

编者按

10月13日是一年一度的重阳节,今年的重阳节有些特别,因为这一天也是法定的第一个老人节。尊老敬老是中国民族的传统美德,在近几日,社会各界人士也发起了各种慰问老人、给老人送祝福的活动。如大学生给敬老院、福利中心的老人带来演出,有的饭店推出老人免费就餐活动。

有些身体不错的老人,还在重阳节这天到海边游泳,以此给自己过一个特殊的重阳节。老吾老以及人之老,让我们祝福他们健康长寿。



老有所乐打太极

最美不过夕阳红。11日早上7点,40名年龄在40岁至80岁的中老年人,在会展中心门口集体练太极。“我们都是自发来的,只要天气不是太恶劣,我们每天早上在6:00-7:15来这里练拳锻炼身体。”80岁的王聚先介绍,自己是教练,每天免费教这些学员练习太极。 本报记者 王裕奎 摄影报道



冬泳队员们下海冲浪。 本报记者 赵发宁 摄

70多位老人晨泳庆重阳

本报10月13日讯(记者 赵发宁 通讯员 朱云泉) 11日早上6点左右,太阳从海平面上跃出,阳光洒在海面上。70余名50至70岁的中老年人不惧较低的气温,聚集在万平口海水浴场,以晨泳的形式庆祝“重阳节”,迎接“十艺节”。

据了解,这些中老年人都是日照市冬泳协会的队员。他们还特制横幅“冬泳健身庆重阳,老人节里寻健康。”每年的6月份到11月份,我都来到日照住几个月,每天早上都跟队友们一起到海边游泳。“73岁的张登松说,张登松家住济南,退休

后在日照买了房子,每年夏秋两季都是在日照度过。

早上六点多,海边还有很浓的凉意,但是这些游泳爱好者毫不畏惧,呼喊者健身的号子,奔向浩瀚的大海。来自河南的一名老人说,刚开始,她只是站在海边看着别人游泳,后来在队员的鼓舞下,尝试着下水,时间长了,就不觉得水凉了。

据了解,这支活跃在日照市区的老年冬泳队伍,春夏秋冬四季不停,已经成为日照市的一张亮丽的城市名片。通过冬泳健身的示范效应,唤起了广大市民的健康意识。

国庆节特巡变电站

本报10月13日讯(通讯员 张善伟 杨宝栋) 为保证国庆节期间五莲电网安全稳定运行,国庆节期间,五莲县供电公司组织多部门、多专业技术人员,对全县23处变电站设备进行地毯式的排查、巡视,及时消除了设备缺陷,杜绝了事故发生的可能。

加强OMS实用化培训提高应用技能

本报10月13日讯(通讯员 林西玲 张加尧) 为进一步提高调控人员对OMS系统的应用能力,五莲县供电公司积极开展OMS系统实用化培训,操作人员熟练掌握了新版本的各项功能并熟练应用,减轻了工作量,充分体现了电网“大运行”的强大优势。

东港区103周岁老人彭为忠,长寿没什么诀窍

不抽烟不喝酒不挑食,“吃亏是福”记心头

文/片 本报记者 刘涛

百岁老人档案

姓名:彭为忠
性别:男
生日:1910年6月10日
后代:育有七儿三女
饮食:喜食猪肉不喜鱼
养生格言:一辈子光吃亏不赚便宜,不与人打不与人闹

东港区南湖镇上湖村有位老寿星,名叫彭为忠,生于1910年,今年103周岁了。比他小13岁的妻子彭徐氏,也已经90周岁了。

11日,记者来到彭为忠老人家。见到彭为忠老人的时候,他正拄着拐杖站在院墙外数着自家院墙上种的瓜。

“快屋里坐,快屋里坐。”老人拄着拐杖迎上前来高兴地说。老人头戴灰色小帽,精神矍铄,脚步略慢但很平稳,与人说话总是面带微笑,露出一排整齐洁白的牙齿。

走进堂屋,首先映入眼帘是正中墙上挂着一幅大大的“寿”字。整个屋子被拾掇得的干净有序。屋角处放的是一提篮刚剥壳的花生米和几袋没剥壳的花生。

彭为忠今年103周岁了,育有七儿三女,大儿子今年80多岁了,小儿子54岁。与老人一起生活的是他的第二任妻子。老人与第一任妻子生了三个儿子,在第一任妻子去世后,彭为忠又娶了比他小13岁的现任妻子,并又生育了四子三女。

