

13日是重阳节,市精神卫生中心提醒市民重视老年期精神障碍 老年精神障碍征兆多被忽略

日前,广东茂名市发生一起“挖眼事件”。一六旬老人在茂名市第三人民医院(精神障碍医院)住院期间,发现双眼被挖。医院初步认定,黄超强入院后被诊断为脑器质性疾病所致精神障碍,此次事件为自残行为,已排除其他病人攻击,但家属不接受院方说法。老年人是社会的弱势群体,是精神类疾病的高危人群,其精神障碍征兆也多被忽略。重阳节到来之际,市精神卫生中心提醒市民应重视老年精神障碍。在治疗上除了做好老人的人身安全护理外,更要重视心理护理。

本报记者 樊伟宏 通讯员 孙秀珍

据市精神卫生中心医务科副科长白晓雷介绍,老年期精神障碍的致病原因很复杂,很难确定。

白晓雷表示,老年精神障碍常见的类型有精神分裂症、更年期精神病等,不同的精神病有不同的发病年龄。“老年人患精神障碍往往和脑组织退化有关。从医院接收的病人中我们发现,老年精神障碍的症状表现都带有老年脑衰老退化的特点。其中最易发生的综合症是急性脑综合症和慢性脑综合症。”

由于老年精神障碍患者的症状不稳定也不典型,所以根本病症常被头痛、乏力等躯体症状所掩盖,往往容易被忽略。“在患有某种精神疾病时,也会伴随某些躯体症状,环境因素对老年精神障碍也有一定影响。同时两种以上的精神病也可同时存在,或者由一种精神障碍向另一种过渡的情况。”

白晓雷告诉记者,对于老年精神障碍患者,在治疗时要尤其重视按医嘱服药。“因为患者神经系统的退化,使神经细胞的数目减少,



市精神卫生中心护士正在为病人修剪指甲。本报通讯员 孙秀珍 摄

会引起老年患者对药物的敏感性增强。再加上老年人肝脏对药物解毒功能的降低,容易出现药物在体

内的蓄积,所以在治疗时一定要密切观察药物的副作用。”

“除了保护患者的身体健康,更要重视患者的心理治疗。

应加强心理护理,针对病人的特殊心理状态,给予精神上的支持保证,安慰或鼓励多给老年人一些关爱和照顾。”白晓雷说。

市八院组织参观

检察院警示教育基地

本报10月13日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅)

近日,市中西医结合医院(市八院)组织部分医护人员,走进淄博市检察院警示教育基地参观学习。通过典型案例,教育广大医务工作者积极倡树廉洁行医,拒绝药品回扣。

据了解,参观警示教育基地是医院开展药品回扣专项治理工作动员教育之一。活动当天,医院人员观看了警示教育电教片,在解说员的讲解下,参观了部分典型职务犯罪案例和反腐倡廉文化。

“通过这次活动,让我明白任何腐化、腐败行为都是从思想的蜕化开始的,要时刻保持清醒的头脑,从方方面面严格要求自己,并在工作中自觉接受组织与群众的监督。算好自由账、事业账、经济账、家庭账、人生账。”医院工作人员李女士表示。

市七院连续七年

开展读好书活动

本报10月13日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王振) 在市第七人民医院会议室,来自不同科室的护理工作登上讲台进行读好书心得交流。他们精彩的演讲博得了台下观众的阵阵掌声和叫好声,这是第七医院开展读好书活动的一个场景。

自2007年开始,市第七人民医院护理部在全体护理人员中开展每年读一本好书活动。7年来,市第七人民医院把开展读好书活动作为推动医院精神文明建设的重要举措来抓,做到了有计划、有部署、有总结、有评比。活动开展以来,已先后学习了《细节决定成败》、《没有任何借口》、《工作中无小事》、《责任胜于能力》、《你为谁工作》、《向世界最好的医院学管理》、和《清单革命》等优秀书目,每年写出心得体会百余篇近5万字,举办演讲会、交流会7场次,交流学习心得60余篇。

广大护理人员纷纷反映,通过开展读好书活动,进一步营造了读书学习良好氛围,开阔了视野,提升了文化品位;通过开展读好书活动,提高了科室护理团队的凝聚力和向心力,并表示要继续把读好书活动深入开展下去,为文化建院、文化强院作出积极贡献。



