



# 中小学生学习近视，是可以完全治愈的！

## 大多数家长只知道给孩子配眼镜，对少儿近视的成因和发展并不了解

越来越多的家庭正面临着孩子出现视力下降的问题。很多家长都认为：孩子视力出现问题，就只能戴眼镜了，医院也会建议孩子佩戴合适度数的眼镜。其实，多数家长并不了解近视的成因，更不了解少儿近视的发展

过程。殊不知，一次轻易的配镜决定等于放弃了孩子摆脱近视的机会，等于给孩子的眼睛定了“近视”的性，你的一次看似合理的决定，很可能影响了孩子的一生。

少儿阶段的孩子，身体大多

生理结构都没有发育成熟，有着很强的生长和修复能力。眼睛也一样，并没有发育完成，都在生长和变化中。除了遗传因素，过度的、不正确的用眼环境和习惯造成了孩子视力的下降，这种所谓的“近视”大多是假性的，只是

眼睛睫状肌的调节出现了问题，而并没有真正的发生眼轴变化。睫状肌是位于眼睛内部呈圆环状的平滑肌，作用是改变晶状体的形状，以向近或远距离的东西对焦。如果睫状肌总是处在“看近”的紧张状态，时间久了，就会

降低和失去对晶状体正确、有效的调节能力，从而看不清远处，形成近视。所以，在孩子近视由假向真过渡的关键时期，如果能够及时恢复睫状肌的调节能力，是完全可以避免孩子发展成真性的永久近视。

## 孩子“近视”别急着配镜，试试“睫状肌潜能训练法”

如何锻炼和恢复呢？简单有效的方式就是试试“睫状肌潜能训练法”。其实，睫状肌同其他肌肉一样，也可以通过正确训练提高功能。眼科专家都会建议近距离用眼过度人群经常远眺，就是为了放松睫状肌。前苏联空军有一种训练飞行员视力的技术，通过对睫状肌科

学训练可以使普通人的视力达到飞行员的超级视力水平。(达到晴朗天气条件下看到20公里外1平方米的物体的视力水平。)就是通过专用仪器模拟目标画面，让人眼被动的实现现实中“看近望远”的往复过程，实现对睫状肌的有效锻炼，大幅提升睫状肌对晶状体的调节

能力，从而改善和提高飞行员的视力水平，这就是睫状肌潜能训练法。

同样，对于视力出现问题的孩子来说，训练和恢复睫状肌的调节能力也是提升和保护视力的关键。目前，这套方法经过大量的临床实践，已经被应用到少儿近视的防治上。基于“睫状肌

潜能训练法”，中国科学院高级工程师苏洪泉教授发明了专利仪器——OO视力训练仪，孩子可以用仪器科学的开展睫状肌潜能训练。仪器根据人体视觉生理原理设置了多款由微电脑驱动的目标图像，按周期前后往返的慢速移动。当人眼观察图像时，模拟形成一种现实中看近看

远的环境，迫使人眼随之作对焦调整，睫状肌自然的进行忽张忽弛的锻炼。这样就可以消除睫状肌紧张或痉挛，使调节恢复正常，并能增强调节储备能力，既可治疗假性近视，又能消除混合近视的假性近视部分，从而减轻近视度数，有效防止向真性高度近视发展。

齐鲁晚报·今日聊城推出睫状肌潜能训练法大型体验活动！

## 全市诚邀300名有视力问题的孩子进行免费体验及治疗

2005年，教育部等十二部委联合发起了“中国校园健康行动”，其领导小组办公室于2012年6月下发了关于在全国推广“睫状肌潜能训练法”的通知。为了响应通知，让更多的孩子摆脱视力问题，让更多的家长和孩子了解、认识并掌握“睫状肌潜能训练法”。由齐鲁晚报今日聊城与中国校园健康行动——学生视力康复工程办公室联合主办，北京宜生星辰科技发展有限公司协办的“睫状肌潜能训练法聊城大型试用体验活动”正式启动。从2013年9月27日起至10月31日止，我们将在全市诚邀300名年龄在6~13岁之间、有视力问题的孩子，参加免费治疗与体验活动。聊城市名额有限，如果您的孩子有视力方面的问题，请拨打0635—2928568 8805599进行咨询报名，并领取免费体验治疗卡。



睫状肌是位于眼睛内部呈圆环状的平滑肌，作用是改变晶体的形状，以向近或远距离的物体对焦。当眼睛往远处看时，睫状肌松弛，若是看近处，睫状肌就会收缩。

其原理是依托睫状肌潜能训练法专业仪器中画面有节奏的前后移动，图像从模糊到清晰再到模糊，当人反复观看时，就迫使眼睛随之做对焦调整，以达到锻炼睫状肌的目的，进而解除睫状肌痉挛状态，改善肌体的调节功能。

### 防治假性近视 锻炼睫状肌

Prevent and treat the pseudomyopia Exercise the ciliary muscle

### 消除视觉疲劳 轻松眼保健

Eliminate the visual fatigue Care the eyes easily

本次活动由北京宜生星辰科技发展有限公司独家赞助及支持，专用仪器为“OO视力训练仪”

中国科学院科技产品销售网络 | 本企业通过ISO9001:2000国际质量体系认证 | 中国专利号:ZL200520104223.9 | www.ooye.com.cn

免费体验卡  
领取电话: 0635-2928568 8805599

免费体验卡 1、聊城市闸口十字路口东80米路南眼保中心  
领取地址: 2、聊城市兴华西路93号齐鲁晚报今日聊城 (如需在报社领取请提前电话预约)