老两口相互照应着生活,彭为忠每天都会拿着斧头、锯子劈些柴火用来烧火做饭。老两口还在房前屋后和院子开辟菜园,种着各种蔬菜。蔬菜有韭菜、葱花、茄子、辣椒……

院子的中央是一口压水井。据彭为忠的妻子彭徐氏介绍,这口井已经有50多年了,泉水清冽,附近的邻居经常到他们家里来挑水泡茶。

彭为忠老人的牙口很好,他说,一天三顿饭,家里有什么就吃什么,除了不太喜欢吃鱼,偏爱吃猪肉外,他从不挑食。老人不喜欢喝酒也不喝茶,更不抽烟。问起老人长寿的秘笈,彭为忠老人笑眯眯地说:“我这一辈子,不与人打不与人闹,只知道吃亏是福,不赚人便宜。自己也没想到能活这么大。”

彭为忠老人有点耳聋,跟他说话得凑到耳朵上大声说才能听到。不过这却阻挡不了他喜欢跟人家唠家常。

说起现在的生活,老两口都很满意,“不愁吃不愁穿,这个年龄也没有啥别的愿望,能再多活几年就好。”彭徐氏老人说。



103岁的彭为忠和90岁的妻子彭徐氏。



优惠活动期间

体育赛事

老人免费吃火锅

10月13日是今年的老人节。中午12点左右,大润发附近的八斗厨火锅店里,甚是热闹,不少子女陪着家里的老人来这里吃火锅。原来该店这天推出了对老人用餐的特惠活动。凡是60岁以上的老人,不限户籍,来八斗厨用餐全部免费。

该店店长周家凤介绍,关于当天60岁以上老人免费吃火锅的横幅在一周前就挂出来了。

本报记者 王裕奎 摄影报道

政企联动,强化农村用电安全

本报10月13日讯(通讯员 王波) 五莲县供电公司把安全用电“强基固本”工程重心转移到广大农村,为居民检查室内线路和电器设备,排除安全隐患,同时向居民发放安全用电宣传资料,把秋季安全用电宣传工作“做到家”。

秋季安全用电“做到家”

本报10月13日讯(通讯员 于飞) 9日,五莲县供电公司开展秋季安全用电宣传活动。组织专业人员深入居民社区、乡村农户,为居民检查室内线路和电器设备,排除安全隐患,同时向居民发放安全用电宣传资料,把秋季安全用电宣传工作“做到家”。

三项措施提高合同管理水平

本报10月13日讯(通讯员 王超) 五莲县供电公司全面加强合同管理,提升法律风险防范能力。加强合同法规的学习、培训,增强法规的掌握和应用能力;全面实施合同管理责任制,严格使用合同示范文本;加强合同全过程管理,建立绩效考核机制。

日照检验认证有限公司新增检验检测资质

一具备“极限水分”、“货物积载因数”货物检验检测能力

近日,日照检验认证有限公司(以下简称日照公司)申请的“极限水分”、“货物积载因数”货物检验检测资质顺利通过中国理货协会,从而我公司又新增一项检验检测资质。检测范围包括两项,一是货物适运水分极限、颗粒分布,积载因数检测并出具检测报告;二是货物含水率检测并出具检测报告。

此次申请的资质顺利通过认定,是中国理货协会对日照公司检测水平和技术实力的认可,同时为公司开展新的检测业务提供了资质保证。该资质的取得,使公司业务面得到进一步拓展,业务发展空间将更为广阔,为可持续发展奠定了基础,促使公司检测能力和服务水平得到进一步的提升。

日照检验认证有限公司将进一步强化质量管理工作,完善工作流程,提高检测能力,发挥服务效能,更好地为广大客户提供高效、便捷、优质的全流程服务。 张艳

中国理货协会文件	
中理协〔2013〕50号	
关于更新检测机构名录的公告	
中国检验认证集团广东有限公司、舟山检验认证有限公司、烟台检验认证有限公司和日照检验认证有限公司现已具备“极限水分”、“货物积载因数”检验检测能力;新增青岛检验认证有限公司、青岛检验认证有限公司,已具备“极限水分”、“粒度分布”和“含水率”检验检测能力。	
特此公告:	
广东	检测机构
名称:中国检验认证集团广东有限公司	(1)货物适运水分
地址:广州华南新城花城大道66号B座	检测、(2)货物积载因数
邮编:510623	检测
电话:020-38290237	检测
传真:020-38290237	检测
舟山	检测机构
名称:舟山检验认证有限公司	(1)货物适运水分
地址:舟山市定海区新城南路506号	检测、(2)货物积载因数
邮编:316000	检测
电话:0580-2626518	检测
传真:0580-2628208	检测
日照	检测机构
名称:日照检验认证有限公司	(1)货物适运水分
地址:日照市黄海一路99号	检测、(2)货物积载因数
邮编:276000	检测
电话:0633-8320033/8320016	检测
传真:0633-8320033	检测