从“无人咨询”到“提前预约” 学生进心理咨询室不再羞答答

本报见习记者 罗旭君 唐宁

随着升学就业压力逐渐增大,学生心理问题也日益突出,为了缓解这一情况,淄博不少学校都已设置了专门的心理咨询室,并配备专业人员为学生服务。记者调查发现,经过运行,大部分学生对学校该做法表示赞同,学校的心理咨询室受到学生青睐。

过去无人咨询

现在提前预约

记者在调查中发现,目前设置心理咨询室的学校已不在少数,其刚运行时都曾遇到过无人问津的情况。

市第五中学和市实验中学是设置心理咨询室较早的。“我从事心理咨询工作已经有10个年头,之前只是兼职,现在随着学校对学生心理健康的重视,我转为全职工作。所有心理咨询老师都具有心理咨询师证书。”市实验中学高级教师心理咨询师徐海英说。市第五中学心理老师成国萍也表示,早在2002年,学校就成立了“心理指导中心”,投入近10万元。

“刚运行时,基本没有学生

来咨询,因为他们觉得来咨询就代表有‘病’,那时都是我们发现问题主动找学生。但现在来心理咨询的学生多了,学生对心理问题不再是忌讳的态度。”成国萍说。“现在进行心理指导,学生是需要预约的,已经告别无人问津的时代了。”徐海英告诉记者。

徐海英表示:“其实每个人都或多或少存在心理问题,国内对心理领域的研究起步较晚,学校乃至整个社会对学生心理问题关注较少,再加上受传统观念影响,所以才会出现初期无人咨询的情况。”

有个能倾诉的

地方挺好的

记者在采访中了解到,很多学生表示在自己心里难受时,都希望得到他人的引导。淄博第四中学高二学生罗丹告诉记者,“有时候会遇到一些不开心的事,很希望有个人在身边告诉我该怎么办。”

淄博一中一高三学生表示,“我喜欢班里一个女生,



心理辅导老师通过沙盘对学生集体进行心理辅导。

上课老是走神,成绩退步了很多。我想去心理咨询室咨询,但害怕别人知道。”

“我觉得有个能倾诉的地方挺好的,能指引我怎么做,免得走了歪路。”市实验中学一学生告诉记者。

重视学生心理健康

期待学校做得更好

刘凤霞是一位初三学生

的家长,她告诉记者,“中学生正处于青春期,难免会遇到一些心理问题,如果处理不好,很容易出事。”

“如果孩子有心理问题,还是鼓励孩子去学校做咨询,学校解决不了再去医院。”刘凤霞说。“目前很多学校已经开始重视学生的心理健康,是件好事,希望学校能想出更多更好的方法,保障学生能够健康快乐的成长。”

市第一医院与中国军科院签署科研合作协议

合力开展肿瘤生物治疗科研

本报10月13日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王东) 近日,市第一医院血液科与中国军事医学科学院吴祖泽院士团队在北京签署了科研合作协议,并承担了《恶性白血病的“组学”研究》等国家863科研课以及《microRNA-486

-5p调节CML干细胞生物学特性的作用与机制研究》等四项国家自然科学基金课题等科研项目,医院血液科毕作木主任与军科院实验血液学研究室王立生主任,崔春萍博士等出席了签约仪式。据了解,吴祖泽院士团

队主要致力于造血干细胞的理论和技术研究,系统研究了造血干细胞的辐射损伤与修复,推进了国内胎肝移植与自体循环造血干细胞治疗白血病的临床应用,并在国内开展了与造血有关的基因治疗的实验研究。为人类医治白血病,放射

病,重症肝炎等各种难症做出了重大贡献。

双方经过协商与交流,并最终达成共识,于今年8月15日签订了科研合作协议,同时也达成了共同开展肿瘤生物治疗技术研究的协议。

办义诊 敬老人

13日,市第四人民医院志愿服务队来到张店南定镇敬老院为老人进行健康查体,专家志愿者为老人们进行测血压、听心肺、心电图检查等,共为30余名老人进行了查体并建立了健康档案。

医院工作人员表示,希望用这种方式,呼吁社会上更多人对老年群体的关注,敬老爱老。

本报通讯员 徐永红 摄影报道