公里,游泳3公里,多年的训练积

累和赛前的强化训练,促成了刘广伟在比赛中一举夺冠。这已是他第三次参加威海的“铁三”赛,曾在2010年就获得过标准距离组第三名,2012年夺得半程距离组亚军。

如今,这个冠军更是来之不易。在自行车项目中他因意外受伤,脚上缝了好几针,受伤后虽想过放弃,但他还是凭着“铁人”精神,最终夺得冠军。

# 20亿让利 苏宁国庆促销引爆销售热潮

近年来,“假日经济”已经成为社会消费增长的催化剂,特别是国庆黄金周期间,人们选择外出旅游、购物消费,而商家也选择借这个时机推出全年度优惠幅度最大、商品种类最全的购物盛宴,吸引消费。记者了解到,今年以来全面转型互联网的苏宁云商,苏宁在近期召开的媒体通报会上宣布,苏宁线上线下全面启动国庆促销,通过异业合作、厂商协同、差异化的营销举措,提供360度全方位服务保障,打造全年最大规模购物黄金周。

据悉,今年国庆促销,消费者逛苏宁不仅可以享受店购网购一样价格,一样低价,还能享受来就获得补贴。

双线融合,国庆黄金周O2O大行其道

跨界融合是今年O2O发展的最大特色之一。在传统零售商进军线上的同时,电子商务网站也在寻求开设一些线下实体店,弥补线上体系的不足。

今年以来,苏宁加速互联网转型,全面布局O2O模式,从年初更名到组织架构调整,从6月8日双线同价实施到9月12日开放平台在水立方发布亮相,一系列列以记人零售业历史的事件见证了苏宁营销转型变革的魄力。苏宁今年通过云商战略的转型,双线同价政策的全面推广,开放平台的正式上线,全面融合的O2O模式初见成效,为全面发力国庆市场打下了坚实基础。

传统零售业发展用户的核心

手段是渠道,得渠道者得天下;互联网时代竞争的第一要素是入口,得入口者得天下。苏宁全面转型互联网,就是要明确争夺入口的战略方向,占领O2O时代的竞争制高点。

苏宁新店、新品助力国庆旺销

作为O2O转型后首批真正意义上的互联网门店:O2O融合购物模式在店内随处可见,比如消费者可以在门店体验商品,通过免费Wi-Fi,用手机、Pad和门店自助终端,直接在超级店内现场扫描二维码下单、购买,自由选择货到付款,分期付款、易付宝等支付方式。还可以选择直接在超级店苏宁易购自提点提货,做到把互联网开进实体店,可以让消费者得到更直观、更全面的O2O式购物体验。

20亿红包全国放送 店购网购一样低价

双节期间,苏宁全国放送20亿红包,即日起,消费者至苏宁门店、乐购仕门店均可领取购物红包。同时通过多重营销策略与全方位服务保障,力保双节优惠一步到位。双节苏宁的营销策略分别针对不同时间段、不同消费方式的消费者需求量身定做,从价格、货源、赠品等方面着手,联合全球百大一线品牌、5大银行等共同推出。

消费者在苏宁1600多家线下实体店及乐购仕门店,除了海量主流型号的惊喜机,购买彩电、空调、冰洗、厨卫等传统大家电单品商品满1000元返100元全场通用券;购买电脑、通讯、数码、OA等3C品类单品商品满1000元返50元全场通用券。

针对银行卡用户,苏宁联合建行、工行、中行等五大银行推出“五大银行卡刷卡三零分期”活动:9月6日至10月14日,消费者在苏宁购物单件满1500元刷卡办理12期或6期分期即可参加“0利息、0首付、0手续费”活动;

威海苏宁将在9月30日下午15:30举行全国大型团购夜及会员冷餐会活动,届时将针对会员让价到底,对一直支持苏宁的会员们表示衷心的感谢。这将是一场饕餮盛宴,现场的气氛将带给您无穷的享受,时尚的体验。欢迎苏宁会员光临现场品尝美食,享受音乐。

另外,在十一期间顾客凭购物发票尾号为“55”及会员卡号为“55”的,可领取影片兑换券参见会员观影活动。