

情暖重阳 老人节特别策划



11日上午,老福中心的老人义工们照顾下游览市植物园。

秋游植物园,赏美景、看演出,老福中心40余位老人玩兴不减当年 “今天像年轻时一样快乐”

一对一服务, 圆老爷子出游梦



▲工作人员和义工扶老人下车。

11日上午9时许,载着老福中心老人和工作人员的两辆大巴车抵达了市植物园。40余位老人统一戴着蓝色的帽子,在工作人员和义工的搀扶下走下大巴,开始了植物园秋游活动。

90岁的侯玉祥老人患有糖尿病,各种并发症让他一直不能出门。“我父亲好几年没出来玩了,他的身体状况一直不好,腿疼走不远,尿频又需要经常上厕所,他怕麻烦别人就一直不怎么出门。”侯玉祥的女儿说。事实上侯玉祥非常想出门游玩,在老福中心组织几次出游活动时,他都踊跃报名,但最终因为身体原因没能实现。“这次出游前几天,他又感觉身体不太好,怕麻烦别人就不想来了,没想到咱们工作人员想得很周到,每位老人都有一名义工全程照顾,我们也放心多了。”

据了解,此次秋游共有40余位老人参加,15位工作人员随行,另外还有多位义工帮忙。一位工作人员和三名义工组成一组照顾四位老人,做到一对一的服务。



▲老人们在出发前个个兴高采烈。



▲老人们开心地做游戏。

文/本报见习记者 唐宁
片/本报记者 姜文洁

11日,淄博市老年福利服务中心组织40余位老人到市植物园秋游,两个多小时的游园过程虽然短暂,但是老人们在阳光明媚的秋日里赏景,并在园中做游戏,表演各种拿手节目,从中获得了许多欢乐。90岁的侯玉祥老人坐在轮椅上,由义工推着游览了植物园,说起这次秋游的感受,侯玉祥开心地说:“赏美景、看表演,很久没有像今天这么开心了,仿佛回到了年轻时候一样!”



老人在植物园精彩的表演,赢得阵阵掌声。

越剧、舞蹈,老人们纷纷上阵展才艺

老人们在老福中心工作人员和义工的照顾下来到市植物园的中心,在湖边休闲娱乐时做起了游戏。

一段优美动听的越剧传到了耳边,66岁的侯桂英老人唱了一段越剧《梨园天子》,博得了在场观众的阵阵喝彩。“退休了没事干,天天听越剧,自己学会了。”侯桂英说。在场的其他老人

也积极上场表演了自己的拿手节目。81岁的马英华老人从轮椅上站起来唱了一首《健康在哪里》,她一边唱一边打着拍子,其他的老人也跟着哼起来。

据了解,老福中心重视老年人的精神生活,为老年人开办了各种学习班和兴趣小组,老人们根据自己的兴趣参加,有的老人每天的日程都排得满满的。

为让老人玩好,提前一周去“踩点”

两个小时的秋游活动让老人们意犹未尽,同时对陪伴的工作人员和义工们的照顾赞不绝口。“他们太尽心了,真是谢谢他们了!”张奶奶说道。

据老福中心负责人介绍,老福中心每年都会举行出游活动,一般是两次,春游和秋游。这次活动他们前期做了大量的准备工作。活动前让老人自愿报名,征集老人想去的目的地,同时要

对老人进行筛选。“有些老人的身体确实不适合出游,我们就尽量协调,并做好安抚工作。”

要找到适合老人游玩的地方需要对目的地做详细的调查。“我们的工作人员提前一周来到市植物园“踩点”,老年人有的坐轮椅,我们不能去台阶多的地方。目的地必须有厕所,方便老人随时上厕所。”在工作人员队伍中,记者还看到配有随行的医生。

老福中心: 体贴周到服务之外 还要创造更多快乐

老福中心的负责人介绍,老福中心的硬件配备良好,老人们在这里享受的服务是体贴周到的,但他们追求的不仅是为老人提供满意的物质生活,他们还追求在精神层面为老人们创造快乐。“我们这里有各种兴趣小组,如书法绘画、合唱、舞蹈等等,每位老人都能找到自己感兴趣的小组。”

老福中心还与淄博市老年大学合作,建立了唯一的校外教学点。“老福中心的老人们上老年大学的课程全是免费的,戏曲、太极拳、朗诵、秧歌,这些课程都很受欢迎。”

“这些老年人都曾为社会做出过贡献,我们的工作就是让老人在这里度过快乐和幸福。”老福中心的员工边盼盼在这里找到了自己工作的价值。