

本报搭舞台带市民动起来



由本报、共青团菏泽市委、市体育局、牡丹晚报联手打造的菏泽市秋季全民健身公益活动暨2013纽崔莱健康跑活动,将于10月19日在菏泽大剧院牡丹广场开跑。为更好地传播全民健身这一理念,我们在“健康跑”开跑前,特地举办了亲子运动会、义工达人秀等系列贴近生活、方便群众参与的活动,引导广大群众积极参与体育锻炼,崇尚健身、参与健身,追求健康文明生活方式。两场活动共同传达了一个观念:让健身成为生活的一部分。

A. 亲子运动会

上百名幼儿和家长一起动起来

“妈妈,加油!妈妈,加油!”13日上午,由本报主办的菏泽市秋季全民健身公益活动暨开发区星路幼儿园亲子运动会,在幼儿园内欢乐“动起来”,近200名孩子和家长互动竞赛,紧张而快乐。

本报记者 周千清

一场亲子运动会,乐了孩子也乐了家长

13日上午9点,开发区星路幼儿园100余名孩子统一着运动装,在运动场外紧张等候。亲子运动会还没开



二人三足家长和孩子们一起跑起。 本报记者 景佳 摄

始,5岁的牛志宇就按耐不住了。“快回来!”妈妈任秀丽在后边喊着,他还是提前去运动场上跑了两圈。

亲子运动会比赛共包括推小车、二人三足、穿大鞋、家长拔河四个项目,9点半准时开始。第一个比赛是推小车,游戏规则是家长在后面抬起孩子的双腿,孩子两手着地前行,和家长配合到达终点。

游戏中很多小朋友因身形肥胖体力不支,或者与

家长不够默契被落在后面,但每个人都十分开心。“友谊第一,比赛第二嘛。能这样和孩子互动,已经非常开心。”学生家长王永花说。

穿大鞋项目是让孩子穿着家长的鞋子,跑到在另一端的家长处,然后家长抱着孩子返回起点。赛场上穿上家长鞋子的孩子,像踩在两条小船上,既兴奋又紧张,让人忍俊不禁大笑。



穿上家长鞋的小朋友既兴奋又紧张。 本报记者 周千清 摄

家长请假参加运动会,陪孩子锻炼

推小车比赛中,4岁的施哲瀚双手着地,妈妈徐红在后面抬着他的腿。别看年龄小,小家伙和妈妈配合十分默契,两手交替向前,一溜烟便到了终点,中间没有丝毫停顿。比赛结束,小家伙兴奋不已。

徐红所在单位比较忙,平时很少有时间陪

子。“今天专门到单位请假赶过来,孩子看见我过来,高兴得不行。”徐红说,工作之余陪孩子玩的时候就去公园,从来没有参加过这种互动性的运动,“这强调我和孩子之间的配合,一起去完成一项运动,很高兴,还有点紧张。”

想到平时没有时间陪

孩子,徐红的眼圈红了,“希望能多参加这样的运动会,对孩子和我都是一种成长。”运动会结束,施哲瀚拿到一等奖,站在妈妈身前,高兴地对着大家说:“拿到第一名,我高兴!”

星路幼儿园园长侯志娟表示,设置此类比赛项

目,主要是希望激发孩子们的斗志,同时达到锻炼身体的目的,“这也能让家长和孩子们的关系更加融洽。另外,我们也希望通过亲子运动的方式,让全民运动成为习惯,以达到锻炼身体、提高生活质量的目的。”

B. 义工达人秀

同是平凡人,强身健体却各有绝招

本报菏泽10月13日讯(记者 李德领) 12日下午,由本报与牡丹晚报联合主办的菏泽市秋季全民健身公益活动暨义工达人秀在曹州书画院前举行。菏泽的义工达人们通过武术、歌曲等呼吁市民平时多运动,并通过活动为19日在大剧院前开跑的2013年纽崔莱健

康跑加油。义工苏宝红以一首《你是我的眼》拉开了达人秀的序幕,悦耳的歌声让不少行人驻足。唱到动情处,苏宝红走下舞台,与现场观众进行互动:“10月15日是国际盲人节,想以这首歌让更多市民关注这个人群,只要我们都献出一点爱,世界将变成美好的

人间。”美猴王模仿者苑方余更是将活动推向高潮,一招一式都模仿得惟妙惟肖,并不时从舞台上与观众互动;而菏泽第十五代梅花拳传人刘汉顶表演的经典梅花绝技,也引得在场观众阵阵掌声与喝彩。刘汉顶表示,凡为强身健体想习武者,他都会免费

教授。“活动举办得真不错,歌好听,武术也精彩,尤其是单手劈砖表演,看得我都惊呆了,以后一定要找刘师傅讨教几招。”市民王先生从曹州书画院经过时,看到义工活动后就停了下来,“表演太精彩了,光顾着鼓掌手都麻了!”



美猴王模仿表演让观众拍手叫绝。 本报记者 邓兴宇 摄

公告

尊敬的奇瑞汽车用户,自2013年9月30日之前购车的客户,还未办理惠民补贴的,请务必在2013年10月15号之前到本店办理惠民补贴提交手续,否则将不再享受国家惠民补贴政策3000元。特此通知,咨询电话:0530-5036665。

中汇集团奇瑞汽车电力丰源黄河东路店 2013年10月12日

征询异议的公告

李勋华于2006年4月购买的菏泽华源房地产开发有限公司位于解放北街八一商贸城2#楼601室的房屋一套,现申请办理房产登记。若对以上公告事项有异议,请在公告之日起10日内向牡丹区住房保障和房产管理局北城房产所提出,电话:5609226,期满无异议,即准予申请人办理房屋权属登记。

菏泽市住房保障和房产管理局 2013年10月12日

遗失声明

★菏泽隆达劳动服务有限公司开户许可证(核准号:J4750000610701,开户行:农行南华支行,编号:4510-00915024)丢失,声明作废。

★曹建新闻证(号:g3700800000002)丢失,声明作废。

★山东省曹县第二人民医院张冬梅同志2005年取得的执业中药师资格证书丢失,证书编号为0099673,特声明作废。