烟台	名称:烟台检验认证有限公司	地址:烟台中里里北路66号	邮编:264000	电话:0535-6693911/6693900	传真:0535-6267946
青岛	名称:青岛检验认证有限公司	地址:青岛市市南区福州南路85号13楼	邮编:266071	电话:0532-80887927	传真:0532-80887928
青岛	名称:青岛检验认证有限公司	地址:青岛经济开发区长江中路469号	邮编:266035	电话:0532-58718277	传真:0532-86999569
附件:检测机构名录(2013年9月4日更新)					
中国理货协会(章)					
二〇一三年九月五日					
主题词:更新 检测机构 公告					
抄送:					
中国理货协会 2013年9月5日印发					

冲刺两座变电站建设

本报10月13日讯(通讯员 张善伟 李琦) 近日,五莲县供电公司近百名工作人员集中开展会战,冲刺35千伏变电站与35千伏汪湖变电站建设。两座变电站建成后,将为温泉度假区及当地生产生活提供更加可靠的供电环境。

为农村安全用电“把脉问诊”

本报10月13日讯(通讯员 林西玲) 近日,五莲县供电公司以供电所为单位,组织了260多名电工组成13支“三秋保电”服务小分队,对全县范围内的养殖户、蔬菜大棚、临时用电及供电线路进行了一次地毯式的检查,重点查看重阳糕、菊花酒、老年保健品等节令食品进货手续、保质期、QS标志等生产包装,确保索证索票、进货台账制度落实到位,维护重阳节食品消费安全。

全力为“十艺节”保电

本报10月13日讯(通讯员 于飞) 9日,由山东省委宣传部举办的迎“十艺节”系列活动暨大型电视连续剧《急诊室的故事》启动开机发布会在五莲举行。五莲县供电公司对本次活动周密部署,全力确保活动期间的安全可靠供电,全方位保障活动用电需要。

整治自有用电设施隐患

本报10月13日讯(通讯员 王波 许传柏) 五莲县供电公司积极履行社会责任,协助农村客户对自有用电设施隐患进行整治,张贴宣传告知书1800余份,督促指导正确安装“剩余电流动作保护器”,发现有损坏或退出运行的,及时提醒更换。

全面提升居民生活用电质量

本报10月13日讯(通讯员 王超) 为全方位保证居民用电质量,五莲县供电公司加强居民用电服务质量监管,提升供电服务水平。一是加强有序用电管理,保障用电需求;二是优化工作流程,保障用电及时;三是加强投诉管理,保障投诉渠道畅通。



社区入户送祝福

10月12日,日照市东港区昭阳社区居委会工作人员,对社区内的特殊老人进行了拜访。

居委会工作人员首先来到对社区文艺工作奉献力量的尹德惠老人家。随后又来81岁的金光荣家。金光荣与有残疾的儿子一起生活,日子过得比较困难。见到拜访的社区工作人员,他高兴地和她们唠起了家常。工作人员还给两位老人送去了节日礼品。 本报记者 杜光鹏 摄影报道



社会福利院传笑声

13日,由牵手志愿者协会组织的200多名志愿者,走进日照市社会福利中心陪老人们共度第一个法定老人节。这些志愿者不仅有社区居民,还有来自8所高校的大学生。为了给老人们带来更多的欢声笑语,大学生志愿者们带来了舞蹈、歌曲、小品、武术、戏曲等表演。

“不仅仅是老人节,我们每个月都组织志愿者到社会福利院和老人们一起交流,给老人们义诊、理发。”牵手志愿者协会副会长辛伟说。

本报记者 王在辉 摄影报道



雷锋司机走进敬老院

10月13日是中国第一个法定的“老年节”。在老人节来临之际,日照市大众出租汽车公司雷锋车队的司机师傅们,在10月10日自发组织走进日照市奎山敬老院对老人进行慰问。他们买来大米、面粉、花生油等送到敬老院,并走进老人住所与老人谈心聊家常,受到奎山敬老院老人们的欢迎。

本报记者 刘涛 摄影报道



爱在重阳 老幼同乐

10月13日上午,日照少年宫携手石臼街道社区在中盛老年幸福公寓举行“爱在重阳”慰问演出活动。少年宫的师生们和街道社区工作人员为爷爷奶奶表演了众多精彩的节目,博得了现场观众以及爷爷奶奶们的阵阵掌声。演出结束后,孩子们和敬老院的爷爷奶奶们聊天谈心、帮助爷爷奶奶打扫卫生,让爷爷奶奶们度过一个快乐而温馨的重阳节。“走敬老院献爱心”活动是日照少年宫7年来一直重点打造的品牌公益活动,通过此类活动的举办,让孩子们学会感恩,懂得感恩,把尊老敬老的中华民族传统美德植根于心。(张鑫)