



早睡早起 爱吃煎饼 喜欢劳动

109岁了 她还刷碗洗衣服

文/片 本报记者 刘婷婷
杨兵三

13日上午,记者走进薛城区来泉村孙种氏老人家中。虽然已经109岁高龄,老人家却仍然闲不住,爱洗衣、做饭、扫地……老人说,她没啥长寿秘诀,一家人和睦不生气,让她越活越年轻。



老人说,看到活就闲不住,扫地刷碗都不费事。

烦恼

“三寸金莲” 影响生活

“要是脚不那么小就好了,人就笨在脚上了。”孙种氏一脸苦恼地说。记者看到孙种氏那已成为畸形的小脚让人很是心疼,交谈中,孙种氏多次向记者表示,晚上睡觉时,多次因脚痛醒来。孙种氏说:“有时候脚疼起来站都站不住啊,更别说睡觉了。”记者了解到,有时候孙种氏总是想多干一些活,但是脚疼的她走不动,只能坐在床上休息,每当这时就是孙种氏心里最烦躁的时候,看着家人干活自己却走不动,很是着急。

孙种氏说:“我看到的活光想自己干,自己干得快,感觉别人干得不如自己利索。”脚疼站不稳,走不动成为孙种氏较大的心里负担,可因三寸金莲带来的买鞋的麻烦,也让她有些尴尬。种衍兰告诉记者,婆婆一年只穿一双鞋,而且这双鞋还要找到很多人询问是否可以为其订做,为了减少鞋子的磨损,每当婆婆有了新鞋,种衍兰总是在婆婆的鞋子上在缝上一层耐磨的布。

洗衣、刷碗、扫院子 老人平时闲不住

走进孙种氏家时,老人洗碗的场景让记者有些惊讶,虽然已经109岁,但孙种氏老人还在干家务。记者了解到,老人吃饭用过的碗从不让人帮忙洗刷,而且家里的家务活她总是忙着去干,扫地、洗衣服都不在话

下。孙种氏的儿媳妇告诉记者,婆婆每次换洗衣物总是自己清洗,有时候早上她还没睡醒,婆婆就已经洗好了衣服。

当问到长寿秘诀时,孙种氏老人说:“哪有啥秘诀,好好吃饭,好好干活就行。”

老人告诉记者,每晚7点他都会按时上床睡觉,早上6点就会起床,然后到院子散散步,扫扫院子,洗洗衣服,早饭后,再去院子里晒晒太阳,她边说边强调,人不能闲着,越闲越懒,越闲越不好。

据孙种氏的57岁儿媳介

绍,婆婆一辈子都没闲过,一直在出力,年轻时,家里50多亩地,几乎都靠婆婆来耕种。每当她要求帮忙婆婆干活时,婆婆总说:“又不是不能动了,趁着能动好好干一下,以后不能动了,想干也没法干了。”

身体素质好 从没进过医院

记者了解到,孙种氏的身体素质非常好,109岁的她从未进过医院,孙种氏告诉记者,她看见药就觉得恶心,更不愿意去医院,每当感冒发烧时,多喝些白开水就好了。

老人说,人是靠锻炼出来

的,一次感冒吃药好了,下一次感冒就必须吃药,否则好得就慢,所以要多锻炼,多喝水,多吃蔬菜、水果抵抗感冒。

儿媳妇种衍兰告诉记者,婆婆有一次感冒较为严

重,为了想让婆婆好的快一些,就劝婆婆吃些药,但是婆婆坚持不吃,说:“看到药,就想呕吐,这样下去身体会好得更慢。”种衍兰说:“最后实在没有办法了,只能将药片卷到煎饼了给她吃。”种衍兰

还向记者表示,去年冬天,家人几乎都感冒了,唯独婆婆没有感冒,真没想到婆婆年纪大了,身体抵抗力还那么好,那个时候婆婆还提醒家人多穿衣服,多喝水,这样感冒才能好的快。

牙齿全掉光 三餐仍然吃煎饼

记者了解到,孙种氏在70岁左右的时候,牙齿就已经掉光了,但是她却不喜欢吃馒头等一些较软的主食,而是喜欢吃煎饼。“一辈子吃惯煎饼了,别的饭吃不习惯”,孙种氏告诉记者。种衍

兰告诉记者,婆婆就喜欢吃煎饼,一日三餐都会吃一些煎饼,尽管她没有牙齿,但会用手将煎饼撕成碎片放到嘴里。早上喝一碗汤吃一个煎饼,晚上要吃半个煎饼。

孙种氏表示,年轻的时

候都是磨面烙煎饼吃,那个时候感觉煎饼很稀奇,现在吃惯煎饼了感觉煎饼很好吃,尤其是现在小麦煎饼比以前的芋头面煎饼好吃多了。记者建议种衍兰,平时还要给婆婆多一些馒头等较

好消化的食物吃,但是没有想到被孙种氏一口否决了,告诉记者,不能吃馒头,我感觉吃馒头不如煎饼管饱,有时候中午吃一个馒头,晚上会饿,但是中午吃一个煎饼,晚上喝些稀饭就行了。

家庭很和睦 儿媳是村民学习的好榜样

记者了解到,孙种氏一家非常和睦。老人的儿媳种衍兰曾被村里评选为“好儿媳”和“好婆婆”。种衍兰是独生女,她96岁的母亲也由她照顾,平日里照顾两位老人的职责就落在了她的身上,但她从未有过怨言,在照顾好孩子的同时,还照顾好两位老人。

种衍兰告诉记者,人都有老的一天,现在婆婆和母亲都老了,一定要照顾好她们,再说了母亲在年轻的时候都没过上好日子,现在应该让她们享受一下现在的晚年生活。

当种衍兰想到婆婆年轻时受过很多苦时,心疼地掉下了眼泪,种衍兰说:“婆婆年轻时没吃过饱饭,

差点被饿死,尤其是一想到婆婆说自己靠吃树皮或喝盐水为生时,就特别难过,总想让婆婆多吃些好吃的,但是婆婆没有牙齿,也不愿吃好东西,想到这里,就更应该好好照顾她们。”

孙种氏向记者表示,儿媳妇总是变着法做饭,一天三顿饭从来没有重复

的时候,总是做一些她喜欢吃的青菜。“儿媳妇还经常给我捶背呢。”孙种氏高兴地说。来泉村村支部的孟书记告诉记者,种衍兰已成为村民学习的标兵,每当村里发生婆媳不和的事情,村里就会提出要向种衍兰学习的要求,在种衍兰的带动下,村里很多婆媳都处理好了关系。

神奇

85岁儿子 还在工地干活

记者了解到,孙种氏有6个孩子,最大的女儿已87岁,最小的儿子也已经62岁。孙种氏还向记者拿出了今年的全家福,记者看到她87岁的女儿显得尤为年轻,一根白发都没有。62岁的儿子孙思平说:“我们一家人身体素质都特别好,哥哥85岁了还在建筑工地打工干活。”别人都说哥哥像50岁的人,干活一点都不比其他工人差。种衍兰的母亲今年已96岁,身体也较好,每次看到种衍兰96岁的母亲和109岁的婆婆坐在院子里一起晒太阳时,很多村民都会投来羡慕的眼神。

孙种氏的邻居张女士告诉记者,孙种氏一家,被村里人称为是长寿之家,每当她们一家人聚在一起过春节时,都成为很多人羡慕的幸福家庭。来泉村委会孟书记告诉记者,孙种氏健康的生活方式,积极的生活态度,已经被村里的很多老年人主动学习,她家被称为“长寿之家”也已成为村里公认的荣誉称号。



老人一家的全家福。(翻拍)