

莱登、凯撒……塞尔维亚外教耕耘齐鲁

“塞风”劲吹，山东篮球悄然蜕变



莱登给山东男篮带来莫大的帮助。
本报记者 王鸿光 摄

记者观察

CBA刮起最炫“欧洲风”

欧洲元素在CBA的渗透方式可谓五花八门，之前尝到甜头的联赛冠军，在保留原有欧洲元素的基础上，新赛季继续升级。山东男篮请来了塞尔维亚国家队助教凯撒，41岁的凯撒比莱登更年轻、更有活力。老尤在同立陶宛国家队撇清关系后，可以专心执教广东，身边还多了位名叫维珍尼贾维斯的助手，卫冕冠军直接把立陶宛国家队配置克隆过来，可谓雄心勃勃。

除了加强版，也有效仿版。江苏男篮签下了莱登做执行主帅，辅佐胡雪峰力求东山再起，追求的是“中欧”合璧；吉林男篮如法炮制，签下了克罗地亚人泽维科沃，原主教练王晗担任助教。就连刚刚升入CBA的四川男篮也高调表态，俱乐部会聘请塞尔维亚专门带青年队的教练，前来执教1999年龄段的孩子，并准备把青年队直接送到塞尔维亚打比赛。

毫无疑问，带有各种欧洲篮球流派痕迹的CBA球队交手，将成为新赛季联赛的一道风景。即便那些跟欧洲风格不太沾边的俱乐部，休赛期也通过热身赛的方式，同欧洲劲旅建立了联系。8月底，佛山男篮同欧冠豪门帕纳辛奈科斯打了热身赛，并达成了一系列合作意向，希腊劲旅通过尚平打开中国大门的目的很明确。10月11日，北京男篮同皇马的比赛则更加夺人眼球，“费尔南德斯PK马布里”成为比赛最大噱头，全主力出战的皇马，对硕大的中国蛋糕也是垂涎三尺。

CBA联赛开始转向契合度更高的欧洲联赛，其实并不让人意外。近几个赛季，CBA引进NBA大牌处处碰壁，巨大的鸿沟让众俱乐部感到力不从心，反倒是欧洲联赛在团队配合、外援水准上更接近CBA，参与度也更高。从“美国风”到“欧洲风”的转向，背后其实是联赛走向成熟与理性的一种体现。

巴尔干地区有句著名的谚语：“想夺冠吗？找一帮南斯拉夫人，然后给他们个球就行了。”在篮球世界的版图上，除了美国，这儿同样是块不容忽视的高地。如今，这块昔日篮球沃土每年仍向全世界输出大批篮球人才。这些人，在全世界传播着巴尔干的篮球理念，其中就包括先后来到山东的三位塞尔维亚外教。从上赛季山东男篮史无前例地斩获联赛亚军，到9月份青年男篮荣登全运会第四，幕后都有塞尔维亚人的踪影，随着凯撒接任山东男篮助教，齐鲁篮坛“西学东渐”之路仍将持续下去。

本报记者 刘伟

好马也吃“回头草”

塞尔维亚外教来华，并非山东篮球同欧洲首度建立联系。

2000年8月，立陶宛主帅利马斯走上马，成为山东男篮历史上第一位外籍主教练，算上之前引进过的欧洲外援，山东男篮同欧洲篮球早有交集，不过同多数CBA外教来华水土不服一样，利马斯一个赛季后便黯然离去。

此后十多年间，山东男篮同欧洲派篮球似乎越走越远，然而此后不管是美国外援加本土教练，还是美国教练同美国外援的组合模式，都没能为球队战绩带来实质性突破。十二运会上，青年男篮被列入正式比赛项目，以带动篮球后备力量的培养。在这个全运周期内，省篮管中心经研究，决定从塞尔维亚聘请外教协助训练，“选择从欧洲聘请外教，主要还是考虑到欧洲人的身体结构，特别是团队作战的风格，更适合中国青年。”省篮管中心主任许铁军表示。

一番考察之后，塞尔维亚青训系统以其系统扎实的风格更胜一筹，获得青睐。2011年，年过六旬的米莱·普雷斯特和五十来岁的莱登来到了省青年队，分别担任助理教练和体能教练。去年，莱登来到一队担当体能教练，球队战绩扶摇直上，到这个赛季球队照方抓药，请来凯撒，山东篮球同欧洲篮球重新接轨成为大势。于是，塞尔维亚取代立陶宛，取代美国，成为齐鲁篮坛学习的标杆，不同的是，欧洲教头们从台前走到了幕后。

慢工磨出细活

同塞尔维亚外教合作三年，青年队主帅徐长锁最大的感受，是老外青训体系的完备，以及对基本功的重视。

“塞尔维亚有一套非常齐备、成熟的青训体系，小孩子从5岁开始，7岁、9岁、11岁，每个年龄段都有相应的训练体系，每个年龄段打得好的，可以直接选拔到更高年龄段，通过这种金字塔式的人才结构，塞尔维亚建立了丰富的篮球人才库。”徐长锁表示，“不仅球员，塞尔维亚教练人群更庞大，两相结合，篮球基础能不好？”

枝繁才能叶茂，广泛的群众基础，带出了先进的篮球理念，“外教非常重视细节，细致到每个传球、每次运球。举个很简单的例子，在练习挡拆时，外教非常注重挡拆的角度，通过不同角度决定每次传球的手法，对国内教练而言，这些小细节，大家很多时候都忽略了。”如今在江苏当起了执行主帅，莱登“狠抠细节”的特点依然鲜明，“好比一次普通的传球，我们的球员可能就是随手一扔，但在莱登那儿不行，传球的方向、力度、时机都是很有讲究的。”主帅胡雪峰表示。

全运会上，作为赛前夺冠热门，山东青年队仅仅获得第四，不过这不影响许铁军对外教的赞赏，“外教给青年队带来的变化，我们还是很满意的，小队员的技术更加细腻，教练的理念也得到了又一次升华，这些都不是战绩上能体现出来的。”

未来合作将深化

清末“西学东渐”，经历了一个从器物到制度、再到理念的演进，历时近百年。对山东篮球而言，要学到塞尔维亚篮球的精髓，注定也是个漫长的过程。

目前，因为新一届U18男篮还在组队过程中，具体交流计划并未出炉，不过对于继续合作，篮管中心很乐观，“之前我们引进了外教，之后，我们会把一些好苗子直接带到塞尔维亚去学习，他们的俱乐部也看中了这些人才。”

塞尔维亚外教带给山东篮球的变化是显而易见的，尤其在成年队层面，事实上，这些年，在外教的联络下，山东男篮同塞尔维亚俱乐部的交流也很频繁。不过很多深层问题，会随着合作的深入而显现，“三年多来外教留下的很多东西，未必真能理解，需要我们沉下心来去消化。”徐长锁表示。

塞尔维亚没有中国所谓的全运周期，青训主要以提高青少年篮球基本功、培养青少年篮球爱好为主，所以米莱和莱登来华之初，对全运这个概念很难理解。“中国青少年篮球人才培养，短期内的杠杠就是全运会，十二运会上青年男篮的金牌指标，的确让体育主管部门加强了青少年篮球的投入，但也带来了人才培养方面的功利性。篮球人才的成长需要一个周期，十年，甚至二十年，不过在中国，不得不面对全运会。”徐长锁说，“欧洲的规则跟我们毕竟不同，深入合作，问题也会增多。”



克罗地亚人泽维科沃入主吉林男篮。